

使って便利!重たいものも安心してご購入!
宅配サービス会員募集中!
2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
お電話でのご注文もOK!※宅配範囲は、店舗より2km
圏内にお住まいの方とさせていただきます。
詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ **生鮮市場**
長野中央店
長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

12月9日(土)~15日(金)まで
おこわ、赤飯、お餅作り♪
新潟県産 箱山 **新米**
もち米
2kg1袋 税抜 **820円**
(税込885円)
5kg1袋 税抜 **1,950円**
(税込2,106円)

毎日:朝9時30分~夜7時30分
4日間のお買得品
広告期間 **2023 12月9日(土) ~12月12日(火)**

4日間のお買得品 冬のJCお客様感謝祭!
広告期間 **2023 12月9日(土) ~12月12日(火)**

茨城県産・他
春菊
1袋 税抜 **110円**
(税込118円)
長野県産
一株えのき茸
1袋 税抜 **100円**
(税込108円)
静岡県産・他
みかん
1袋 税抜 **398円**
(税込429円)

北海道産
新巻鮭
(雄)約3.2kg1尾 税抜 **7,800円**
(税込8,424円)
(雄)約2.7kg1尾 税抜 **5,800円**
(税込6,264円)
北海道産
新巻鮭
約2.0kg1尾 税抜 **3,980円**
(税込4,298円)
アメリカ産
身欠にしん
(半乾)100g 税抜 **178円**
(税込192円)
国内加工
昆布巻き各種
各1パック 税抜 **498円**
(税込537円)

もも肉だから柔らかジューシー!
若鶏もも肉 手もみ唐揚げ
100g 税抜 **175円**
(税込189円)
海老カツ
3枚入1パック 税抜 **276円**
(税込298円)
国産豚のレバニラ炒め
100g 税抜 **175円**
(税込189円)
ツナマカロニサラダ
100g 税抜 **128円**
(税込138円)

国産
豚ロース 生姜焼用
(解凍含む) 100g 税抜 **158円**
(税込170円)
ヤマザキ **ロイヤルブレッド 食パン各種** 各1袋 税抜 **148円**
(税込159円)
信州高原 **牧場牛乳** 1000ml 1本 税抜 **208円**
(税込224円)

タカノフーズ
極小粒納豆
50g×3個1パック 税抜 **68円**
(税込73円)
おかめ(お豆腐)
もめん美人 130g×3個
絹美人 150g×3個
各1パック 税抜 **78円**
(税込84円)

かね貞
おでん袋
7種14品1袋 税抜 **198円**
(税込213円)
エバラ
プチッと鍋つゆ各種
キムチ・ちゃんこ・寄せ・坦々ごま
・あさりとホタテの旨塩 各1袋 税抜 **198円**
(税込213円)

カゴメ
トマトケチャップ
500g1本 税抜 **228円**
(税込246円)
ヤマキ
だしの素大徳顆粒
600g1箱 税抜 **378円**
(税込408円)
カンピー
つぶあん・こしあん
650g各1袋 税抜 **398円**
(税込429円)

不二家菓子
カントリーマアム 19枚 税抜 **198円**
(税込213円)
ホームパイ 38枚 各1袋 税抜 **198円**
(税込213円)
岩塚製菓
小魚とアーモンドせんべい 20枚 税抜 **128円**
(税込138円)
味しらべ 28枚 各1袋 税抜 **128円**
(税込138円)
カルビー
かつぱえびせん各種
レギュラー・北海道チーズ各1袋 税抜 **88円**
(税込95円)

12/9(土)限り
国産 **数量限定!**
牛肩ロース
うす切り 100g 税抜 **498円**
(税込537円)

北海道産
新巻鮭切身
(半身切・解凍) 1パック 税抜 **2,000円**
(税込2,160円)

静岡県産
三ヶ日みかん 約4kg1箱 税抜 **1,980円**
(税込2,138円)

12/10(日)限り
愛知県産・他
ブロッコリー
1玉 税抜 **148円**
(税込159円)

チリ産
ふり塩銀鮭切身
(解凍・養殖) 1パック 厚切 3枚入 税抜 **980円**
(税込1,058円)

国産 **数量限定!**
牛肩ロース
うす切り 100g 税抜 **498円**
(税込537円)

数量限定お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
日本海ファーム **数量限定**
たまご(L玉) 10個1パック 税抜 **168円**
(税込181円)
愛媛県産・他 **100箱まで**
みかん 約5kg1箱 税抜 **1,300円**
(税込1,404円)
太平洋産
めかじきカマ
(解凍)100g 税抜 **168円**
(税込181円)
国産 **お鍋、しゃぶしゃぶにどうぞ!**
豚肩ロースうす切り
(解凍含む)100g 税抜 **158円**
(税込170円)
井村屋
3個入肉まん・あんまん
72g×3個各1袋 税抜 **198円**
(税込213円)
ヤマサ醤油
新味正油 1.8L1本 税抜 **398円**
(税込429円)

12/11(月)限り
愛知県産・他
キャベツ
1玉 税抜 **158円**
(税込170円)

国産
若鶏手羽元
(解凍含む)100g 税抜 **55円**
(税込59円)

ロシア産
赤魚粕漬け
(解凍)1パック 税抜 **480円**
(税込518円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
長野県産
一株ぶなしめじ 1袋 税抜 **98円**
(税込105円)
カナダ産
カラスカレイ切身
(解凍)100g 税抜 **168円**
(税込181円)
国産 **若鶏手羽元**
(解凍含む)100g 税抜 **50円**
(税込54円)
QP
テイステイドレッシング各種
イタリアン・トマトガーリック
・バジル&チーズ・
胡麻こく味210ml各1本 税抜 **228円**
(税込246円)
マルシン
宇都宮餃子各種
14個各1箱 税抜 **188円**
(税込203円)

12/12(火)限り
ヤマザキ
薄皮パン 各種
各1袋 税抜 **125円**
(税込135円)
国産
豚ロース
うす切り
(解凍含む) 100g 税抜 **158円**
(税込170円)

広島県産
生かき
(加熱用) 100g 1パック 税抜 **398円**
(税込429円)

神奈川県産・他
大根
1本 税抜 **158円**
(税込170円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2023年 12月13日(水)～12月15日(金) 3日間のお買得品 ●営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長野県産 一株 えのき茸 1袋 税抜 100円 (税込108円)	茨城県産・他 春菊 1袋 税抜 110円 (税込118円)	静岡県産・他 みかん 1袋 税抜 398円 (税込429円)	北海道産 新巻鮭 (雄)約3.2kg1尾 税抜 7,800円 (税込8,424円)	北海道産 新巻鮭 (雄)約2.7kg1尾 税抜 5,800円 (税込6,264円)	北海道産 新巻鮭 約2.0kg1尾 税抜 3,980円 (税込4,298円)	国内産 田作り 50g 1パック 税抜 328円 (税込354円)	クリーミーかに入り コロッケ 3枚1パック 税抜 230円 (税込248円)	揚げ餃子 8個1パック 税抜 184円 (税込198円)	南蛮マヨチキンかつ 1パック 税抜 276円 (税込298円)	ごぼうサラダ 100g 税抜 128円 (税込138円)	アメリカ・カナダ・メキシコ産・他 豚ロース とんかつ用 100g 税抜 108円 (税込116円)
---	---	--	---	---	--	---	--	---	--	---	---

東洋水産 讃岐風玉うどん 180g×3食1袋 税抜 128円 (税込138円)	永谷園 味わい茶漬・お茶漬海苔・さげ茶漬 各1袋 税抜 198円 (税込213円)	備後漬物 コクのある旨辛キムチ 220g1パック 税抜 158円 (税込170円)	ダン BIOヨーグルト各種 プレーン加糖・砂糖不使用・脂肪ゼロ75g×4個各1パック 税抜 178円 (税込192円)
ハウス シチューミクス各種 ビーフ用・スイートコーン・クリーム濃厚 170g1箱 税抜 228円 (税込246円)	みずず こうや豆腐 160g1袋 税抜 218円 (税込235円)	不二家菓子 カントリーマアム パニラ&ココア19枚 税抜 198円 (税込213円)	岩塚製菓 小魚とアーモンドせんべい 20枚・味しらべ 28枚 各1袋 税抜 128円 (税込138円)
	キッコーマン 新鮮しぼりたて生正油 450ml1本 税抜 228円 (税込246円)	ホームパイ 38枚 各1袋 税抜 198円 (税込213円)	カルビー かつぱえびせん各種 レギュラー・北海道チーズ各1袋 税抜 88円 (税込95円)

12/13(水)限り 毎週水曜日のお買得!!

95円 均一 (税込102円) **税抜**

均一祭

群馬県産・他 ほうれん草 1袋	味の素 コンソメ固形 7個1箱
長野県産 サンふじりんご 1玉	トリイ トリイパン粉 230g1袋
スペイン産・他 (数量限定!) 豚バラブロック (解凍)100g	大膳 おかず国産ごぼう巻 おかずいか巻・ おかずさつま揚げ 各1パック
長崎県産 あじ開き (解凍)1枚	ふじや食品 大陸肉ワンタンしょうゆ 8個1パック
ノルウェー産・他 甘塩さば切身 1切	ハナマルキ すぐ旨カップみそ汁各種 あげなす・しじみ・とろろ昆布・長ねぎ・ 海苔あおさ・ほうれん草1食各1個
かに風味かまぼこ (生食用・解凍)100g	S&B あじわいカレー各種 甘口・中辛・辛口170g各1箱
韓国産 生ひじき 100g	

特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

12/13(水)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
しんせんたまご 10個入 1パック 税抜 **178円**
(税込192円)

12/14(木)限り 天然バチまぐろ3入り!

天然バチまぐろづくし 生握り寿司 1パック
税抜 **680円**
(税込734円)

アメリカ・カナダ・メキシコ産・他
豚ロース しゃぶしゃぶ用 100g
税抜 **108円**
(税込116円)

愛知県産・他
ミニトマト 1パック
税抜 **198円**
(税込213円)

12/15(金)限り 数量限定ひと家族様1パックまで!

クレスト 和たまご (赤玉) 10個1パック 税抜 **198円**
(税込213円)

国産 若鶏もも肉 (解凍含む) 100g
税抜 **98円**
(税込105円)

千葉県産 かつおタタキ 刺身用 (解凍) 100g
税抜 **228円**
(税込246円)

茨城県産・他
レタス 1玉
税抜 **128円**
(税込138円)

金曜午後市 午後1時～開店まで

茨城県産・他
小松菜 1袋 税抜 **88円**
(税込95円)

アイスランド産
樺太ししゃも (雄)1パック
税抜 **98円**
(税込106円)

国産 若鶏もも肉 (解凍含む) 100g 2枚入 売切れコメン!
税抜 **88円**
(税込95円)

カルピス
カルピス各種 白・完熟白桃・巨峰 470ml各1本
税抜 **278円**
(税込300円)

デルソーレ
3種のチーズのピザ各種 マルゲリータ・ベーコン 1枚入各1袋
税抜 **348円**
(税込375円)