JR東日本グループ
長野中央店 生鮮市場
長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

旬の味覚をご提供！JC旬鮮市

広告売出し期間2025 10/4(土)5(日)6(月)7(火)

営業時間 毎日：朝9時30分～夜7時30分

長野県産
はくさい 1/4カット 税抜138円（税込149円）

長野県産
一株えのき茸 1袋 税抜98円（税込105円）

三重県産・他
極早生みかん 1パック 税抜380円（税込410円）

特選生握り寿司 8貫 1パック 税抜999円（税込1,079円）

チリ産
ふり塩銀鮭切身 3切 1パック 税抜899円（税込971円）

アメリカ産・他
甘塩たらこ・明太子 (1本子)150g入 各1パック 税抜499円（税込539円）

海老の唐揚げ ガーリック風味 6尾 1パック 税抜288円（税込311円）

若鶏のささみしそカツ 3枚 1パック 税抜298円（税込321円）

徳用たこ焼き 8個 1パック 税抜298円（税込321円）

ツナマカロニサラダ 100g 税抜138円（税込149円）

国産 炒めものにもどうぞ！
豚ロース生姜焼用 (解凍含む) 100g 税抜158円（税込170円）

10/4(土)・5(日)2日間限り

ヤマザキ
ロイヤルブレッド食パン各種 各1袋 税抜158円（税込170円）

信州高原
牧場牛乳 1000㎖ 1本 税抜225円（税込243円）

タカノフーズ
旨味ひきわり納豆 45g×3個 1パック 税抜98円（税込105円）

タカノフーズ
ツインパック絹・木綿豆腐 200g×2個 各1パック 税抜88円（税込95円）

東洋水産
マルちゃん焼そば 150g×3食入 1袋 税抜188円（税込203円）

カゴメ
醸熟ソース各種 とんかつ・ウスター・中濃 300ml 各1本 税抜158円（税込170円）

味の素
コンソメ固形 21個入 1箱 税抜248円（税込267円）

備後漬物
コクのある旨辛キムチ 220g 1パック 税抜158円（税込170円）

冷凍食品 全品 大特価！

ヤマサ醤油(ボトルタイプ)
鮮度生活しょうゆ各種 特選丸大豆・特選生600ml 各1本 税抜328円（税込354円）

ハインツ
デミグラス・ホワイトソース 290g 各1缶 税抜278円（税込300円）

亀田製菓
亀田のつまみ種 120g 1袋 税抜198円（税込213円）

三幸製菓
新潟仕込み各種 塩・醤油30枚 各1袋 税抜138円（税込149円）

カルビー
ポテトチップス各種 うすしお・コンソメ・のりしお 55g 各1袋 税抜98円（税込105円）

10/4(土)限り
毎日の食卓に新鮮なお刺身を！

海宝丸特選
お刺身盛合せ 3点盛 1パック 税抜799円（税込863円）

国産 数量限定！売切れゴメン！
牛肩ロース焼肉用 300g 1パック 税抜1,560円（税込1,684円）（100gあたり520円）

長野県産
南水梨 1パック 税抜500円（税込540円）

10/5(日)限り
数量限定！売切れゴメン！

国産
牛肩ロースうす切り 100g 税抜520円（税込561円）

お昼ご飯にも！
海宝丸特選
海鮮丼各種 各1パック 税抜499円（税込539円）

長野県産(ぶどう)
シャインマスカット 1パック 税抜780円（税込842円）

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで！

新潟県産 数量限定
たまご(L玉) 10個 1パック 税抜198円（税込213円）

群馬県産・他
きゃべつ 1玉 税抜98円（税込105円）

太平洋産・他
きはだまぐろ刺身用 100g 税抜199円（税込215円）

国産 炒めもの、お鍋にもどうぞ！
豚ロースしゃぶしゃぶ用 (解凍含む)100g 税抜158円（税込170円）

ヤマサ醤油
これ！うま！！つゆ 500ml 1本 税抜278円（税込300円）

ふじや食品
海老入り・かに入り茶碗蒸し 130g 各1個 税抜98円（税込105円）

10/6(月)限り
から揚げ、ソテーなどに！

国産
若鶏もも肉 (解凍含む)100g 税抜108円（税込116円）

国内加工
かじき粕・味噌漬 3切 1パック 税抜500円（税込540円）

ニュージーランド産
グリーンキウイフルーツ 1パック 税抜380円（税込410円）

月曜午後市
午後1時～閉店まで

新潟県産
まいたけ 1袋 税抜98円（税込105円）

沖縄県産
味付もずく各種 (三杯酢・黒酢)3連 各1パック 税抜129円（税込139円）

国産 売切れゴメン！
若鶏もも肉 (解凍含む) 100g 2枚入 税抜98円（税込105円）

日清食品
日清のおいしい中華そば各種 和風しょうゆ・香味みそ2人前 各1袋 税抜198円（税込213円）

エバラ
プチッと鍋の素各種 キムチ・ちゃんこ・とんこつしょうゆ・寄せ各6個入・坦々ごま・豆乳ごま・濃厚みそ各4個入 各1袋 税抜248円（税込267円）

10/7(火)限り

ヤマザキ
コッペパン各種 各1袋 税抜88円（税込95円）

北海道産・他
生たら切身 100g 税抜179円（税込193円）

群馬県産・他
にら 1束 税抜88円（税込95円）

アメリカ・カナダ産・他
豚ロースしゃぶしゃぶ用 100g 税抜108円（税込116円）

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ

JR長野中央店

JR生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
JR生鮮市場 **100円引券** 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 10月10日(金)まで
取扱者印 ①

《1家族につき1日1枚限り有効》
JR生鮮市場 **100円引券** 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 10月10日(金)まで
取扱者印 ②

広告期間2025年 10月8日(水)～10月10日(金) 3日間　営業時間 毎日：朝9時30分～夜7時30分

長野県産
はくさい 1/4カット 税抜138円(税込149円)

長野県産
一株えのき茸 1袋 税抜98円(税込105円)

三重県産・他
極早生みかん 1パック 税抜380円(税込410円)

新米のお供に、おすすめです！
アメリカ産・他
甘塩たらこ・辛子明太子 各100g 税抜299円(税込322円)

国内加工
いか塩辛・いかキムチ 140g 各1パック 税抜399円(税込431円)

甘口昆布 100g 税抜198円(税込213円)

鶏レバーの赤ワイン煮 100g 税抜198円(税込213円)

とうもろこしの香ばし揚げ 1パック 税抜276円(税込298円)

にんにくタレに漬け込んだ自慢の1品！
当店自慢
若鶏もも肉山賊焼き 1枚 税抜318円(税込343円)

ポテトサラダ 100g 税抜128円(税込138円)

ご飯がすすむ生姜焼き！炒めものにもどうぞ！
アメリカ・カナダ産・他
豚ロース生姜焼用 100g 税抜108円(税込116円)

一正蒲鉾
白身魚揚げ 6個入 1袋 税抜180円(税込194円)

冷凍食品全品大特価！

グリコ
Bifixヨーグルト各種 プレーン・脂肪ゼロ 375g 各1パック 税抜148円(税込159円)

亀田製菓
亀田のつまみ種 120g 1袋 税抜198円(税込213円)

三幸製菓
新潟仕込み各種 塩・醤油30枚 各1袋 税抜138円(税込149円)

カルビー
ポテトチップス各種 うすしお・コンソメ・のりしお 55g 各1袋 税抜98円(税込105円)

桝田屋食品
釜あげうどん 200g 1袋 税抜98円(税込105円)

ハウス食品
お鍋にマロニーちゃん 200g 1袋 税抜298円(税込321円)

明治
コーンソフト 300g 1箱 税抜188円(税込203円)

日清食品
日清焼うどん各種 香ばし醤油味・鰹だしソース味 150g×2人前 各1袋 税抜148円(税込159円)

ミツカン(お鍋の素)
鍋WORLD各種 クラムチャウダー・ブイヤベース・ユッケジャン750g 各1パック 税抜298円(税込321円)

S&B
一味・七味唐辛子 15g 各1本 税抜158円(税込170円)

S&B
ミル付きブラックペッパー 15g 1本 税抜348円(税込375円)

10/8(水)限り 毎週水曜日のお買得！

どれでも！！ **95円均一** 税抜(税込102円)

JR均一祭

茨城県産・他
小松菜 1袋

長野県産
りんご 1玉

カナダ・アメリカ産・他　数量限定！売切れゴメン！
豚小間切れ肉 100g

北海道産
氷塩熟成秋鮭切身 1切

海宝丸おすすめ
華やかにサラダ 100g

三陸産
めかぶとろろ 2連 1パック

特選　お魚屋さんのおすすめです！
手握り棒天各種　各1本
手作り細巻各種　各1本

ライクスタカギ
契約栽培大豆使用木綿・絹とうふ 350g 各1パック

マルハ
ソーセージ各種 鹿児島産うなぎ・のどぐろ・いかを使った・北海道産鮭・銚子産いわし・たらこお魚 3本入各1束

大商食品
肉餃子 12個入 1パック

東洋水産(マルちゃん)
麺之助(カップ麺)各種 すき焼き風うどん・ソース焼そば・ワンタン麺旨辛麺・ワンタン麺中華そば 各1個

スドージャム
感動素材ジャム各種 チョコレート・ピーナッツ・ブルーベリー・マーマレード120g 各1個

あわしま堂
あんが美味しい栗まんじゅう (栗粒入り)1個

10/8(水)限り

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで！
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト　数量限定
和たまご(赤玉) 10個入1パック 税抜228円(税込246円)

10/9(木)限り

国内加工
まぐろたたき刺身用 100g 税抜199円(税込215円)

国産
豚ロースうす切り (解凍含む) 100g 税抜158円(税込170円)

長野県産
一株ぶなしめじ 1袋 税抜88円(税込95円)

10/10(金)限り

税込み1,000円以上お買い上げのお客様、数量限定！ひと家族様1パックまで！
クレスト
和たまご(赤玉) 10個1パック 税抜228円(税込246円)

千葉県産・他
とまと 1パック 税抜198円(税込213円)

脂ばちまぐろ入り生握り寿司 10貫 1パック 税抜999円(税込1,079円)

国産
若鶏ささみ (解凍含む) 100g 税抜78円(税込84円)

金曜午後市　午後1時～閉店まで

長野県産
なめこ 1袋 税抜78円(税込84円)

アメリカ産・他
甘塩たらこ・辛子明太子 各1パック 税抜298円(税込322円)

国産　ジャンボパック数量限定！売切れゴメン！
若鶏ささみ (解凍含む)100g 税抜68円(税込73円)

S&B
栗原はるみのクリームシチュー 102g 1箱 税抜298円(税込321円)

S&B
パセリ 3g 1瓶 税抜158円(税込170円)

一正蒲鉾
玉子入りおでん 6種6個 1パック 税抜350円(税込378円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」　●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。