

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け! お電話でのご注文もOK!
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ **生鮮市場**
長野中央店
 長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

営業時間
 毎日:朝9時30分
 ~夜7時30分

広告期間 2021年 4日間のお買得品
 4月17日(土)~4月20日(火) **は、税込み表記でお買得!**

群馬県産・他 きゅうり 3本1袋 (税込) 149円	今夜のお料理に! フィリピン産 バナメイ海老 (解凍)10尾1パック (税込) 598円	こだわりの秘伝ダレに漬込みました! 若鶏ひとくち 山賊焼き 100g (税込) 169円	生姜をたっぷりつけて♪ 国産 豚ロース 生姜焼用 100g (税込) 127円
茨城県産・他 レタス 1玉 (税込) 139円	今夜のお料理に! アルゼンチン産 つば抜きイカ (解凍)1杯 (税込) 199円	かきフライ 7個1パック (税込) 388円	
愛媛県産・他 ジュシー オレンジ 1袋 (税込) 380円	長野県産 にじます 1尾 (税込) 148円	白身魚と豆腐の しんじょ 5個1パック (税込) 298円	
	アルゼンチン産 赤海老(大型) (解凍)1尾 (税込) 138円	食卓にもつ1品♪ ポテトサラダ 100g (税込) 108円	

マルイチ 信州米豚カレー・信州ハーブ 鶏カレー・りんご和牛 信州牛カレー 200g各1箱 (税込) 198円	ミツカン フルーティス各種 ざくろベリー・ピーチ ライチ1000ml各1本 (税込) 298円	スギヨ ビタミンちくわ 3本1袋 (税込) 80円	ヤマザキ ロイヤルブレッド 食パン各種 各1袋 (税込) 138円
カキヤ 宮城県産銀鮭ほぐし 無着色120g (税込) 298円	ネスレ ゴールドブレンドココ深め ゴールドブレンド 80g 各1本 (税込) 538円	岩塚製菓 バンザイ山椒 80g1袋 (税込) 198円	北信州高原 牧場牛乳 1000ml1本 (税込) 178円
ヤマサ 新味醤油 1.8L1本 (税込) 386円	フジッコ ふじっ子煮各種 ごま昆布・しそ昆布・からし 昆布・生姜昆布各1パック (税込) 170円	雪国アグリ 信州産果汁の 18個1袋 こんにゃくゼリー (税込) 258円	なとり チータラ各種 スペシャル145g・カマン ベール139g各1袋 (税込) 298円

4/17(土)限り **佐渡直送♪**

ボイル紅ずわいがに
 1杯 **580円** (税込)
 2杯 **1,000円** (税込)

国産
牛肩ロース
焼肉用
 260g1パック
 (100gあたり約561円) (税込) **1,460円**

ふり大根や鍋物、お味噌汁の具材などに!
静岡県産・他
大根 1本
 (税込) **138円**

4/18(日)限り

群馬県産・他
トマト
 1箱
 (税込) **380円**

天然のバチまぐろ!
バチまぐろ入り
生握り寿司
 8貫1パック (税込) **580円**

国産
牛肩ロース
焼肉用
 260g1パック
 (100gあたり約561円) (税込) **1,460円**

数量限定 お買得品
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

日本海ファーム **限定600パック**
たまごL玉 10個
 1パック (税込) **105円**

愛知県産・他 **数量限定300玉まで!お一人様2玉まで**
春キャベツ 1玉 (税込) **99円**

チリ産
ふり塩銀鮭切身 1切 (税込) **230円**
お買得 5切1パック (税込) **980円**

アメリカ・カナダ産
豚ロースとんかつ用 100g (税込) **90円**

ニッポン **ひと家族様1袋まで**
小麦粉ハート 1kg1袋 (税込) **138円**

東洋水産
マルちゃん焼そば
 ソース味150g×3人前1袋 (税込) **138円**

4/19(月)限り **井もものやカツカレー♪**
カツサンドに♪

アメリカ・カナダ産
豚ロースとんかつ用
 100g (税込) **90円**

チーズ焼きなどでお弁当に♪
宮崎県産・他 1パック
ミニトマト (税込) **138円**

熊本県産
活あさり
 100g (税込) **88円**

目曜午後市 午後1時~ 閉店まで

長野県産
一株えのき茸 1袋 (税込) **78円**

太平洋産
びん長まぐろ刺身用
 (解凍)100g (税込) **158円**

アメリカ・カナダ産 **ジャンボパックのみ**
豚ロースとんかつ用 100g (税込) **86円**

タカノフーズ
絹ごし・木綿豆腐
 400g各1パック (税込) **60円**

ハナマルキ(インスタント味噌汁)
よりどり12食・
減塩12食 各1袋 (税込) **170円**

4/20(火)限り

ヤマザキ
コッペパン
各種 各1袋 (税込) **84円**

食後のデザートやお弁当に!
愛知県産・他
いちご
 1パック (税込) **280円**

調理いたします♪
お気軽にお声掛けください。

静岡県産
真いわし大特価!

国産
豚肩ロース
焼肉用
 100g (税込) **138円**

●広告商品の価格は「税込価格」で表示しております。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
生鮮市場 ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 取扱者印 ①
 有効期限 4月23日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 取扱者印 ②
 有効期限 4月23日(金)まで

広告期間 2021年 4月21日(水)～4月23日(金) 3日間のお買得品

徳島県産・他 新人参 1袋 (税込) 198円 群馬県産・他 長なす 1袋 (税込) 198円 フィリピン産 バナナ 1袋 (税込) 138円	チリ産 定塩銀鮭切身 148円 (甘塩・解凍)100g (税込) 高知県産・他 しらす干し 298円 (解凍)100g1パック (税込) 島根加工 かに風味かまぼこ 138円 (解凍)100g (税込) 宮城県産・他 新物生わかめ 128円 100g (税込)	もも肉だから柔らかいニューシー! 若鶏もも肉 100g 169円 (税込) 手もみ唐揚げ 169円 (税込) 国産豚の レバニラ炒め 189円 100g (税込) 牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ コロッケ各種 139円 2個1パック (税込) 食卓にもつ1品 きんぴらごぼう 138円 100g (税込)	売り切れゴメン! 今夜のお料理に! 国産 豚ロース 127円 100g (税込) うす切り
--	--	---	---

シマダヤ もみ打ちざる麺各種 170円 (税込) 香味めんつゆ・ごまだれつゆ 150g2人前各1袋	S&B ゴールデンカレー各種 178円 (税込) 甘口・中辛・辛口 198g各1箱	チチヤス 毎朝快調ヨーグルト各種 180円 (税込) プレーン・低糖質 80g×6個 各1パック	岩塚製菓 バンザイ山椒 198円 (税込) 80g1袋
信越明星 生そば 318円 (税込) 400g1袋	はごろも シーチキンレフレーク・マイルド 318円 (税込) 3缶 各1パック	キッコーマン 調製豆乳・無調整豆乳 178円 (税込) 1L各1本	雪国アグリ 信州産果汁のこんにやくゼリー 258円 (税込) 18個1袋
信田缶詰 美味しいトマトといわし 318円 (税込) 美味しいトマトとさば 180g各1缶	QP ドレッシング各種 318円 (税込) シーザー・深煎りごま 380ml各1本	ミツカン 米酢 298円 (税込) 900ml 1本	なとり チータラ各種 298円 (税込) スペシャル145g・カマンベール139g各1袋

4/21(水)限り 毎週水曜日のお買得!

99円均一 (税込)

生鮮均一祭

限定400パック (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! クレスト

しんせんたまご 10個入1パック

数量限定の為、無くなり次第終了となります。

日清フーズ から揚げ粉 100g 1袋 群馬県産・他 にら 1束 群馬県産・他 トマト 1玉 カルネス ベーコンブロック 100g 三陸産 さんま開き (解凍)1枚 熊本県産 活あさり お味噌汁に! 100g 韓国産 生ひじき 100g 特選 手作り細巻各種 各1本 特選 手握り棒天各種 各1本	タカムラ 温泉たまご 4個1パック 小菱屋 サラダとうふ 70g×6個1パック 大膳 おかず国産ごぼう巻 4本各1袋 おかずたこ天揚 グリコ バランス食堂の素各種 なすの肉味噌炒め・肉豆腐・豚の玉ねぎ生姜炒め・回鍋肉各1箱 ドール ナタデココ・パイン&黄桃缶詰 227g各1缶 QBB ベビーチーズ各種 プレーン・アーモンド・カマンベール・鉄分モッツアレラ4個各1袋 カンピ 紙カップジャム各種 いちご・オレンジマーマレード・ブルーベリー各1個 クロレラ食品 乳酸菌飲料ラクティ 65ml×8本1パック
--	--

4/22(木)限り

炒め物や、野菜などをまいて肉巻きに!

国産 **豚バラ肉** 100g 138円 (税込)

うす切り

肉詰め炒め物など♪ 青椒肉絲などにも!

宮崎県産・他 **ピーマン** 1袋 128円 (税込)

静岡県産 **かつおタタキ刺身用** 100g 158円 (税込)

人気!

4/23(金)限り

炒めものや煮物♪カレーなど!

北海道産 **玉ねぎ** 3玉1ネット 149円 (税込)

クレスト **和たまご(赤玉)** 10個1パック 180円 (税込)

限定200パック

ブラジル産 **鶏もも肉** 100g 48円 (税込)

今夜のお料理に!

お魚屋さんおすすめの美味しいお刺身♪

お刺身盛合せ 3点盛1パック 498円 (税込)

金曜午後市 午後1:00～閉店まで

長野県産 **一株ぶなしめじ** 1袋 78円 (税込)

カナダ産 **ししゃも(雄)** 280g1パック 298円 (税込)

ブラジル産 **鶏もも肉** 100g 38円 (税込)

ジャンボパックのみ

J-オイルミルズ **さらさらキャノーラ油** 1350g1本 318円 (税込)

東洋水産 **えびシュウマイ** かにシュウマイ 8個各1箱 158円 (税込)

●広告商品の価格は「税込価格」で表示しております。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。