JR東日本グループ 株式会社ステーションビル MI DO RI

JC生鮮市場

JC長野中央店 ☎225-7850

営業時間 朝9:30 ～ 夜7:30

9/22(土)～9/24(月) 3日間のお買得!

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店 取扱者印 ①
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。
※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。
※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。
有効期限 9月24日(月)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店 取扱者印 ②
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。
※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。
※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。
有効期限 9月24日(月)まで

鮮魚コーナー

お彼岸のごちそうに!

どちらも本まぐろ中トロ入り!

上生握り寿司 8貫1パック (税抜) 780円

刺身盛合せ 4点盛1パック (税抜) 980円

フィリピン産 バナメイ海老 (大型・解凍)10尾 1パック (税抜) 680円

アルゼンチン産原料 いか一夜干し 2枚1パック (税抜) 580円

中国産原料 開きキス (解凍)7枚1パック (税抜) 380円

精肉コーナー

今夜は家族で! すき焼♪

国産 牛肩ロース肉すき焼用 300g 1パック (税抜) 1,580円 (100gあたり約526円)

国産 豚ロース肉 生姜焼用 (解凍) 100g (税抜) 158円

青果コーナー

煮物・お味噌汁の具材に♪

長野県産・他 大根 1本 (税抜) 198円

宮崎県産・他 里芋 1袋 (税抜) 280円

長野県産 20世紀梨 1パック (税抜) 580円

惣菜コーナー

もも肉だから柔らか ジューシー!

若鶏もも肉手もみ唐揚げ 100g (税抜) 158円

赤唐辛子のピリッとした辛味が、食欲をそそります!

ひとくちカレイの天ぷら～南蛮風～ 5枚 1パック (税抜) 298円

1枚増量♪ やわらか豚ひれかつ 5枚+1枚1パック (税抜) 380円

食卓にもう1品♪ ひじき煮 100g (税抜) 128円

東洋水産 マルちゃん焼そば ソース味・秋醤油バター味 3食 各1袋 (税抜) 127円

堀川 らくらくおでん袋 8種15品 1袋 (税抜) 228円

キューピー テイスティ ドレッシング各種 黒酢玉ねぎ・和風香味 玉葱・イタリアン 各210ml 各1本 (税抜) 198円

日清オイリオ ヘルシーごま香油 130g 1本 (税抜) 138円

おつまみや軽食にも♪ 冷凍食品 金大特価

9/22(土)・23(日)2日間限り! ヤマザキ ロイヤルブレッド食パン各種 パスコ ゆめちから入り 塩バターパン 各1袋 (税抜) 128円

9/22(土)・23(日)2日間限り! 泰平庵 お彼岸に♪ 十勝ぼた餅 粒あん・ミックス 2個各1パック (税抜) 198円

丸美屋 釜めしの素各種 とり・五目・とりごぼう 各1箱 (税抜) 178円

S&B 濃いシチュー クリーム・ビーフ 168g 各1箱 (税抜) 198円

味の素 コンソメ固形 21個 1箱 (税抜) 198円

ミツカン カンタン酢 500ml 1本 (税抜) 238円

ぼんち 海鮮揚煎各種 じゃこ・うに・えび 各1袋 ぼんち明太子 1袋 (税抜) 128円

明治 なめらかソフト 280g 1箱 (税抜) 158円

北信州高原 牧場牛乳 1000ml 1本 (税抜) 158円

平成30年度産 長野こしひかり 地元信州の新米!

5kg1袋 (税抜) 1,680円

10kg1袋 (税抜) 3,080円

平成29年度新潟県産 もち米 2kg 1袋 (税抜) 780円

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。 消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

彩り飾るお供え花。
秋のお彼岸に。
その他にも各種お花がお買い得!

仏花 1束 (税抜) 480円
小菊 1束 (税抜) 280円

秋のお彼岸&運動会特集!

広告期間 9/22(土)~9/24(月)3日間

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

日替りのお買得!

9/22(土)限り

今夜はぶりの刺身とほっけで。

石川県産・他
天然ぶり刺身用 100g (税抜) 178円

鮮魚コーナーおすすめ!特選品。
縞ほっけ開き (大型サイズ)1枚 (税抜) 480円

新潟加工
数の子山海漬 100g (税抜) 128円

茨城県産・他
小松菜 1袋 (税抜) 100円

国産
牛豚焼肉セット (牛200g・豚300g) 500g 1パック (税抜) 1,580円
(100gあたり316円)

9/24(月)限り

お味噌汁や炊き込みご飯に。

熊本県産
活あさり 100g (税抜) 78円

中華くらげ 100g (税抜) 138円

国産
豚もも肉うす切り 100g (税抜) 108円

長野県産
きゅうり 4本1袋 (税抜) 198円

月曜午後市!
午後1時~閉店まで

長野県産
えりんぎ茸 1パック (税抜) 78円

お弁当用に。
チリ産
定塩銀鮭切身 (甘塩・解凍)100g (税抜) 158円

国産
豚挽肉 (解凍)100g (税抜) 88円

AGF
ブレンディスティックカフェオレ各種 30パック 各1箱 (税抜) 398円

霧しな
木曽路御岳そば お一人様2袋まで 200g1袋 (税抜) 108円

長七製麺
熟成うどん 180g×3食 1袋 (税抜) 88円

東洋水産
Bifixヨーグルト各種 プレーン・脂肪ゼロ375g 各1パック (税抜) 105円

9/23(日)限り

天然!
アルゼンチン産
赤えび刺身用 (解凍)8尾 1パック (税抜) 398円

特選どんぶり祭り

鉄火丼、ねぎとろ丼、海鮮ちらし丼 各1人前 (税抜) 398円

サーモン親子丼、ぶり丼 各1人前 (税抜) 480円

特選!上海鮮丼 1人前 (税抜) 780円

国産
牛肩ロースカルビ焼肉用 大盛 ファミリーサイズ 500g 1パック (税抜) 2,480円
(100gあたり496円)

長野県産
白菜 1/4カット (税抜) 128円

日曜朝市 朝9:30~午後1:00まで

限定400パック
たまごL玉 10個 1パック (税抜) 98円
(税抜)1,000円以上お買上げのお客様 お一人様1パックまで!

長野県産
巨峰ぶどう 1箱 (税抜) 1,980円

北海道産
玉ねぎ 10kg 1ネット (税抜) 1,500円

ロシア産
カラスカレイ切身 100g (税抜) 128円

国産
豚挽肉 (解凍)100g (税抜) 88円

国産
豚もも肉切り落し 100g (税抜) 99円

日清フーズ
小麦粉フラワー粉 お一人様2袋まで 750g 1袋 (税抜) 128円

ヤマサ
新味正油 1.8L 1本 (税抜) 348円

キッコーマン
調製豆乳・無調整豆乳 1000ml 各1本 (税抜) 160円

武蔵製菓
うさぎ・月見団子 6個 1パック (税抜) 158円

泰平庵
栗どら名月 3個 1パック (税抜) 158円

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。 消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。