

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料で自宅までお届け! お電話でのご注文もOK!
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ **生鮮市場**

長野中央店

長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

営業時間

毎日:朝9時30分
~夜7時30分

広告期間 2021年 4日間のお買得品

1月9日(土)~1月12日(火)

成人の日のお祝いに!

佐賀県産・他 お浸しや胡麻あえなどに♪
ほうれん草
 1袋 (税抜) **158円**

香川県産・他 サラダや炒め物に♪
ブロッコリー
 1玉 (税抜) **158円**

佐賀県産・他 食後のデザートにどうぞ♪
いちご
 1パック (税抜) **498円**

タカノフーズ
国産丸大豆納豆
 40g×3個 1パック (税抜) **88円**

ミツカン
みまで美味しい鍋つゆ各種
 寄せ・キムチ・ごま豆乳・あごだし
 750g各1パック (税抜) **238円**

阿部善
語りつがれたさつま揚げ
 ・野菜天 4枚各1パック (税抜) **148円**

広島県産
生かき
 (加熱用) 150g1パック (税抜) **398円**

アメリカ産 お鍋の具材に♪
一塩真たら
 切身 1切 (税抜) **120円**

いわし・エビ・かに・とりごぼう
つみれ各種
 10粒各1パック (税抜) **198円**

バーレーン産
渡りかに
 (解凍) 100g (税抜) **98円**

ミツカン
味ぼん・味ぼんMILD
 360ml各1本 (税抜) **178円**

ミツカン
ごましゃぶ
 250ml1本 (税抜) **258円**
エバラ
 500ml1本 (税抜) **198円**
すき焼のたれ

冷凍食品 大特価!

若鶏のささみを使っています♪
大分風とり天
 100g (税抜) **168円**

さば竜田揚げ
 5枚1パック (税抜) **288円**

ご飯によく合う♪
南蛮マヨチキン
 かつ 1パック (税抜) **298円**

食卓にもう1品!
マカロニサラダ
 100g (税抜) **99円**

ヤマザキ **1/9(土)・10(日)2日間限り**
ロイヤルブレッド
食パン各種 各1袋 (税抜) **128円**

北信州高原
牧場牛乳
 1000ml1本 (税抜) **168円**

カルビー
ポテトチップス各種
 うすしお・のりしお・コンソメ
 60g各1袋 (税抜) **78円**

唐揚げやノデーで!
ブラジル産 鶏もも肉
 (解凍) 100g (税抜) **48円**

2020年度産!
 柴田 信州安曇野産
長野こしひかり
 10kg 1袋 (税抜) **2,980円**
 箱山
長野こしひかり
 5kg 1袋 (税抜) **1,580円**
 10kg 1袋 (税抜) **2,980円**

不二家
カントリーマアム 1袋 **198円**
チョコまみれミドルパック (税抜)

栗山米菓
ばかうけアソート 各1袋 **248円**
瀬戸の汐揚アソート (税抜)

1/9(土)限り
 ロシア産 ホイル焼きや ムニエル、煮付けに♪
カラスカレイ
 切身 100g (税抜) **128円**
 国産 牛丼や炒め物、肉じゃがなどに♪
牛肩ロース
うす切り (税抜) **1480円**
 260g 1パック (100gあたり約570円)
 冬の定番くだもの♪まとめ買いがお得!
 愛媛県産・他
みかん
 約4kg1箱 (税抜) **1500円**

1/10(日)限り
 愛知県産・他 千切りや 炒め物に。
キャベツ
 1玉 (税抜) **180円**
 インドネシア産
バナメイムキエビ
 (養殖・解凍) 100g (税抜) **198円**
 宮城県産
さば開き大型 1枚 (税抜) **278円**
 国産 牛丼や炒め物、肉じゃがなどに♪
牛肩ロース
うす切り (税抜) **1480円**
 260g 1パック (100gあたり約570円)

数量限定 お買得品
 (税抜)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
 日本海ファーム **限定600パック**
たまごし玉 10個 1パック **98円**
 北海道産
玉ねぎ
 約2kg1ネット (税抜) **298円**
 太平洋産
天然めかじきカマ
 (解凍) 100g (税抜) **98円**
 国産
豚肉小間切れ **限定30パック**
 ジャンボパックのみ100g (税抜) **79円**
 東洋水産
讃岐風玉うどん
 180g×3食1袋 (税抜) **98円**
 J-オイルミルズ
さらさらキャノーラ油
 1000g1本 **ひと家族様2本まで** (税抜) **178円**

1/11(月)限り
 オーストラリア産
牛肉小間切れ
 100g (税抜) **128円**
 長野県産
一株えのき茸
 1袋 (税抜) **100円**
 熊本県産
活あさり
 100g (税抜) **78円**

月曜午後市 午後1時~ 閉店まで
 宮崎県産・他
にら 1束 (税抜) **98円**
 アメリカ産
甘口たらこ切子
 (生食用・解凍) 100g (税抜) **278円**
 アメリカ・カナダ産
豚ロース生姜焼き用
 ジャンボパックのみ100g (税抜) **79円**
 明治
R-1ヨーグルト
ドリンクタイプ各種
 プレーン・低糖112ml各1本 (税抜) **108円**
 創味食品
創味のつゆ
 1L1本 (税抜) **648円**

1/12(火)限り
 ヤマザキ
ランチパック
各種 各1袋 (税抜) **98円**
 長野県産
一株ぶなしめじ
 1袋 (税抜) **100円**
 アメリカ産
縞ほっけ
開き
 1枚 (税抜) **398円**
 お好みの味付けで♪
 国産
若鶏むね肉
 100g (税抜) **38円**

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ

JC長野中央店

JC生鮮市場 ☎225-7850

長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》

JC生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出しいください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

1月15日(金)まで

取扱者印

①

《1家族につき1日1枚限り有効》

JC生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出しいください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

1月15日(金)まで

取扱者印

②

広告期間 2021年 1月13日(水)～1月15日(金) 3日間のお買得品

北海道産 カレーやシチュー、炒め物に♪

玉ねぎ 3玉1ネット (税抜) 148円

千葉県産・他 煮物や肉じゃがに♪

人参 1袋 (税抜) 148円

愛媛県産・他

みかん 1袋 (税抜) 398円

チリ産

定塩銀鮭切身 (解凍)100g (税抜) 168円

甘塩です!お弁当に♪

甘口昆布 (生食用)100g (税抜) 148円

新潟加工

数の子山海漬 100g (税抜) 128円

アメリカ産

甘塩たらこ切子 (生食用)150g1パック (税抜) 380円

おかずの1品にどうぞ♪

かきフライ 7個1パック (税抜) 380円

国産豚の

レバニラ炒め 100g (税抜) 178円

サクッと大きい竜田揚げ (にんにく醤油) 5個1パック (税抜) 298円

食卓にもう一品!

切り干し大根の煮物 100g (税抜) 128円

アメリカ・カナダ産

豚ロース しゃぶしゃぶ用 100g (税抜) 88円

3日間のお買い得品!

カルビー

ポテトチップス各種 78円

うすしお・のりしお・コンソメ60g各1袋 (税抜)

不二家

カントリーマアム 1袋 198円

チョコまみれミドルパック (税抜)

栗山米菓

ばかうけアソート 各1袋 248円

瀬戸の汐揚アソート (税抜)

冷凍食品 大特価!

ミツカン

五目ちらし 230g1袋 (税抜) 228円

オタフク

お好みソース 500g1本 (税抜) 238円

日清フーズ

お好み焼粉 500g 各1袋 (税抜) 258円

東洋水産

マルちゃん焼そば ソース味150g×3食1袋 (税抜) 138円

東海

熟うま辛キムチ 320g 1パック (税抜) 198円

スギヨ

ビタミンちくわ 3本 1袋 (税抜) 78円

QBB

ベビーチーズ各種 95円

プレーン・アーモンド・カマンベール・鉄分・モッツアレラ 4個各1パック (税抜)

ニコニコり

瀬戸内海産すしはね 全型7枚 1袋 (税抜) 198円

ミツカン

米 酢 900ml 1本 (税抜) 288円

どれでも

75円

(税抜)

茨城県産・他 小松菜 1袋

国産 豚挽肉 (解凍)100g

ヤマキ 焼きあごだし・昆布だし 4g×10袋 各1箱

一正蒲鉾 減塩さつま揚げ 5枚 1袋

テーブルランド まろやかなめ茸 120g 1本

UCC カップコーヒー 2カップ1個

アンディコ こだわり極みプリン 北海道チーズケーキ 各1個

1/13(水)限り

JC均一市

(税抜) 1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

限定400パック クレストしんせんたまご 10個入1パック

数量限定の為、無くなり次第終了となります。

長野県産 サンふじりんご 1玉

カルネス ベーコンブロック 100g

長崎県産 あじ開き (解凍)1枚

日清フーズ から揚げ粉 100g 1袋

千葉県産 甘塩さば (半身)1枚

マック生揚 2枚 1パック

韓国産 生ひじき 1パック

ふじや食品 大陸肉ワンタンしょうゆ 10粒1パック

大商食品 ラーメン店餃子 15粒 1パック

特選 手作り細巻各種 各1本

長七製麺 天ぷらうどん鍋 180g1個

特選 手握り棒天各種 各1本

ハチ食品 たっぶりパスタソース各種

ミートソース・ナポリタン・カルボナーラ・明太子クリーム各1袋

どれでも

95円

(税抜)

1/14(木)限り

静岡県産・他

かつおタタキ 刺身用 (解凍) 100g (税抜) 138円

薬味たっぷり! 人気のお刺身。

お好みの味付けで!

国産 若鶏手羽元 100g (税抜) 48円

お鍋の具材などに!

茨城県産・他

白菜 1/4カット (税抜) 78円

1/15(金)限り

クレスト

和たまご (赤玉) 10個 1パック (税抜) 168円

フライや南蛮漬け♪

アイスランド産

子持ちししゃも 10尾1パック (税抜) 280円

茨城県産・他

長ねぎ 1束 (税抜) 158円

今夜のお料理に!

食欲そとる!生姜をたっぷりつけて♪

国産 豚ロース 生姜焼用 (生・解凍)100g (税抜) 148円

金曜午後市 午後1:00～閉店まで

長野県産

なめこ 1袋 (税抜) 58円

ノルウェー産

さば西京漬・塩麹漬 2枚各1パック (税抜) 280円

アメリカ産

豚トロ味付け (解凍)100g (税抜) 108円

キューピー

マヨネーズ・ハーフ 各1本 (税抜) 168円

タカノフーズ(とうふ)

もめん美人 130g×3個

絹美人 150g×3個 3個各1パック (税抜) 78円