



JR東日本グループ

長野中央店

長野市中御所1丁目292-1

11月5日水

11月7日金

毎日：朝9時30分～夜7時30分

《1家族につき1日1枚限りの有効》

100円引券

100円引券

本券は夕バコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上

本券は夕バコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上

に限りご使用出来ます。

に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にシールにお貼りください。※J表示

※本券をお会計の前にシールにお貼りください。※J表示

価格(税込)より100円引きにいたします。※本券は、クーニ

価格(税込)より100円引きにいたします。※本券は、クーニ

ングの「はなくら」では使用できません。※J表示の金額は

ングの「はなくら」では使用できません。※J表示の金額は

不可となります。※各品別送料、長野市ゴミ手数料を除く。

不可となります。※各品別送料、長野市ゴミ手数料を除く。

青森県産

ごぼう 248円

2本 1袋 (税込267円)

長野県産

一株 98円

1袋 (税込105円)

えのき茸

シナノ

ゴールド

りんご

ゆず 白菜

紀文食品

魚河岸あげ五目

生ラーメン各種

醤油味・味噌味3人前 各1袋

台湾・インド洋海域産・他

めかじきカマ

100g

かじき味噌

粕漬け

各1パック

甘塩たらこ

辛子明太子

各100g

甘口昆布

100g

鶏レバーの

赤ワイン煮

100g

さばの竜田

揚げ

当店 鶏もも肉

山賊焼き

1枚

ポテトサラダ

100g

メキシコ・アメリカ産

豚ロース

とんかつ用

100g

108円

(税込116円)

カリビー

ポテトチップス各種

うすしお・コンソメ・のりしお

55g 各1袋

ばりんご各種

しお味・のり塩味32枚 各1袋

ロッテ

冬のチョコパイ

6個入 1箱

278円

(税込300円)

冷凍食品 大特価!

ハウス食品

スカロニグラタン用

ソース各種

2皿分 1箱

ポパイ・ミートソース

4皿分 各1箱

178円

(税込192円)

ハウス食品

スカロニグラタン用

ソース各種

2皿分 1箱

ポパイ・ミートソース

4皿分 各1箱

178円

(税込192円)

11/5 水限り

毎週水曜日

のお買得!

どれでも!!

11/5 水限り

毎週水曜日

のお買得!

どれでも!!

11/5 水限り

毎週水曜日

のお買得!

どれでも!!

11/5 水限り

毎週水曜日

のお買得!

どれでも!!

11/5 水限り

毎週水曜日

のお買得!

どれでも!!

11/5 水限り

毎週水曜日

のお買得!

どれでも!!

《1家族につき1日1枚限りの有効》

100円引券

長野中央店

本券は夕バコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上

に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にシールにお貼りください。※J表示

価格(税込)より100円引きにいたします。※本券は、クーニ

ングの「はなくら」では使用できません。※J表示の金額は

不可となります。※各品別送料、長野市ゴミ手数料を除く。

青森県産

ごぼう 248円

2本 1袋 (税込267円)

長野県産

一株 98円

1袋 (税込105円)

えのき茸

シナノ

ゴールド

りんご

ゆず 白菜

紀文食品

魚河岸あげ五目

生ラーメン各種

醤油味・味噌味3人前 各1袋

台湾・インド洋海域産・他

めかじきカマ

100g

かじき味噌

粕漬け

各1パック

甘塩たらこ

辛子明太子

各100g

甘口昆布

100g

青森県産

ごぼう 248円

2本 1袋 (税込267円)

長野県産

一株 98円

1袋 (税込105円)

えのき茸

シナノ

ゴールド

りんご

ゆず 白菜

紀文食品

魚河岸あげ五目

生ラーメン各種

醤油味・味噌味3人前 各1袋

台湾・インド洋海域産・他

めかじきカマ

100g

かじき味噌

粕漬け

各1パック

甘塩たらこ

辛子明太子

各100g

甘口昆布

100g

青森県産

ごぼう 248円

2本 1袋 (税込267円)

長野県産

一株 98円

1袋 (税込105円)

えのき茸

シナノ

ゴールド

りんご

ゆず 白菜

紀文食品

魚河岸あげ五目

生ラーメン各種

醤油味・味噌味3人前 各1袋

台湾・インド洋海域産・他

めかじきカマ

100g

かじき味噌

粕漬け

各1パック

甘塩たらこ

辛子明太子

各100g

甘口昆布

100g

青森県産

ごぼう 248円

2本 1袋 (税込267円)

長野県産

一株 98円

1袋 (税込105円)

えのき茸

シナノ

ゴールド

りんご

ゆず 白菜

紀文食品

魚河岸あげ五目

生ラーメン各種

醤油味・味噌味3人前 各1袋

台湾・インド洋海域産・他

めかじきカマ

100g

かじき味噌

粕漬け

各1パック

甘塩たらこ

辛子明太子

各100g

甘口昆布

100g

青森県産

ごぼう 248円

2本 1袋 (税込267円)

長野県産

一株 98円

1袋 (税込105円)

えのき茸

シナノ

ゴールド

りんご

ゆず 白菜

紀文食品

魚河岸あげ五目

生ラーメン各種

醤油味・味噌味3人前 各1袋

台湾・インド洋海域産・他

めかじきカマ

100g

かじき味噌

粕漬け

各1パック

甘塩たらこ

辛子明太子

各100g

甘口昆布

100g

青森県産

ごぼう 248円

2本 1袋 (税込267円)

長野県産

一株 98円

1袋 (税込105円)

えのき茸

シナノ

ゴールド

りんご

ゆず 白菜

紀文食品

魚河岸あげ五目

生ラーメン各種

醤油味・味噌味3人前 各1袋

台湾・インド洋海域産・他

めかじきカマ

100g

かじき味噌

粕漬け

各1パック

甘塩たらこ

辛子明太子

各100g

甘口昆布

100g

青森県産

ごぼう 248円

2本 1袋 (税込267円)

長野県産

一株 98円

1袋 (税込105円)

えのき茸

シナノ

ゴールド

りんご

ゆず 白菜

紀文食品

魚河岸あげ五目

生ラーメン各種

醤油味・味噌味3人前 各1袋

台湾・インド洋海域産・他

めかじきカマ

100g

かじき味噌

粕漬け

各1パック

甘塩たらこ

辛子明太子

各100g

甘口昆布

100g

青森県産

ごぼう 248円

2本 1袋 (税込267円)

長野県産

一株 98円

1袋 (税込105円)

えのき茸

シナノ

ゴールド

りんご

ゆず 白菜

紀文食品

魚河岸あげ五目

生ラーメン各種

醤油味・味噌味3人前 各1袋

台湾・インド洋海域産・他

めかじきカマ

100g

かじき味噌