

JR JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

旬味満載！秋のJC生鮮祭り

広告売出し
期間2025

11/ **8** 土 **9** 日 **10** 月 **11** 火

営業時間 **毎日：朝9時30分～夜7時30分**

長野県産・他
だいこん
1本 **180円**
(税込194円)

北海道産・他
にんじん
3本 1袋 **158円**
(税込170円)

長野県産
しなのゴールドりんご
1袋 **500円**
(税込540円)

チリ産
定塩銀鮭切身
100g **249円**
(税込269円)

広島県産・他
生かき
(加熱用)120g1袋 **449円**
(税込484円)

アメリカ産・他
甘塩たらこ
1本子！ **499円**
(税込539円)

明太子
150g入 各1パック **499円**
(税込539円)

天然本まぐろ入り
生握り寿司
10貫 1パック **999円**
(税込1,079円)

にんにくタレに漬け込んだ自慢の1品！
当店自慢 **若鶏もも肉**
山賊焼き
1枚 **318円**
(税込343円)

子持ちししゃも
フライ 100g **229円**
(税込247円)

鶏レバーの赤ワイン煮
100g **198円**
(税込213円)

ポテトサラダ
100g **128円**
(税込138円)

唐揚げ、ソテー、照り焼きに！
ブラジル産
鶏もも肉
(解凍)
100g **69円**
(税込74円)

11/8(土)・9(日)2日間限り
パスコ
超熟食パン各種
各1袋 **168円**
(税込181円)

信州高原
牧場牛乳
1000ml 1本 **225円**
(税込243円)

ミツカン
金のつば納豆
40g×3個 1パック **98円**
(税込105円)

たれたつばり！たまご醤油たれ

備後漬物
コクのある旨辛
キムチ 200g 1パック **158円**
(税込170円)

日穀製粉(天ぷら粉)
花ころも
700g 1袋 **248円**
(税込267円)

11/8(土)～11(火)の4日間限り！
おひと家族様1袋限り！

さとの雪食品
鍋ぶち絹ごし豆腐
80g×4個 1パック **110円**
(税込118円)

東洋水産
マルちゃん
焼そば(塩) 150g×3食入 1袋 **188円**
(税込203円)

キッコーマン
濃いだし本つゆ
1L 1本 **298円**
(税込321円)

2025年度産
長野県産 柴田精米所
北安曇野産
こしひかり
10kg 1袋 **7,380円**
(税込7,970円)

さとの雪食品
鍋八絹ごし豆腐
350g 1パック **110円**
(税込118円)

山本食品
信州更科・八割そば
200g 各1袋 **198円**
(税込213円)

S&B
お徳用おろし生しょうが・
にんにく・わさび 各1本 **278円**
(税込300円)

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで！
新潟県産 数量限定
たまご(L玉) 10個 1パック **198円**
(税込213円)

11/8(土)限り
長野県産・他
はくさい
1玉 **180円**
(税込194円)

国産
牛肩ロース
うす切り 300g 1パック **1,480円**
(税込1,598円)
(100gあたり約493円)

本まぐろ入り
お刺身盛合せ **799円**
(税込863円)

11/9(日)限り
数量限定
まぐろづくし
生握り寿司 1パック **580円**
(税込626円)

国産
牛肩ロース
焼肉用 300g 1パック **1,480円**
(税込1,598円)
(100gあたり約493円)

愛媛県産・他
早生みかん
1箱 **1,800円**
(税込1,944円)

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで！
北海道産
玉ねぎ 約5kg 1ネット **1,500円**
(税込1,620円)

太平洋産
びんちょうまぐろ刺身用
100g **199円**
(税込215円)

国産
牛肩ロースステーキ用
100g **499円**
(税込538円)

日清食品
日清焼うどん香ばし醤油味・
鰹だしソース味 150g×2人前 各1袋 **148円**
(税込159円)

マルコメ
プラス糀無添加糀美人・
タニタ食堂減塩生みそ 650g 各1パック **398円**
(税込429円)

11/10(月)限り
オランダ産
真あじ開き 2枚 1パック **399円**
(税込431円)

アメリカ・メキシコ産
豚ロース
うす切り 100g **98円**
(税込105円)

青森県産
ごぼう 2本 1袋 **250円**
(税込270円)

月曜午後市 午後1時～閉店まで
長野県産
一株えのき茸 1袋 **98円**
(税込105円)

国内加工
いか塩辛軟骨入り 100g **199円**
(税込215円)

カナダ・メキシコ産
豚肉小間切れ 100g **88円**
(税込95円)

永谷園
さけ・わさび・梅干茶漬 6袋入 各1袋 **198円**
(税込213円)

ふじや食品
具だくさん茶碗蒸し海老入り・
かに入り・松茸入り 210g 各1個 **198円**
(税込213円)

11/11(火)限り
ヤマザキ
牛乳入りパン
各種 各1袋 **98円**
(税込105円)

長野県産・他
きゃべつ
1玉 **180円**
(税込194円)

国内加工
まぐろたたき
刺身用 100g **199円**
(税込215円)

国産
豚肩ロース
じゃぶじゃぶ用 100g **188円**
(税込203円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●丸が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量限定させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間2025年 11月12日(水)~11月14日(金) 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

北海道産・他
にんじん 3本 1袋 税抜 **158円** (税込170円)
 長野県産・他
だいこん 1本 税抜 **180円** (税込194円)
 長野県産
しなのゴールドりんご 1袋 税抜 **500円** (税込540円)

アメリカ産・他
ヒレ黒なめたカレー 切身 4切 1パック 税抜 **380円** (税込410円)
 太平洋産・他
大鉢ハラモ 切落し 120g 1パック 税抜 **599円** (税込647円)
 アメリカ産・他
甘塩たらこ 辛子明太子 各100g 税抜 **299円** (税込323円)
 国内加工
鮪角煮昆布 100g 税抜 **199円** (税込215円)

いかフライ 5枚 1パック 税抜 **268円** (税込289円)
 牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ
コロッケ 1パック 各種 2個 税抜 **158円** (税込170円)
大学芋 スティック 100g 税抜 **148円** (税込159円)
春雨サラダ 100g 税抜 **128円** (税込138円)

照り焼き、唐揚げなどに
 アメリカ・メキシコ産
豚ロース しゃぶしゃぶ用 100g 税抜 **108円** (税込116円)

うさぎもち
うさぎ餅 一切れパック 1kg 1袋 税抜 **798円** (税込861円)
 一正蒲鉾
玉子入りおでん 6種6個入 1袋 税抜 **358円** (税込386円)

アキモ(お漬け物)
ゆず白菜 160g 1パック 税抜 **138円** (税込149円)
 ヤマサ醤油
昆布ぽん酢 500ml 1本 税抜 **228円** (税込246円)
 ヤマサ醤油
新味正油 1L 1本 税抜 **298円** (税込321円)

森永乳業
ビヒダスヨーグルト 各種 プレーン・脂肪ゼロ 400g 各1パック 税抜 **170円** (税込183円)
 明治
コーンソフト 300g 1箱 税抜 **190円** (税込205円)
 ニコニコのり
焼のりすしはね 2番 10枚入 1袋 税抜 **428円** (税込462円)

湖池屋
スコーン 各種 やみつきパーベキュア・とろけるクアトロチーズ73g 各1袋 税抜 **88円** (税込95円)
 亀田製菓
まがりせんべい 16枚 手塩屋 8枚 各1袋 税抜 **148円** (税込159円)
 マルキン
厚切りカットバウム 10個入 1袋 税抜 **228円** (税込246円)

11/12(水)限り 毎週水曜日
 どれでも!! のお買得!
95均一 税抜 (税込102円)
川:均一祭

長野県産・他
一株しめじ 1袋
 群馬県産・他
にら 1束
 アメリカ・メキシコ産
豚ロース生姜焼用 100g
 アメリカ産・他
白鮭 切身 1切
 バーレーン産
切り渡りかに 100g
 国内加工
つみれ 各種 各100g
 特選 手握り棒天 各種 各1本
 特選 手作り細巻 各種 各1本

丸美屋
ごましお スティック 3g×13本 1袋
 オーサト
大好きさん納豆 45g×3個 1パック
 油屋久助
黄金あぶらげ 1枚入1袋
 長七製麺
3玉うどん 180g×3食 1袋
 マルハ
金のどんぶり 各種 ビビンバ・四川風麻婆丼・親子丼・中華丼 各1箱
 五木食品
タカモリスパ(麺入り) 各種 バターしょうゆ・濃厚ナポリタン・和風たらこ 各1袋
 あわしま堂
栗あん餅と草団子 4個入 1パック

11/12(水)限り (税込)1,000円以上お買上げの
 お客様、ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 **228円** (税込246円)

11/13(木)限り 炒めものなどに!
 ブラジル産
豚バラ肉 うす切り (解凍)100g 税抜 **128円** (税込138円)
 海宝丸特選
徳用生握り寿司 1パック 税抜 **580円** (税込626円)
 愛媛県産・他
みかん 1袋 税抜 **500円** (税込540円)

11/14(金)限り
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、数量限定!ひと家族様1パックまで!
 クレスト
和たまご(赤玉) 10個 1パック 税抜 **228円** (税込246円)
 茨城県産・他
レタス 1玉 税抜 **158円** (税込170円)

北海道産
助宗たら 大特価
 お鍋やムニエルなどに
 国産
若鶏ささみ (解凍含む) 100g 税抜 **89円** (税込96円)
 茨城県産・他
レタス 1玉 税抜 **158円** (税込170円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産
なめこ 1袋 税抜 **68円** (税込73円)
 沖縄県産
味付もずく 各種 129円 (税込139円)
 黒酢・三杯酢3連 各1パック (税込139円)
 国産 ジャンボパック数量限定!
若鶏ささみ (解凍含む)100g 税抜 **79円** (税込85円)
 堀川
おでん袋 9種16品 1袋 税抜 **360円** (税込388円)
 ポッカサッポロ
おうちスープ コーン・じゃがいも 8袋入 各1箱 税抜 **198円** (税込213円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税分をお預かりいたします。●万一が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。