

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
J.C.生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

営業時間
朝9:30
〜
夜7:30

広告期間
2020年 9/23水〜9/25金
3日間のお買得!

《1家族につき1日1枚限り有効》
J.C.生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
9月25日(金)まで
取扱者印 ①

《1家族につき1日1枚限り有効》
J.C.生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
9月25日(金)まで
取扱者印 ②

青果コーナー

肉じゃがや煮物!シチューやカレー!今夜のお料理にどうぞ♪

長野県産
梨 1パック

北海道産
玉ねぎ 3玉1袋

北海道産
じゃが芋 800g1袋

(税抜) **580円**

(税抜) **148円**

(税抜) **180円**

鮮魚コーナー

お弁当のおかずにも
ぴったりです♪

北海道産
新巻鮭切身 100g
(税抜) **138円**

インド産 天然ものです♪
バナメイムキエビ (解凍)100g
(税抜) **198円**

甘口昆布 100g
(税抜) **148円**

アメリカ産
甘塩たらこ・辛子明太子 どちらも150g1パック
ご飯によくあう♪
(税抜) **380円**

精肉コーナー

ピーマンやししとうなどと炒めても♪

アメリカ産
牛肩ロース 100g
うす切り (税抜) **198円**

惣菜コーナー

食卓にもう1品!

切り干し大根の煮物 100g
(税抜) **128円**

こだわりの秘伝ダレに漬け込みました!

若鶏ひとくち山賊焼 100g
(税抜) **158円**

ハタハタの唐揚げ 100g
(税抜) **158円**

ひとくちはんぺん揚げ(桜えび入) 10個1パック
(税抜) **298円**

おすすめ品!

お昼や夕食どうぞ♪
シマダヤ
長持ち麺うどん各種 ためき・和風カレー・讃岐 170g各1袋
(税抜) **108円**

おすすめ品!

食卓にもう1品♪
味の素
クノールDELI カップスープ各種 えびとほうれん草・完熟トマト・きのこクリーム 各1箱
(税抜) **108円**

おすすめ品!

お一人様合計 2本まで♪
日清オイリオ
キャノーラ油 1000g
ヘルシーオフ 900g 各1本
(税抜) **188円**

イチビキ
赤から鍋スープ3番 750ml 1パック
(税抜) **228円**

きむら食品
うさぎもち一切れ パック 350g1袋
(税抜) **298円**

クラフト
スライスチーズ とろけるスライスチーズ 7枚 各1パック
(税抜) **168円**

東海
熟うま辛キムチ 320g 1パック
(税抜) **198円**

AGF(インスタント珈琲)
ブレンディスティック各種 カフェオレ・ハーフ・ほろ苦 エスプレッソ オレ30袋 各1箱
(税抜) **398円**

越後製菓
ふんわり名人各種 きなこ餅・北海道チーズ・あんこ餅 各1袋
(税抜) **178円**

お弁当に役立つ♪
全品 冷凍食品 大特価

横山食品
土佐の芋けんぴ・芋チップ 各1袋
(税抜) **298円**

山内製菓
むき甘栗 270g 1袋
(税抜) **358円**

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料で自宅までお届け! お電話でのご注文もOK!
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

秋の味覚を食卓に! 旬鮮祭!

広告期間 9/23(水)~9/25(金) 3日間
 2020年
 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

9/23(水)限り 一律 75円均一 (税抜)

大 膳 おかず国産ごぼう巻
 おかずいか天揚
 おかずたこ天揚 4本各1パック

長野県産・他 ブッキーニ 1本 A G F マリームガムシロップ 8個1袋

国産 豚挽肉 (解凍)100g アンディコ こだわり極プリン 105g1個

9/25(金)限り 一律 95円均一 (税抜)

毎週水曜日のお買得! どれでも!

限定400パック (税抜)1,000円以上
 お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

クレスト しんせんたまご 10個入1パック
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

高知県産 生姜 1袋	ミツカン 食酢 お一人様1本まで 500ml1本
カルネス ベーコンブロック 100g	アサヒコ 昔揚 2枚 1パック
長崎県産 真あじ開き 1枚	榮陽 肉餃子 12個1箱
アメリカ産 銀たら粕漬 1切	エースコック スープ春雨各種 (担担・かきたま) 各1個
味付もずく 三杯酢・黒酢 3個各1パック	ハチ食品 たっぷりパスタソース各種 ミートソース・ナポリタン・カルボナーラ・明太子クリーム各1パック
特選 手作り細巻各種 各1本	
特選 手握り棒天各種 各1本	クロレラ食品 乳酸菌飲料ラクティー 65ml×8本 1パック

日替りのお買得!

9/24(木)限り

長野県産 一株えのき茸 1袋 (税抜) **88円**

お味噌汁や炒め物などに♪

アメリカ・カナダ産 スタミナUP♪ 豚ロース 生姜焼用 100g (税抜) **88円**

静岡県産 かつおタタキ 刺身用 (解凍)100g (税抜) **138円**

9/25(金)限り

クレスト 限定200パック 和たまご(赤玉) 10個 1パック (税抜) **168円**

長野県産 炒め物などに♪ 白菜 1/4カット (税抜) **98円**

国産 若鶏むね肉 100g (税抜) **38円**

金曜午後市 午後1:00~閉店まで

長野県産 一株ぶなしめじ 1袋 (税抜) **80円**

ノルウェー産 さば文化干し 2枚1パック (税抜) **380円**

国産 ジャンボパックのみ!数量限定! 若鶏むね肉 100g (税抜) **29円**

スギヨ ビタミンちくわ 3本1袋 (税抜) **78円**

創味食品 お一人様2本まで 創味のつゆ 1L 1本 (税抜) **598円**

人気! お刺身 今夜の食卓にどうぞ! 盛合せ 4点盛1パック (税抜) **480円**