

使って便利! 重たいものも安心してお買物!

宅配サービス会員募集中!

2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け! お電話でのご注文もOK!

※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。

詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ **生鮮市場**

長野中央店

長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

広告期間 2021年 10月9日(土)~10月12日(火)

4日間のお買得品

新鮮! 漁港直送便 **新潟 能生・名立漁港直送!**

長野こしひかり 2021年度産! 新米!

箱山 5kg1袋 税抜 **1,450円** (税込1,566円)

箱山 10kg1袋 税抜 **2,800円** (税込3,024円)

柴田 信州安曇野産 10kg1袋 税抜 **2,800円** (税込3,024円)

長野県産 一株しめじ 1袋 税抜 **88円** (税込95円)

長野県産 一株えのき茸 1袋 税抜 **88円** (税込95円)

和歌山県産 たねなし柿 1パック 税抜 **300円** (税込324円)

アメリカ産・他 フライヤムニエル 天然紅鮭切身 100g 税抜 **178円** (税込192円)

北海道産 助宗たら 1パック 税抜 **198円** (税込213円)

本まぐろ入り! 生握り寿司 1パック 税抜 **780円** (税込842円)

本まぐろ入り! お刺身盛合せ 4点盛1パック 税抜 **880円** (税込950円)

まるごとイカ 唐揚げ 100g 税抜 **199円** (税込214円)

国産豚の レバニラ炒め 100g 税抜 **175円** (税込189円)

にんにくタレに漬け込んだ自慢の1品! 若鶏もも肉 山賊焼き 1枚 当店自慢! 税抜 **230円** (税込248円)

ザーサイ油炒め 100g 税抜 **128円** (税込138円)

国産 生姜をたっぷりつけるのが美味しさのコツ! 豚ロース 生姜焼用 (解凍含む) 100g 税抜 **128円** (税込138円)

ご飯がすすむ! 今夜の食卓に!

タカノフーズ 極小粒納豆 50g×3個1パック 税抜 **78円** (税込84円)

堀川 らくらくおでん 8種15品1袋 税抜 **228円** (税込246円)

マロニー お鍋にマロニーちゃん 200g1袋 税抜 **238円** (税込257円)

S.B ゴールデンカレー各種 甘口・中辛・辛口 198g各1箱 税抜 **158円** (税込170円)

ミツカン 追いがつおつゆ 1.8L1本 税抜 **398円** (税込429円)

森永乳業 ビヒダスヨーグルト各種 アロエ・バラエティ・ナタデココ・ストロベリー+ブルーベリー75g×4個各1パック 税抜 **148円** (税込159円)

冷凍食品 大特価!

イチビキ 塩麴すき焼のたれ 500ml1本 税抜 **178円** (税込192円)

イチビキ 赤から鍋3番 750ml1本 税抜 **238円** (税込257円)

パスコ 10/9(土)・10/10(日)2日間限り 超熟食パン各種 各1袋 税抜 **128円** (税込138円)

信州高原 牧場牛乳 1000ml1本 税抜 **165円** (税込178円)

岩塚製菓 黒豆せんべい 10枚 128円 (税込138円)

味しらべ 32枚 各1袋 128円 (税込138円)

フルタ製菓 生クリームチョコ各種 チョコ・薫り立ついちご・ピスタチオ各1袋 税抜 **198円** (税込213円)

10/9(土)限り 煮物やお味噌汁に! 長野県産・他 大根 1本 税抜 **148円** (税込159円)

お魚屋さん厳選の今が美味しいお刺身! 特撰白身づくし お刺身盛合せ 1パック 税抜 **480円** (税込518円)

国産 牛肩ロース うす切り 100g 牛丼や肉巻き料理に! 税抜 **520円** (税込561円)

10/10(日)限り 煮付けが美味しい フライヤムニエル もどうぞ! ロシア産 天然カラス カレイ切身 (解凍) 100g 税抜 **128円** (税込138円)

炒めものや、お鍋の具材に! 茨城県産・他 長ねぎ 1束 税抜 **100円** (税込108円)

国産 牛肩ロース うす切り 100g 今夜のお肉料理に! 税抜 **520円** (税込561円)

数量限定 お買得品 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

日本海ファーム 限定600パック たまごL玉 10個 1パック 税抜 **98円** (税込105円)

長野県産・他 白菜 中玉1玉 数量限定300本まで! 税抜 **158円** (税込170円)

太平洋産 びん長まぐろ刺身用 (解凍) 100g 税抜 **158円** (税込171円)

国産 若鶏もも肉 (解凍含む) 100g 税抜 **88円** (税込95円)

東洋水産(マルちゃん) 生ラーメン各種 醤油・味噌110g×3食各1袋 税抜 **158円** (税込170円)

創味食品 創味のつゆ 1L1本 ひと家族様2本まで 税抜 **598円** (税込645円)

10/11(月)限り お好みの味付けで! 国産 若鶏手羽元 (解凍含む) 100g 税抜 **52円** (税込56円)

ごま油と油揚げの炒めものに! 長野県産 レタス 1玉 税抜 **148円** (税込159円)

熊本県産 お味噌汁に! 活あさり 100g 税抜 **88円** (税込95円)

目曜午後市 午後1時~閉店まで フリピン産 バナナ 1袋 税抜 **98円** (税込105円)

太平洋産 めかじきカマ 100g 税抜 **98円** (税込105円)

国産 若鶏手羽元 (解凍含む) 100g キタコー ジャンボパック限定 税抜 **48円** (税込51円)

長野県産大豆100% きぬ・もめん豆腐 330g各1パック 税抜 **88円** (税込95円)

テンヨ ビミサン 1.8L1本 ひと家族様1本まで 税抜 **498円** (税込537円)

10/12(火)限り お鍋にもどうぞ! ヤマザキ コッペパン 各種 各1個 税抜 **78円** (税込84円)

アメリカ・カナダ産 豚ロース しゃぶしゃぶ用 100g 税抜 **88円** (税込95円)

茨城県産・他 小松菜 1袋 税抜 **98円** (税込105円)

ノルウェー産・他 甘塩さば 1枚 税抜 **98円** (税込105円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
 生鮮市場 ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 取扱者印 ①
 有効期限 10月15日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 取扱者印 ②
 有効期限 10月15日(金)まで

広告期間 2021年 10月13日(水)～10月15日(金) 3日間のお買得品

長野県産 妙めものや和え物に♪ 一株しめじ 1袋 88円 (税込95円) 税抜 長野県産 一株えのき茸 1袋 88円 (税込95円) 税抜 和歌山県産 たねなし柿 1パック 300円 (税込324円) 税抜	鮭のグラタン♪おすすめのホイル焼きに♪ チリ産 定塩銀鮭 切身(解凍)100g 158円 (税込171円) 税抜 アメリカ産 辛子明太子 (切子・解凍)100g 248円 (税込268円) 税抜 ご飯がすすむ♪ 甘口昆布 100g 158円 (税込171円) 税抜	かきフライ 7個1パック 360円 (税込388円) 税抜 赤唐辛子のピリッとした辛味が食欲をそそります! 南蛮揚げ餃子 8個1パック 184円 (税込198円) 税抜 日本唐揚協会監修! イカの黒胡椒 コロコロ揚げ 100g 138円 (税込149円) 税抜 ポテトサラダ 100g 100円 (税込108円) 税抜	国産 豚ロース うす切り (解凍含む) 100g 138円 (税込149円) 税抜 岩塚製菓 黒豆せんべい 10枚 128円 (税込138円) 税抜 味しらべ 32枚 各1袋 198円 (税込213円) 税抜 フルタ製菓 生クリームチョコ各種 チョコ・薫り立ついちご・ピスタチオ各1袋 228円 (税込246円) 税抜
長七製麺 延打3玉うどん 180g×3食1袋 88円 (税込95円) 税抜 備後漬物 コクのある旨辛キムチ 220g1パック 148円 (税込159円) 税抜 S.B 濃いシチュー各種 クリーム・ビーフ168g各1箱 198円 (税込213円) 税抜	はごろも シャキッとコーン 1缶 88円 (税込95円) 税抜 信田缶詰 国産鯖水煮・味噌煮 190g各1缶 158円 (税込170円) 税抜 はごろも ポポロスパ7分結束 500g1袋 178円 (税込192円) 税抜	QBB ベビーチーズ各種 プレーン・アーモンド・カマンベール・鉄分・モッツアレラ4個各1パック 95円 (税込102円) 税抜 グリコ乳業 Bifixヨーグルト各種 プレーン・脂肪ゼロ 375g各1パック 118円 (税込127円) 税抜 アラハタ まるごと果実ジャム各種 いちご・オレンジ・ブルーベリー 各1個 298円 (税込321円) 税抜	冷凍食品 大特価! 大新食品 宝もち 1kg1袋 228円 (税込246円) 税抜

10/13(水)限り 毎週水曜日のお買得!

税抜 95円均一 (税込102円)

税抜 均一祭

限定400パック (税込)1,000円以上 お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! クレスト

しんせんたまご 10個入1パック

数量限定の為、無くなり次第終了となります。

東海(お漬物) キューちゃん 100g1袋 長野県産 白菜 1/4カット 長野県産 一株なめこ 1袋 ローマイヤ ロースハムスライス 100g 三陸産 さんま開き (解凍)1枚 千葉県産 甘塩さば 1枚 韓国産 生ひじき 100g 特選 手作り細巻各種 各1本 特選 手握り棒天各種 各1本	日清フーズ 伝説のから揚げ粉・にんにく 100g各1袋 トリイ 徳用パン粉 250g1袋 S&B きざみ青じそ・きざみねぎ塩・レモン・紅しょうが風 各1本 ハチ食品(パスタソース) たっぷりミートソース・カルボナーラ・ナポリタン・明太子クリーム 各1袋 ふじや食品 大陸肉ワンタンしょうゆ 10粒1パック アンディコ スイートポテトワッフル・シュークリーム 2個パック 1個 メグミルク 牧場の朝ヨーグルト各種 生乳仕立て・いちご・ぶどう70g×3個各1パック
--	---

10/14(木)限り キャベツやきのこ、野菜と炒めて♪

国産 豚バラうす切り (解凍含む)100g 148円 (税込159円) 税抜

ロールキャベツなど♪ 長野県産・他 キャベツ 1玉 148円 (税込159円) 税抜

千葉県産・他 天然ぶり 生握り寿司 10貫1パック 398円 (税込430円) 税抜

10/15(金)限り

長野県産 えりんぎ茸 1パック 88円 (税込95円) 税抜

クレスト 和たまご (赤玉) 10個1パック 167円 (税込180円) 税抜

アメリカ産 銀だら粕漬 1切 99円 (税込106円) 税抜

唐揚げやノデーに♪ ブラジル産 鶏もも肉 100g 52円 (税込56円) 税抜

金曜午後市 午後1:00～閉店まで

フィリピン産 バナナ 1袋 98円 (税込105円) 税抜

静岡県産 釜揚げしらす 100g 248円 (税込268円) 税抜

ブラジル産 鶏もも肉 100g 48円 (税込51円) 税抜

スギヨ ビタミンちくわ 3本1袋 78円 (税込84円) 税抜

QP マヨネーズ 450g ハーフ 400g 218円 (税込235円) 税抜

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合がございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。