

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け! お電話でのご注文もOK!
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ 川 生鮮市場
川 長野中央店
 長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

営業時間
 毎日:朝9時30分
 ~夜7時30分

広告期間 4日間のお買得品
3月21日(土)~3月24日(火)

新生活応援♪ 川 特価市!

茨城県産・他 **美味しいサラダに♪**
レタス 1玉 (税抜) **148円**
 群馬県産・他 **きゅうり** 3本1袋 (税抜) **158円**
 熊本県産・他 **甘夏みかん** 1ネット (税抜) **398円**

どちらも!本まぐろ入り♪
生握り寿司 8貫1パック (税抜) **780円**
お刺身盛合せ 4点盛1パック (税抜) **880円**
 千葉県産 **甘塩さば** どちらも!4枚各1パック (税抜) **398円**
 長崎県産 **あじ開き** (税抜) **398円**
 アメリカ産 **甘塩たらこ** 5本1パック (生食用・解凍) (税抜) **498円**

牛丼や肉じゃがにおすすめ♪
 オーストラリア産 **牛肉小間切れ** (国産牛脂入り) 100g (税抜) **128円**

カキフライ 7個 1パック (税抜) **380円**
炭火焼やき鳥 お好きな種類をお好きなだけどうぞ!
もも串パック 5本1パック (税抜) **298円**
国産豚のレバニラ炒め 100g (税抜) **168円**
ポテトサラダ 100g (食卓にもう1品♪) (税抜) **99円**

丸美屋 **混ぜ込みわかめ各種** 88円 (税抜)
 ツナマヨ・鮭・若菜・梅じそ各1袋 (税抜)
 備後漬物 **ごはんがおいしい 旨キムチ** 100g×2個1袋 (税抜) **138円**
 みずず **こうや豆腐** 160g 1袋 (税抜) **178円**

日清オイリオ **やさしく香るエクストラバージン オリーブ油** 350g 1本 (税抜) **398円**
 ヤマキ **割烹白だし** 500ml 1本 (税抜) **258円**
 ヤマキ(鰹節) **かつおマイルドパック** 2.5g×10袋 1パック (税抜) **198円**

ヤマザキ **ロイヤルブレッド 食パン各種** 各1袋 (税抜) **128円** (3/21(土)・3/22(日)2日間限り)
 新札幌乳業 **北海道産生乳100%使用 北海道牛乳** 1000ml1本 (税抜) **188円**
 名糖産業 **アルファベット・マカダミアチョコレート** 各1袋 (税抜) **238円**

冷凍食品 大特価!
 柴田 信州安曇野産 **長野こしひかり** 10kg 1袋 (税抜) **2,980円** (2019年度産)
 箱山 **長野こしひかり** 5kg 1袋 (税抜) **1,580円**
 箱山 **長野こしひかり** 10kg 1袋 (税抜) **2,980円**
 岩塚製菓 **黒豆せんべい 味しらべ** 各1袋 (税抜) **128円**

3/21(土)限り **カツ丼♪ カツカレー♪ カツサンド♪**
 国産 **豚ロース とんかつ用** (生・解凍)100g (税抜) **128円**
 愛知県産・他 **いちご** 1パック (税抜) **380円** **食後のデザートに♪**
 太平洋産 **めかじき 切身** 100g (税抜) **148円** **毎日の食卓にお魚を♪**

3/22(日)限り **炒め物、カレーやシチュー、お味噌汁に♪**
 長崎県産・他 **新玉ねぎ** 1袋 (税抜) **198円**
 北海道産 **新巻鮭 切身** 4切1パック (税抜) **398円** **お弁当のおかずや毎日の朝食に♪**
 国産 **豚ロース とんかつ用** (生・解凍)100g (税抜) **128円** **お弁当や今夜の食卓に♪**

日曜朝市 朝9:30~午後1:00まで
限定400パック (税抜)1,000円以上お買上げのお客様お一人様1パックまで!
 新潟県産 **たまごし玉** 10個 1パック (税抜) **98円**
 熊本県産 **甘夏みかん** 約5kg1箱 (税抜) **1,500円**
 太平洋産 **びん長まぐろ刺身用** (解凍)100g (税抜) **158円**
 国産 **豚小間切れ** 1kg 1パック (税抜) **790円** (100gあたり79円) **限定30パック**
 タカノフーズ **おかめ豆腐国産絹・国産木綿** 400g 各1パック (税抜) **88円**
 味の素 **ピュアセレクトマヨネーズ・コクうま** 各1本 (税抜) **158円**

3/23(月)限り **生姜をたっぷりつけるのが美味しさのコツ♪**
 アメリカ・カナダ産 **豚ロース 生姜焼き用** 100g (税抜) **88円**
 群馬県産・他 **ほうれん草** 1袋 (税抜) **98円**
 お味噌汁やパスタに。熊本県産 **活あさり** 100g (税抜) **78円**

日曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産 **一株えのき茸** 1袋 (税抜) **78円**
 ロシア産 **赤魚粕漬** 3枚1パック (税抜) **380円**
 国産 **豚バラ焼肉用** 100g (税抜) **128円**
 かどや製油 **金印ごま油** 200g 1本 (税抜) **268円**
 グリコ **Bifixヨーグルト各種** プレーン・脂肪ゼロ各1パック (税抜) **118円**

3/24(火)限り
 デンマーク産 **ムキカラス カレイ切身** 100g (通常100g 198円の品) (税抜) **128円**
 ヤマザキ **牛乳入りパン 各種** 各1袋 (税抜) **88円**

カリフォルニア産 **ミネオラ オレンジ** 1袋 (税抜) **380円**
 国産 **若鶏ささみ** (生・解凍)100g (税抜) **48円**

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。消費税分はレジにて別途精算となります。●万一が売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合もございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
J.C.生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
J.C.生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 **3月27日(金)まで**
取扱者印 ①

《1家族につき1日1枚限り有効》
J.C.生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 **3月27日(金)まで**
取扱者印 ②

3月25日(水)～3月27日(金) 3日間のお買得品

群馬県産・他 春きゅうり 3本1袋 (税抜) 158円 千葉県産・他 春こかぶ 1束 (税抜) 148円 熊本県産・他 しらぬひ柑 3～4玉1袋 (税抜) 398円	お漬け物に♪ チリ産 定塩鮭切身 100g (税抜) 168円 宮城県産 金華さば開き (甘塩)1枚 (税抜) 198円 アメリカ産・他 甘口たらこ 辛子明太子 どちらも(切子)100g (税抜) 278円 甘口昆布 (生食用)100g (税抜) 148円	お弁当のおかず♪ 挟み揚げやノテー フライに♪ 国産 若鶏ささみ (生・解凍) 100g (税抜) 48円 3日間のおすすめ♪	ご飯によく合う! 南蛮マヨ チキンカツ 1パック (税抜) 298円 外はサクッ/中はトロ～!! クリーミー かに入りコロッ 5個1パック (税抜) 298円 にんにくダレに漬込んだ自慢の1品! 当店自慢! 若鶏 もも肉山賊焼き 1枚 (税抜) 228円 食卓にもつ1品! ひじき煮 100g (税抜) 128円
---	--	---	--

キタコ 長野県産大豆100% もめん豆腐・きぬ豆腐 330g 各1パック (税抜) 88円	みずす おいなりさん 16枚1パック (税抜) 168円	ジェシー・コム イタリア産モッツァレラのマルグリータ 1度食べてほしい3種のチーズビザ 各1枚 (税抜) 278円	あると便利!新生活応援♪ 冷凍食品 大特価!
日清食品 焼うどん各種 香ばし醤油味・鰯だしソース味 2人前 1袋 (税抜) 98円	丸善 ホモソーセージ 85g×3本 1束 (税抜) 168円	ハナマルキ 田舎みそ 1kg 1袋 (税抜) 168円	岩塚製菓 黒豆せんべい 味しらべ 各1袋 (税抜) 128円
マルイチ 徳用昆布パック各種 しそ・ごま・甘口140g各1パック (税抜) 168円	信田缶詰 さば水煮缶・みそ煮缶 180g各1缶 (税抜) 198円	日の出みりん 醇良新味料・料理酒 1.5L 各1本 (税抜) 358円	名糖産業 アルファベット・マカダ ミアチョコレート 各1袋 (税抜) 238円

どれでも 75円 (税抜) 長野県産 一株ぶなしめじ 1袋 国産 豚挽肉 (解凍)100g みずす きざみあげ 110g1袋 トリー 徳用パン粉 250g 1袋 楽陽 チルド水餃子 10個 1パック マ マ 早ゆでサラダマカロニ・ストレート・ペンネ 150g 各1袋 グリコ カレー職人各種 老舗洋食中辛・ビーフ中辛各1箱 テーブルマーク ホームラン軒(カップ麺)各種 味噌・辛みそ各1個 アイエフス コンにゃくゼリー 各種 ラムネ味・メロンソーダ味6個各1袋 アンディコ 北海道ホイップ&カスタード シュークリーム・エクレア 各1個	3/25(水)限り J.C.均一市 (税抜)1,000円以上お買上げのお客様お一人様1パックまで! 限定400パック クレストしんせんたまご 10個入1パック 数量限定の為、無くなり次第終了となります。 三陸産・他 さんま開き 1枚 北海道産 新巻鮭切身 1枚 韓国産 生ひじき 100g かに風味かまぼこ (生食用・解凍)100g 特選 手作り細巻各種 各1本 特選 手握り棒天各種 各1本 フィリピン産 バナナ 1袋 国産 豚肉カレー・シチュー用 100g タカムラ 温泉たまご 4個 1パック スギヨ 白身魚揚・豆乳入り揚げ出し 各1パック オーマイ パスタソース 各種 ミートソース・ナポリタン・カルボナーラ・和風きご醤油240g各1パック 高山製菓 兄貴のつけ麺各種 魚介醤油・ピリ辛味噌150g各1袋	どれでも 95円 (税抜)
--	--	----------------------

3/26(木)限り 晩酌のお供に! 人気のお刺身!
静岡県産 **かつおタタキ**
刺身用 (解凍)100g (税抜) **138円**
アメリカ・カナダ産 **豚ロース**
とんかつ用 100g (税抜) **88円**
埼玉県産・他 **小松菜** 1袋 (税抜) **78円**

3/27(金)限り 国産 若鶏もも肉 (生・解凍) 100g (税抜) 79円 群馬県産・他 トマト 1kg1箱 (税抜) 399円	クレスト 和たまご (赤玉) 10個1パック (税抜) 168円 旬の 生握り寿司 8貫1パック (税抜) 480円 まとめ買いがお得です♪	金曜夕市 夕方4:00～閉店まで 栃木県産 もやし 1袋 (税抜) 15円 長崎県産 あじ開き 3枚1パック (税抜) 298円 アメリカ産 豚トロ味付け (解凍)100g (税抜) 108円 サンヨー食品 カップスター各種 しょうゆ・みそ・しお 各1個 (税抜) 108円 マルハニチロ(くだものゼリー) フルティエちよっと贅沢各種 ピンクグレープフルーツ・白桃・ぶどう・ミックス各1個 (税抜) 138円
---	--	--

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。