

長野中央店 生鮮市場

広告期間 2026

1/17

17日18日19日20日

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

営業時間

毎日:朝9時30分~夜7時30分

群馬県産・他
きゅうり
3本 1袋 税抜 **180円**
(税込194円)

本まぐろ中トロ入り
生握り寿司 **10貫** 1パック 税抜 **999円**
(税込1,079円)

徳用たこ焼き
8個 1パック 税抜 **288円**
(税込311円)

国産
豚ロース
とんかつ用
(解凍含む)
100g 税抜 **168円**
(税込181円)

茨城県産・他
サニーレタス
1玉 税抜 **158円**
(税込170円)

本まぐろ入り
海鮮恵方巻き 1本 税抜 **1580円**
(税込1,706円)

若鶏もも肉
手もみ
唐揚げ
100g 税抜 **188円**
(税込203円)

1/17(土)・18(日)2日間限り
ヤマザキ
ロイヤルブレッド
食パン各種 各1袋 税抜 **158円**
(税込170円)

愛知県産・他
みかん
1袋 税抜 **480円**
(税込518円)

台湾・インド洋産・他
きはだまぐろ
刺身用
(角切り)150g1パック 税抜 **599円**
(税込647円)

あじフライ
2枚 1パック 税抜 **298円**
(税込321円)

信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 **225円**
(税込243円)

タカノフーズ
旨味ひきわり納豆
45g×3個 1パック 税抜 **88円**
(税込95円)

日清オリーブ
サラダ油
1300g 1本 税抜 **498円**
(税込537円)

1月17日(土)~20日(火) 4日間限定 おひと家族様1袋限り!
2025年度産
長野県産 箱山食糧販売
長野県産
こしひかり
5kg 1袋 税抜 **3780円**
(税込4,032円)

キタコー
長野県産大豆100%
きぬ・もめん豆腐
330g 各1パック 税抜 **120円**
(税込129円)

日清製粉ウエルナ
お好み焼粉 500g 各1袋 税抜 **298円**
(税込321円)

スギヨ
徳用3本ちくわ
3本 1袋 税抜 **98円**
(税込105円)

東洋水産
マルちゃん焼そば
150g×3食入 1袋 税抜 **198円**
(税込213円)

1/17(土)限り
国産
牛肩ロース
うす切り
300g 1パック 税抜 **1580円**
(税込1,706円)
(100gあたり約526円)

1/18(日)限り
お1人様2玉まで
愛知県産・他
ブロッコリー
1玉 税抜 **100円**
(税込108円)

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
新潟県産 数量限定
たまご(L玉) 10個 1パック 税抜 **198円**
(税込213円)

愛媛県産・他
みかん
約5kg 1箱 税抜 **1500円**
(税込1,620円)

お魚屋さんの
日替りランチ
1パック 税抜 **580円**
(税込626円)

インド洋海域産・他
びんちょう
まぐろ刺身用
100g 税抜 **199円**
(税込215円)

国産
牛肩ロース
焼肉用
300g 1パック 税抜 **1580円**
(税込1,706円)
(100gあたり約526円)

1/19(月)限り
愛知県産・他
きゃべつ
1玉 税抜 **158円**
(税込170円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
長野県産
一株えのき茸 1袋 税抜 **110円**
(税込118円)

1/20(火)限り
ヤマザキ
薄皮パン
各種 各1袋 税抜 **128円**
(税込138円)

国産
豚ロース
うす切り
100g (解凍含む) 税抜 **168円**
(税込181円)

国産
豚バラうす切り
(解凍含む)100g 税抜 **198円**
(税込213円)

愛知県産・他
ミとまと
1パック 税抜 **198円**
(税込213円)

国産
焼くだけカンタン、ご飯もすすむ
かじき粕・味噌漬
各1パック 税抜 **500円**
(税込540円)

伏見蒲鉾
鶏しょうがだんご・
海老つみれ
6個入 各1袋 税抜 **148円**
(税込159円)

アメリカ産・他
豚ロース
しゃぶしゃぶ用
100g 税抜 **98円**
(税込105円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合がございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
長野中央店
 生鮮市場 ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クーリーンの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 1月23日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クーリーンの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 1月23日(金)まで

広告期間2026年 1月21日(水)~1月23日(金) 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

茨城県産・他
サニーレタス 1玉 税抜 **158円** (税込170円)
 群馬県産・他
きゅうり 3本 1袋 税抜 **180円** (税込194円)
 愛知県産・他
みかん 1袋 税抜 **480円** (税込518円)

めばちまぐろ入り
海鮮七福巻き 1本 税抜 **1,380円** (税込1,490円)
 千葉県産・他
大羽いわし 3尾 1パック 税抜 **249円** (税込269円)
 千葉県産・他
中羽いわし 3尾 1パック 税抜 **349円** (税込377円)
丸干し 6尾 1パック 税抜 **199円** (税込215円)
甘口昆布 (生食用)100g 税抜 **199円** (税込215円)

クリーミーかに入り
コロツケ 3枚 1パック 税抜 **248円** (税込267円)
南蛮マヨチキン 1パック 税抜 **298円** (税込321円)
子持ししゃもフライ 100g 税抜 **229円** (税込247円)
ツナマカロニサラダ 100g 税抜 **138円** (税込149円)

国産
豚ロース生姜焼用 (解凍含む) 100g 税抜 **168円** (税込181円)

高山産
北海道産小麦粉使用 鬼太煮込みうどん 300g 各1袋 税抜 **98円** (税込105円)
 S&B
濃いシチュー 各種 賞沢チーズ・クリーム各1箱 税抜 **228円** (税込246円)
濃いカレー 中辛 172g 1箱 税抜 **228円** (税込246円)

備後漬物
コクのある旨辛キムチ 220g 1パック 税抜 **128円** (税込138円)
 ハウス食品
マカロニグラタンソース 各種 税抜 **168円** (税込181円)
 ホワイト・ミート4皿分 各1箱
 三和豆水庵
とろける湯葉グラタン 198円 (税込213円)
カレーソース 1セット 税抜 **198円** (税込213円)

まるい食品
山形名物 大玉味付 128円 (税込138円)
玉こんにやく 6個 1袋 税抜 **128円** (税込138円)
 味の素
コンソメ固形 21個入 1箱 税抜 **248円** (税込267円)
 日清オイリオ
キャノーラ油 1000g 1本 税抜 **398円** (税込429円)

米持
やわらか黒糖かりんとう 200g 1袋 税抜 **148円** (税込159円)
 三幸製菓
丸大豆せんべい旨口醤油 10枚 各1袋 税抜 **148円** (税込159円)
雪の宿サラダ 20枚 各1袋 税抜 **148円** (税込159円)
 日清シスコ
ココナッツサブレ 各種 トリプルナッツ16枚・16枚 各1パック 税抜 **98円** (税込105円)
 江崎グリコ
朝食ヨーグルト 各種 りんご・みかん140g 各1個 税抜 **118円** (税込127円)

1/21(水)限り 毎週水曜日
 どれでも!! のお買得!
95円 均一 税抜
 (税込102円)
均一祭

茨城県産・他
水菜 1袋
 茨城県産・他
にら 1束
 カナダ産・他
豚肉小間切れ 100g ジャンボパック限定
 北海道産
天然鮭切身 1切
 アイスランド産
雄ししゃも 100g
 国内加工
中華くらげ 100g
 特選 手握り棒天 各種 各1本
 特選 手作り細巻 各種 各1本

タカノフーズ
やみつき美味山わさび納豆 40g×3個 1パック
 敷島
文化粧 39g 1袋
 みやげ食品
海老・かに・松茸茶碗蒸し 150g 各1個
 長七製麺
3玉うどん 180g×3食 1袋
 丸美屋
混ぜ込みわかめ 各種 鮭・若菜・しらす・わかめ・しそ昆布・たらこ・梅じそ24g 各1袋
 S&B
あじわいカレー 各種 甘口・中辛・辛口 170g 各1箱
 マルコム
新即席生みそ汁 各種 あさり・しじみ・定食各8袋入・わかめ12食入 各1袋
 モンテール
莓のショートケーキ シュークリーム・エクレア 各1個

1/21(水)限り (税込)1,000円以上お買上げの
 お客様、ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 **228円** (税込246円)

1/22(木)限り お好みの味で煮込んで! フライドチキンにも
 ジャンボパック限定
国産若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 **58円** (税込62円)
 お魚屋さんの
日替りランチ 1パック 税抜 **399円** (税込431円)
 愛知県産・他
いちご 1パック 税抜 **580円** (税込626円)

1/23(金)限り
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、数量限定! ひと家族様1パックまで!
 クレスト
和たまご(赤玉) 10個 1パック 税抜 **228円** (税込246円)
 北海道産
真ほっけ開き 1パック 税抜 **299円** (税込322円)
 国産
豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 100g 税抜 **188円** (税込203円)
 茨城県産・他
レタス 1玉 税抜 **158円** (税込170円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 新潟県産
まいたけ 1パック 税抜 **100円** (税込108円)
 国内加工
まぐろたたき刺身用 100g 税抜 **199円** (税込215円)
 国産 ジャンボパック限定
若鶏ささみ (解凍含む)100g 税抜 **79円** (税込85円)
 トレビ
ミニピザ 各種 ミックス・5種のチーズ 5枚入 各1袋 税抜 **248円** (税込267円)
 味の素
COOK DO大皿 各種 もやしスタミナ・豚バラ大根 税抜 **148円** (税込159円)
 ・豚バラ白菜・肉みそ 各1箱

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税分をお預かりいたします。●万一が売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。