

食卓を囲むあったかメニューで♪

国産

豚ロース

生姜焼き用

(生・解凍)

100g

(税抜)

ご飯が
すすむ。

148円

ヤマザキ

ロイヤルブレッド

食パン各種

北信州高原

牧場牛乳

1000g・41本

11/28(土)・29(日)2日間限り

各1袋 (税抜)

128円

(税抜)

168円

ネスレ(インスタントコーヒー) エクセラふわラテ各種 レギュラー・ハーフ・まったり 深い30袋各1箱	298円 (税抜)
岩塚製菓 新潟ぬれおかき・ ぬれせんべい 各1袋	199円 (税抜)
力ネタ21 真いかあたりめ 真いかさきいか 各1袋	498円 (税抜)

数量限定 お買得品

(税抜)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

日本海ファーム

限定600パック

たまごし玉

10個 1パック

98円

愛媛県産・他

早生みかん

約5kg1箱

(税抜)

1,500円

太平洋産

びん長まぐろ刺身用

(解凍)100g

(税抜)

128円

サカグチャ

焼いて食べる厚揚げ・

五目厚揚げ 1枚各1袋 (税抜)

118円

マルちゃん

赤いきつねうどん・緑のたぬき天そば・牛
すきうどん・豚汁うどん・鴨だしそば・黒い豚
カレーうどん・紺のきつね 各1個
そば・白い力もちうどん (税抜)

98円

12/1 火限り ヤマザキ 牛乳入りパン 各種 各1袋 88円 (税抜)	お好みの味付けで煮付けに♪ 太平洋産 めかじき切身 100g 128円 (税抜)
肉詰めや炒め物に♪ 宮崎県産・他 ピーマン 1袋 100円 (税抜)	ソーデーや蒸し鶏で♪ 国産 若鶏むね肉 (生・解凍) 100g 38円 (税抜)

広告期間 2020年 12月2日(水)～12月4日(金) 3日間のお買得品

宮崎県産・他 里芋 約500g1袋 (税抜) 198円	煮物にどうぞ♪ 青森県産 ごぼう 約500g1袋 (税抜) 298円	煮物や炒め物に♪ 長野県産 サンふじりんご 1袋 (税抜) 398円	チリ産 定塩銀鮭切身 (養殖・解凍)100g (税抜) 168円	お鍋の具材にも♪ アメリカ産・他 身欠にしん半乾 (カット・解凍)100g (税抜) 98円	クリーミー コロッケ (かに) 5個1パック (税抜) 298円	外はサクッ!中はトロ〜!! 海老フライ 5尾1パック (税抜) 298円	アメリカ・カナダ産 豚ロース とんかつ用 100g (税抜) 88円 3日間のお買い得品♪
東洋水産 讃岐風玉うどん 180g×3食 1袋 (税抜) 108円	備後漬物 コクのある旨辛キムチ 220g1パック (税抜) 148円	ミツカン スープ食堂キムチチゲ ごま豆乳 300g各1パック (税抜) 158円	うさぎもち うさぎしゃぶしゃぶ餅 180g1袋 (税抜) 198円	新潟県産 箱山 もち米 2kg1袋 (税抜) 798円 2020年度産新米	若鶏のささみを使っています! 大分風とり天 100g (税抜) 168円	食卓にもう一品! マカロニサラダ 100g (税抜) 99円	岩塚製菓 新潟ぬれおかき・ぬれせんべい 各1袋 (税抜) 199円
			マロニー お鍋にマロニーちゃん 200g1袋 (税抜) 218円				フルタ製菓 ポテトアップルパイクッキー 丸福珈琲店クッキー 各1袋 (税抜) 238円
			日穀製粉 おいしいすいとん 900g1袋 (税抜) 258円				カネタ21 真いかあたりめ 真いかさきいか 各1袋 (税抜) 498円
			一正蒲鉾(かに風味蒲鉾) ピュアふぶき 110g 1パック (税抜) 148円		イチビキ 塩糀すき焼のたれ 500ml1本 (税抜) 158円		ミツカン りんご黒酢・ヨーグルト黒酢 ・ブルーベリー黒酢 1000ml各1パック (税抜) 248円

どれでも 75円 (税抜)	12/2 水限り JC均一市	どれでも 95円 (税抜)
(税抜)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! 限定400パック クレスト しんせんたまご 10個入1パック 数量限定の為、無くなり次第終了となります。		
群馬県産・他 小ねぎ 1束	国産 豚挽肉 (解凍)100g	フィリピン産 バナナ 1袋
トリー 徳用パン粉 250g 1袋	島の香 ささめ花印(塩昆布) 33g 1袋	国産 若鶏せり (解凍)100g
スギヨ ビタミンちくわ 3本 1袋	一正蒲鉾 減塩さつま揚げ 5枚 1袋	長崎県産 あじ開き 1枚
みすず きざみあげ 110g1袋	クラシエ ゆるこち各種 しょうが湯・はちみつゆず・はちみつれもん各1箱	北海道産 新巻鮭切身 1切
アンディコ 苺のシュークリーム 苺のエクレア 各1個		韓国産 生ひじき 1パック
		特選 手作り細巻各種 各1本
		特選 手握り棒天各種 各1本
		マック生揚げ 2枚 1パック
		タカムラ 温泉たまご 4個 1パック
		倉島食品 徳用生芋こんにゃく 徳用生芋しらたき 各1袋
		ふじや食品 大陸肉ワンタンしょうゆ 10粒1パック
		テーブルマーク ホームラン軒(カップ麺)各種 合わせ味噌・信州辛みそ・信州味噌・鶏ガラ醤油・野菜タンメン各1個

12/3 木限り

長野県産・他
大根 1袋 (税抜) **120円**

大人も子供も大好き!
アメリカ・カナダ産
豚ロース
生姜焼用 100g (税抜) **88円**

静岡県産
かつお
タタキ刺身用 (解凍)100g (税抜) **128円**
人気のお刺身!

豚バラ・ぶり大根や鍋物に!

12/4 金限り

海鮮!
生握り寿司 1パック (税抜) **498円**

アメリカ産
牛肩ロース
ステーキ用 100g (税抜) **198円**

是非!今夜の食卓に♪

クレスト **和たまご(赤玉)** 10個1パック (税抜) **168円**

茨城県産・他
レタス 1玉 (税抜) **100円**
今夜のお料理に!

金曜午後市 午後1:00～閉店まで

愛知県産・他
キャベツ 1玉 (税抜) **100円**

千葉県産
天然ぶり刺身用 100g (税抜) **198円**

アメリカ産
牛肩ロース
ステーキ用 100g (税抜) **188円**
厚切り!

紀文
肉まん 3個1パック (税抜) **378円**

イチビキ
キムチ鍋・豚みそちゃんこ
寄せ・ちゃんこ鍋つゆ 750g各1箱 (税抜) **158円**