

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
J.C.生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

営業時間
朝9:30
〜
夜7:30

広告期間
2020年 10/21水〜10/23金
3日間のお買得!

《1家族につき1日1枚限り有効》
J.C.生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいたください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
10月23日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
J.C.生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいたください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
10月23日(金)まで

青果コーナー

三重県産・他
早生みかん
1袋
380円
(税抜)

肉じゃがや煮物!シチューやカレー!今夜のお料理に♪
北海道産・他
人参
3本1袋
128円
(税抜)

北海道産
じゃが芋
800g1袋
180円
(税抜)

惣菜コーナー

食卓にもう1品!
ポテトサラダ
100g (税抜) **99円**

**お肉たっぷり
酢豚**
100g (税抜) **198円**

にんにくタレに漬けた自慢の1品! **当店自慢!**
**若鶏もも肉
山賊焼き**
100g (税抜) **228円**

おつまみにもどうぞ!
**まるごと
イカ唐揚げ**
100g (税抜) **198円**

鮮魚コーナー

お弁当のおかずにも
ぴったりです♪
チリ産
定塩銀鮭切身
(解凍)100g (税抜) **158円**

モーリタニア産
蒸したこ刺身用
100g (税抜) **280円**

甘口昆布
100g (税抜) **148円**

アメリカ産
**辛子
明太子**
(切子・解凍) 100g (税抜) **278円**
ご飯のお供に。

精肉コーナー

肉巻きやキャベツのオイスター炒め・ピーマン
などと炒めても♪煮物の具材にもどうぞ!
国産
**豚バラ
うす切り**
(生・解凍) 100g (税抜) **158円**

東洋水産(マルちゃん)
生ラーメン各種
醤油・味噌
110g×3人前
各1袋 (税抜) **158円**

日穀製粉
おいしいすいとん
900g1袋 (税抜) **258円**

備後漬物
**コクのある旨辛
キムチ・辛口**
220g各1パック (税抜) **148円**

信田缶詰
**国産鯖水煮・
鯖味噌煮**
190g各1缶 (税抜) **158円**

アキモ(お漬物)
秋7種の味覚
180g1パック (税抜) **168円**

ヤマサ醤油
**ご飯がススムキムチ
鍋つゆ**
750g1パック (税抜) **218円**

ミツカン
めまで美味しい鍋つゆ各種
地鶏塩ちゃんこ・とんこつ正油・濃厚
みそ・地鶏昆布だし
750g各1袋 (税抜) **228円**

うさぎもち
**うさぎしゃぶ
しゃぶ餅**
180g1パック (税抜) **198円**

ワイエム
**北海道産ほたて貝たくさん
茶碗蒸し**
2個1パック (税抜) **168円**

ぼんち
しょうゆ揚げもち
140g1袋 (税抜) **198円**

クラフト
**スライスチーズ
とろけるスライスチーズ**
7枚各1パック (税抜) **168円**

ミツカン **ブルーベリー黒酢
・ヨーグルト黒酢・
りんご黒酢**
1000ml各1本 (税抜) **248円**

ロッテ
**冬のチョコパイ
濃厚仕立て**
6個1袋 (税抜) **208円**

米持
やわらか黒糖
230g1袋 (税抜) **148円**
双葉
バタピー優
260g1袋 (税抜) **248円**

マルキン
**厚切りカット
バウム**
10個1袋 (税抜) **228円**

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け! お電話でのご注文もOK!
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!



秋の味覚を食卓に!

広告期間 10/21(水)~10/23(金) 3日間
 2020年

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

10/21(水) 限り

75円均一祭

(税抜)

群馬県産・他	にら	1束	楽陽	チルド肉餃子	12粒1箱
国産	豚挽肉	(解凍)100g	大膳	おかず国産ごぼう巻 おかずいか天揚 おかずたこ天揚	4本各1パック
みすず	きざみ揚げ	110g1袋	エース コック	まる旨カップ麺各種 ワンタン中華そば・きつねうどん・小海老天そば カレーうどん・豚骨ラーメン・味噌ラーメン・ 柚子香るそうめん各1個	
			アンディコ	あじわい深い シュークリーム・エクレア	各1個

毎週水曜日のお買得!
 どれでも!

95円均一

(税抜)

限定400パック (税抜)1,000円以上

お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

クレスト
しんせんたまご 10個入1パック
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

三陸産	さんま開き	(解凍)1枚	高知県産・他	生姜	1袋
千葉県産	甘塩さば	1枚	国産	豚もも肉ブロック	100g
韓国産	生ひじき	100g1パック	みすず	玉子とじ用	62g1袋
特選	手作り細巻各種	各1本			
特選	手握り棒天各種	各1本	ポッカ サッポロ	こんがりパンカップ各種 コーンポタージュ・クラムチャウダー・ 完熟かぼちゃ各1個	

日替りのお買得!

10/22(木) 限り

アメリカ・カナダ産

豚ロース
 しゃぶしゃぶ用
 100g

(税抜) **88円**

さっぱり
 豚しゃぶ
 サラダも♪

長野県産

ほぐししめじ
 約300g1袋 (税抜)

180円

玉子やピーマン、お肉と炒めて♪

静岡県産

かつおタタキ
 刺身用
 (解凍)100g (税抜)

138円

10/23(金) 限り

長野県産

一株
えのき茸
 1袋

(税抜) **98円**

お味噌汁・
 和え物
 などに♪

クレスト

限定200パック

和たまご(赤玉)
 10個
 1パック (税抜)

168円

ブラジル産

鶏もも肉
 (解凍)
 100g

(税抜) **48円**

金曜午後市 午後1:00~
 閉店まで

茨城県産・他

小松菜
 1袋 (税抜)

98円

長崎県産

あじ開き
 3枚1パック (税抜)

298円

ブラジル産

鶏もも肉
 (解凍)100g (税抜)

39円

ジャンボパックのみ!

スギヨ

**ビタミン
 ちくわ** 3本1袋 (税抜)

78円

ミツカン

スープ食堂各種
 キムチチゲ・ごま豆乳
 300g各1袋 (税抜)

158円

旬鮮! お刺身 盛合せ 今夜の食卓にどうぞ♪
 4点盛1パック (税抜) **480円**