

期間 11/26(土)▶12/2(金) 営業時間 10:00▶19:00
 クリーニングのよねくら J.C.長野中央店

1点660円以上の物 4点以上で **20%OFF**

新規会員!入会無料!

更に! 期間中2,000円以上ご利用のお客様に
 羽毛布団用1,000円引券プレゼント!
 使用期限は2022年12/3~2023年2/28の間、
 使用期間中に1,000円引券ご使用で更に! **+20%OFF!!**
 詳細は店舗にお問い合わせください。TEL:026-228-8009

JR JR東日本グループ J.C.生鮮市場

J.C.長野中央店

長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

広告期間 2022年 4日間のお買得品

11月26日(土)~11月29日(火)

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

2022年度産 **新米** 11月26日(土)限定!各50袋限り!
 ひと家族様各1袋まで
 ※なくなり次第終了とさせていただきます。

箱山 長野県産 5kg1袋 **1480円** (税込1598円)
 こしひかり

長野県産 10kg1袋 **2680円** (税込2,894円)
 あきたこまち

群馬県産・他 **もやしや玉子、バター**
ほうれん草 1袋 **110円** (税込118円)

茨城県産・他 **水菜** 1袋 **98円** (税込105円)

和歌山県産・他 **早生みかん** 1袋 **380円** (税込410円)

広島県産 **生かき** (加熱用) 100g1袋 **348円** (税込376円)

北海道産 **助宗たら** 1パック **398円** (税込429円)

特選 どちらも本まぐ3入り! **お刺身盛合せ** 4点盛1パック **980円** (税込1,058円)
生握り寿司 8貫1パック

にんにくタレに漬け込んだ自慢の1品! **若鶏もも肉** 1枚 **267円** (税込288円)
山賊焼き 牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ

コロッケ各種 2個1パック **138円** (税込149円)

国産豚の **レバニラ炒め** 100g **175円** (税込189円)

ひじき煮 100g **128円** (税込138円)

国産 **今夜は生姜焼!ご飯がすすむ!**
豚ロース 100g **158円** (税込170円)
生姜焼用 (生・解凍)

ヤマザキ **ロイヤルブレッド** 各1袋 **138円** (税込149円)
食パン各種

新札幌乳業 **北海道牛乳** 1000ml 1本 **198円** (税込213円)

おかめ **ツインパック豆腐絹・木綿** 200g×2個各1パック **88円** (税込95円)

かね貞 **おでん袋** 8種14品1袋 **198円** (税込213円)

浜乙女 **焼のりおにぎり用** 3切20枚1袋 **198円** (税込213円)

東洋水産 **讃岐風玉うどん** 180g×3食1袋 **108円** (税込116円)

ミツカン **みまで美味しい鍋つゆ各種** 地鶏昆布だし・地鶏塩ちゃんこ・濃厚鶏白湯・にんにく醤油750g各1パック **228円** (税込246円)

浜乙女 **遠赤培焼味のり照焼** 10切100枚1袋 **348円** (税込375円)

うさぎもち **焼いて食べる小倉餅・黒ごま餅** 120g各1パック **198円** (税込213円)

うさぎもち **うさぎ生かき餅・ミックス** 300g各1パック **298円** (税込321円)

米持 **やわらか黒糖かりんとう** 1袋 **148円** (税込159円)

2022年度産 **新米** 11月26日(土)限定!50袋限り!
 ひと家族様2袋まで
 ※なくなり次第終了とさせていただきます。

箱山 **新潟県産もち米** 2kg1袋 **620円** (税込669円)

マルキン **厚切りバウム** 1袋 **228円** (税込246円)

11/26(土)限り **箱買いがお買得!**

佐賀県産・他 **早生みかん** 1箱 **1500円** (税込1,620円)

数量限定!売切れゴメン!

国産 **牛肩ロースステーキ用** 100g **498円** (税込537円)

静岡県産 **生さば** 1尾 **298円** (税込321円)

千葉県産・他 **天然ぶり刺身用** 100g **198円** (税込213円)

11/27(日)限り

北海道産 **真ほっけ開き** 1枚 **298円** (税込321円)

ご家庭用に♪箱買いがお買得!

長野県産 **りんご** 1箱 **1100円** (税込1,188円)

数量限定!売切れゴメン!

国産 **牛肩ロースステーキ用** 100g **498円** (税込537円)

数量限定お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
 日本海ファーム **限定600パック** **たまご(L玉)** 10個1パック **98円** (税込105円)

北海道産 **玉ねぎ** 約3kg 1ネット **500円** (税込540円)

チリ産 **定塩甘塩銀鮭切身** 100g **198円** (税込213円)

スペイン・メキシコ産他 **売切れゴメン!** **豚バラブロック** (解凍)100g **108円** (税込116円)

明治 **コーンソフト** 300g1箱 **158円** (税込170円)

ハウス **バーモントカレー各種** ひと家族様1箱まで **228円** (税込246円)
 甘口・中辛・辛口230g各1箱

11/28(月)限り **さっぱり煮やお鍋でどうぞ!**

国産 **若鶏手羽元** (生・解凍)100g **55円** (税込59円)

お肉や、バター・醤油で炒めたり!

群馬県産・他 **長ねぎ** 3本 1束 **148円** (税込159円)

韓国産 **活あさり** 100g **98円** (税込105円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産 **一株えのき茸** 1袋 **88円** (税込95円)

アメリカ産 **銀だら粕漬** 4切入 1パック **398円** (税込430円)

国産 **若鶏手羽元** (生・解凍)100g **50円** (税込54円)

備後漬物 **コクのある旨辛キムチ** 220g1パック **158円** (税込170円)

東洋水産(マルちゃん) **赤いきつねうどん・緑のたぬき天そば・鳴だしそば・紺のきつねそば・白いカもちうどん** 各1個 **118円** (税込127円)

11/29(火)限り

アメリカ・カナダ・メキシコ産他 **豚ロース** 100g **108円** (税込116円)
しゃぶしゃぶ用 炒め物やお鍋にも

ヤマザキ **ランチパック各種** 各1袋 **108円** (税込116円)

愛知県産・他 **キャベツ** 1玉 **130円** (税込140円)

千葉県産 **甘塩さば(大型)** 2枚 1パック **348円** (税込376円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ

JC長野中央店

生鮮市場 ☎225-7850

長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》

生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出しく下さい。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

12月2日(金)まで

取扱者印

①

《1家族につき1日1枚限り有効》

生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出しく下さい。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

12月2日(金)まで

取扱者印

②

広告期間 2022年 11月30日(水)～12月2日(金) 3日間のお買得品 ● 毎日:朝9時30分～夜7時30分

群馬県産・他

ほうれん草

1袋

もやしや玉子、バター炒めにどうぞ!

110円

税抜

(税込118円)

茨城県産・他

水菜

1袋

ツナとあえたり、ベーコン炒めなどに!

98円

税抜

(税込105円)

和歌山県産・他

早生みかん

1袋

380円

税抜

(税込410円)

北海道産

新巻鮭切身

5切 1パック

580円

税抜

(税込626円)

ロシア産

赤魚粕・西京漬

(解凍)各1切

98円

税抜

(税込105円)

新潟加工

味付数の子

(鰹風味・生食用・解凍)100g

380円

税抜

(税込410円)

アメリカ産・他

甘口たらこ

(解凍・生食用)100g

278円

税抜

(税込300円)

かきフライ

6個1パック

369円

税抜

(税込398円)

徳用

たこ焼き

8粒1パック

276円

税抜

(税込298円)

若鶏もも肉

手もみ唐揚げ

100g

175円

税抜

(税込189円)

ポテトサラダ

100g

110円

税抜

(税込118円)

ポークステーキにも♪

アメリカ・カナダ・メキシコ産他

豚ロース

とんかつ用

100g

108円

税抜

(税込116円)

野菜もたっぷり
とれる♪

おすすめ品!

S.B

濃いシチュー各種

クリーム・ビーフ

168g各1箱

198円

税抜

(税込213円)

ハウス(マグカップ)

北海道シチュー

クリーム・かぼちゃ各1箱

128円

税抜

(税込138円)

ハウス

北海道ブラウン

シチュー 185g1箱

228円

税抜

(税込246円)

ランチやおやつに♪

おすすめ品!

ジェーシー・コムサ

イタリア産モッツアレラ

のマルゲリータ

ピザ 1枚

298円

税抜

(税込321円)

ヨシダコーポレーション

おいちーいとろける

チーズ 190g1袋

268円

税抜

(税込289円)

ネスレ(スティックタイプ)

エクセラふわラテ各種

深い味・ミルク・ラテ26本各1箱

298円

税抜

(税込321円)

みまつ食品

もちもち皮の肉餃子

14個1パック

298円

税抜

(税込321円)

シンセイ食品

肉まん3個

130g×3個1袋

348円

税抜

(税込375円)

米持

やわらか黒糖

かりんとう 1袋

148円

税抜

(税込159円)

マルキン

厚切りバウム

1袋

228円

税抜

(税込246円)

11/30(水)限り

毎週水曜日

のお買得!

どれでも!

95円均一

税抜

(税込102円)

均一祭

限定300パック (税込)1,000円以上

お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

クレスト

しんせんたまご 10個入

1パック

数量限定の為、無くなり次第終了となります。

S.B

韓国風たたききゅうりの素

1袋

島香

ざさめ花(汐ふき昆布)

33g1袋

長野県産

サンふじりんご

1玉

S.B

マジックソルトオリジナル

20g1袋

長野県産

一株ぶなしめじ

1袋

S.B

かにそうすいの素

20g1袋

ベーコンブロック

100g

テーブルランド

信濃高原なめ茸60%

・まるやかなめ茸

120g各1本

長崎県産

あじ開き

(解凍)1枚

桂林閣

大粒肉焼売

6個1パック

三陸産

めかぶとろろ

2連1パック

マック

上州お切り込みうどん

2人前1袋

韓国産

生ひじき

100g

日清食品

焼うどん香ばし醤油味

150g×2袋入

1袋

特選

お魚屋さんのおすすめです!

手握り棒天各種

各1本

三商

丹念仕込みたくあん1本漬け

かつお節入り 梅かつお沢庵

1本各1袋

手作り細巻各種

(鉄火・ネギトロ・かんぴょう他)各1本

12/1(木)限り

国産

豚ロース

うす切り

(生・解凍)100g

158円

税抜

(税込170円)

お鍋や炒め物
など!今夜の
お料理に♪

千葉県産

かつお

タタキ刺身用

(解凍)100g

178円

税抜

(税込192円)

お鍋が美味しい季節です♪

千葉県産・他

大根

1本

110円

税抜

(税込118円)

12/2(金)限り

クレスト

和たまご

(赤玉)

10個1パック

167円

税抜

(税込180円)

煮物やお鍋などにも♪

ブラジル産

鶏もも肉

(解凍)100g

68円

税抜

(税込73円)

群馬県産・他

きゅうり

3本1袋

148円

税抜

(税込159円)

新鮮!美味しい!今日のランチにも♪

お買得!

徳用生握り寿司

8貫1パック

580円

税抜

(税込626円)

金曜午後市 午後1時～
閉店まで

長野県産

なめこ

1袋

58円

税抜

(税込62円)

千葉県産

天然ぶり

刺身用 100g

198円

税抜

(税込213円)

ブラジル産

鶏もも肉

(解凍)100g

63円

税抜

(税込68円)

みずす

いなり上手

12枚×2袋入1袋

248円

税抜

(税込267円)

ネスレ(インスタントコーヒー)

ゴールドブレンド各種

レギュラー・香り華やぐ

・コク深め各1本

548円

税抜

(税込591円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。【尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます】●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。