

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
JC生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

営業時間
朝9:30
夜7:30

8/8土~8/11火
4日間のお買得!

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限
8月11日(火)まで

取替者印
①

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限
8月11日(火)まで

取替者印
②

青果コーナー
長野県産
すいか
1カット
398円 (税抜)

晩酌のおつまみに♪
群馬県産・他
枝豆
1袋
248円 (税抜)

晩酌のおつまみに♪
長野県産・他
かぼちゃ
100g
48円 (税抜)

精肉コーナー
お盆のお料理のご準備に♪
バーベキューなどにも♪
国産
豚バラ焼肉用
(生・解凍)100g
158円 (税抜)

鮮魚コーナー
特撰生握り
寿司 8貫1パック
780円 (税抜)

特撰お刺身
盛合せ 4点盛1パック
880円 (税抜)

どちらも!
本まぐろ入り!
青森県産
一夜干し
するめいか 2枚1パック
580円 (税抜)

ブラックタイガー
無頭海老 (解凍・養殖) 12尾1パック
980円 (税抜)

開きキス 中国産原料 (解凍)7枚1パック
380円 (税抜)

惣菜コーナー
食卓にもう1品!
マカロニ
サラダ 100g
99円 (税抜)

お肉たっぷり
酢豚 100g
198円 (税抜)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ♪
コロッケ各種 2個1パック
128円 (税抜)

もも肉だから柔らかジューシー!
若鶏もも肉
手もみ唐揚げ 100g
158円 (税抜)

明星 生そば 400g 1袋 298円 (税抜)	丸善 ホモソーセージ 80g×3本 1束 168円 (税抜)	QP ドレッシング各種 深煎りごま・シーザー・サラダ すりおろしオニオン 380ml 各1本 298円 (税抜)	双葉 バターピー優 わさび豆ミックス 各1袋 228円 (税抜)	戸田屋 清流 ミックス 220g1袋 (税抜) 278円 丸京 味の銘作 18個1袋 (税抜) 298円	北信州高原 8/8(土)・9(日)2日間限り! 牧場牛乳 1000ml 1本 168円 (税抜)	ヤマザキ 8/8(土)・9(日)2日間限り! ロイヤルブレッド 食パン各種 各1袋 128円 (税抜)	柴田 信州安曇野産 長野こしひかり 10kg 1袋 (税抜) 2,980円 箱山 長野こしひかり 5kg 1袋 (税抜) 1,580円 10kg 1袋 (税抜) 2,980円
ミツカン 追いがつお つゆの素 1.8L 1本 398円 (税抜)	J-オイルミルズ オリーブ オイルEX 400g 1本 398円 (税抜)	ミツカン カンタン酢 500ml 1本 238円 (税抜)	双葉 ザミックスナッツ 9パック 1袋 348円 (税抜)	米持 やわらか 黒糖 375g 1袋 258円 (税抜)	ヤクルト 梅&黒酢ドリンク 詰合せ 黒酢ドリンク×2・梅ドリンク ×2合計4本 1袋 348円 (税抜)	お弁当の味方♪ 冷凍食品 大特価	

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

使って便利!重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!お電話でのご注文もOK!
※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

ごちそうで食卓飾る! JCB 生鮮祭!

広告期間 **8/8(土)~8/11(火)4日間**
営業時間 **毎日:朝9時30分~夜7時30分**

日替りのお買得!

8/8(土)限り
長野県産・他
大根
1本
198円
(税抜)

国産
牛肩ロース
焼肉用
260g1パック
1,480円
(税抜)
(100gあたり約570円)

お盆の食卓に♪
新潟県産・他
ボイル紅ずわい
がに大型
(生食用)1パイ
680円
(税抜)

8/10(月)限り
アメリカ・カナダ産
豚ロース
とんかつ用
100g
88円
(税抜)
お盆のお料理に!

長野県産
一株ぶな
しめじ
1袋
88円
(税抜)

熊本県産 **お味噌汁や酒蒸し、パスタに♪**
活あさり
100g
78円
(税抜)

日曜午後市! 午後1時~閉店まで

長野県産・他
きゅうり
3本1袋
148円
(税抜)

めかじき切身
100g
198円
(税抜)

アメリカ・カナダ産
豚ロースとんかつ用 **数量限定!**
ジャンボパックのみ! 100g
79円
(税抜)

ハウス
バーモントカレー各種
甘口・中辛・辛口
230g各1箱
178円
(税抜)

ダノン
ダノンヨーグルト各種
プレーン・いちご・3種のベリー
ミックス75g×4個各1パック
98円
(税抜)

8/9(日)限り
アメリカ産
特撰!甘塩たらこ
(上切・生食用・解凍)
1パック
580円
(税抜)

長野県産
松本ハイランド
すいか
1玉
1,980円
(税抜)

今夜は焼肉!
国産
牛肩
ロース焼肉用
260g1パック
1,480円
(税抜)
(100gあたり約570円)

数量限定 お買得品

長野県産(信濃町) **200本まで!**
とうもろこし 1本
158円
(税抜)

チリ産
ふり塩銀鮭切身 **厚切り**
(養殖)1切
200円
(税抜)

国産
豚ロースとんかつ用 **数量限定!**
(生・解凍)100g
128円
(税抜)

(税抜)1,000円以上お買上げの
お客様、ひと家族様1パックまで! **限定600パック**
たまごし玉 10個1パック
98円
(税抜)

タカノフーズ
絹美人豆腐・もめん
美人豆腐
3個各1パック
78円
(税抜)

J-オイルミルズ **お一人様2本まで**
キャノーラ油
1000g1本
178円
(税抜)

8/11(火)限り
ヤマザキ
牛乳入り
パン各種
各1袋
88円
(税抜)

中国産 **ご飯がすすむ!お盆のお料理に!**
うなぎ串
蒲焼き
約150g1串
480円
(税抜)

国産 **ソテーやフライにどうぞ♪**
若鶏
むね肉
(生・解凍)100g
38円
(税抜)

長野県産 **和え物やお味噌汁などにどうぞ♪**
一株
えのき茸
1袋
88円
(税抜)