

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
J.C.生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

営業時間
朝9:30
夜7:30

広告期間
2021年

10/20水~10/22金

3日間のお買得!

青果コーナー

茨城県産・他

小松菜

1袋

税抜

98円

(税込105円)

お浸しや/テ-、炒めものに♪

茨城県産・他

ほうれん草

1袋

税抜

110円

(税込118円)

食後のデザートやタルト作りに♪

長野県産・他

ラ・フランス梨

1パック

税抜

500円

(税込540円)

鮮魚コーナー

チリ産

定塩銀鮭切身

(解凍)100g

税抜

158円

(税込171円)

モーリタニア産

蒸したご刺身用

100g

税抜

298円

(税込322円)

甘塩

アメリカ産

辛子明太子

(切子・解凍)

100g

税抜

278円

(税込300円)

ご飯がすすむ1品です♪

甘口昆布

100g

税抜

158円

(税込171円)

精肉コーナー

玉子とじ♪カツカレー♪カツ丼♪カツサンド♪

アメリカ・カナダ産・他

豚ロースとんかつ用

100g

税抜

88円

(税込95円)

《1家族につき1日1枚限り有効》
J.C.生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
10月22日(金)まで
取扱者印
①

《1家族につき1日1枚限り有効》
J.C.生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
10月22日(金)まで
取扱者印
②

惣菜コーナー

ごぼうサラダ

100g

税抜

128円

(税込138円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ♪

コロッケ各種

2個1パック

税抜

129円

(税込139円)

三陸産のいわし

フライ

2枚1パック

税抜

198円

(税込213円)

やわらか

豚ひれかつ

5枚1パック

税抜

369円

(税込398円)



おすすめ品!

キタコ-

お鍋にも♪

長野県産大豆100%

きぬ・もめん豆腐

330g

各1パック

税抜

88円

(税込95円)



おすすめ品!

ミツカン

めまで美味しい

鍋つゆ各種

地鶏塩ちゃんこ・とんこつ

正油・濃厚みそ・地鶏昆布

だし750g

各1パック

税抜

228円

(税込246円)



おすすめ品!

シマダヤ

北海道の味めぐり

「時計台」らーめん各種

昔懐かしの濃厚醤油・

濃厚味噌・

110g×2食

各1袋

税抜

238円

(税込257円)

ヤマサ醤油

ご飯がススム

キムチ鍋つゆ

750g1パック

税抜

228円

(税込246円)

ヤマサ醤油

ぱぱっとちゃんと

これうまつゆ

1パック

税抜

278円

(税込300円)

うさぎもち

うさぎしゃぶ

しゃぶ餅

180g1袋

税抜

198円

(税込213円)

岩塚製菓

北海道えび・ほたて

おかき

120g各1袋

税抜

498円

(税込537円)

日穀製粉

おいしい

すいとん

900g1袋

税抜

258円

(税込278円)

QBB

スライスチーズ各種

プレーン・とろける

7枚各1パック

税抜

138円

(税込149円)

マルキン

厚切りカット

バウム

10個1袋

税抜

228円

(税込246円)

米持

やわらか黒糖

230g1袋

税抜

148円

(税込159円)

ミツカン

りんご黒酢・ブルーベリー

黒酢・ヨーグルト黒酢

1000ml各1本

税抜

248円

(税込267円)

●宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料で自宅までお届け!お電話でのご注文もOK!
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

●は、いつでもお買得! 秋の味覚を食卓に!
新鮮! 新潟 能生・名立漁港直送!

広告期間 10/20(水)~10/22(金)3日間
 2021年
 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

10/20(水)限り **●は均一祭** **税抜 95円均一**
 (税込102円)
 毎週水曜日のお買得!
 限定400パック (税込)1,000円以上
 お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
 クレスト **しんせんたまご** 10個入 1パック
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

タカムラ 温泉たまご 4個1パック	一正蒲鉾(かに風味かまぼこ) サラダスティック 75g1パック
長野県産 白菜 1/4カット	ふじや 大陸肉ワンタンしょうゆ 10個1パック
茨城県産 ピーマン 1袋	みすず 玉子とじ用 62g1袋
ローマイヤー ロースハムスライス 100g	高山麵業 国産小麦使用 煮込みうどん 360g1袋
三陸産 さんま開き (解凍)1枚	倉島食品 五代目倉島生芋しらたき 170g ・生芋角こんにやく 210g 各1袋
千葉県産 甘塩さば 1枚	エースコック まる旨カップ麺各種 カレーうどん・きつねうどん・小海老天そば・豚骨・味噌・柚子香るそうめん・ワンタン中華各1個
韓国産 生ひじき 100g	丸美屋 おもち亭各種 みたらしもちのたれ・くるみだれの素・ずんだもちの素各1パック
特選 手作り細巻各種 各1本	アンディコ シュークリーム 6個1パック エクレア 4個1パック
特選 手握り棒天各種 各1本	

10/21(木)限り **日替りのお買得!**

国産 今夜の食卓にどうぞ♪ 豚バラうす切り (解凍含む) 100g 税抜 148円 (税込159円)	静岡県産 人気のお刺身♪ かつおタタキ 刺身用 (解凍)100g 税抜 158円 (税込171円)
	長野県産・他 今夜のお料理にどうぞ♪ 大根 1本 税抜 148円 (税込159円)

10/22(金)限り

酢の物や浅漬けにどうぞ♪ 長野県産 きゅうり 3本1袋 税抜 100円 (税込108円)	クレスト 和たまご (赤玉) 10個1パック 限定200パック 税抜 167円 (税込180円)
	ブラジル産 鶏もも肉 100g 税抜 63円 (税込68円)
ぶり好きには、たまらない!お買得な1品です♪ 千葉県産・他 天然ぶり握り寿司 10貫1パック 税抜 398円 (税込430円)	

金曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産 えりんぎ茸 1パック 税抜 88円 (税込95円)	長崎県産 あじ開き 3枚1パック 税抜 298円 (税込322円)
ブラジル産 鶏もも肉 100g 税抜 53円 (税込57円)	マック 生揚げ 2枚1袋 税抜 88円 (税込95円)
ヤマサ醤油 うま鶏鍋つゆ濃厚白みそ・うま豚鍋つゆ焦がし醤油 各1パック 税抜 228円 (税込246円)	

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。