

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!

2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
圏内にお住まいの方とさせていただきます。

詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

広告期間 2023年

11月25日(土)~11月28日(火) 4日間のお買得品

JR JR東日本グループ 生鮮市場
長野中央店

長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

食卓囲む、あったかメニュー♪

11月25日(土)~28日(火)まで 2023年度産
長野県産こしひかり 新米

箱山 5kg 1袋 税抜 1550円 (税込1,674円)

箱山 10kg 1袋 税抜 2980円 (税込3,218円)

柴田精米所 10kg 1袋 税抜 2980円 (税込3,218円)

長野県産・他
白菜 1/4カット 税抜 88円 (税込95円)

長野県産
一株えのき茸 1袋 税抜 100円 (税込108円)

岐阜県産
富有柿 1パック 税抜 380円 (税込410円)

タカノフーズ
国産丸大豆納豆 40g×3個1パック 税抜 88円 (税込95円)

キタコー
長野県産大豆100%きぬ・もめん豆腐 330g各1パック 税抜 98円 (税込105円)

S&B
ゴールデンカレー各種 甘口・中辛・辛口198g各1箱 税抜 228円 (税込246円)

北海道産
助宗たら 1パック 税抜 398円 (税込429円)

広島県産
生かき (加熱用)100g1袋 税抜 380円 (税込410円)

当店特選の厚切りネタ!
どちらも!本マグロ入り!

生握り寿司 8貫1パック 税抜 1080円 (税込1,166円)

お刺身盛合せ 4点盛1パック 税抜 1280円 (税込1,382円)

S&B
おでんの素 80g1箱 税抜 108円 (税込116円)

日清食品
行列のできる店の
ラーメン各種
こってり醤油・味噌
110g×2人前各1袋 税抜 348円 (税込375円)

お肉たっぷり
酢豚 100g 税抜 208円 (税込224円)

まるごとイカ
唐揚げ 100g 税抜 229円 (税込247円)

明太子クリーミー
フライ 2枚1パック 税抜 229円 (税込247円)

切り干し大根
の煮物 100g 税抜 128円 (税込138円)

ヤマキ
割烹白だし 500ml1本 税抜 248円 (税込267円)

ヤマサ醤油
昆布ぼん酢マイルド
・昆布ぼん酢 500ml各1本 税抜 198円 (税込213円)

ブルボン(パウダーケーキ)
ミルネージュ 115g1袋 税抜 198円 (税込213円)

国産
豚ロース
生姜焼用 (解凍含む) 100g 税抜 148円 (税込159円)

ヤマザキ
ロイヤルブレッド
食パン各種 各1袋 税抜 148円 (税込159円)

信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 208円 (税込224円)

明治
おいしい牛乳 900ml 1本 税抜 258円 (税込278円)

岩塚製菓
岩塚の黒豆せんべい 9枚
・だしせん 10枚 各1袋 税抜 128円 (税込138円)

湖池屋
スコーン各種
海老のとりこ・やみつきBBQ・
とろけるクワトロチーズ各1袋 税抜 88円 (税込95円)

11/25(土)限り
国産 数量限定!売切れコメン!
牛肩ロース
ステーキ用 100g 税抜 498円 (税込537円)

群馬県産・他
トマト 1袋 税抜 298円 (税込321円)

静岡県産
生さば 1尾 税抜 298円 (税込321円)

11/26(日)限り
千葉県産・他
大根 1本 税抜 148円 (税込159円)

国産 数量限定!売切れコメン!
牛肩ロース
うす切り 100g 税抜 498円 (税込537円)

北海道産
氷塩熟成
秋鮭切身 4切 1パック 税抜 480円 (税込518円)

数量限定お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
日本海ファーム 数量限定
たまご(L玉) 10個1パック 税抜 168円 (税込181円)

愛媛県産・他
早生みかん 約5kg1箱 税抜 1,500円 (税込1,620円)

太平洋産
びん長まぐろ刺身用 (解凍)100g 税抜 198円 (税込213円)

国産 売切れコメン!
豚ロースしゃぶしゃぶ用 (解凍含む)100g 税抜 158円 (税込170円)

ミツカン
ミツカン酢 1.8L1本 税抜 368円 (税込397円)

ヨシダコーポレーション
おいちーい 160g1袋
とろけるチーズ 税抜 298円 (税込321円)

11/27(月)限り
茨城県産・他
レタス 1玉 税抜 98円 (税込105円)

国産
若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 55円 (税込59円)

デンマーク産 (煮付けに!)
カラスカレイ切身 (解凍)100g 税抜 148円 (税込159円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
群馬県産・他
にら 1束 税抜 110円 (税込118円)

ロシア産
赤魚粕漬 3枚 (解凍)1パック 税抜 398円 (税込430円)

国産 ジャンボパック限定!売切れコメン!
若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 50円 (税込54円)

備後漬物
コクのある旨辛キムチ 220g1パック 税抜 158円 (税込170円)

ヤマキ
だし屋の鍋つゆ各種 198円 (税込213円)

鰹荒節のだし寄せ・黒豚だし
醤油・地鶏だし塩700g各1パック

11/28(火)限り
ヤマザキ
牛乳入りパン 各種 各1袋 税抜 98円 (税込105円)

アメリカ・カナダ・メキシコ産・他
豚ロース
しゃぶしゃぶ用 100g 税抜 108円 (税込116円)

太平洋産・他
メカジキ(カマ) 100g 税抜 168円 (税込181円)

長野県産
一株ぶなしめじ 1袋 税抜 100円 (税込108円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
JC長野中央店
JC生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
12月1日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
12月1日(金)まで

広告期間 2023年 11月29日(水)~12月1日(金) 3日間のお買得品

●営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

長野県産・他 白菜 1/4カット 長野県産 一株 えのき茸 1袋 岐阜県産・他 富有柿 1パック	88円 (税込95円) 100円 (税込108円) 380円 (税込410円)	チリ産 定塩甘塩 銀鮭切身 (解凍)1パック ソルウェー産 さば西京漬 ・塩麹漬 各1パック 甘口昆布 (生食用)100g	228円 (税込246円) 298円 (税込322円) 198円 (税込213円)	子持ししゃも フライ 100g 南蛮マヨ餃子 8個1パック 若鶏もも肉 山賊焼き 1枚 ポテトサラダ 100g	229円 (税込247円) 184円 (税込198円) 276円 (税込298円) 118円 (税込127円)	アメリカ・カナダ・メキシコ産・他 豚ロース とんかつ用 100g	108円 (税込116円)
--	--	---	--	---	--	---	------------------

みまつ食品 もちもち皮の肉餃子 14個入1パック	298円 (税込321円)	はごろも シーチキンフレーク 3缶1パック	388円 (税込419円)	千葉酪農 ヘルシードゥ生乳100 プレーンヨーグルト400g1個	148円 (税込159円)	湖池屋 スコーン各種 海老のとりこ・やみつきBBQ・ とろけるクワトロチーズ各1袋	88円 (税込95円)
かね貞 おでん袋 7種14品1袋	198円 (税込213円)	カネハツ食品 大容量たたきごぼう・ たけのこ土佐煮 各1袋	328円 (税込354円)	明治 コーンソフト 300g1箱	158円 (税込170円)	岩塚製菓 岩塚の黒豆せんべい 9枚 ・だしせん 10枚 各1袋	128円 (税込138円)
ママ 早ゆでクルル・ストレートマカロニ・ サラダマカロニ 各1パック	98円 (税込105円)	ハウス マカロニグラタン クイックUP 160g1箱	158円 (税込170円)	理研ビタミン ノンオイルドレッシング各種 和風・中華ごま・青じそ 380ml各1本	258円 (税込278円)	ブルボン(パウダーケーキ) ミルネージュ 115g1袋	198円 (税込213円)

11/29(水)限り 毎週水曜日
どれでも!!
95円均一
(税込102円)
均一祭

茨城県産・他 小松菜 1袋	1袋	かね七 食物繊維入りうめ茶・こんぶ茶・ しいたけ茶 3g×8袋入各1袋	3g×8袋入各1袋
茨城県産・他 水菜 1袋	1袋	イカリ とんかつソース・中濃ソース 250ml 各1本	250ml 各1本
スペイン産・他 豚バラブロック (解凍)100g	(解凍)100g	テーブルランド まろやかなめ茸 120g1本	120g1本
長崎県産 あじ開き 1枚	1枚	油屋久助商店 黄金あぶらげ 1枚入1袋	1枚入1袋
国産 定塩秋鮭切身 1切	1切	マック食品 上州お切り込みうどん (ゆで)1袋	2人前 (ゆで)1袋
沖縄県産 洗いもずく 100g1袋	100g1袋	丸美屋 麻婆豆腐の素パウチ各種 甘口・中辛・辛口100g各1パック	甘口・中辛・辛口100g各1パック
韓国産 生ひじき 100g	100g	オレンジ ひかえめに言ってクリーム多めの シュークリーム淡雪いちご・ カスタード 各1個	各1個

特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

11/29(水)限り (税込)1,000円以上
お買上げのお客様、
ひと家族様1パックまで!
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
しんせんたまご 10個入
1パック 178円
(税込192円)

11/30(木)限り

国産
**豚ロース
うす切り**
(解凍含む)100g
158円
(税込170円)

人気のお寿司♪お昼に!
徳用生握り寿司
8貫
1パック
580円
(税込626円)

群馬県産・他
ほうれん草
1袋
98円
(税込105円)

12/1(金)限り

国産
若鶏もも肉
(解凍含む)
100g
98円
(税込105円)

茨城県産・他
ピーマン
1袋
100円
(税込108円)

静岡県産
**かつおタタキ
刺身用**
(解凍)100g
228円
(税込246円)

数量限定ひと家族様1パックまで!
クレスト
**和たまご
(赤玉)**
10個1パック
198円
(税込213円)

長野県産・他
ブロッコリー 1玉
158円
(税込170円)

ロシア産・他
赤魚みりん漬け
1枚
198円
(税込213円)

国産
若鶏もも肉 2枚入
(解凍含む)100g
88円
(税込95円)

デルソーレ
3種のチーズのピザ各種
マルゲリータ・ベーコン
1枚入各1袋
348円
(税込375円)

東洋水産(マルちゃん)
麺之助(カップ麺)各種
きつねうどん・小えび
天そば・すき焼き風うどん
・ワンタン麺旨辛各1個
108円
(税込116円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。