

JR JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

卒業シーズン!ごちそうの食卓に!
3/8土9日10月11火

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

茨城県産・他
サニーレタス
1玉
税抜 **198円**
(税込213円)

群馬県産・他
きゅうり
3本 1袋
税抜 **248円**
(税込267円)

熊本県産・他
しらぬひ柑
1パック
税抜 **480円**
(税込518円)

**本まぐろ入り
生握り寿司**
10貫 1パック
税抜 **980円**
(税込1,058円)

海宝丸特選
**脂バチまぐろ入り
お刺身盛合せ**
4点盛 1パック
税抜 **880円**
(税込950円)

兵庫県産
**新物ボイル
ほたるイカ**
(生食用)100g
税抜 **348円**
(税込376円)

白身魚フライ
3枚 1パック
税抜 **288円**
(税込311円)

**骨付きフライド
チキン**
2本 1パック
税抜 **398円**
(税込429円)

徳用たこ焼き
8個 1パック
税抜 **298円**
(税込321円)

春雨サラダ
100g
税抜 **128円**
(税込138円)

国産
**豚ロース
生姜焼用**
(解凍含む)
100g
税抜 **158円**
(税込170円)

3/8土・9日2日間限り
パスコ
超熟食パン各種
各1袋
税抜 **168円**
(税込181円)

信州高原
牧場牛乳 1000ml
1本
税抜 **208円**
(税込224円)

タカノフーズ
国産丸大豆納豆
40g×3個1パック
税抜 **100円**
(税込108円)

タカノフーズ
**絹美人・もめん美人
豆腐** 3個各1パック
税抜 **88円**
(税込95円)

竹内農産
**春小かぶと野沢菜
の浅漬** 150g1袋
税抜 **198円**
(税込213円)

キューピー
マヨネーズ
450g1本
税抜 **298円**
(税込321円)

味の素(クノール)
**ふんわりたまご・
中華スープ** 5食各1袋
税抜 **298円**
(税込321円)

東洋水産(マルちゃん)
マルちゃん生ラーメン各種
醤油・味噌110g×3食各1袋
税抜 **228円**
(税込246円)

ハウス食品
プロクオリティカレー各種
まるやかブレンド・ブラック・
辛口・中辛・ハヤシ4食入
各1袋
税抜 **398円**
(税込429円)

味の素
COOK DO極各種
香辣麻婆茄子用・麻辣回鍋肉用
・麻辣麻婆豆腐用各1箱
税抜 **278円**
(税込300円)

湖池屋
ポテトチップス各種
じゃがいもと塩・のり塩・
金のコンソメ60g各1袋
税抜 **88円**
(税込95円)

三幸製菓
新潟仕込み各種
塩・醤油30枚各1袋
税抜 **128円**
(税込138円)

不二家
カントリーマアム 18枚
バニラ&ココア 1袋
税抜 **218円**
(税込235円)

3/8土限り
新潟県産・他
紅ずわいがに
(ボイル)
1パック
税抜 **699円**
(税込755円)

群馬県産・他
ブロッコリー
1玉
税抜 **248円**
(税込267円)

国産 数量限定/売切れコメン!
**牛肩ロース
うす切り** 100g
税抜 **520円**
(税込561円)

3/9日限り
茨城県産・他
レタス
1玉
税抜 **198円**
(税込213円)

チリ産
**定塩甘塩
銀鮭切身**
100g
税抜 **229円**
(税込247円)

国産 数量限定/売切れコメン!
**牛肩ロース
うす切り** 100g
税抜 **520円**
(税込561円)

数量限定お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
新潟県産
たまご(L玉) 10個1パック
数量限定 税抜 **198円**
(税込213円)

愛媛県産
いよかん 約4kg1箱
税抜 **1,200円**
(税込1,296円)

太平洋産・他
キハダまぐろ刺身用(柵)
100g
税抜 **199円**
(税込215円)

イギリス産・他
豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
(解凍)100g
税抜 **108円**
(税込116円)

QBB
スライスチーズ各種
プレーン・とろける7枚各1パック
税抜 **168円**
(税込181円)

ヤマサ醤油
新味正油 1L1本
税抜 **298円**
(税込321円)

3/10月限り
国産
若鶏手羽元
(解凍含む)100g
税抜 **58円**
(税込62円)

アメリカ産・他
**ヒメ黒なめた
カレイ切身** 1切
税抜 **98円**
(税込105円)

愛知県産・他
いちご
1パック
税抜 **398円**
(税込429円)

月曜午後市 午後1時~
閉店まで
長野県産
一株ぶなしめじ 1袋
税抜 **120円**
(税込129円)

国産
しらす干し
100g
税抜 **299円**
(税込323円)

国産 数量限定/売切れコメン!
若鶏手羽元
(解凍含む)100g
税抜 **50円**
(税込54円)

丸美屋
**すき焼き・海鮮ちゃんぽん・
炒めて旨いチャブチェ**
・塩だれ春雨 210g各1袋
税抜 **178円**
(税込192円)

ダン
ダンBIOヨーグルト各種
いちご&フランボワーズ・ご褒美
フルーツセレクション
75g×4個各1パック
税抜 **230円**
(税込248円)

3/11火限り
アメリカ・カナダ産・他
**豚ロース
しゃぶしゃぶ用**
100g
税抜 **118円**
(税込127円)

ヤマザキ
**牛乳入りパン
各種**
各1袋
税抜 **98円**
(税込105円)

高知県産・他
ピーマン
1袋
税抜 **158円**
(税込170円)

オランダ産・他
真あじ開き
2枚
1パック
税抜 **399円**
(税込431円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万一が売り切れの際はご容赦ください。「商、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2025年 **3月12日(水)~3月14日(金) 3日間** 営業時間 **毎日:朝9時30分~夜7時30分**

群馬県産・他
きゅうり 3本 1袋
 茨城県産・他
サニーレタス 1玉
 熊本県産・他
しらぬひ柑 1パック

税抜 **248円** (税込267円)
 税抜 **198円** (税込213円)
 税抜 **480円** (税込518円)

国内加工
生たら切身 (解凍)100g
 アメリカ産・他
甘塩たらこ・辛子明太子 (切り)100g
 甘口昆布 100g
 ノルウェー産
身欠きにしん (ソフト)100g

税抜 **198円** (税込213円)
 税抜 **298円** (税込321円)
 税抜 **198円** (税込213円)
 税抜 **178円** (税込192円)

国産豚の
レバニラ炒め 100g
子持ししゃもフライ 100g
 当店自慢
若鶏もも肉 山賊焼き 1枚
ごぼうサラダ 100g

税抜 **178円** (税込192円)
 税抜 **229円** (税込247円)
 税抜 **298円** (税込321円)
 税抜 **138円** (税込149円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース とんかつ用 100g

税抜 **108円** (税込116円)

エース食品
小籠包・焼売セット 6個
ジャンボ肉餃子 8個 各1パック
 S&B
とろけるカレー各種 甘口・中辛・辛口 180g各1箱

税抜 **188円** (税込203円)
 税抜 **178円** (税込192円)

一正蒲鉾
白身魚揚げ お魚厚揚げ 3枚各1パック
 青木食品
揚げかま天 1枚1パック
 S&B
とろけるシチュー クリーム 160g1箱

税抜 **160円** (税込172円)
 税抜 **130円** (税込140円)
 税抜 **178円** (税込192円)

ハウス
ブルーチェ各種 イチゴ・ブルーベリー・ぶどう・ピーチ
 マスカット・ミックスピーチ各1箱
 ヤマサ醤油
昆布つゆ 500ml1本
 かどや製油
金印ごま油 200g1本

税抜 **148円** (税込159円)
 税抜 **228円** (税込246円)
 税抜 **328円** (税込354円)

湖池屋
ポテトチップス各種 じゃがいもと塩・のり塩・金のコンソメ60g各1袋
 三幸製菓
新潟仕込み各種 塩・醤油30枚各1袋
 不二家
カントリーマアム 18枚
バニラ&ココア 1袋
 クロレラ食品
乳酸菌ジャンボ 100ml×6本1袋

税抜 **88円** (税込95円)
 税抜 **128円** (税込138円)
 税抜 **218円** (税込235円)
 税抜 **198円** (税込213円)

3/12(水)限り **毎週水曜日**
 どれでも!! **のお買得!**
95円 均一 税抜
 (税込102円)
川:均一祭

長野県産 **えのき茸** 1袋
 茨城県産・他 **水菜** 1袋
 カナダ産・他 **豚肉小間切れ** 100g
 北海道産 **秋鮭切身** 1切
 韓国産・他 **めかぶとろろ** 2連1パック
 中国産 **生ひじき** 1パック

ジャンボパック数量限定!売切れコモン!

特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

オーサト **大好きさん納豆** 45g×3個 1/パック
 油屋久助 **黄金あぶらげ** 1枚入1袋
 マック食品 **上州お切り込みうどん** 2人前 (ゆで)1袋
 丸美屋 **混ぜ込みわかめ赤しそ各種** 昆布かつお・枝豆・若菜・梅おほかた24g各1袋
 S&B **あじわいカレー各種** 甘口・中辛・辛口 170g各1箱
 味の素 **コンソメ固形** 7個入1箱
 いなば **とりたれ味** 1缶
 オランジェ **ストロベリーホワイトチョコのプチシュー** 5個1パック
 ひかえめに言って **ちょっと贅沢なエクレアとちおとめ** 1個

3/12(水)限り (税込)1,000円以上お買上げの お客様、ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定 **しんせんたまご** 10個入 1パック 税抜 **198円** (税込213円)

3/13(木)限り 国産 **豚ロース うす切り** (解凍含む) 100g 税抜 **158円** (税込170円)
 長野県産 **野沢菜漬** (バケツ) 1個 税抜 **1580円** (税込1,706円)
 国内・台湾産・他 **まぐろタタキ 刺身用** 約120g 1/パック 税抜 **348円** (税込376円)

3/14(金)限り 数量限定ひと家族様1パックまで!
 クレスト **和たまご(赤玉)** 10個1パック 税抜 **198円** (税込213円)
 お買ごはんにどうぞ!
 海宝丸特選 **丼物各種** 各1パック 税抜 **499円** (税込539円)
 高知県産・他 **にら** 1束 税抜 **128円** (税込138円)
 ブラジル産 **鶏もも肉** (解凍) 100g 税抜 **68円** (税込73円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産 **なめこ** 1袋 税抜 **78円** (税込84円)
 太平洋産・他 **まぐろスライス各種** 脂バチ・びん長・キハダ まぐろ各1パック 税抜 **299円** (税込323円)
 ブラジル産 **鶏もも肉** (解凍) 100g 税抜 **58円** (税込62円)
 備後漬物 **吉野家白菜** 税抜 **140円** (税込151円)
キムチ 180g1/パック 税抜 **328円** (税込354円)
 イチビキ **本醸造しょうゆ** 1.5L1本 税抜 **328円** (税込354円)

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。