

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
J.C.生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

営業時間
朝9:30
〜
夜7:30

5/27水〜5/29金
3日間のお買得!

《1家族につき1日1枚限り有効》
J.C.生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
5月29日(金)まで
取扱者印 ①

《1家族につき1日1枚限り有効》
J.C.生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
5月29日(金)まで
取扱者印 ②

青果コーナー

お漬け物や
サラダの具材に!

長野県産
きゅうり
3本
1袋
110円
(税抜)

群馬県産・他
トマト
1袋
198円
(税抜)

群馬県産
小梅
約1kg
1袋
598円
(税抜)
自家製の
梅漬け用
にどうぞ。

惣菜コーナー

食卓に
もう1品!

**ポテト
サラダ**
100g (税抜) **99円**
**まるごと
イカ唐揚げ**
100g (税抜) **198円**

もも肉だから、柔らかジューシー!
**若鶏もも肉
手もみ唐揚げ**
100g (税抜) **158円**
外はサクッ!中はトロ〜!
**クリーミーかに
入りコロッケ**
5個1パック (税抜) **298円**

鮮魚コーナー

中国産
うなぎ蒲焼き
(養殖・解凍)1枚
498円
(税抜)
北海道産
新巻鮭切身
(解凍)100g
138円
(税抜)
うなぎ重♪ひつまぶし♪
玉子とじなどに♪

アメリカ産
甘塩たらこ
辛子明太子
(生食用)100g
278円
(税抜)
ご飯の
お供に。
北海道産
**サラダ
フレッシュ**
100g (税抜) **128円**
かに風味かまぼこ♪

精肉コーナー

おすすめ♪
取り揃えて
おきます。

**美味しいお肉
大特価!**

おすすめ品!
お昼にどうぞ♪
信越明星
**たっぷりスープで
食べる冷し中華各種**
スープ付き醤油
・ごまだれ2人前
各1袋 (税抜) **188円**

おすすめ品!
美味しい季節になって
きました♪
日清フーズ
**川田讃岐そうめん・
ひやむぎ**
450g
各1袋 (税抜) **178円**

おすすめ品!
今夜の夕食にもう
1品どうぞ♪
マルシン
宇都宮大粒餃子各種
にんにく・もち豚入り
8個各1パック (税抜) **198円**

ふじや食品
特選玉子豆腐
110g×3個
1パック (税抜) **158円**

エバラ
浅漬けの素各種
レギュラー・昆布だし
500ml
各1本 (税抜) **158円**

グリコ
Bifixヨーグルト各種
プレーン・脂肪ゼロ
375g各1パック (税抜) **118円**

ヤマキ
**マイルドかつお
パック**
2.5g×10袋
1パック (税抜) **188円**

かどや
金印ごま油
200g1本 (税抜) **268円**

マンナン
蒟蒻畑各種
ぶどう・白桃・りんご・
温州みかん・レモン・
塩スイカ12個
各1袋 (税抜) **158円**

エバラ(焼肉のたれ)
黄金の味各種
甘口・中辛・辛口
210g各1本 (税抜) **198円**

用途いろいろ♪
便利!
**冷凍食品
全品大特価**

P&G
**除菌ジョイコンパクト
詰め替え特大各種**
レモン・緑茶
770ml
各1本 (税抜) **258円**

【使って便利! 重たいものも安心してお買物!】
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料で自宅までお届け! お電話でのご注文もOK!
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

栄養メニューをご提案♪

広告期間 **5/27(水)~5/29(金) 3日間**
 営業時間 **毎日: 朝9時30分~夜7時30分**

5/27 水 限り

75円均一 (税抜)

おびなた 戸隠高原そば 220g1袋

茨城県産・他 水 菜 1袋

テーブルランド まろやかなめ茸 120g1本

アイエー・フーズ たっぷりさしみこんにゃく 300g1袋

ヨコラ 冷し中華こんにゃく醤油
稲庭うどん風こんにゃく 170g各1袋

マ マ 早ゆでサラダマカロニ・ペンネ
・ストレートマカロニ 150g各1袋

95円均一 (税抜)

毎週水曜日のお買得! どれでも!

限定400パック しんせんたまごは (税抜)1,000円以上お買上げの お客様お一人様1パックまで! 10個入1パック
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

高知県産 みょうが 1パック ミツカン 食酢 **お一人様2本まで** 500ml1本

長崎県産 あじ開き (甘塩・解凍)1枚 タカムラ 温泉たまご 4個1パック

千葉県産・他 甘塩さば 1枚 カネハツ 塩えんどう 140g 1袋

熊本県産 活あさり **【お味噌汁に!】** 100g キタコー 信州大豆100%手盛りおぼろ豆腐 180g 1パック

宮城県産 生わかめ 100g 加藤産業 生活派寒天海藻サラダ 1袋

【特選】 手作り細巻各種 各1本

【特選】 手握り棒天各種 各1本

クロレラ食品 乳酸菌飲料ラクティー 65ml×8本 1パック

日替りのお買得!

5/28 木 限り

熊本県産・他 すいか 1カット **食後のデザートに♪** (税抜) **398円**

千葉県産・他 かつおタタキ 刺身用 (解凍) 100g (税抜) **128円**

【ご飯のお供に♪】
 中華くらげ (生食用) 100g (税抜) **128円**

5/29 金 限り

今夜の食卓にどうぞ♪

長野県産・他 レタス 1玉 (税抜) **110円**

クレスト **【限定200パック】**
 和たまご(赤玉) 10個 1パック (税抜) **168円**

長崎県産 真あじ開き 3枚 1パック (税抜) **298円**

旬のお刺身 **お刺身盛合せ** 4点盛1パック (税抜) **480円**

金曜午後市 午後1:00~ 閉店まで

長野県産 しめじ 1袋 (税抜) **88円**

チリ産 銀鮭西京漬 4切1パック (税抜) **398円**

ヤマサ **【お一人様2本まで】**
 昆布つゆ 1L1本 (税抜) **198円**

ジューシー・コムサ イタリア産モッツァレラのマルゲリータ・1度 食べてほしい3種の チーズピザ 各1枚 (税抜) **298円**