

**青果コーナー** 長野県産・他

**きゅうり** 3本1袋 **180円** (税込194円) 税抜

長野県産・他

**レタス** 1玉 **98円** (税込105円) 税抜

熊本県産・他

**ジューシーゴールド柑** 1袋 **380円** (税込410円) 税抜

**精肉コーナー** 国産

**豚ロース生姜焼用** (解凍含む) 100g **148円** (税込159円) 税抜

ご飯がすすむ生姜焼で♪  
炒めものにもどうぞ!

**鮮魚コーナー** 中国産

**うなぎ** ハーフカット 1枚 **780円** (税込842円) 税抜

お昼にもどうぞ!

アメリカ産

**たらこ** 2本入 **780円** (税込842円) 税抜

(上切)各1パック

どちらも!本マグロ入り!

**生握り寿司** 8貫1パック

**お刺身盛合せ** 4点盛1パック

どちらも **1100円** (税込1,188円) 税抜

**惣菜コーナー**

**ツナマカロニサラダ** 100g **128円** (税込138円) 税抜

**徳用 たこ焼き** 8個入 1パック **288円** (税込311円) 税抜

もも肉だから、柔らかジューシー!

**若鶏もも肉** 手もみ 100g **175円** (税込189円) 税抜

**唐揚げ**

**揚げ餃子** ~和風おろし~ 8個入 1パック **184円** (税込198円) 税抜

タカノフーズ

**極小粒納豆** 50g×3個 1パック **68円** (税込73円) 税抜

ミツカン

**五目ちらし** 210g1袋 **178円** (税込192円) 税抜

キタコー

**長野県産大豆** 100% **もめん豆腐・きぬ豆腐** 330g 各1パック **98円** (税込105円) 税抜

丸美屋

**とり釜めし** **五目釜めし** **とりごぼう釜めし** **舞茸山菜釜めし** **ひじき五目釜めしの素** 各1箱 **178円** (税込192円) 税抜

キッコーマン

**うちのごはん** 各種 **138円** (税込149円) 税抜

キャベツのガリバタ醤油  
・なすのみぞれ炒め  
・もやしにんにく正油炒め  
・なすの肉みそ炒め  
各1袋

備後漬物

**コクのある旨辛キムチ** 200g 1パック **158円** (税込170円) 税抜

東洋水産

**讃岐風玉うどん** 180g×3食 1袋 **128円** (税込138円) 税抜

カルピス

**カルピス各種** 白・巨峰・糖質60%オフ 各470ml 各1本 **278円** (税込300円) 税抜

マルキン

**厚切りカットバウム** 10個 1袋 **228円** (税込246円) 税抜

5/11(土)・12(日)2日間限り!

北信州高原

**牧場牛乳** 1000ml 1本 **208円** (税込224円) 税抜

三幸製菓

**新潟仕込み各種** 醤油・塩 30枚各1袋 **128円** (税込138円) 税抜

5/11(土)・12(日)2日間限り!

ヤマザキ

**ロイヤルブレッド食パン** 各種 各1袋 **148円** (税込159円) 税抜

ハウス菓子

**とんがりコーン** 各種 焼きとうもろこし・あっさり塩 各1箱 **108円** (税込116円) 税抜

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

使って便利!重たいものも安心してお買物!  
**宅配サービス会員募集中!**  
 2,000円以上のお買い物で、無料で自宅までお届け!お電話でのご注文もOK!  
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。  
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ  
**JC長野中央店**  
 JC生鮮市場 ☎225-7850  
 長野市中御所1丁目292-1

# 春の行事のご準備に

広告期間 2024年 5/11(土)~5/14(火)4日間  
 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

## 日替りのお買得!

**5/11(土)限り**  
 群馬県産・他  
**とまと**  
 約1kg  
 1箱  
 税抜 **480円**  
 (税込518円)

数量限定!売切れコメン!  
 国産  
**牛肩ロース**  
**ステーキ用**  
 100g  
 税抜 **498円**  
 (税込537円)

チリ産  
**定塩甘塩**  
**銀鮭切身**  
 100g  
 税抜 **198円**  
 (税込213円)

**5/12(日)限り**  
 チュニジア産・他  
**本マグロ切落とし**  
**お刺身用**  
 120g  
 1パック  
 税抜 **798円**  
 (税込862円)

茨城県産・他  
**白菜**  
 1玉  
 税抜 **198円**  
 (税込213円)

数量限定!売切れコメン!  
 国産  
**牛肩ロース**  
**うす切り**  
 (解凍含む)  
 100g  
 税抜 **498円**  
 (税込537円)

**5/13(月)限り**  
 国産  
**若鶏**  
**ささみ**  
 (解凍含む)100g  
 税抜 **68円**  
 (税込73円)

## 日曜午後市! 午後1時~閉店まで

長野県産  
**一株ぶなしめじ** 1袋  
 税抜 **88円**  
 (税込95円)

国内加工  
**中華くらげ**  
 100g  
 税抜 **178円**  
 (税込192円)

国産  
**若鶏ささみ**  
 (解凍含む)100g  
 税抜 **58円**  
 (税込62円)

カネハツ食品  
**大容量たけのこ土佐煮・**  
**たたきごぼう**  
 各1袋  
 丸美屋  
 税抜 **328円**  
 (税込354円)

ごはん付五目釜めし・  
 とり釜めし・  
**ビビンバ** 各1パック  
 税抜 **228円**  
 (税込246円)

## 数量限定 お買得品

愛媛県産  
**みしょう** 約5kg  
**ごーると柑** 1箱  
 税抜 **1,500円**  
 (税込1,620円)

**特選マグロづくし**  
**生握り寿司** 1パック  
 税抜 **680円**  
 (税込734円)

国産  
**豚肩ロース焼肉用**  
 (解凍含む)100g  
 税抜 **158円**  
 (税込170円)

(税込)1,000円以上お買上げの  
 お客様ひと家族様1パックまで!  
 数量限定  
**たまごし玉** 10個  
 1パック  
 税抜 **168円**  
 (税込181円)

東洋水産  
**かに・えびシュウマイ**  
 8個入各1箱  
 丸美屋  
 税抜 **188円**  
 (税込203円)

**春雨各種**  
 炒めて旨い塩だれ・プルコギ・すき焼き  
 ・海鮮ちゃんぽん・胡麻だれ坦々  
 ・麻婆中辛210g各1袋  
 税抜 **178円**  
 (税込192円)

**5/14(火)限り**  
 ヤマザキ  
**コッペパン**  
**各種**  
 各1袋  
 税抜 **88円**  
 (税込95円)

アメリカ・カナダ・  
 メキシコ産・他  
**豚ロース**  
**しゃぶしゃぶ用**  
 100g  
 税抜 **108円**  
 (税込116円)

愛知県産・他  
**いちご**  
 1パック  
 税抜 **280円**  
 (税込302円)

北海道産  
**真ほっけ**  
**開き**  
 1枚  
 税抜 **480円**  
 (税込518円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。