

JR JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

広告売出し
期間2025

4/19土 20日 21日 22日 火
営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

行楽のおでかけに♪JC生鮮市!

茨城県産・他
レタス
1玉 税抜 **148円**
(税込159円)

群馬県産・他
きゅうり
3本 1袋 税抜 **178円**
(税込192円)

熊本県産・他
しらぬひ柑
1袋 税抜 **480円**
(税込518円)

脂バチまぐろ入り
まぐろづくし生握り寿司
10貫 1パック 税抜 **880円**
(税込950円)

本まぐろ入り
生握り寿司
8貫 1パック 税抜 **880円**
(税込950円)

国内・台湾産
まぐろたたき
刺身用 100g 税抜 **380円**
(税込410円)

中国産
うなぎ
蒲焼き ハーフ 1切 税抜 **699円**
(税込755円)

若鶏もも肉
手もみ唐揚げ
100g 税抜 **188円**
(税込203円)

ひとくち
イカフライ
100g 税抜 **228円**
(税込246円)

大学芋
スティック 100g 税抜 **148円**
(税込159円)

ツナマカロニ
サラダ 100g 税抜 **138円**
(税込149円)

国産
豚ロース
生姜焼用
(解凍含む)
100g 税抜 **158円**
(税込170円)

4/19土・20日2日間限り
ヤマザキ
ロイヤルブレッド 158円
食パン各種 各1袋 税抜 (税込170円)

信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 **208円**
(税込224円)

アキモ(お漬物)
かぶ漬 120g1パック 税抜 **170円**
(税込183円)

タカノフーズ
さっぱり仕立て納豆
40g×3個1パック 税抜 **88円**
(税込95円)

タカノフーズ
もめん美人豆腐・
絹美人豆腐 3個各1パック 税抜 **88円**
(税込95円)

ママ(パスタソース)
トマト果肉たっぷり各種
ミートソースマッシュルーム入り・
ミートソース・トマトバジル・
ガーリックトマト・
ナポリタン260g各1パック 税抜 **168円**
(税込181円)

日清食品
日清軒こくうま醤油
ラーメン 110g×2食1袋 税抜 **298円**
(税込321円)

ママ
なめらかもちり
スパ結束 1.6mm500g1袋 税抜 **398円**
(税込429円)

はごろも
ポポロスパ結束各種
1.4mm・1.6mm700g各1袋 税抜 **248円**
(税込267円)

米持
やわらか黒糖
200g1袋 税抜 **148円**
(税込159円)

三幸製菓
雪の宿サラダ 20枚 税抜 **128円**
(税込138円)

粒より小餅 80g 各1袋 税抜 (税込138円)

湖池屋
ポテトチップス各種
じゃがいもと塩・のり塩・
金のコンソメ60g各1袋 税抜 **88円**
(税込95円)

冷凍食品 大特価

4/19土限り 毎日の食卓にお魚を!

海宝丸特選
お刺身盛合せ 990円
1パック 税抜 (税込1,069円)

国産
牛肩ロース
うす切り 520円
(解凍含む)100g 税抜 (税込561円)

愛媛県産
みしょう
ゴールド柑 1,800円
約5kg1箱 税抜 (税込1,944円)

4/20日限り

愛知県産・他
春きゃべつ 148円
1玉 税抜 (税込159円)

国産
牛肩ロース
うす切り 520円
(解凍含む)100g 税抜 (税込561円)

台湾・太平洋産
びん長まぐろ 198円
刺身用 (解凍) 100g 税抜 (税込213円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産
たまご(L玉) 198円
10個1パック 税抜 (税込213円)

熊本県産
甘夏みかん 1,500円
約5kg 1箱 税抜 (税込1,620円)

海宝丸特選
海鮮丼各種 499円
各1パック 税抜 (税込539円)

国産
豚ロースしゃぶしゃぶ用 158円
(解凍含む)100g 税抜 (税込170円)

ミツカン
追いがつおつゆ・ 198円
昆布だしつゆの素 800ml 各1本 税抜 (税込213円)

QBB
スライスチーズ各種 168円
プレーン・とろける7枚各1パック 税抜 (税込181円)

4/21月限り ムニエル、ソテーなどにも!

国産
あじ開き 2枚 399円
1パック 税抜 (税込431円)

国産
若鶏手羽元 58円
(解凍含む)100g 税抜 (税込62円)

高知県産
ピーマン 148円
1袋 税抜 (税込159円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産
一株えのき茸 110円
1袋 税抜 (税込118円)

国産
塩さば切身 2枚 399円
1パック 税抜 (税込431円)

国産 **ジャンパック限定!売切れコメン!**
若鶏手羽元 50円
(解凍含む)100g 税抜 (税込54円)

日清オイリオ(食用なたね油)
ヘルシークリア 298円
800g1本 税抜 (税込321円)

メグミルク
牧場の朝ヨーグルト各種 118円
いちご・生乳仕立て 70g×3個各1パック 税抜 (税込127円)

4/22火限り

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
しゃぶしゃぶ用 118円
100g 税抜 (税込127円)

ヤマザキ
薄皮パン 128円
各種 各1袋 税抜 (税込138円)

熊本県産・他
とまと 450円
約1kg 1箱 税抜 (税込486円)

フライ、炒めものにとどうぞ!
ロシア産
パンガシウス
切身 178円
100g 税抜 (税込192円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税分をお預かりいたします。●万一が売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2025年 **4月23日(水)~4月25日(金) 3日間** 営業時間 **毎日:朝9時30分~夜7時30分**

茨城県産・他
レタス 1玉 税抜 **148円** (税込159円)
 群馬県産・他
きゅうり 3本 1袋 税抜 **178円** (税込192円)
 熊本県産・他
しらぬひ柑 1袋 税抜 **480円** (税込518円)

国内加工
いかスタミナ漬け 各1パック 税抜 **399円** (税込431円)
いかねぎ塩 各1パック 税抜 **348円** (税込376円)
 アメリカ産
たらこ(切子) 各120g 税抜 **98円** (税込105円)
明太子 1パック 税抜 **198円** (税込213円)
 太平洋産・他
キハダまぐろ 100g 税抜 **198円** (税込213円)
カマ 100g 税抜 **198円** (税込213円)
甘口昆布 100g 税抜 **198円** (税込213円)

さばの
竜田揚げ 100g 税抜 **229円** (税込247円)
南蛮マヨ 1パック 税抜 **298円** (税込321円)
チキンかつ 1パック 税抜 **298円** (税込321円)
コロッケ各種 2個 1パック 税抜 **158円** (税込170円)
ポテトサラダ 100g 税抜 **128円** (税込138円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース 100g 税抜 **108円** (税込116円)
とんかつ用

新進
7種の具材いなり&ちらし 120g1袋 税抜 **270円** (税込291円)
寿司の素
みすず
国産いなり上手 5個×2袋入1袋 税抜 **270円** (税込291円)

日清製粉ウェルナ
川田製麺 讃岐各種 178円 (税込192円)
 そうめん・ざるうどん・うどん
 ・ひやむぎ400g各1袋
 日清製粉ウェルナ
有家手延素麺湧水の糸 300g1袋 税抜 **298円** (税込321円)

日清ヨーク
ピルクル400 65ml×10本1パック 税抜 **198円** (税込213円)
 ヤマサ醤油(つゆ)
そうめん・ざるそば 500ml各1本 税抜 **248円** (税込267円)
専科
 ヤマサ醤油
麺屋一杯そうめんつゆ各種 500ml各1本 税抜 **198円** (税込213円)

米持
やわらか黒糖 200g1袋 税抜 **148円** (税込159円)
 三幸製菓
雪の宿サラダ 20枚 税抜 **128円** (税込138円)
粒より小餅 80g 各1袋 税抜 **128円** (税込138円)
 湖池屋
ポテトチップス各種 88円 (税込95円)
 じゃがいもと塩・のり塩・金のコンソメ60g各1袋

4/23(水)限り **毎週水曜日**
 どれでも!! **のお買得!**
95円 税抜
 (税込102円)
川均一祭

茨城県産・他
サニレタス 1玉
 茨城県産・他
小松菜 1袋
 カナダ産・他
豚肉小間切れ 100g
 アメリカ産・他
ヒレ黒なめたガレイ切身 1切
 沖縄県産
味付もずく (三杯酢・米黒酢) 3連各1パック
 国内加工
中華くらげ 100g
特選 お魚屋さんのおすすめ!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

オーサト
雪誉納豆 (北海道産大粒大豆) 45g×3個 1パック
 ベストプラネット
匠庵緑豆春雨 100g1袋
 油屋久助
黄金あぶらげ 1枚入1袋
 島の香
ささめ花印(汐ふき昆布) 26g1袋
 ハナマルキ
すぐ旨カップみそ汁各種 長ねぎ・あげなす・ほうれん草・海苔あおさ・とろろ昆布・各1個
 マック食品
上州ひらつるうどん 2人前(ゆで)1袋
 マルハニチロ
金のどんぶり各種 ビビンバ・四川風麻婆豆腐・親子丼・中華丼各1箱
 あわしま堂
水まんじゅう詰合せ (小豆・抹茶) 4個入1パック

4/23(水)限り (税込)1,000円以上お買上げの
 お客様、ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト **数量限定**
和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 **228円** (税込246円)

4/24(木)限り
豚ロース 100g (解凍含む) 税抜 **158円** (税込170円)
うす切り
 愛知県産・他
小粒いちご 1パック 税抜 **299円** (税込322円)
 ロシア産
赤魚粕漬 1パック 2枚 税抜 **380円** (税込410円)

4/25(金)限り
 宮崎県産・他
とまと 1袋 税抜 **248円** (税込267円)
 ブラジル産
鶏もも肉 (解凍)100g 税抜 **68円** (税込73円)
 太平洋産・他
まぐろスライス 各種 各1パック 税抜 **499円** (税込538円)
脂パチ・びん長・キハダまぐろ3!

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産
なめこ 1袋 税抜 **68円** (税込73円)
 沖縄県産
味付もずく各種 (三杯酢・黒酢)3連各1パック 税抜 **128円** (税込138円)
 ブラジル産 **ジャンボパック数量限定!売切れコメン!**
鶏もも肉 (解凍) 100g 税抜 **58円** (税込62円)
 備後漬物
コクのある旨辛 158円 (税込170円)
キムチ 220g1パック 税抜 **158円** (税込170円)
 キューピー
深煎りごまドレッシング各種 228円 (税込246円)
 薬味ポン酢・旨辛ラー油 180g各1本

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。