

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
J.C.生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

営業時間
朝9:30
〜
夜7:30

8/5水〜8/7金
3日間のお買得!

《1家族につき1日1枚限り有効》
J.C.生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
8月7日(金)まで
取扱者印 ①

《1家族につき1日1枚限り有効》
J.C.生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
8月7日(金)まで
取扱者印 ②

青果コーナー

神奈川県産・他

かぼちゃ

100g

(税抜) **38円**

お子様のおやつに♪

長野県産・他

とうもろこし

1本

(税抜) **148円**

長野県産

**松本ハイランド
すいか**

1カット

(税抜) **398円**

惣菜コーナー

食卓に
もう1品!

**マカロニ
サラダ**

100g

(税抜) **99円**

**お肉たっぷり
酢豚**

100g

(税抜) **198円**

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ♪

コロッケ各種

2個1パック

(税抜) **128円**

**さばの
竜田揚げ**

5枚1パック

(税抜) **288円**

鮮魚コーナー

チリ産

定塩銀鮭切身

(養殖)100g

(税抜) **158円**

インドネシア産

バナメイムキエビ

100g

(税抜) **198円**

お弁当のおかずにも
ぴったりです♪

アメリカ産

**甘口たらこ
辛子明太子**

(生食用・解凍)
どちらも100g

(税抜) **278円**

甘口昆布

100g

(税抜) **158円**

ご飯によくあう♪

精肉コーナー

玉子とじ♪カツカレー♪カツ丼♪カツサンド♪

アメリカ・カナダ産

豚ロースとんかつ用

(生・解凍)100g

(税抜) **88円**

おすすめ品!

お昼に♪夜食に♪

マック

うちの焼そば

135g×3食

1袋

(税抜) **95円**

おすすめ品!

阿部善

むき海老とねぎの香味揚げ
はたとキャベツの旨み揚げ
おさしみ天ぷら塩竜づり
各1袋

(税抜) **158円**

おすすめ品!

フジッコ(果物ゼリー)

フルーツセラピー各種

バレンシアオレンジ・グレープ
フルーツ・ピンクグアバ
ゴールデンパイナップル
各1個

(税抜) **118円**

イチビキ

**あわせだしめん
つゆ**

1L1本

(税抜) **198円**

みすず

いなり上手

12枚×2袋

1パック

(税抜) **268円**

ネスレ

**ボトルエクセラ無糖
・甘さ控えめ**

900ml 各1本

(税抜) **88円**

ハナマルキ(インスタント味噌汁)

**よりどり・よりどり
減塩12食**

各1袋

(税抜) **178円**

マルトモ

かつおだしの素

600g 1箱

(税抜) **328円**

阿賀フーズ

十全なす

2玉1パック

(税抜) **258円**

QP

テイステイドレッシング各種

イタリアン・和風香味玉葱・
黒酢たまねぎ

210ml

各1本 (税抜) **248円**

湖池屋

DXポテト各種

のり塩・うすしお・カラムーチョ

ホットチリ

各1袋

(税抜) **248円**

明治

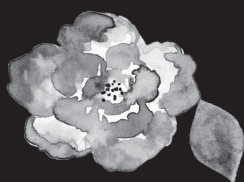
**チョコレート効果
大袋各種**

72%・86%

各1袋

(税抜) **548円**

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料で自宅までお届け! お電話でのご注文もOK!
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!



お盆のご準備に!

広告期間 **8/5(水)~8/7(金)3日間**

営業時間 **毎日:朝9時30分~夜7時30分**

8/5水限り

75円均一祭

(税抜)

75円均一

- | | | | | | |
|-------|-------------------------------|----------|----------|-------------------------------|------|
| 中国産 | にんにく | 3玉1ネット | ハナマルキ | かるしお減塩即席
しじみみそ汁 | 8食1袋 |
| 国産 | 豚挽肉 | (解凍)100g | アイエー・フーズ | 心太ツインパック
三杯酢・黒酢130g×2個1パック | |
| S & B | おろし生わさび・生しょうが・
ねりからし・生にんにく | 各1本 | アンディコ | あじわい深い
シュークリーム・エクレア | 各1個 |

毎週水曜日のお買得! どれでも!

限定400パック (税抜)1,000円以上

お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

クレスト **しんせんたまご** 10個入1パック
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

- | | | | | | |
|-----------|---------|----------|------|--------------------------|-----------|
| 北海道産 | さんま開き | 1枚 | 高知県産 | 根しょうが | 1袋 |
| 北海道産 | 新巻鮭切身 | 1切 | 国産 | 若鶏せせり(生・解凍) | 100g |
| 千葉県産 | 甘塩さば | 1枚 | はごろも | シーチキンスマイル
Lフレーク・Sマイルド | 60g 各1パック |
| 韓国産 | 生ひじき | 140g1パック | 加藤産業 | 生活派寒天海藻サラダ | 1袋 |
| 特選 | 手作り細巻各種 | 各1本 | タカムラ | 温泉たまご | 4個1パック |
| 特選 | 手握り棒天各種 | 各1本 | | | |

日替りのお買得!

8/6木限り

群馬県産・他

小ねぎ 1束

(税抜) **150円**

薬味に♪

国産

豚バラ
うす切り

(生・解凍)100g (税抜)

158円

炒め物や野菜を巻いて♪

まぐろづくし♪

お刺身
盛合せ

1パック

(税抜) **680円**

ばち・きはだ・びん長まぐろ♪

8/7金限り

カナダ産
子持ち
ししゃも
8尾1パック

(税抜) **298円**

クレスト 限定200パック

和たまご(赤玉)

10個
1パック

(税抜) **168円**

熊本県産・他

オクラ

1ネット

(税抜) **120円**

アメリカ産
牛肩ロース
焼肉用 100g

(税抜) **198円**

大好評!

金曜午後市 午後1:00~
閉店まで

山形県産・他

にら 1束

(税抜) **80円**

中国産

うなぎ串蒲

ハーフカット1枚

(税抜) **480円**

アメリカ産

豚トロ味付け

(解凍)100g

(税抜) **108円**

東洋水産

マルちゃん冷し生ラーメン各種

しょうゆ・ごまだれ
3食各1袋

(税抜) **168円**

S&B

ゴールデンカレー各種

甘口・中辛・辛口
198g各1箱

(税抜) **158円**

お一人様合計2箱まで