

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け! お電話でのご注文もOK!
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ J.C. 生鮮市場
長野中央店
 長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

営業時間
 毎日:朝9時30分
 ~夜7時30分

広告期間 2020年 4日間のお買得品
 9月26日(土)~9月29日(火)

秋の味覚をお届け! J.C. 旬鮮市!

長野県産 白菜 1/2カット (税抜) 148円 山形県産・他 長ねぎ 1束 (税抜) 158円 長野県産 巨峰ぶどう 100g (税抜) 98円	旨煮炒めやお漬物に♪ 生握り寿司 8貫1パック (税抜) 680円 お刺身盛合せ 1パック (税抜) 780円 北海道産・他 新巻鮭切身 (甘塩・解凍) 4枚1パック (税抜) 398円 アメリカ産 縞ほっけ開き 1枚 (税抜) 380円 ノルウェー産 さば西京漬・塩麹漬 各2枚1パック (税抜) 298円	ひとくちはんぺん揚げ (桜えび入) 10個1パック (税抜) 298円 こだわりの秘伝ダレに漬け込みました! 若鶏ひとくち 100g (税抜) 158円 山賊焼 100g (税抜) 158円 ハタハタの唐揚げ 100g (税抜) 158円 食卓にもう1品! 切り干し大根の煮物 100g (税抜) 128円	国産 若鶏むね肉 100g (税抜) 38円 ソテーや炒め物♪お弁当にどうぞ♪
QP マヨネーズ 450g・ハーフ 400g各1本 (税抜) 178円 阿部善 語りつがれたさつま揚げ・野菜天 4枚各1パック (税抜) 148円 アキモ 黄金松前白菜・秋7種の味覚 180g各1パック (税抜) 168円	カゴメ 醸熟ソース各種 中濃・とんかつ・ウスター 300ml各1本 (税抜) 108円 S&B 本生本わさび・生しょうが・生にんにく・本からし 各1本 (税抜) 118円 J-オイルミルズ さらさらキャノーラ油 1350g1本 (税抜) 298円	ヤマザキ ロイヤルブレッド 食パン各種 各1袋 (税抜) 128円 北信州高原 牧場牛乳 1000ml1本 (税抜) 168円 ダイショー 5つの野菜のスープ春雨・バラエティ5つの味スープ春雨 各1袋 (税抜) 258円	2020年度産 新米♪ 箱山(長野県産) 長野こしひかり 5kg 1袋 (税抜) 1,580円 10kg 1袋 (税抜) 2,980円
		9/26(土)・27(日) 2日間限り 食パン各種 各1袋 (税抜) 128円 9/26(土)・27(日) 2日間限り 牧場牛乳 1000ml1本 (税抜) 168円	亀田製菓 こつぶっこ・ソフトサラダ・海老のりあられ 各1袋 (税抜) 118円 米持 やわらか黒糖 230g1袋 (税抜) 148円 マルキン 厚切りカットバウム 10個1袋 (税抜) 228円

9/26(土)限り **旬の味覚♪**

北海道産・他 **生秋鮭切身** 100g (税抜) **198円**

国産 **牛肩ロースうす切り** 260g1パック (100gあたり約570円) (税抜) **1,480円**

長野県産・他 **レタス** 1玉 (税抜) **100円**

サラダや炒飯に♪

9/27(日)限り **カレーやシチューにどうぞ。**

北海道産 **玉ねぎ** 2kg1ネット (税抜) **198円**

煮付けや南蛮漬け! チーズをのせて焼いても♪
めかじきカマ 100g (税抜) **98円**

国産 **牛肩ロースうす切り** 260g1パック (100gあたり約570円) (税抜) **1,480円**

数量限定 お買得品

(税抜)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産 **たまごし玉** 10個 1パック 限定600パック (税抜) **98円**

北海道産 **じゃが芋** 10kg1箱 (税抜) **1,000円**

チリ産 **ふり塩銀鮭切身** (解凍) 1切 (大好評! 厚切り!) (税抜) **200円**

国産 **若鶏むね肉** 100g (ジャンボパックのみ!) (税抜) **29円**

小菱屋 **絹造り生あげ** 6個1パック (税抜) **98円**

丸善 **ホモソーセージ** 80g×3本 1束 (税抜) **168円**

9/28(月)限り **さっぱりポン酢♪濃厚胡麻ダレ♪**

アメリカ・カナダ産 **豚ロース** 100g (税抜) **88円**

しゃぶしゃぶ用

長野県産 **きゅうり** 3本1袋 (税抜) **180円**

熊本県産 **活あさり** 100g (税抜) **78円**

月曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産・他 **トマト** 1パック (税抜) **158円**

ロシア産 **カラスカレイ切身** (天然・解凍) 100g (税抜) **148円**

オーストラリア産 **牛肉味付け** (解凍) 100g (税抜) **98円**

東洋水産 **讃岐風玉うどん** 180g×3食 1袋 (税抜) **108円**

味の素 **クノールカップスープ各種** コーン・粒・ポタージュ 8袋各1箱 (税抜) **258円**

お一人様合計3箱まで

9/29(火)限り **味噌煮や塩焼き・揚げ物に♪**

ヤマザキ **コッペパン 各種** 各1袋 (税抜) **78円**

群馬県産・他 **長なす** 1袋 (税抜) **148円**

千葉県産 **甘塩さば** 1枚 (税抜) **98円**

お好みの味付けで♪
 国産 **手羽元** (生・解凍) 100g (税抜) **48円**

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ

JC長野中央店

JC生鮮市場 ☎225-7850

長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》

JC生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

10月2日(金)まで

取扱者印

①

《1家族につき1日1枚限り有効》

JC生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

10月2日(金)まで

取扱者印

②

広告期間 2020年 9月30日(水)～10月2日(金) 3日間のお買得品

長野県産 白菜 1/2カット (税抜) 148円

山形県産・他 長ねぎ 1束 (税抜) 158円

フィリピン産 バナナ 1袋 (税抜) 130円

ポトフの具材やマヨ焼きに♪

チリ産 定塩銀鮭切身 (養殖・解凍)100g (税抜) 158円

宮崎県産 金華さば開き 2枚1パック (税抜) 398円

アメリカ産・他 甘口たらこ (生食用・解凍)100g (税抜) 298円

甘口昆布 100g (税抜) 148円

やわらか豚ひれかつ 4枚1パック (税抜) 298円

春巻き 4本1パック (税抜) 198円

海老フライ 5本1パック (税抜) 298円

食卓にもう1品! マカロニサラダ 100g (税抜) 99円

今夜のお肉料理に♪ お弁当にもぴったり!

国産 手羽元 (生・解凍) 100g (税抜) 48円

東洋水産 鍋用ラーメン 2食 1袋 (税抜) 168円

ふじや食品 地養卵家族のたんらん茶碗蒸し 110g×3個1袋 (税抜) 178円

備後漬物 国産糖しぼり 半割1本 1袋 (税抜) 228円

明星 チアルメラ各種 しょうゆ・バリカタ麺豚骨・宮崎辛麺5食各1袋 (税抜) 328円

味の素 鍋キューブ各種 鶏だしうま塩・寄せ鍋しょうゆ 8個各1袋 (税抜) 248円

ハナマルキ かるしお無添加減塩みそ マルコメ タニタ食堂減塩生みそ 650g 各1パック (税抜) 298円

AGF(スティックタイプ) ブレンドカフェオレ各種 カフェオレ・ハーフ・紅茶オレ・ほろ苦 8本 各1箱 (税抜) 148円

マルキン 厚切りカットバウム 10個1袋 (税抜) 228円

日の出みりん 醇良新味料・料理酒 1.5L 各1本 (税抜) 398円

明治 なめらかソフト 280g 1箱 (税抜) 158円

亀田製菓 こつぶっこ・ソフトサラダ・海老のりあられ 各1袋 (税抜) 118円

米持 やわらか黒糖 230g1袋 (税抜) 148円

どれでも 75円 (税抜)

長野県産 サニータス 1玉

国産 豚挽肉 (解凍)100g

一正蒲鉾 サラダスティック 75g 1袋

島の香 ささめ花印(塩昆布) 37g 1袋

丸美屋 しその香(カリカリ梅入) 24g 1袋

ハナマルキ かるしお減塩 即席しじみ味噌汁 1袋

UCC 職人の珈琲低糖・無糖 930ml 各1本

9/30(水)限り JC均一市

(税抜)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! 限定400パック クレストしんせんたまご 10個入1パック 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

群馬県産・他 小ねぎ 1束

長崎県産 あじ開き (甘塩・解凍)1枚

北海道産・他 新巻鮭切身 1枚

韓国産 生ひじき 1パック

大好評 かに風味かまぼこ 100g

特選 手作り細巻各種 各1本

特選 手握り棒天各種 各1本

カルネス ベーコンブロック 100g

アサヒコ 昔揚 2枚 1パック

アイエー・フーズ 旨みがしみてる玉こんにやく・ピリ辛玉こんにやく 270g各1袋

加藤産業 生活派寒天海藻サラダ 1袋

タカムラ 温泉たまご 4個 1パック

10/1(木)限り

千葉県産 かつおタタキ 刺身用 (解凍)100g (税抜) 128円

丼物やカツサンドなどに♪ アメリカ・カナダ産 豚ロース とんかつ用 100g (税抜) 88円

食後のデザートにどうぞ♪ 長野県産 巨峰ぶどう 1パック (税抜) 580円

10/2(金)限り

国産 豚ロース 生姜焼用 (生・解凍)100g (税抜) 148円

特撰 お魚屋さんおすすめの美味しいお刺身♪ お刺身盛合せ 4点盛1パック (税抜) 480円

クレスト 和たまご (赤玉) 10個1パック (税抜) 168円

長野県産・他 大根 1本 (税抜) 158円

今夜のお料理に!

金曜午後市 午後1:00～閉店まで

長野県産 なめこ 1袋 (税抜) 58円

千葉県産 いわし丸干し 5尾1パック (税抜) 198円

アメリカ産 豚トロ味付け (解凍)100g (税抜) 108円

高浜 塩釜仕込み 旨味おでん 7種14品1袋 (税抜) 428円

2～3人前 温めるだけ♪

J-オイルミルズ オリーブオイルEX 400g1本 (税抜) 398円

●広告商品の価格は「税抜価格」で表示しております。消費税分はレジにて別途精算となります。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。