

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
 JC生鮮市場 ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1

営業時間
 朝9:30
 夜7:30

広告期間
 2020年 11/21(土)~11/24(火)
4日間のお買得!

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限
 11月24日(火)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限
 11月24日(火)まで

青果コーナー

炒め物やお味噌汁、和え物にどうぞに♪

和歌山県産・他
早生みかん
 1袋
398円
 (税抜)

長野県産
一株ぶなしめじ
一株えのき茸
 どちらも1袋 (税抜) **98円**

精肉コーナー

すいおとした生姜がよくあう♪
 お弁当にもぴったりです!

アメリカ・カナダ産
豚ロース 生姜焼用
 100g (税抜) **88円**

鮮魚コーナー

お鍋の具材に♪
 フライにも♪

広島県産
生かき(加熱用)
 150g1パック (税抜) **398円**
 北海道産
助宗たら
 1パック (税抜) **398円**

どちらも本まぐ3入り♪お魚屋さん特選!
上生握り
寿司
 8貫1パック (税抜) **780円**
特選お刺身
盛合せ
 4点盛1パック (税抜) **880円**

惣菜コーナー

食卓にもう1品!
ポテトサラダ
 100g (税抜) **99円**

サクッと大きい
竜田揚げ
 (にんにく醤油)
 5個1パック (税抜) **298円**

国産豚の
レバニラ炒め
 100g (税抜) **178円**

えびと豆腐の
ふんわり天
 4個1パック (税抜) **238円**

タカノフーズ
絹美人・もめん
美人豆腐
 3個
 各1パック (税抜) **78円**

埼玉物産
プロ級の生ラーメン各種
 醤油・味噌110g×3食
 各1袋 (税抜) **158円**

丸善
ホモソーセージ
 80g×3本
 1束 (税抜) **168円**

味の素
クールカップスープ各種
 コーンクリーム・ポタージュ
 粒たっぷりコーン
 8袋
 各1箱 (税抜) **258円**

お弁当の味方♪
冷凍食品
品大特価

11/21(土)・22(日)2日間限り!
 北信州高原
牧場牛乳
 1000ml
 1本 (税抜) **168円**

11/21(土)・22(日)2日間限り!
 パスコ
超熟食パン各種
 各1袋 (税抜) **128円**

テーブルマーク(カップ麺)
ホームラン軒各種
 信州味噌・信州辛みそ
 各1個 (税抜) **88円**

マルコメ
プラス糀無添加みそ
タニタ食堂減塩生みそ
 650g
 各1パック (税抜) **298円**

イチビキ
塩糀すき焼の
たれ 500ml 1本 (税抜) **178円**

福泉産業
新味料・
料理酒
 1L各1本 (税抜) **178円**

旺旺ジャパン
厚焼き海苔しょうゆ・
ひとくち揚げせん
しょうゆ・海苔
 各1袋 (税抜) **198円**

湖池屋
ポテトチップス
のり塩・うすしお・
カラムーチョ
 各1袋 (税抜) **198円**

2020年度産新米!
 柴田 信州安曇野産
長野こしひかり
 10kg 1袋 (税抜) **2,980円**
 箱山
長野こしひかり
 5kg 1袋 (税抜) **1,580円**
 10kg 1袋 (税抜) **2,980円**

長野中央店生鮮市場
パート社員募集!
時給・勤務時間・日数等、詳しくは下記
電話番号にご連絡、ご相談ください。
担当:ミエタ・
トウフクジまで
☎225-7850

使って便利!重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
2,000円以上のお買い物で、無料で自宅までお届け!お電話での注文もOK!
※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

お客様感謝祭!

広告期間 11/21(土)~11/24(火)4日間
2020年
営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

日替りのお買得!

11/21(土)限り
長野県産
サンふじりんご
約10kg
1箱
5,800円
(税抜)

すき焼きや牛丼に♪
国産
牛肩ロース
うす切り
100g
ジャンボパックのみ
498円
(税抜)

煮付けがおすすめ♪
太平洋産
めかじきカマ
(解凍)
100g
98円
(税抜)

11/23(月)限り
茨城県産・他
レタス
1玉
98円
(税抜)

**サラダや
レタス
炒飯に!**

国産
若鶏むね肉
(生・解凍)
100g
38円
(税抜)

ソテーや蒸し鶏で♪

デンマーク産
カラスカレイ切身
(解凍)100g
128円
(税抜)

煮付けやムニエルに♪

日曜午後市! 午後1時~閉店まで

長野県産
エリンギ茸
1パック
98円
(税抜)

ロシア産
赤魚粕漬
(解凍)3枚1パック
380円
(税抜)

ブラジル産
鶏もも味付け
100g
68円
(税抜)

東洋水産
讃岐風玉うどん
180g×3食 1袋
108円
(税抜)

S&B
ゴールデンカレー各種
甘口・中辛・辛口198g各1箱
158円
(税抜)
ひと家族様合計2箱まで

11/22(日)限り
千葉県産
大根
1本
100円
(税抜)
煮物に♪

お鍋に♪お弁当に♪ 厚切!
チリ産
ふり塩銀鮭切身
(養殖・解凍)
1切
200円
(税抜)
北海道産
新巻鮭切身
5切1パック (税抜)
498円
(税抜)

すき焼きや牛丼に♪
国産
牛肩ロース
うす切り
100g
ジャンボパックのみ
498円
(税抜)

数量限定 お買得品

愛媛県産
早生みかん
約4kg1箱
1,300円
(税抜)

太平洋産
びん長まぐろ刺身用
(解凍)100g
128円
(税抜)

国産
牛肩ロースステーキ用
100g
498円
(税抜)

(税抜)1,000円以上お買上げの
お客様ひと家族様1パックまで! **限定600パック**
たまごし玉 10個1パック
98円
(税抜)

AGF(レギュラーコーヒー)
ちょっと贅沢な珈琲店各種
スペシャル・モカ・キリマン
ジャコ320g各1パック
398円
(税抜)

ダノン
ダノンヨーグルト各種
プレーン加糖・いちご・3種のベリーミックス
・アロエ&ピーチ75g×4個各1パック
98円
(税抜)

11/24(火)限り
ヤマザキ
コッペパン各種
各1袋
78円
(税抜)

**カツ丼・カツカレー・玉子
とじ・カツサンドに♪**
アメリカ・カナダ産
豚ロース
とんかつ用
100g
88円
(税抜)

太平洋産
めかじき
切身
100g
198円
(税抜)

茨城県産・他
白菜
1/4カット
58円
(税抜)
お鍋や漬物に♪