

秋の感謝!!うまいものの生鮮市

※写真はイメージです。

長野県産・他
大根
1本 (税抜) **158円**

※写真はイメージです。

群馬県産・他
長ねぎ
1束 (税抜) **158円**

※写真はイメージです。

北海道産
玉ねぎ 3玉入れ
1ネット (税抜) **148円**

※写真はイメージです。

長野県産・他
ラ・フランス梨
1パック (税抜) **480円**

※写真はイメージです。

フィリピン産 高糖度
バナナ
1袋 (税抜) **198円**

※写真はイメージです。

長野県産
りんご
1パック (税抜) **480円**

※写真はイメージです。

群馬県産・他
にら
1束 (税抜) **98円**

※写真はイメージです。

長野県産
白菜
1/2カット (税抜) **148円**

※写真はイメージです。

お魚屋さんが作った本まぐろ3入りのお寿司とお刺身!

※写真はイメージです。

海宝丸特選
本まぐろ入り
上生握り寿司
8貫
1パック (税抜) **780円**

※写真はイメージです。

海宝丸特選
本まぐろ入り
刺身盛り合わせ
4点盛
1パック (税抜) **880円**

※写真はイメージです。

おいしいお肉を食卓に

※写真はイメージです。

国産
若鶏もも唐揚げ用
(生・解凍)
100g (税抜) **88円**

※写真はイメージです。

国産
豚ロースとんかつ用
(生・解凍)
100g (税抜) **128円**

※写真はイメージです。

毎日の食卓に欠かせない
食材がお買得

※写真はイメージです。

北海道産
助宗たら
1パック (税抜) **398円**

※写真はイメージです。

北海道産
新巻鮭切身
(甘塩・解凍)
4切 (税抜) **398円**

2020年産 新米

※写真はイメージです。

長野県産 **長野こしひかり**

※写真はイメージです。

箱山 (5kg) 1袋 (税抜) **1,580円**

※写真はイメージです。

箱山・柴田 (10kg) 1袋 (税抜) **2,980円**

※写真はイメージです。

もも肉だから
柔らかくジューシー!!

※写真はイメージです。

若鶏もも肉
手もみ唐揚げ
100g (税抜) **158円**

※写真はイメージです。

徳用たこ焼き
10粒 (税抜) **280円**

※写真はイメージです。

ふんわり大粒
肉だんご
5個 (税抜) **188円**

※写真はイメージです。

おつまみにもどうぞ!!
まるごとイカ唐揚げ
100g (税抜) **198円**

17(土)
限り

国産
牛肩ロース うす切り
260g 1パック (税抜)
1,480円
(100gあたり 570円)

千葉県産・他
天然ぶり刺身
100g (税抜)
198円

千葉県産・他
天然ぶり切身
1切 (税抜)
98円

長野県産・他
レタス
1玉 (税抜)
98円

19(月)
限り

お味噌汁に!!
熊本県産
活あさり
100g (税抜)
78円

新潟県産
まいたけ
1パック (税抜)
98円

アメリカ・カナダ産
豚ロース生姜焼き用
100g (税抜)
88円

ハナマルキ
お父さんみそ
750g 1個 (税抜)
178円
ひと家族2個まで

長野県産
きゅうり
3本 (税抜)
158円

東洋水産
かにシュウマイ
えびシュウマイ
8個 1箱 (税抜)
158円

ノルウェー産
さば塩麹漬・西京漬
2枚入
1パック (税抜)
298円

20(火)
限り

国産
豚バラうす切り
(生・解凍)
100g (税抜)
148円

デンマーク産
からすかいかい切身
100g (税抜)
128円

長野県産
一株ブナシメジ
1袋 (税抜)
98円

18(日)
限り

国産
牛肩ロース焼肉用
260g 1パック (税抜)
1,480円
(100gあたり 570円)

太平洋産
びん長まぐろ刺身(解凍)
100g (税抜)
148円

国内産
たまごし玉
(10個) 1パック (税抜)
98円
限定600パック

国産
牛肩ロースステーキ用
30パック限定 100g (税抜)
498円

JOM
さらさら
キャノーラ油
1350g 1本 (税抜)
298円

長野県産・他
キャベツ
300玉限り
ひと家族2玉まで
1玉 (税抜)
148円

チリ産
ふり塩銀鮭切身(養殖)
1切 (税抜)
200円

北海道産
玉ねぎ 2kg
1ネット (税抜)
198円

備後漬物
コクのある旨辛キムチ
コクのある旨辛キムチ辛口
220g 各1パック (税抜)
148円

10/17(土)～20(火) 4日間のお買得!

17(土)・18(日)限り!!
パスコ
超熟食パン各種
各1袋 (税抜)
128円

日穀製粉
花ころも
700g 1袋 (税抜)
198円
花ころもライト
400g 1袋 (税抜)
158円

ミツカン
味ぽん
味ぽんMILD
ひと家族様2本まで
360ml 各1本 (税抜)
168円

丸美屋
穴子釜めしの素
栗きのこ釜めしの素
松茸釜めしの素
かに貝柱釜めしの素
各1箱 (税抜)
318円
季節限定!!

信州高原
牧場牛乳
1000ml 1本 (税抜)
168円
タカノフーズ
極小粒納豆
50g x 3 1パック (税抜)
75円

明治
R-1ドリンクヨーグルト
(プレーン、低糖低カロリー)
112ml 各1本 (税抜)
108円
キタコ
長野県産大豆100%きぬ豆腐
長野県産大豆100%もめん豆腐
330g 各1パック (税抜)
88円

ロッテ
ラミー (3本入) 各1箱
バックス (10粒入) (税抜)
158円
マルキン
プチシュークリーム
プチシューチョコクリーム (税抜)
168円
三幸製菓
丸大豆せんべい
熟成サラダ (税抜)
128円

フジッコ
ふじっこ煮
ごま昆布 78g
しそ昆布 78g
生姜こんぶ 67g
おにぎり昆布 76g
各1パック (税抜)
155円
うさぎもち
うさぎ一切れパック
1kg 1袋 (税抜)
548円

ふじや食品
地養卵家族の
だんらん茶わん蒸し
4個 1パック (税抜)
228円
キッコーマン
新鮮しほりたて生しょうゆ
新鮮味わいリッチ減塩しょうゆ
新鮮塩分ひかえめの丸大豆生しょうゆ
450ml 各1本 (税抜)
218円

■広告期間
2020年
10/17(土)→20(火)

JR
JR東日本グループ
J.C.生鮮市場

営業時間のご案内
9:30～19:30

J.C.長野中央店
長野市中御所1丁目292-1
026(225)7850

●広告の商品は全て「税抜き価格」となっております。
消費税分はレジにて別途精算となります。
●写真は全てイメージです。
●広告の商品は豊富に取り揃えておりますが万一品切れの際はご容赦ください。
●天候不順等で入荷されない場合はご容赦ください。
又、産地が変更になる場合がございます。

J.C.生鮮市場 100
《1家族につき、1日1枚限り有効》
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が
2,000円(税込)以上に限りご使用できます。
100円引券
※本券をお会計の前にレジ係にお出しく下さい。
※レジ表示価格(税込)ご精算額より
100円引きいたします。
※レシートの合算は不可。
※本券は、クリーニングの「よねくら」
では使用できません。
有効期限
2020年10/20(火)まで
取扱者印
①

J.C.生鮮市場 100
《1家族につき、1日1枚限り有効》
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が
2,000円(税込)以上に限りご使用できます。
100円引券
※本券をお会計の前にレジ係にお出しく下さい。
※レジ表示価格(税込)ご精算額より
100円引きいたします。
※レシートの合算は不可。
※本券は、クリーニングの「よねくら」
では使用できません。
有効期限
2020年10/20(火)まで
取扱者印
②