

秋の感謝祭!!うまいもの生鮮市

新鮮野菜を
あたたかいお鍋のお供に!!

群馬県産他
長ねぎ

1束 (税抜) **110円**
(税込118円)

長野県産他
白菜

1/4カット (税抜) **148円**
(税込159円)

※写真はイメージです。

長野県産
一株ぶなしめじ

(税抜) **88円**
(税込95円)

長野県産
一株えのき茸

1袋 (税抜) **88円**
(税込95円)

※写真はイメージです。

和歌山県産他
たねなし柿

1袋 (税抜) **480円**
(税込518円)

※写真はイメージです。

旬のフルーツを
味わおう!

愛媛県産他
早生みかん

1袋 (税抜) **398円**
(税込429円)

※写真はイメージです。

おいしいお肉を食卓に

国産
豚ロースしゃぶしゃぶ用
(解凍含)

100g (税抜) **138円**
(税込149円)

※写真はイメージです。

お魚屋さんが作った本まぐろ入りのお寿司とお刺身!

海宝丸特選
本鯖入り
上生握り寿司

8貫 1パック (税抜) **780円**
(税込842円)

海宝丸特選
本鯖入り
刺身盛り合わせ

4点盛 1パック (税抜) **880円**
(税込950円)

※写真はイメージです。

毎日の食卓に欠かせない
食材がお買得

アメリカ産
縞ほっけ開き(大型)

1枚 (税抜) **398円**
(税込430円)

※写真はイメージです。

北海道産
生秋鮭切身

100g (税抜) **178円**
(税込192円)

※写真はイメージです。

お惣菜

若鶏のもも肉を
使用しました!

照焼き
チキンステーキ

1枚 (税抜) **230円**
(税込248円)

日本唐揚げ協会監修!

イカの黒胡椒
コロコロ揚げ

100gあたり (税抜) **138円**
(税込149円)

※写真はイメージです。

2021年産 新米

新米! やっぱりお米はおいしい!

長野県産 長野こしひかり

(5kg) 1袋 (税抜) **1,450円**
(税込1,566円)

(10kg) 1袋 (税抜) **2,800円**
(税込3,024円)

※写真はイメージです。

かきフライ

7個 (税抜) **360円**
(税込388円)

※写真はイメージです。

ポテトサラダ

100gあたり (税抜) **100円**
(税込108円)

※写真はイメージです。

16(土) 限り

国産 牛肩ロースうす切り 100g (税抜) **520円** (税込561円)

長野県産他 きゅうり 3本 1袋 (税抜) **110円** (税込118円)

Spoon印 上白糖 1袋 (税抜) **158円** (税込170円)

新潟 能生・名立漁港 直送!!

真鯛・のどぐろ・かます・真あじ・真さばなど

各種新鮮なお魚を取り揃えています。

18(月) 限り

お味噌汁に!!

熊本県産 活あさり 100g (税抜) **88円** (税込95円)

国産 若鶏手羽元 (解凍含む) 100g (税抜) **52円** (税込56円)

長野県他 キャベツ 1玉 (税抜) **148円** (税込159円)

北海道産 さくらます切身(甘塩) 100g (税抜) **158円** (税込171円)

18日 午後市

午後1時～閉店まで

国産 若鶏手羽元 (解凍含む) 100g (税抜) **48円** (税込51円)

ハナマルキ お父さんみそ 750g 1個 (税抜) **178円** (税込192円)

キッコーマン 調整豆乳・無調整豆乳 1000ml 各1本 (税抜) **155円** (税込167円)

いか塩辛・いかキムチ漬 (解凍・生食用) 100g (税抜) **178円** (税込192円)

茨城県産他 小松菜 1袋 (税抜) **100円** (税込108円)

19(火) 限り

宮崎県産他 土付き里芋 約500g 1袋 (税抜) **180円** (税込194円)

愛媛県産 しらす干し 100g (税抜) **248円** (税込268円)

ロシア産 からすかいかい切身 100g (税抜) **98円** (税込105円)

国産 豚ロースうす切り (解凍含む) 100g (税抜) **138円** (税込149円)

17(日) 限り

長野県産他 大根 1本 (税抜) **128円** (税込138円)

太平洋産 びん長まぐろ刺身(解凍) 100g (税抜) **128円** (税込138円)

国産 牛肩ロースうす切り 100g (税抜) **520円** (税込561円)

当店特選!! ばちまぐろづくし握り寿司 8貫 (税抜) **580円** (税込626円)

17日 日 お買い得市

国内産 たまごし玉 (10個) 1パック (税抜) **98円** (税込105円)

北海道産 玉ねぎ 10kg 1ネット (税抜) **1,580円** (税込1,706円)

国産 鶏もも肉 (解凍含む) 100g (税抜) **88円** (税込95円)

タカノフーズ おかめ 極小粒納豆 50g x 3 1パック (税抜) **68円** (税込73円)

JOM さらさらキャノーラ油 1350g 1本 (税抜) **348円** (税込375円)

チリ産 振り塩銀鮭切身 1切 (税抜) **200円** (税込216円)

10/16(土)～19(火) 4日間のお買得!

ヤマザキ ロイヤルブレッド 各種 各1袋 (税抜) **128円** (税込138円)

信州高原 牧場牛乳 1000ml 1本 (税抜) **165円** (税込178円)

東洋水産 北海道産小麦で作りました 讃岐風うどん 180g x 3 1袋 (税抜) **108円** (税込116円)

丸美屋 栗入りお赤飯の素 栗きりごめしの素 松茸釜めしの素 かに貝柱釜めしの素 各1箱 (税抜) **318円** (税込343円)

はくばく 白かゆ・梅がゆ・玉子かゆ 250g 各1袋 (税抜) **88円** (税込95円)

明治 ブルガリアヨーグルト (プレーン、脂肪0) 400g 各1個 (税抜) **128円** (税込138円)

タカノフーズ 絹美人 150g x 3 各1パック (税抜) **78円** (税込84円)

キッコーマン 新鮮しぼりたて生正油 新鮮味わいリッチ減塩正油 新鮮塩分控え丸大豆生正油 450ml 各1本 (税抜) **218円** (税込235円)

■広告期間

2021年 10/16(土)→19(火)

JR

JR東日本グループ

JC生鮮市場

営業時間のご案内

9:30～19:30

JC長野中央店

長野市中御所1丁目292-1 026(225)7850

●写真は全てイメージです。

●広告の商品は豊富に取り揃えておりますが万一品切れの際はご容赦ください。

●天候不順等で入荷されない場合はご容赦ください。又、産地が変更になる場合がございます。

JC生鮮市場 100円引券

《1家族につき、1日1枚限り有効》

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用できます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)ご精算額より100円引きいたします。※レシートの合算は不可。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。

有効期限 2021年10/19(火)まで

取扱者印 ①

JC生鮮市場 100円引券

《1家族につき、1日1枚限り有効》

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用できます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)ご精算額より100円引きいたします。※レシートの合算は不可。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。

有効期限 2021年10/19(火)まで

取扱者印 ②