使って便利！重たいものも安心してお買物！
宅配サービス会員募集中！
2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け！お電話でのご注文もOK!
※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで！

JR JR東日本グループ JR生鮮市場
JR長野中央店
長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

営業時間
毎日：朝9時30分～夜7時30分

広告期間 4日間のお買得品
5月18日(土)～5月21日(火)

春の行事や行楽のごちそうに♪

お肉とあわせて炒め物にどうぞ♪

群馬県産・他
長なす 1袋 (税抜) 148円

茨城県産・他
ピーマン 1袋 (税抜) 98円

熊本県産・他
すいか 1カット (税抜) 398円

お魚屋さんの美味しいお寿司&お刺身♪

どちらも！本まぐろ入り♪
生握り寿司 8貫1パック (税抜) 780円
お刺身盛合せ 4点盛1パック (税抜) 880円

チリ産
甘塩銀鮭切身 (養殖)100g (税抜) 158円

新潟加工
数の子山海漬 100g (税抜) 128円

5/18(土)・19(日)2日間限定！

国産
豚ロース肉切身 (解凍)100g (税抜) 99円

国産
牛肩ロースカルビ焼肉用 300g 1パック (税抜) 1,580円 (100gあたり約526円)

国産
若鶏もも肉唐揚用 (生・解凍)100g (税抜) 91円

骨なしで食べやすい！お弁当にも♪
骨なしクリスピーチキン 4本1パック (税抜) 398円

国産豚のレバニラ炒め 100g (税抜) 168円

海鮮 **お好み焼** 1枚 (税抜) 298円

食卓にもう1品！
マカロニサラダ 100g (税抜) 99円

柴田 信州安曇野産 平成30年度産
長野こしひかり 10kg 1袋 (税抜) 2,980円

箱山
長野こしひかり 5kg 1袋 (税抜) 1,580円
10kg 1袋 (税抜) 2,980円

タカノフーズ
極小粒納豆 50g×3個 1パック (税抜) 67円

J-オイルミルズ お一人様1本まで
さらさらキャノーラ油 1350g 1本 (税抜) 298円

コーシン乳業
潤い果実100%ジュース各種 アップル・オレンジ・グレープ 900ml各1本 (税抜) 95円

マルちゃん(カップラーメン)
QTTA(クッタ)各種 醤油・シーフード・カレー 各1個 (税抜) 118円

テンヨ
ビミサン 500ml 1本 (税抜) 248円

ニコニコのり
味付のり卓上タイプ 80枚 1パック (税抜) 298円

ヤマザキ 5/18(土)・19(日) 2日間限り
ロイヤルブレッド食パン各種 各1袋 (税抜) 128円

キッコーマン(焼肉のたれ)
わが家は焼肉屋さん各種 中辛・塩だれ各1本 (税抜) 148円

ハナマルキ **かるしお無添加減塩みそ** (税抜) 258円
マルコメ **タニタ食堂減塩生みそ** 各650g 1パック (税抜) 278円

越後製菓 **うまい堅焼き各種** ざらめ・濃厚うまみ醤油 各1袋 (税抜) 128円
和歌山産業 **ロクピーゼリー各種** オレンジ・グレープ・ピーチ6個各1パック (税抜) 178円

パスコ
十勝バターステック各種 プレーン・チョコ・大人の味わい小豆各1袋 (税抜) 168円

5/18(土)限り

付け合わせに♪
愛知県産・他
キャベツ 1玉 (税抜) 98円

愛媛県産・他
真鯛刺身用 (養殖)100g (税抜) 480円
真鯛切身 (養殖)半身切1切 (税抜) 880円

国産
牛肩ロースカルビ焼肉用 大盛り！
500g 1パック (100gあたり516円) (税抜) 2,580円

5/19(日)限り

おやつや食後のデザートに♪
茨城県産・他
メロン 1玉 (税抜) 580円

チリ産
ふり塩銀鮭切身 厚切り！
(養殖)1切 限定300切限り！ (税抜) 250円

国産
牛・豚焼肉セット (牛肉200g・豚肉300g) 500g1パック (100gあたり316円) (税抜) 1,580円

日曜朝市 朝9:30～午後1:00まで

限定400パック (税抜)1,000円以上お買上げのお客様お一人様1パックまで！
たまごL玉 10個 1パック (税抜) 98円

宮崎県産・他
トマト 約1kg1箱 先着100名様お一人様1箱限り！ (税抜) 298円

千葉県産・他
天然ぶり切身 100g (税抜) 128円

国産 売り切れご免！30枚限定
牛肩ロースステーキ用 100g (税抜) 498円

J-オイルミルズ お一人様2本まで
キャノーラ油 1000g 1本 (税抜) 198円

明治
ブルガリアヨーグルト各種 プレーン・脂肪ゼロ400g各1パック (税抜) 118円

5/20(月)限り

2束でお買得♪
群馬県産・他
にら 1束 (税抜) 58円
2束 (税抜) 98円

国産
豚ロース肉冷しゃぶ用 100g (税抜) 138円

ご飯のおともに♪
いか刺し昆布 (解凍・生食用) 100g (税抜) 128円

月曜午後市 午後1時～閉店まで

長野県産
なめこ 1袋 (税抜) 58円

アイスランド産
子持ししゃも 8尾1パック (税抜) 280円

カルネス
ベーコンブロック 100g (税抜) 98円

ハウス
こくまろカレー各種 甘口・中辛・辛口140g各1箱 (税抜) 118円

ホソヤ
昭和生まれの贅沢餃子・焼売 各1パック (税抜) 188円

5/21(火)限り

千葉県産
真いわし大特価！
調理いたします。お気軽にお声掛けください♪

ヤマザキ
牛乳入りパン各種 各1袋 (税抜) 88円

カナダ産
豚ロース肉切身 100g (税抜) 88円

千葉県産・他
小かぶ 1束 (税抜) 100円

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。 消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
JC長野中央店
JC生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。
※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。
※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。
有効期限 5月24日(金)まで
取扱者印 ①

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。
※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。
※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。
有効期限 5月24日(金)まで
取扱者印 ②

5月22日(水)～5月24日(金) 3日間のお買得品

薬味や炒めものに♪
群馬県産・他 長ねぎ 1束 (税抜) 148円
佐賀県産・他 新玉ねぎ 約800g1袋 (税抜) 180円
愛媛県産・他 甘夏みかん 1ネット (税抜) 398円

お弁当のおかずに♪
ノルウェー産 甘塩さば 3枚1パック (税抜) 398円
大好評! わかめ煮 (たけのこ入) 150g1パック (税抜) 280円
アメリカ産原料 甘口たらこ 辛子明太子 (切子)各100g (税抜) 298円

おでかけのお弁当に♪
国産 豚もも肉 生姜焼用 100g (税抜) 99円
国産 若鶏ささみ (生・解凍)100g (税抜) 59円
プリマハム 香燻ウインナー 1束 (税抜) 255円

いろいろ選べる 4種類。牛肉・野菜・かぼちゃ・カレー
コロッケ バイキング どれでも1個 (税抜) 55円
やわらか豚ヒレかつ 5枚1パック (税抜) 368円
おつまみにもどうぞ! まるごとイカ唐揚げ 100g (税抜) 198円
食卓にもう1品! ポテトサラダ 100g (税抜) 99円

明星 たっぷりスープで食べる冷し中華 しょうゆ・ごまだれ 2食 各1袋 (税抜) 158円
一正(かに風味蒲鉾) ピュアふぶき 120g 1パック (税抜) 138円
ダノン ダノンヨーグルト各種 75g×4個 各1パック (税抜) 95円
アヲハタ まるごと果実ジャム各種 いちご・オレンジ・ブルーベリー 各1個 (税抜) 298円
天政松下 ほぼ大根1本分たくあん 甘口新漬 370g1パック (税抜) 148円
味の素 ピュアセレクト マヨネーズ 400g コクうま 360g 各1本 (税抜) 158円
QBB スライスチーズ とろけるスライスチーズ 7枚 各1パック (税抜) 128円
三幸製菓 雪の宿サラダ 三幸の柿の種 各1袋 (税抜) 118円
エバラ 浅漬けの素 レギュラー・昆布だし 500ml 各1本 (税抜) 158円
グリコ ZEPPINカレー各種 大人の甘口・中辛 175g各1箱 (税抜) 238円
テンヨ 料理用白だし 600ml 1本 (税抜) 298円
ぼんち カップがんこ餅各種 しお味・しょうゆ味 各1個 (税抜) 298円

どれでも75円(税抜)

群馬県産・他 みつ葉 2束
国産 豚挽肉 (解凍)100g
トリイ 徳用パン粉 250g 1袋
ワイエムフーズ 芳醇玉子とうふ 65g×3個 1パック
マルハ 金のどんぶり各種 (中華丼・親子丼・牛たま・四川風麻婆) 各1箱
アイエーフーズ 寒天ゼリーゼロ各種 (オレンジ・グレープ) 250g各1個
アンディコ シュークリーム 北海道チーズケーキ 6個1パック 1個

5/22(水)限り JC均一市

どれでも95円(税抜)

(税抜)1,000円以上お買上げのお客様お一人様1パックまで!
限定400パック クレスト しんせんたまご 10個入1パック
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

フィリピン産 バナナ 1袋
アメリカ産原料 真たら粕漬・塩麹漬 各1切
三陸産原料 さんま開き 1枚
大好評! 生わかめ 100g
大好評! めかぶサラダ 100g
特選 手作り細巻各種 各1本
特選 手握り棒天各種 通常1本120円の品 各1本

国産 若鶏もも肉唐揚用 (生・解凍)100g
タカムラ 温泉たまご 4個 1パック
ふじや食品 胡麻どうふ各種 (白胡麻・金胡麻)2個各1パック
みすず豆腐 玉子とじ用 62g 1袋
オーマイ 伝説のから揚げ粉・にんにく 100g 各1袋
大膳 ミニ笹かま各種 (プレーン・チーズ)5枚各1パック

5/23(木)限り

さっぱりポン酢で食欲そそる!
カナダ産 豚ロース肉 冷しゃぶ用 100g (税抜) 88円
旬鮮! 生握り寿司 8貫 1パック (税抜) 500円
サラダに! 長野県産・他 レタス 1玉 (税抜) 128円

5/24(金)限り

サラダや漬け物に!
長野県産 きゅうり 1本 (税抜) 28円
クレスト 和たまご(赤玉) 限定200パック 10個 1パック (税抜) 168円
国産 豚肉小間切れ 100g (税抜) 88円
今が美味しい!旬のお魚盛り!
お刺身盛合せ 4点盛1パック (税抜) 480円

金曜夕市 夕方4:00～閉店まで

栃木県産 もやし 1袋 (税抜) 15円
対馬産原料 近海あじ開き 3枚1パック (税抜) 298円
国産 牛肉小間切れ 100g (税抜) 198円
堀川 別撰ちくわ 5本1袋 (税抜) 68円
日清食品(カップ麺) お一人様合計5個まで カップヌードル各種 しょうゆ・シーフード・カレー各1個 (税抜) 108円

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。 消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。