

●使って便利!重たいものも安心してお買物!
●宅配サービス会員募集中!
2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!お電話でのご注文もOK!
※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
詳しくは、店内ポスター・レジスタッフまで!

JR JR東日本グループ ●生鮮市場
●長野中央店
長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

営業時間
毎日:朝9時30分
～夜7時30分

●広告期間● 4日間のお買得品
10月19日(土)～10月22日(火) ●旬の味覚を食卓へ! ●旬鮮市!

茨城県産・他
水菜 (税抜) 78円
1袋
長野県産
白菜 (税抜) 88円
1/4カット
熊本県産・他
極早生みかん (税抜) 350円
1袋
●食後のデザートに♪

どちらも本まぐろ入り♪
上生握り寿司 (税抜) 780円
8貫1パック
特選お刺身盛合せ (税抜) 880円
4点盛1パック
新潟加工
数の子 (税抜) 138円
100g
北海道産
助宗たら (税抜) 398円
1パック
●ご飯がすすむ♪

お弁当や夕食の材料にぴったり!
オーストラリア産
牛肉小間切れ (国産牛脂入) (税抜) 128円
100g
国産
豚バラ肉 (税抜) 148円
100g
うす切り (税抜) 48円
若鶏手羽元 (生・解凍) 100g (税抜)

もも肉をじっくり焼き上げました!
若鶏照焼きチキンステーキ (税抜) 228円
1枚
●ごちそうメニュー!
ごっつー太い海老フライ3尾1パック (税抜) 298円
羊蹄山男爵コロッケ (野菜) 4個1パック (税抜) 180円
食卓にもう一品!
ポテトサラダ 100g (税抜) 99円
柴田 信州安曇野産
長野こしひかり 10kg 1袋 (税抜) 2,980円
箱山
長野こしひかり 5kg 1袋 (税抜) 1,580円
10kg 1袋 (税抜) 2,980円
●美味しい新米です!

タカノフーズ ●各日300パック限りお一人様2パックまで!
極小粒納豆 (税抜) 48円
50g×3個 1パック
S&B
ゴールデンカレー各種 (税抜) 168円
甘口・中辛・辛口198g 各1箱
グリコ
炊き込み御膳各種 (税抜) 238円
五目・鶏ごぼう 各1箱

ポッカサッポロ
じっくりコトコト濃厚スープ各種 (税抜) 158円
コーンポタージュ・クラムチャウダー3種各1箱
日清オイロ
ヘルシーごま香油 (税抜) 258円
350g 1本
永井海苔
おにぎり焼のり (税抜) 298円
3切33枚 1パック

10/19(土)・20(日)2日間限り
バスコ
超熟食パン各種 (税抜) 128円
各1袋
新札幌乳業 北海道産生乳100%使用
札幌で製造した北海道牛乳 (税抜) 188円
1000ml 1本
グリコ ●各日400パック限りお一人様合計2パックまで!
Bifixヨーグルト各種 (税抜) 88円
プレーン・脂肪ゼロ375g 各1個

ぼんち 味かるた蜂蜜醤油
辛子明太子大型揚せん (税抜) 128円
ピーナッツあげ 各1袋
フルタ
生クリーム・ひとくち (税抜) 218円
チョコレート 各1袋

10/19(土)限り
長野県産・他 必需品♪ 万能食材!
大根 (税抜) 148円
1本
千葉県産・他原料
天然ぶり刺身用 (税抜) 98円
1切
●天然ぶり 100g (税抜) 198円
きのこや野菜と炒めたり、
カルネス ベーコンエッグなどに!
ベーコンブロック 100g (税抜) 95円

10/20(日)限り
ロールキャベツ・炒め物やサラダに♪
長野県産・他
きゃべつ (税抜) 148円
1玉
国産
牛肩ロース肉 (炒め物などに♪) (税抜) 498円
100g
うす切り
●特選とんぶり祭り
鉄火丼・ねぎとろ丼 海鮮ちらし丼 各1人前 (税抜) 398円
サーモン親子丼 特選ぶり丼 各1人前 (税抜) 498円
特選!本まぐろ入り海鮮丼 1人前 (税抜) 780円

日曜朝市 朝9:30～午後1:00まで
限定400パック (税抜) 1,000円以上お買上げのお客様お一人様1パックまで!
たまごL玉 10個 1パック (税抜) 98円
北海道産
玉ねぎ (税抜) 290円
2kg 1袋
ノルウェー産
ふり塩銀鮭切身 (限定400切) (税抜) 200円
1切
国産
豚小間切れ (1kgあたり79円) (限定30パック) (税抜) 790円
1パック
紀文
肉まん (税抜) 348円
3個1パック
AGF
マキシム各種 (お一人様合計2袋まで) (税抜) 248円
アロマセレクト・モカ70g各1袋

10/21(月)限り
群馬県産・他
ほうれん草 (税抜) 98円
1袋
アメリカ・カナダ産
豚ロース肉 (税抜) 88円
しゃぶしゃぶ用 100g
熊本県産
活あさり (税抜) 78円
100g

日曜午後市 午後1時～閉店まで
長野県産
えのき茸 (税抜) 88円
1袋
北海道産
一塩ます切身 (税抜) 98円
1切
オーストラリア産
牛肉味付け (解凍) 100g (税抜) 98円
カゴメ
トマトケチャップ (お一人様2本まで) (税抜) 158円
500g1本
東洋水産
えび・かにシュウマイ 8個 各1箱 (税抜) 158円
●よりどり2箱で! (税抜) 298円

10/22(火)限り
国産
豚ロース肉 (税抜) 148円
とんかつ用 100g
ヤマザキ
牛乳入りパン 各種 各1袋 (税抜) 88円

デンマーク産原料
カラスカレイ切身 (解凍) 100g (税抜) 128円
餃子の具材・にらせんべいに♪
群馬県産・他
にら 1束 (税抜) 80円

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ

JC長野中央店

JC生鮮市場 ☎225-7850

長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》

JC生鮮市場 100円引券

長野中央店

取扱者印

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。

※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。

※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。

有効期限

10月25日(金)まで

①

《1家族につき1日1枚限り有効》

JC生鮮市場 100円引券

長野中央店

取扱者印

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。

※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。

※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。

有効期限

10月25日(金)まで

②

10月23日(水)～10月25日(金) 3日間のお買得品

北海道産・他

カレーやシチューの具材に♪

人参

3本1袋

(税抜)

98円

北海道産

玉ねぎ

3玉1ネット

(税抜)

128円

長野県産

りんご

1袋

(税抜)

398円

チリ産

定塩銀鮭切身

(甘塩・解凍)

100g

(税抜)

168円

ノルウェー産原料

さば西京漬

塩麹漬

2枚各1パック(税抜)

298円

甘口昆布

100g

(税抜)

148円

国産

豚バラ肉しゃぶしゃぶ用

豚ロース肉とんかつ用

どちらも!

100g

(税抜)

148円

国産

若鶏ささみ

(生・解凍)100g

(税抜)

48円

今晚の食卓は!?さあ、どっち!

国産

若鶏もも肉

山賊焼き

1枚

(税抜)

228円

かきフライ

7粒 1パック

(税抜)

380円

赤唐辛子のピリッとした辛味が食欲をそそります♪

南蛮揚げ餃子

8個1パック

(税抜)

188円

食卓にもう1品!

ひじき煮

100g

(税抜)

128円

東洋水産

マルちゃん生ラーメン各種

醤油・味噌 3人前 各1袋

(税抜)

158円

イチビキ

おいしさそのまま密封ボトル醤油各種

生国産・二度仕込み・減塩 450ml 各1本

(税抜)

198円

J-オイルミルズ

さらさらキャノーラ油

1000g 1本

(税抜)

178円

アキモ

黄金松前白菜

180g1パック

(税抜)

178円

桃屋

キムチの素

190g 1本

(税抜)

178円

アイエー・フーズ

千鶴群馬県産生芋味付け

玉こんにゃく 500g 1袋

(税抜)

248円

キッコーマン

調製豆乳・無調整豆乳

1ℓ 各1本

(税抜)

147円

いなば

もぎたてコーン

200g×3缶 1パック

(税抜)

228円

ニコニコのり

味おかずのり

8袋1パック

(税抜)

258円

クラフト

スライスチーズ

とろけるスライスチーズ

7枚 各1パック

(税抜)

168円

なとり

さきいか・ソフトいか燻製

・いかくん・チーズ鱈 各1袋

(税抜)

198円

双葉

バターピー優

280g1袋

(税抜)

228円

どれでも

75円

(税抜)

10/23(水)限り

JC均一市

どれでも

95円

(税抜)

(税抜) 1,000円以上お買上げのお客様お一人様1パックまで!

限定400パック クレストしんせんたまご 10個入1パック

数量限定の為、無くなり次第終了となります。

茨城県産・他

小松菜

1袋

国産

豚挽肉

(解凍)100g

味の素

アジシオ

100g 1袋

みすず

きざみあげ

110g 1袋

ニコニコのり

味付のり

6束 1袋

大商食品

肉餃子

12粒 1パック

大膳

国産ごぼう巻・いか天揚・たこ天揚・

国産ごぼう巻&焼ちくわ

4本各1パック

おびなた

戸隠高原そば

220g 1袋

マルハ

金のどんぶり各種

(中華丼・親子丼・牛たま・四川風麻婆)

各1箱

オーマイ

ホットケーキミックス

蒸しパンミックス

200g各1袋

アンディコ

あじわい深いシュークリーム・エクレア

各1個

千葉県産

甘塩さば

1枚

長野県産

きゅうり

3本

長崎県産

あじ開き

1枚

国産

豚もも肉ブロック

100g

韓国産

生ひじき

100g1パック

加藤産業

生活派寒天海藻サラダ

1袋

特選

手作り細巻各種

各1本

特選

手握り棒天各種

各1本

コーシン乳業

潤い果実100%ジュース各種

アップル・オレンジ・グレープ900ml 各1本

10/24(木)限り

生姜をたっぷりつけるのがコツ♪

アメリカ・カナダ産

豚ロース肉

生姜焼用

100g

(税抜)

88円

静岡県産原料

かつおタタキ

刺身用

(解凍)100g

(税抜)

128円

青森県産

ごぼう

約500g

1袋

(税抜)

198円

10/25(金)限り

信州サーモン使用♪

生サーモン

握り寿司

1パック

(税抜)

580円

長野県産

一株ぶなしめじ

1袋

(税抜)

88円

クレスト

和たまご

(赤玉)

10個1パック

(税抜)

168円

国産

若鶏手羽元

100g

(税抜)

38円

金曜夕市

夕方4:00～

閉店まで

長野県産

なめこ

1袋

(税抜)

68円

千葉県産

甘塩さば

(解凍)3枚1パック

(税抜)

298円

アメリカ産

豚トロ味付け

100g

(税抜)

108円

スギヨ

ビタミンちくわ

3本1袋

(税抜)

78円

ハナマルキ

おかあさんみそ

合わせ・こし650g

各1パック

(税抜)

178円

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。