

川 宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料で自宅までお届け!お電話でのご注文もOK!
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ 川 生鮮市場
川 長野中央店
 長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

営業時間
 毎日:朝9時30分
 ~夜7時30分

広告期間 2021年 4日間のお買得品
 1月16日(土)~1月19日(火)

寒さに負けない! あったかメニュー♪

茨城県産・他 お鍋の具材などに♪
白菜 1/4カット (税抜) **78円**
 お鍋の具材や天ぷらなどにどうぞ♪
 群馬県産・他
春菊 1袋 (税抜) **158円**
 愛媛県産・他
みかん 1袋 (税抜) **398円**

どちらも本まぐろ3入り!
生握り寿司 8貫1パック (税抜) **780円**
 通常880円の品
お刺身盛合せ 4点盛1パック (税抜) **980円**
 広島県産
生かき(加熱用) 150g1パック (税抜) **398円**
 北海道産
助宗たら 1パック (税抜) **398円**

サクッと大きい竜田揚げ (にんにく醤油) 5個1パック (税抜) **298円**
国産豚のレバミラ炒め 100g (税抜) **178円**
かきフライ 7個1パック (税抜) **380円**
切り干し大根の煮物 100g (税抜) **128円**
 食卓にもう一品!

生姜をたっぷりつけるのが
 美味しさのコツ♪食欲そそる!
 国産 **豚ロース** 生姜焼用 (生・解凍) 100g (税抜) **148円**
お買得品

あったかメニューでポカポカ♪
 今週のおすすめ!お買得品!
 タカノフーズ
絹ごし・木綿豆腐 400g 各1パック (税抜) **58円**
 ミツカン
くめ北海道納豆 40g×3個 1パック (税抜) **88円**

S&B
濃いシチュー各種 クリーム・ビーフ168g各1箱 (税抜) **198円**
 味の素
鍋キューブ各種 8個 各1箱 (税抜) **198円**
 鶏だし・うま塩・しょうゆ・豆乳・うま辛いキムチ・鯛と帆立だし
 いなば
食塩無添加コーン缶 3缶 1パック (税抜) **258円**

明治
ブルガリアヨーグルト各種 プレーン・脂肪ゼロ400g 各1パック (税抜) **128円**
 味の素
クノールカップスープ各種 コーンクリーム・粒コーン・ポタージュ8袋各1袋 (税抜) **268円**
 フルタ製菓
生クリームチョコレート 柿の種チョコ 各1袋 (税抜) **198円**

パスコ **1/16(土)・17(日)2日間限り!**
超熟食パン各種 各1袋 (税抜) **128円**
 北信州高原
牧場牛乳 1000ml1本 (税抜) **168円**
 岩塚製菓
北海道きなこ餅・江戸揚・揚しらべ 各1袋 (税抜) **178円**

1/16(土)限り
 塩焼き・みそ煮・竜田揚げ、南蛮漬けなどで!
 千葉県産・他
生さば切身 1尾 (税抜) **298円**
 国産 **豚ロース** しゃぶしゃぶ用 (生・解凍) 100g (税抜) **128円**
 しゃぶしゃぶサラダにも!
 お鍋やお味噌汁の具材、お浸しや和え物に!
 長野県産
一株えのき茸 1袋 (税抜) **98円**

1/17(日)限り
 もりもり食べれるサラダに。
 茨城県産・他
レタス 1玉 (税抜) **158円**
 お魚屋さんおすすめ!天然めばちまぐろ3入り!
まぐろづくし生握り寿司 8貫1パック (税抜) **580円**
 国産 **豚ロース** しゃぶしゃぶ用 (生・解凍) 100g (税抜) **128円**
 ポン酢や胡麻だれで♪

数量限定 お買得品
 (税抜)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
 日本海ファーム **たまごL玉** 限定600パック 10個 1パック (税抜) **98円**
 静岡県産・他
青島みかん 約4kg1箱 (税抜) **1,500円**
 ちり産 **ふり塩銀鮭切身** (養殖)1切 (厚切!) (税抜) **250円**
 国産 **豚ロースしゃぶしゃぶ用** (生・解凍)100g (ジャンボパックのみ 限定30パック) (税抜) **111円**
 長七製麺 **延打3玉うどん** 180g×3食1袋 (税抜) **88円**
 J-オイルミルズ **オリーブ油EX** 400g1本 (税抜) **398円**

1/18(月)限り
 ご飯がすすむ♪
 アメリカ・カナダ産
豚ロースとんかつ用 100g (税抜) **88円**
 忙しい毎朝の朝食の1品に♪
 フィリピン産
バナナ 1袋 (税抜) **100円**
 熊本県産
活あさり 100g (通常100g 98円の品) (税抜) **78円**

月曜午後市 午後1時~閉店まで
 茨城県産・他
ミニトマト 1パック (税抜) **158円**
 台湾産
ばちまぐろ刺身用 (角切り・解凍)100g (税抜) **198円**
 アメリカ・カナダ産
豚ロースとんかつ用 (ジャンボパックのみ) 100g (税抜) **79円**
 東海
熟うま辛キムチ 320g1パック (税抜) **198円**
 はごろも(スパゲティ)
ポボロスパ7分結束 500g1袋 (税抜) **178円**

1/19(火)限り
 ヤマザキ **薄皮パン** 各種 各1袋 (税抜) **108円**
 チョレギサラダにぴったり♪
 茨城県産・他
サニーレタス 1玉 (税抜) **100円**
 お好みの味付けで煮付けに♪
 デンマーク産
カラスカレイ 切身(解凍) 100g (税抜) **128円**
 国産 **豚バラうす切り** (生・解凍) 100g (炒め物や焼肉で♪) (税抜) **148円**

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限をさせていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
JC生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 1月22日(金)まで
取扱者印 ①

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 1月22日(金)まで
取扱者印 ②

広告期間 2021年 1月20日(水)～1月22日(金) 3日間のお買得品

ニュージーランド産・他 かぼちゃ 100g (税抜) 28円 長野県産 焼いても美味しい長芋♪ 長芋 100g (税抜) 58円 佐賀県産・他 いちご 1パック (税抜) 498円	チリ産 定塩銀鮭切身 (養殖・解凍)100g (税抜) 168円 ご飯のお供に!ご飯がすすむ! 甘口昆布 100g (税抜) 148円 アメリカ産・他 甘口たらこ (生食用・解凍)150g1パック (税抜) 380円 かに風味かまぼこ サラダフレッシュ 100g (税抜) 128円	やわらか豚 ひれかつ 5枚1パック (税抜) 368円 ひとくちアジフライ 100g (税抜) 158円 牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ♪ コロッケ各種 2個1パック (税抜) 128円 ポテトサラダ 100g (税抜) 99円	肉巻きや豚バラ大根、お好みの味付けで煮込んだり♪ 国産 豚バラうす切り (生・解凍)100g (税抜) 148円 3日間のお買い得品♪
---	--	--	--

あったかメニューでポカポカ♪ 今週のおすすめ!お買得品! 東洋水産 マルちゃん生ラーメン各種 醤油・味噌 3人前 各1袋 (税抜) 158円 イチビキ 寄せ・キムチ鍋つゆの素各種 750g各1パック (税抜) 178円	フジッコ ふじっ子煮昆布各種 ごま・しそ・からし各1袋 (税抜) 158円 味の素 クックドゥ青椒肉絲・回鍋肉 各1箱 (税抜) 128円 丸美屋 鶏めし・豚めし・牛めしの素 各1箱 (税抜) 168円	備後漬物 国産糖しぼり(半割) 1本 (税抜) 248円 J-オイルミルズ ごま油好きのごま油 160g 1本 (税抜) 178円 岩塚製菓 北海道きなこ餅・江戸揚・揚しらべ 各1袋 (税抜) 178円	QBB とろけるスライスチーズ スライスチーズ 7枚 各1袋 (税抜) 138円 ヨシダコーポレーション おいちーいとろけるチーズ 190g 1袋 (税抜) 278円 フルタ製菓 生クリームチョコレート 柿の種チョコ 各1袋 (税抜) 198円
--	--	--	---

どれでも 75円 (税抜) 茨城県産・他 長ねぎ 1本 国産 豚挽肉 (解凍)100g 一正蒲鉾 サラダスティック 75g 1袋 ハナマルキ かるしお減塩即席しじみ汁 8食1袋 浪漫亭 パリッと生餃子 10粒1パック マルハ 金のどんぶり各種 中華丼・親子丼・四川麻婆丼各1箱 サンヨー食品 旅麺各種(カップ麺) 喜多方醤油・札幌味噌・背脂醤油 各1個 アンディコ 北海道ホイップ&カスタードシュークリーム・エクレア 各1個	1/20(水)限り JC均一市 (税抜)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! 限定400パック クレスト しんせんたまご 10個入1パック 数量限定の為、無くなり次第終了となります。 群馬県産・他 にら 1本 三陸産 さんま開き 1枚 北海道産 新巻鮭切身 1切 島根県産 活しじみ 100g 韓国産 生ひじき 1パック 特選 手作り細巻各種 各1本 特選 手握り棒天各種 各1本 カルネス ベーコンブロック 100g ミツカン 食酢 500ml 1本 倉島食品 徳用生芋こんにゃく 340g 徳用生芋しらたき 270g 各1袋 高山製菓 国産小麦使用煮込みうどん 煮ほうとう 360g各1袋 クロレラ 乳酸菌飲料ラクティー 65ml×8本 1パック	どれでも 95円 (税抜)
---	---	----------------------

1/21(木)限り 静岡県産 かつおタタキ 刺身用 (解凍)100g (税抜) 138円 お好みの味付けで! 国産 若鶏手羽元 (生・解凍)100g (税抜) 48円 食後のデザートに! 愛知県産・他 小粒いちご 1パック (税抜) 398円	1/22(金)限り お茶請けや食卓に! 長野県産 野沢菜漬け 1バケツ (税抜) 1,300円 アメリカ産 牛肩ロースステーキ用 100g (税抜) 198円 人気の食材!みんな大好きなステーキ♪	クレスト 和たまご(赤玉) 10個1パック (税抜) 168円 信州サーモンづくり 生握り寿司 1パック (税抜) 580円	金曜午後市 午後1:00～閉店まで 長野県産 なめこ 1袋 (税抜) 58円 ノルウェー産 子持ちししゃも (解凍)10尾1パック (税抜) 278円 アメリカ産 牛肩ロースステーキ 味付け 100g (税抜) 198円 小蓼屋 絹造り生あげ 6個1袋 (税抜) 95円 ハウス バーモントカレー各種 甘口・中辛・辛口 230g各1箱 (税抜) 178円 ひと家族様2箱まで
---	---	---	--

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。