

期間 10/1(土)~10/7(金)

営業時間 10:00~19:00

クリーニングのよねくら.JC長野中央店

お布団1点限り

※2点目からは通常料金となります。

25%OFF

新規会員/入会無料!!

詳細は店舗にお問い合わせください。TEL:026-228-8009

広告期間 2022年

10/1(土)~10/4(火)

旬の味覚をご提供

JR東日本グループ.JC生鮮市場

JC長野中央店

長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

箱山 10月1日(土)~4日(火)まで

2022年度産

長野県産こしひかり

新米!

5kg1袋 1550円 (税込1,674円)

10kg1袋 2980円 (税込3,218円)

柴田精米所

長野県産こしひかり

10kg1袋 2980円 (税込3,218円)

長野県産 お鍋や炒めものなどに♪

白菜

1/4カット

1袋

58円 (税込62円)

チリ産 お弁当用に♪

定塩銀鮭切身

(甘塩・解凍)100g

228円 (税込246円)

にんにくタレに漬けた自慢の1品♪

若鶏もも肉

山賊焼き

1枚

239円 (税込258円)

国産 生姜をたっぷりつけて!

豚ロース

生姜焼用

(生・解凍)100g

148円 (税込159円)

長野県産

一株

えのき茸

1袋

88円 (税込95円)

北海道産 焼酎仕込み♪

真ほっけ開き

2枚1パック

298円 (税込321円)

当店自慢

国産豚の

レバニラ炒め

100g

175円 (税込189円)

国産

まるごと

イカ唐揚げ

100g

208円 (税込224円)

国産

ごぼうサラダ

100g

128円 (税込138円)

長野県産 旬の果物を食卓に♪

秋映りんご

1袋

480円 (税込518円)

特選!

本まぐろ入り♪

お刺身盛合せ

4点盛1パック

980円 (税込1,058円)

特選白身づくし♪

生握り寿司

8貫1パック

780円 (税込842円)

ヤマザキ

10/1(土)・2日(日)間限り

ロイヤルブレッド

食パン各種 各1袋

138円 (税込149円)

信州高原

1000ml

1本

168円 (税込181円)

おかめ

絹美人・もめん美人

豆腐 3個各1パック

78円 (税込84円)

丸美屋

期間限定はまぐり

釜めしの素 1箱

248円 (税込267円)

ミツカン

今まで美味しい鍋つゆ各種

地鶏昆布だし・地鶏塩ちゃんこ・濃厚鶏白湯・にんにく醤油750g各1パック

228円 (税込246円)

栗山米菓

瀬戸の汐揚・ゆず塩

88g各1袋

128円 (税込138円)

おかめ

国産丸大豆納豆

40g×3個1パック

88円 (税込95円)

丸美屋

期間限定松茸

釜めしの素 240g1箱

348円 (税込375円)

J-オイルミルズ

さらさらキャノーラ油

1000g1本

398円 (税込429円)

米持

やわらか黒糖

220g1袋

138円 (税込149円)

東洋水産

讃岐風玉うどん

180g×3食1袋

108円 (税込116円)

フジッコ

減塩ふじっ子

30g1袋

158円 (税込170円)

フジッコ

ふじっ子(大袋)

48g1袋

168円 (税込181円)

マルキン

厚切りカットバウム

10個1袋

228円 (税込246円)

10/1(土)限り

長野県産

レタス

1玉

110円 (税込118円)

テンヨ

ビミサン

1.8L

1本

498円 (税込537円)

国産

すき焼や肉じゃがでどうぞ!

牛肩ロース

うす切り

100g

520円 (税込561円)

千葉県産・他

天然ぶり切身

1切

98円 (税込105円)

アメリカ産・他

辛子明太子

(生食用・解凍)4本1パック

580円 (税込626円)

10/2(日)限り

特選!どんぶり祭!

ネギトロ丼・マグロ丼・ぶり丼など

各種

各1パック

398円 (税込430円)

ぶり大根、煮物、お鍋、おでんなどに!

長野県産・他

大根

1本

198円 (税込213円)

国産

すき焼や肉じゃがでどうぞ!

牛肩ロース

うす切り

100g

520円 (税込561円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

日本海ファーム

限定600パック

たまご(L玉) 10個1パック

98円 (税込105円)

北海道産

玉ねぎ

約10kg

1ネット

1,800円 (税込1,944円)

デンマーク産

カラスカレイ切身

100g

128円 (税込138円)

国産

豚ロース

しゃぶしゃぶ用

100g

148円 (税込159円)

ヤマキ

めんつゆ

ひと家族様1本まで

500ml1本

158円 (税込170円)

みずず

大判すしあげ

4枚1袋

88円 (税込95円)

J-オイルミルズ

オリーブオイルEX

400g

1本

398円 (税込429円)

10/3(月)限り

フライドチキンや、さっぱり煮で!

国産

若鶏手羽元

(生・解凍)100g

55円 (税込59円)

和え物やお漬物などに♪

長野県産・他

きゅうり

3本1袋

128円 (税込138円)

千葉県産

さば西京・塩麹漬

3枚各1パック

298円 (税込321円)

日曜午後市

午後1時~閉店まで

長野県産

なめこ

1袋

58円 (税込62円)

アメリカ産・他

銀だら粕漬

4切1パック

398円 (税込430円)

国産

ジャンボパック限定!売切れゴメン!

若鶏手羽元

(生・解凍)100g

50円 (税込54円)

丸善

ホモソーセージ

3本1束

168円 (税込181円)

クラフト

切れてるチーズ各種

プレーン・カマンベール入

148g各1箱

248円 (税込267円)

10/4(火)限り

アメリカ・カナダ・メキシコ産他

豚ロース

しゃぶしゃぶ用

100g

98円 (税込105円)

ヤマザキ

ランチパック

各種

各1袋

108円 (税込116円)

熊本県産

早生みかん

1袋

350円 (税込378円)

静岡県産・他

生さば

1パック

298円 (税込321円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。



JR JR東日本グループ

JC長野中央店

生鮮市場 ☎225-7850

長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》

生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

10月7日(金)まで

取扱者印

①

《1家族につき1日1枚限り有効》

生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

10月7日(金)まで

取扱者印

②

広告期間 2022年 10月5日(水)～10月7日(金) 3日間のお買得品

長野県産

白菜

1/4カット

お鍋や炒めものなどに♪

税抜 58円

(税込62円)

長野県産

一株えのき茸

1袋

旬の果物を食卓に♪

税抜 88円

(税込95円)

長野県産

秋映りんご

1袋

税抜 480円

(税込518円)

北海道産

氷塩熟成秋鮭切身

100g

ホイル焼きも美味しい♪

税抜 178円

(税込192円)

アメリカ産・他

甘塩たらこ・辛子明太子

(切り)100g

税抜 278円

(税込300円)

ごはんのお供に♪

甘口昆布

100g

税抜 158円

(税込170円)

やわらか豚ひれかつ

5枚1パック

税抜 369円

(税込398円)

白身フライ

2枚1パック

税抜 184円

(税込198円)

鶏天

100g

税抜 157円

(税込169円)

ツナマカロニサラダ

100g

税抜 128円

(税込138円)

カツ丼・煮カツ・カツカレーに♪

アメリカ・カナダ・メキシコ産他

豚ロースとんかつ用

100g

税抜 98円

(税込105円)

みまつ食品

もちもち皮の肉餃子

14個1パック

税抜 298円

(税込321円)

マルブン

昔のさつま揚げ・野菜天

4枚1パック

税抜 138円

(税込149円)

ハウス

マカロニグラタン

クイックUP 160g1箱

税抜 158円

(税込170円)

ダノン

BIOヨーグルト各種

プレーン加糖・砂糖不使用・脂肪ゼロ75g×4個各1パック

税抜 158円

(税込170円)

味の素

クノールスープDELI各種

キノコクリームパスタ・完熟トマトパスタ・サーモンとほうれん草パスタ各1個

税抜 128円

(税込138円)

味の素

BistroDo各種

ブラウンソース・鶏のボルチーニ各1箱

税抜 178円

(税込192円)

米持

やわらか黒糖

220g1袋

税抜 138円

(税込149円)

味の素

栗原はるみわたしのカレー

4皿分×21箱

税抜 248円

(税込267円)

栗山米菓

瀬戸の汐揚・ゆず塩

88g各1袋

税抜 128円

(税込138円)

マルキン

厚切りカットバウム

10個1袋

税抜 228円

(税込246円)

10/5(水)限り

毎週水曜日のお買得!

税抜 95円均一

(税込102円)

生鮮市場 均一祭

限定200パック (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! クレスト

しんせんたまご 10個入1パック

数量限定の為、無くなり次第終了となります。

茨城県産

水菜

1袋

菜

1袋

青森県産

カットごぼう

1袋

スペイン産・他

豚肩ロース(ブロック・うす切り)

数量限定!売切れゴメン! (解凍)100g

ロシア産

赤魚粕漬・赤魚西京漬

各1枚

アメリカ産・他

銀だら粕漬

1切

三陸産

めかぶとろろ

2連1パック

特選 手握り棒天各種

通常120円の品! 各1本

特選 手作り細巻各種

(鉄火・ネギトロ・かんぴょう他)各1本

トリー

徳用パン粉

250g1袋

スギヨ

ビタミンちくわ

3本1袋

タカムラ

温泉たまご

4個1パック

ふじや食品

大陸肉ワンタンしょうゆ

10粒1パック

桂林閣

大粒肉焼売

6個1パック

日清食品

焼うどん香ばし醤油味

150g×2食1袋

ニッポン

レンジでパスタソース各種

ガーリックトマト・カルボナーラ・ミートソース1人前各1袋

クロレラ食品

乳酸菌飲料ラクティー

65ml×8本1パック

10/6(木)限り

鹿児島県産

かつおタタキ

刺身用

(解凍)100g

税抜 178円

(税込192円)

愛知県産・他

早生柿

1袋

税抜 398円

(税込429円)

国産

肉巻きや炒めものに♪

豚ロースうす切り

(生・解凍)100g

税抜 138円

(税込149円)

10/7(金)限り

クレスト

和たまご(赤玉)

10個1パック

限定100パック

税抜 167円

(税込180円)

熊本県産

早生みかん

1袋

税抜 350円

(税込378円)

ブラジル産

鶏もも肉

(解凍)100g

フライや照焼きに♪

税抜 73円

(税込78円)

金曜午後市 午後1時～閉店まで

長野県産

一株ぶなしめじ

1袋

税抜 88円

(税込95円)

アメリカ産・他

甘塩たらこ・辛子明太子

約80g1パック

税抜 298円

(税込322円)

ブラジル産

鶏もも肉

(解凍)100g

ジャンボパック限定

税抜 68円

(税込73円)

備後漬物

国産糖しぼり

(半割)1本

税抜 228円

(税込246円)

ヤマサ

ひと家族様1本まで

新味正油

1.8L1本

税抜 398円

(税込429円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。【尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます】●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。