

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
JC生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

営業時間
朝9:30
夜7:30

10/16水~10/18金
3日間のお買得!

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいたください。
※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。
※本券は、クリーニングの「よねぐら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。
有効期限
10月18日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいたください。
※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。
※本券は、クリーニングの「よねぐら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。
有効期限
10月18日(金)まで

青果コーナー

炒めものにも
よくあう♪

長野県産・他

白菜

1/4カット

(税抜) **98円**

長野県産

秋映りんご

1袋

(税抜) **480円**

群馬県産・他

ほうれん草

1袋

(税抜) **98円**

鮮魚コーナー

お弁当にも
おすすめです!

アメリカ産・他原料

甘口たらこ

(生食用・解凍)
100g

(税抜) **298円**

チリ産

定塩銀鮭切身

(養殖・解凍)100g

(税抜)

168円

ノルウェー産

甘塩さば

(解凍)3枚1パック

(税抜)

380円

甘口昆布

100g

(税抜)

148円

精肉コーナー

今夜は
しゃぶしゃぶ!

国産

若鶏もも肉

(生・解凍)100g

(税抜)

88円

国産

豚ロース肉
しゃぶしゃぶ用

100g

(税抜) **148円**

カルネス

**ベーコン
ブロッコ**

100g

(税抜)

95円

惣菜コーナー

食卓にもう1品!

ポテトサラダ

100g

(税抜)

99円

徳用!

たこ焼き

10粒1パック

(税抜)

298円

ご飯によく合う♪

**南蛮マヨ
チキンカツ**

1パック

(税抜)

298円

まるごとイカ

唐揚げ

100g

(税抜)

198円



朝食に♪

味の素

クノールカップスープ各種

コーン・粒・
ポタージュ
8袋 各1箱

(税抜)

258円

QBB

**スライスチーズ
とろけるスライスチーズ**

7枚 各1パック

(税抜)

128円

アヲハタ

まるごと果実ジャム各種

いちご・オレンジ・ブルーベリー
250g各1個

(税抜)

298円

日本ルナ

**ときめきカフェ
スムージー各種**

グリーン・パープル
・オレンジ各1本

(税抜)

118円

森永乳業

ビヒダスヨーグルト各種

バラエティ・ナタデココ・ブルーベリー・
ストロベリー
75g×4個 各1パック

(税抜)

138円

阿部善

**語りつがれたさつま揚げ
・野菜天**

4枚各1パック

(税抜)

148円

ホソヤ

**昭和生まれの
贅沢餃子**

8個1パック

(税抜)

198円

大新食品

宝もち

1kg 1パック

(税抜)

228円

アキモ

黄金松前白菜

180g 1パック

(税抜)

178円

はごろも(スパゲッティ)

ポポロスパ7分結束

500g 1袋

(税抜)

178円

お弁当のおかずに♪

**全品 冷凍食品
大特価**

三幸製菓

**のり揚げおかき
塩揚げおかき**

各1袋

(税抜)

118円

ロッテ

**カスタードケーキ
チョコパイ**

6個各1箱

(税抜)

238円


 使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料で自宅までお届け! お電話でのご注文もOK!
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

毎日の食卓のお手伝い!

川: お得市!

広告期間 10/16(水) ~ 10/18(金) 3日間
 営業時間 毎日: 朝9時30分 ~ 夜7時30分

10/16 水 限り
75円均一 (税抜)
 茨城県産・他 チンゲン菜 1袋
 国産豚挽肉 (解凍) 100g
 トリイ徳用パン粉 250g1袋
 ー正蒲鉾 サラダスティック 75g1パック
 テーブルランド まろやかなめ茸 120g1本
 UCC カップコーヒー 2カップ1パック
 アンディコ 北海道ホイップ&カスタードシュークリーム・エクレア 各1個

毎週水曜日の
お買得! ♪♪
 どれでも!
95円均一 (税抜)
 限定400パック しんせんたまごは
 (税抜) 1,000円以上お買上げの
 クレスト お客様お一人様1パックまで!
しんせんたまご 10個入1パック
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。
 長野県産 梨 1玉
 長崎県産 真あじ開き 1枚
 千葉県産 甘塩さば 1枚
 島根県産 活しじみ 100g
 韓国産 生ひじき 100g
 特選 手作り細巻各種 各1本
 特選 手握り棒天各種 各1本
 国産 豚肉カレー・シチュー用 100g
 はごろも シーチキンマイルドLフレック・マイルド 60g各1パック
 アサヒコ 昔揚 2枚 1パック
 ふじや食品 大陸肉ワンタン しょうゆ 10粒1パック
 高山麺業 国産小麦使用 煮込みうどん 360g 1袋
 ハチ食品 たっぷりパスタソース各種 (ミートソース・カルボナーラ・ナポリタン・明太子クリーム) 各1袋
 トーラク 北海道産 りょうおもいかぼちゃのプリン・熊本県産 渋皮栗のプリン 95g 各1個

日替りのお買得!
 10/17 木 限り
 アメリカ・カナダ産 豚ロース肉 生姜焼用 100g (税抜) **88円**
 人気の海鮮寿司! お昼にどうぞ! 海鮮握り寿司 8貫1パック (税抜) **498円**
 長野県産・他 煮物やお味噌汁に! 大根 1本 (税抜) **100円**

10/18 金 限り
 長野県産 きゅうり 4本1袋 (税抜) **98円**
 クレスト 限定200パック 和たまご(赤玉) 10個 1パック (税抜) **168円**
 国産 若鶏手羽元 (生・解凍) 100g (税抜) **48円**
 金曜夕市 夕方4:00 ~ 閉店まで
 長野県産 一株えのき茸 1袋 (税抜) **78円**
 北海道産 新巻鮭切身 1切 (税抜) **98円**
 アメリカ産 豚トロ味付け (解凍) 100g (税抜) **108円**
 小菱屋 絹造り生あげ 6個1パック (税抜) **98円**
 味の素 ほんだし 450g 1箱 (税抜) **498円** (お一人様2箱まで)
 静岡県産原料 さっぱりポン酢で! かつおタタキ 刺身用 (解凍) 100g (税抜) **128円**

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。