

JR MI DO RI
川生鮮市場
JC長野中央店 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
川生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。
※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。
※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。
有効期限 8月24日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
川生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。
※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。
※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。
有効期限 8月24日(金)まで

広告期間 4日間のお買得品
8月18日(土)～8月21日(火) **スタミナ&涼味特集!** 残暑に負けない栄養メニュー

長野県信濃町産 **甘みがたっぷり♪**
とうもろこし 1本 **128円**
(税抜)
長野県産・他 **ゴーヤ** 1本 **98円**
(税抜)
佐賀県産・他 **ハウスみかん** 1パック **398円**
(税抜)

長野県産原料 **開きあじ** 4枚1パック **398円**
(税抜)
ノルウェー産 **甘塩さば** 4枚1パック **398円**
(税抜)
北海道産原料 **真ほっけ開き** 1枚 **398円**
(税抜)
中国産 **うなぎ串蒲焼** 約100g 1串 **500円**
(税抜)

国産 **牛肩ロースカルビ焼肉用** 300g 1パック **1,580円**
(税抜)
国産 **若鶏もも肉** (生・解凍) 100g **91円**
(100gあたり約527円) (税抜)

お肉屋さん手作り 1枚1枚丹念に生パン粉をつけました!
ジャンボチキンカツ 1枚 (税抜) **228円**
赤唐辛子のピリッとした辛味が食欲をそそります!
ひとくちカレーの天ぷら南蛮風 5枚1パック (税抜) **298円**
お好み焼き 1枚 (税抜) **298円**
食卓にもう1品! **中華春雨サラダ** 100g (税抜) **99円**

おかめ **極小粒納豆ミニ** 50g×3個 1パック (税抜) **68円**
東洋水産(マルちゃん) **焼そば** 3人前 各1袋 **138円**
ソース味・塩味 (税抜)
丸美屋 **釜めしの素各種** とり・五目・とりごぼう 3～4人前 各1箱 (税抜) **178円**

お弁当作りの味方♪ **冷凍食品 大特価!**
ニチノウ **徳用さっぱり漬の素** 15g×8袋 1パック (税抜) **218円**
ハナマルキ(インスタントみそ汁) **よりどり12食・減塩12食** 各1袋 (税抜) **178円**

イチビキ **味わいみりん** 1L 各1本 (税抜) **158円**
味わい料理酒
ミツカン **味ぽん** 360ml 各1本 (税抜) **178円**
味ぽんMILD
日清オリオ **ヘルシーごま香油** 130g 1本 (税抜) **138円**

バスコ **超熟食パン各種** 各1袋 (税抜) **128円**
8/18(土)・19(日) 2日間限り
グリコ **Bifixヨーグルト各種** プレーン・脂肪ゼロ375g 各1個 (税抜) **105円**
岩塚製菓 **もち麦とごまぜんべい** 各1袋 (税抜) **138円**
黒豆ぜんべい
亀田製菓 **まがりぜんべい各種** 各1袋 (税抜)

8/18(土)限り
千葉県産・他 **天然ぶり切身** 1切 (税抜) **98円**
千葉県産・他 **天然ぶり刺身用** 100g (税抜) **198円**
インドネシア産 **バナメイむき海老** 100g (税抜) **198円**
国産 **牛・豚焼肉セット** (牛肉200g+豚肉300g) 500g 1パック (税抜) **1,580円**
(100gあたり316円)
長野県産・他 **きゃべつ** 1玉 (税抜) **148円**

8/19(日)限り
バチまぐろ入り **生握り寿司** 8貫1パック (税抜) **680円**
海鮮!刺身盛合せ 4点盛1パック (税抜) **480円**
チリ産 **定塩銀鮭切身** (養殖・解凍) 100g (税抜) **158円**
長野県産 **川中島白桃** 5kg 1箱 (税抜) **3,980円**
国産 **豚肩ロース肉焼肉・生姜焼用** (生・解凍) どちらも 100g (税抜) **155円**

日曜朝市 朝9:30～ 午後1:00まで
限定400パック(税抜)1,000円以上お買上げのお客様お一人様1パックまで!
たまごし玉 10個 1パック (税抜) **98円**
長野県産 **桃** 4kg 1箱 (税抜) **1,200円**
太平洋産・他 **びん長まぐろ刺身** (解凍) 100g (税抜) **128円**
国産 **豚挽肉** (解凍) 100g (税抜) **69円**
国産 **牛肩ロースステーキ** 100g (税抜) **498円**
ダノン **ダノンヨーグルト** ブルーベリー・いちご 75g×4個 各1パック (税抜) **98円**
おかめ(とうふ) **もめん美人・絹美人** 3個 各1パック (税抜) **75円**
AGF **マキシムアロマセレクト・贅沢な珈琲店スペシャルブレンド** 80g 各1本 (税抜) **298円**
ネスレ **ブライト** 260g 1袋 (税抜) **158円**

8/20(月)限り
熊本県産・他 **活あさり** 100g (税抜) **78円**
新潟加工 **数の子山海漬** 100g (税抜) **128円**
長野県産 **レタス** 1玉 (税抜) **100円**
国産 **若鶏ささみ** (生・解凍) 100g (税抜) **69円**

日曜午後市 午後1時～ 閉店まで
長野県産 **えりんぎ茸** 1袋 (税抜) **58円**
静岡県産 **キハダまぐろ刺身用** (角切り・解凍) 150g 1パック (税抜) **398円**
国産 **豚挽肉** (解凍) 100g (税抜) **79円**
明治 **なめらかソフト** 280g 1箱 (税抜) **158円**
スギヨ **ビタミンちくわ** 3本 1袋 (税抜) **75円**
日清食品 **カップヌードル各種** 各1個 (税抜) **108円**
マルちゃん **ふっくらご飯が炊けました** 3個 1パック (税抜) **188円**

8/21(火)限り
ロシア産原料 **赤魚粕漬** 3枚1パック (税抜) **380円**
ヤマザキ **コッペパン** 各種 各1袋 (税抜) **78円**

茨城県産・他 **かぼちゃ** 100g (税抜) **28円**
国産 **豚もも肉** うす切り 100g (税抜) **108円**

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

使って便利! 重たいものも安心!

宅配サービス会員募集中!

詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

※宅配範囲は、店舗より2km圏内となります。

日頃の感謝の気持ちを込めて……

毎週火曜日～木曜日は

日替り大特価市を開催!

チラシ商品以外もお買得。詳しくは店内チラシをご覧ください。

JR 長野中央店

生鮮市場

☎225-7850

● 毎日: 朝9時30分～夜7時30分

8月22日(水)～8月24日(金) 3日間のお買得品 JCお得意市!

埼玉県産・他 幸水梨 1パック (税抜) 480円 長野県産 シャインマスカット 1パック (税抜) 598円 長野県信濃町産 とうもろこし 1本 (税抜) 128円	ノルウェー産原料 さば西京漬・塩麹漬 各1枚 (税抜) 120円 アメリカ産・他原料 甘口たらこ (切子・解凍)100g (税抜) 248円 甘口昆布 100g (税抜) 138円 かに風味かまぼこ 100g (税抜) 128円	国産 豚もも肉 冷しゃぶ用 100g (税抜) 108円 若鶏もも肉 (生・解凍) 100g (税抜) 91円	● ボン酢でさっぱり! やわらか 豚ひれかつ 5枚+1枚1パック (税抜) 380円 徳用たこ焼き 10粒1パック (税抜) 298円 スタミナ満点! 国産豚のレバニラ炒め 100g (税抜) 168円 食卓にもう一品! ポテトサラダ 100g (税抜) 99円
---	---	---	---

長七製麺 熟成3玉うどん 180g×3食 1袋 (税抜) 88円 明星(袋ラーメン) チャルメラ各種 5食入 各1袋 (税抜) 278円 一正 素材をいかした さつま揚げ・野菜揚げ 4枚 各1パック (税抜) 148円	毎日のお弁当作りに♪ 冷凍食品 大特価! ニコンコり 瀬戸内海産すしはね 全型7枚 1袋 (税抜) 198円 フジッコ 昆布佃煮各種 各1パック (税抜) 158円 ごま・しそ・生姜・からし 2パックで 300円	エバラ 浅漬けの素 500ml 各1本 (税抜) 158円 レギュラー・昆布だし ヤマキ かつおマイルドパック 2.5g×10パック 1袋 (税抜) 188円 デンコ ビミサン 1.8L 1本 (税抜) 498円	味の素 クノールカップスープ各種 (コーン・ポタージュ・粒)8袋 各1箱 (税抜) 268円 ヨシダコーポレーション おいちーいとうける チーズ 200g 1袋 (税抜) 268円 三立 お徳用源氏パイ 各1袋 お徳用平家パイ (税抜) 248円
---	--	--	--

8/22(水)限り **JC均一市**

どれでも **75円** (税抜) どれでも **95円** (税抜)

(税抜) 1,000円以上お買上げのお客様お一人様1パックまで!

限定400パック クレスト **しんせんたまご** 10個入 1パック

数量限定の為、無くなり次第終了となります。

長野県産 えりんぎ茸 1パック	国産 豚挽肉 (解凍)100g	マ マ 早ゆでサラダ・ストレートマカロニ・ペンネ 150g 各1袋	田内屋 手盛りおぼろ豆腐 250g 1パック	ワイエムフーズ 芳醇玉子とうふ 65g×3個 1パック	大商食品 肉餃子 12粒 1パック	U C C ブラック無糖ディープ&リッチ 275g 1缶	A G F マリーガムシロップ 8個 1袋	サンヨー食品 (カップ麺) 旅麺各種 お一人様合計3個まで 各1個	マルハニチロ かつお野菜煮・いわしみそ煮・いわし煮付 各1缶	アンディコ 北海道チーズケーキ 各1個	アンディコ 北海道ホイップ&カスタードシュークリーム・エクレア 各1個
三陸産・他原料 さんま開き 1枚	長野県産 丸なす 1玉	国産原料 さば照焼 (解凍)1パック	国産 豚もも肉カレー用 100g	沖縄県産 味付もずく(三杯酢・黒酢) 3個 各1パック	タカムラ 温泉たまご 4個 1パック	チチヤス 毎朝快調ヨーグルト 80g×3個 各1パック					
特選 手作り細巻各種 各1本		特選 手握り棒天各種 各1本									

8/23(木)限り

心を込めて作っています。

生握り寿司
8貫 1パック (税抜) **498円**
静岡県産・他原料
かつおタタキ刺身用
(解凍) 100g (税抜) **128円**
長野県産・他
レタス
1玉 (税抜) **100円**
国産
若鶏ささみ
(生・解凍)100g (税抜) **69円**

8/24(金)限り

北海道産
新巻鮭切身
(解凍) 100g (税抜) **148円**
中華くらげ
100g (税抜) **128円**
パスコ
贅沢仕立てサンドロール・ミルクケーキ・厚切りフレンチ
他 各1袋 (税抜) **98円**
長野県産
きゃべつ
1玉 (税抜) **148円**
アメリカ産
豚肩ロース肉 トンテキ
100g (税抜) **111円**

金曜夕市 夕方4:00～閉店まで

長野県産・他
ミニトマト 1パック (税抜) **100円**
千葉県産
いわし丸干し
3尾 1パック (税抜) **148円**
国産
豚挽肉 (解凍) 100g (税抜) **79円**
ニコンコり
味付のり卓上
80枚 1本 (税抜) **258円**
ポッカサッポロ
ポッカレモン
450ml 1本 (税抜) **348円**
QBB
とろけるスライスチーズ
7枚 各1パック (税抜) **128円**
明治
R-1ドリンクヨーグルト
各種 112ml 各1本 (税抜) **108円**

● 広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。消費税はレジにて別途精算となります。● 万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」● 天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。