

JR JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

冬のJCお客様感謝祭

広告売出し
期間2025

11/15(土)16(日)17(月)18(火)

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

筑前煮、天ぷらなどに!

茨城県産・他
れんこん
100g 税抜 **68円**
(税込73円)

青森県産
ごぼう
2本 1袋 税抜 **248円**
(税込267円)

香川県産
ゆら早生みかん
1袋 税抜 **398円**
(税込429円)

国産
骨取り塩さば
2枚 1パック 税抜 **449円**
(税込484円)

アメリカ産
一塩真たら
100g 税抜 **299円**
(税込323円)

国内加工
めばちまぐろ刺身用
(切落し)130g1パック 税抜 **699円**
(税込755円)

本まぐろ入り生握り寿司
10貫 1パック 税抜 **999円**
(税込1,079円)

いかフライ
5枚 1パック 税抜 **268円**
(税込289円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ
コロッケ各種
2個 1パック 税抜 **158円**
(税込170円)

大学芋ステーキ
100g 税抜 **148円**
(税込159円)

春雨サラダ
100g 税抜 **128円**
(税込138円)

国産
豚バラ肉うす切り
(解凍含む) 100g 税抜 **188円**
(税込203円)

11/15(土)・16(日)2日間限り
ヤマザキ
ロイヤルブレッド食パン各種 各1袋 税抜 **158円**
(税込170円)
信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 **225円**
(税込243円)

タカノフーズ
国産丸大豆納豆
40g×3個 1パック 税抜 **108円**
(税込116円)

永谷園
はま吸い
12g 1袋 税抜 **98円**
(税込105円)

キタコー 長野県産大豆100%
きぬ・もめん豆腐
330g 各1パック 税抜 **120円**
(税込129円)

みすず
おいなりさん
12個入 1袋 税抜 **228円**
(税込246円)

東洋水産
マルちゃん焼そば
150g×3食入 1袋 税抜 **220円**
(税込237円)

永谷園
すし太郎黒酢入り
4人前 1袋 税抜 **228円**
(税込246円)

11月15日(土)~18日(火) 4日間限定 おひと家族様1袋限り!

2025年度産
新米 長野県産 箱山食糧販売
長野県産こしひかり
5kg 1袋 税抜 **3,780円**
(税込4,032円)

2025年度産
新米 長野県産 柴田精米所
北安曇野産こしひかり
10kg 1袋 税抜 **6,880円**
(税込7,430円)

11/15(土)限り お鍋、フライに!

広島県産
生かき
(加熱用)120g1袋 税抜 **449円**
(税込484円)

国産
牛肩ロースうす切り
300g 1パック 税抜 **1,480円**
(税込1,598円) (100gあたり約493円)

北海道産
玉ねぎ
約5kg 1ネット 税抜 **1,580円**
(税込1,706円)

11/16(日)限り ジャンボパック限定

国産
豚バラしゃぶしゃぶ用
(解凍含む)100g 税抜 **178円**
(税込192円)

長野県産
きゃべつ
1玉 税抜 **100円**
(税込108円)

海宝丸お魚屋さんおすすめ
お刺身盛合せ 4点盛
1パック 税抜 **999円**
(税込1,079円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
新潟県産 数量限定
たまご(L玉) 10個 1パック 税抜 **198円**
(税込213円)

愛媛県産
早生みかん 約5kg 1箱 税抜 **1,580円**
(税込1,706円)

海宝丸おすすめ
お魚屋さんの目替りランチ
1パック 税抜 **580円**
(税込626円)

アメリカ産 数量限定!
牛肉小間切れ 100g 税抜 **168円**
(税込181円)

三和豆水庵
ゆばスープ魚介とんこつ
1セット 1袋 税抜 **198円**
(税込213円)

ヤマサ醤油
これ!うま!!つゆ使用
さば味付缶詰 190g 1缶 税抜 **228円**
(税込246円)

これ!うま!!つゆ 500ml 1本 税抜 **278円**
(税込300円)

11/17(月)限り

茨城県産
レタス
1玉 税抜 **148円**
(税込159円)

ロシア産・他
赤魚粕漬 3枚 1パック 税抜 **449円**
(税込484円)

国産 お鍋、炒めものなどに!
豚ロースうす切り
(解凍含む)100g 税抜 **178円**
(税込192円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで

新潟県産
まいたけ 1パック 税抜 **110円**
(税込118円)
海宝丸おすすめ
おでん市場 1パック 税抜 **399円**
(税込431円)

国産 ジャンボパック限定!
豚肉小間切れ 100g 税抜 **98円**
(税込105円)

阿部善
鶏なんこつ団子 5個入 1パック 税抜 **158円**
(税込170円)
ママ
トマトの果肉たっぷり
パスタソース各種
ガーリック・ナポリタン・ミート
ソース・マッシュルーム入り
ミートソース 各1袋 税抜 **198円**
(税込213円)

11/18(火)限り

ヤマザキ
薄皮パン
各種 各1袋 税抜 **128円**
(税込138円)

長野県産・他
はくさい 1玉 税抜 **198円**
(税込213円)

静岡県産
かつおたたき刺身用
(解凍) 100g 税抜 **199円**
(税込215円)

ジャンボパック限定!
メキシコ・アメリカ産
豚ロースしゃぶしゃぶ用
100g 税抜 **88円**
(税込95円)

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。〔商、商品によっては数量制限させていただく場合がございます〕●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

《1家族につき1日1枚限り有効》
川:生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 **11月21日(金)まで**

《1家族につき1日1枚限り有効》
川:生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 **11月21日(金)まで**

広告期間2025年 11月19日水~11月21日金 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

青森県産
ごぼう 2本 1袋 税抜 **248円**
 (税込267円)
 茨城県産・他
れんこん 100g 税抜 **68円**
 (税込73円)
 香川県産
ゆら早生みかん 1袋 税抜 **398円**
 (税込429円)

ロシア産・他
カラスカレー 100g 税抜 **179円**
 (税込193円)
 フィリピン産・他
バナメイ海老 1パック 税抜 **680円**
 (税込734円)
 アメリカ産
甘口たらこ (切り・生食用)120g入 1パック 税抜 **349円**
 (税込377円)
甘口昆布 (生食用)100g 税抜 **199円**
 (税込215円)

まるごとイカ 唐揚げ 100g 税抜 **228円**
 (税込246円)
 赤唐辛子のピリツとした辛味が食欲をそそります!
南蛮揚げ餃子 8個 1パック 税抜 **198円**
 (税込213円)
骨付きフライドチキン 1パック 税抜 **398円**
 (税込429円)
ごぼうサラダ 100g 税抜 **138円**
 (税込149円)

メキシコ・アメリカ産
豚ロースうす切り 100g 税抜 **108円**
 (税込116円)

ミツカン
 まで美味しい鍋つゆの素 **ミニ各種** 税抜 **258円**
 (税込278円)
 ごま豆乳・焼あごだし・キムチ・寄せ4個入 各1袋
濃厚豚骨魚介・札幌味噌・横浜豚骨醤油 鍋つゆ 750g各1袋 税抜 **278円**
 (税込300円)

アキモ(お漬け物)
ゆずだいこん 270g 1パック 税抜 **158円**
 (税込170円)
 日清食品
行列のできる店のラーメン各種 生姜醤油・喜多方2食入 各1袋 税抜 **378円**
 (税込408円)
 桃屋
キムチの素徳用 450g 1本 税抜 **398円**
 (税込429円)

協同乳業
農協ヨーグルト 70g×3個 1パック 税抜 **178円**
 (税込192円)
 一正蒲鉾
さつま揚 6枚入 1袋 税抜 **128円**
 (税込138円)
 まるい食品
山形名物大玉味付玉こんにやく 6個入 1袋 税抜 **168円**
 (税込181円)

米持
やわらか黒糖 148円 (税込159円)
かりんとう 200g 1袋 (税込159円)
 岩塚製菓
新潟揚げ各種 148円 (税込159円)
 塩・醤油77g 各1袋
 ネスレ
キットカット各種 298円 (税込321円)
 オトナの甘さ10枚・チョコ11枚各1袋

冷凍食品 大特価!

11/19水限り 毎週水曜日
 どれでも!! のお買得!
95均一 税抜
 (税込102円)
川:均一祭

茨城県産 小松菜 1袋
 長野県産 りんご 1玉
 国産 鶏もも肉(解凍含む)100g
 アメリカ産・他 白鮭切身 1切
 韓国産 切り渡りかに 100g
 韓国産 ひじき 100g
 特選 手握り棒天各種 各1本
 特選 手作り細巻各種 各1本

タカノフーズ やみつき薬味 八幡屋礒五郎七味納豆 40g×3個 1パック
 敷島 文 化 麩 39g 1袋
 山本食品 ビリ辛高菜 250g 1袋
 長七製麺 3玉うどん 180g×3食 1袋
 ママ 早ゆでクルル・サラダマカロニ・ストレードマカロニ・ペンネ 各1袋
 東洋水産(マルちゃん) 麵之助(カップ麺)各種
 すき焼き風うどん・ソース焼そば・ワンタン麺旨辛麺・ワンタン麺中華そば 各1個
 クラシエ ゆるここち各種
 じんわかしょうが湯・はちみつゆず・はちみつれもん各1袋
 あわしま堂 団子詰合せ(よもぎ・たれ) 4個入 1パック

11/19水限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定 和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 **228円**
 (税込246円)

11/20木限り 炒めものなどにも!
 国産 豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 税抜 **188円**
 (解凍含む)100g (税込203円)
 海宝丸おすすめ 海鮮丼 1パック 税抜 **499円**
 (税込538円)
 長野県産 一株ぶなしめじ 1袋 税抜 **110円**
 (税込118円)

11/21金限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、数量限定!ひと家族様1パックまで!
 クレスト 和たまご(赤玉) 10個 1パック 税抜 **228円**
 (税込246円)
 台湾・インド洋産・他 きはだまぐる 刺身用 税抜 **699円**
 角切180g1パック (税込755円)
 長野県産 一株 えのき茸 税抜 **110円**
 1袋 (税込118円)
 唐揚げ、照焼きなど! ブラジル産 鶏もも肉 税抜 **75円**
 (解凍)100g (税込81円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 茨城県産・他 ピーマン 1袋 税抜 **128円**
 (税込138円)
 国内加工 しらす干し 100g 税抜 **399円**
 (税込431円)
 ブラジル産 シャンボパック限定! 鶏もも肉 (解凍)100g 税抜 **59円**
 (税込63円)
 S&B ゴールデンカレー各種 248円 (税込267円)
 甘口・中辛・辛口198g 各1箱
 ふじや食品 北海道ミルクの濃厚 シチュー各種 248円 (税込267円)
 クリーム・デミグラス 100g×2個 各1パック

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万一が売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。