

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け! お電話でのご注文もOK!
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ 生鮮市場
長野中央店
 長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

営業時間
 毎日:朝9時30分
 ~夜7時30分

広告期間 2021年 4日間のお買得品
 5月1日(土)~5月4日(火)

は、税込み表記でお買得!

茨城県産・他 ピーマン 1袋 (税込) 149円	今夜のお料理に! インドネシア産 無頭バナメイ海老 (大型)10尾1パック (税込) 598円 アルゼンチン産 つぼ抜きイカ (解凍)1杯 (税込) 198円 北海道産 殻付きほたて貝 (解凍・養殖)1枚 (税込) 150円 アルゼンチン産 有頭赤海老 (解凍)1尾 (税込) 128円 長野県産 にじます 1尾 (税込) 138円	炭火焼やき鳥 もも串パック 5本1パック (税込) 362円 徳用 たこ焼き 9粒1パック (税込) 298円 にんにくタレに漬込んだ自慢の1品! 当店自慢! 若鶏もも肉 山賊焼き 1枚 (税込) 248円 食卓にもう1品! マカロニサラダ 100g (税込) 108円	伊藤ハム 売り切れゴメン! アルト バイエルン 2袋1束 (税込) 298円 数量限定 国産 豚ロース ご飯がすすむ! 生姜焼用 100g (税込) 128円
--	--	--	---

キタコ 長野県産大豆100% もめん豆腐・きぬ豆腐 330g各1パック (税込) 88円	丸美屋 五目・とりごぼう・とり 釜めしの素 各1箱 (税込) 178円	はくばく 香ばし麦茶 8g×52パック1袋 (税込) 178円	ヤマザキ 5/1(土)・2日2日間限り ロイヤルブレッド 食パン各種 各1袋 (税込) 138円
阿部善 ほたてとキャベツの旨み湯・ いかたこ生姜のお好み天 3枚各1パック (税込) 148円	味の素 コンソメ固形 21個1箱 (税込) 208円	ミツカン ブルーベリー黒酢 りんご黒酢 1000ml各1本 (税込) 300円	北信州高原 牧場牛乳 1000ml1本 (税込) 180円
一正蒲鉾 香ばし生ちくわ 3本1袋 (税込) 170円	ミツカン どちらでも! 五目ちらし 230g1袋 カンタン酢 500ml1本 (税込) 278円	越後製菓 かちわりの種七味唐辛子 七味唐辛子煎餅 各1袋 (税込) 138円	フルタ製菓 ポテトアップルパイクッキー 丸福珈琲店クッキー 210g各1袋 (税込) 238円

5/1(土)限り

群馬県産・他
トマト
 1袋 (税込) **198円**

チーズ焼きや
ガーリック炒め♪

国産和牛! **売り切れ**
大特価!!

まぐろづくし
生握り寿司 (税込) **500円**
 8貫1パック
特選まぐろ3種盛
 1パック (税込) **780円**

5/2(日)限り

愛知県産・他
新たまねぎ
 10kg1ネット (税込) **1,300円**

天ぷらや丸ごと
レンジ蒸しなどで♪

どちらも本まぐろ中トロ入り!

特選生握り寿司 (税込) **798円**
 8貫1パック
特選お刺身盛合せ (税込) **798円**
 4点盛1パック

国産和牛! **売り切れ**
大特価!!

数量限定 お買得品
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

日本海ファーム **限定600パック**
たまごL玉 10個
 1パック (税込) **105円**

愛媛県産
みしょうゴールド
 約5kg1箱 (税込) **1,300円**

チリ産
ふり塩銀鮭切身 **大型!** **400切限定!**
 (解凍)1切 (税込) **200円**

国産
牛肩ロース焼肉用
 500g1パック(100gあたり約136円) (税込) **680円**

ミツカン
追いがつつおつゆ
 1.8L1本 (税込) **428円**

明治
ブルガリアヨーグルト各種
 プレーン・脂肪ゼロ400g各1個 (税込) **138円**

5/3(月)限り

国産
牛肩ロース焼肉用
 260g1パック (100gあたり約607円) (税込) **1,580円**

鶏肉とあわせ中華炒め♪

茨城県産・他
小松菜 1袋 (税込) **98円**

熊本県産
活あさり
 100g (税込) **88円**

お味噌汁に!

目曜午後市 午後1時~ 閉店まで

長野県産
一株えのき茸 1袋 (税込) **88円**

オランダ産
あじ開き大型
 2枚1パック (税込) **128円**

ブラジル産 **ジャンボパックのみ**
鶏もも肉 100g (税込) **38円**

エース
パリッと大判焼売・あふれ
小籠包 6個各1パック (税込) **218円**

ハウス
こくまろカレー各種
 甘口・中辛・辛口 140g各1箱 (税込) **138円**

5/4(火)限り

ヤマザキ
ランチパック
各種 各1袋 (税込) **105円**

鉄板焼きに!
太平洋産・他
めかじき
切身 100g (税込) **158円**

にら玉やニラもやしなど!

群馬県産・他
にら 1束 (税込) **88円**

国産 **カツ丼、カツカレー♪**
豚ロース
とんかつ用 100g (税込) **128円**

●広告商品の価格は「税込価格」で表示しております。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
 生鮮市場 ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 5月7日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 5月7日(金)まで

広告期間 2021年 5月5日(水)～5月7日(金) 3日間のお買得品

茨城県産・他 お肉料理などにどうぞ! どちらも本まぐ3中トロ入り!

ピーマン 1袋 (税込) **149円**

徳島県産・他 炒め物などにどうぞ!

新人参 約500g1袋 (税込) **180円**

熊本県産 ジューシー **ゴールド** 1袋 (税込) **380円**

特選生握り寿司 8貫1パック (税込) **798円**

特選お刺身盛合せ 4点盛1パック (税込) **798円**

北海道産 殻付きほたて貝 (解凍・養殖)1枚 (税込) **150円**

アルゼンチン産 有頭赤海老 (解凍)1尾 (税込) **128円**

お肉たっぷり 酢豚 100g (税込) **218円**

まるごと イカ唐揚げ 100g (税込) **218円**

炭火焼やき鳥 もも串パック 5本1パック (税込) **362円**

食卓にもう1品! きんぴられんこん 100g (税込) **138円**

玉子とじゃ かつサンドに!

アメリカ・カナダ産 豚ロース とんかつ用 100g (税込) **90円**

3日間のお買い得品!

キッコーマン(ボトル醤油) いつでも新鮮醤油各種 味わいリッチ減塩・塩分ひか えめ丸大豆生450ml 各1本 (税込) **248円**

信田伍詰 イワシカレー・サバカレー 190g 各1缶 (税込) **198円**

みずず こうや豆腐 160g1パック (税込) **198円**

エース まんぷく肉餃子 8個1パック (税込) **218円**

山本食品 しそにんにく・ピリ辛みそ にんにく 105g各1パック (税込) **158円**

ハナマルキ 田舎みそ 1kg 1袋 (税込) **178円**

チチヤス 毎朝快調ヨーグルト各種 プレーン・低糖質 80g×6個 各1パック (税込) **198円**

日清ヨーク 十勝のむヨーグルト各種 プレーン・ブルーベリー・900g 各1本 (税込) **180円**

ネスレ(インスタントコーヒー) エクセラふわラテ各種 レギュラー・ハーフ・まったり深い30袋各1箱 (税込) **368円**

クロレラ食品 乳酸菌飲料ジャンボ 100ml×6本 1袋 (税込) **180円**

越後製菓 かちわりの種七味唐辛子 七味唐辛子煎餅 各1袋 (税込) **138円**

フルタ製菓 ポテトアップルパイクッキー 丸福珈琲店クッキー 210g各1袋 (税込) **238円**

5/5(水)限り 毎週水曜日のお買得!

どれでも! **99円均一** (税込)

生鮮均一祭

限定400パック (税込)1,000円以上 お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! クレスト

しんせんたまご 10個入 1パック

数量限定の為、無くなり次第終了となります。

加藤産業 生活派寒海藻サラダ 1袋

タカムラ 温泉たまご 4個1パック

ワイエムフーズ 玉子とうふ 80g×3個1パック

静岡県産・他 小ねぎ 1束

高知県産 生姜 1袋

カルネス ベーコンブロック 100g

長崎県産 あじ開き (解凍)1枚

千葉県産 甘塩さば 半身1枚

韓国産 めかぶとろろ 2連1パック

沖縄県産 味付きもずく 三杯酢・黒酢3連各1パック

特選 手作り細巻各種 各1本

特選 手握り棒天各種 各1本

東洋水産(マルちゃん) ごつ盛り(カップ麺)各種 コク豚骨・コーン味噌・塩焼そば・ソース焼そば・ちゃんぽん各1個

QP あえるパスタソース各種 (ひと家族様2袋まで) たらこ・からし明太子2人前各1袋

タカノフーズ 北海道小粒納豆 30g×3個1パック

タカノフーズ 国産大粒納豆 45g×2個1パック

大膳 ミニ笹かま各種 プレーン・チーズ5枚各1袋

ふじや食品 越前白胡麻どうふ・金胡麻どうふ 60g×2個各1パック

アンディコ 北海道ショコラケーキ・チーズケーキ 各1個

サンガリア 天然水炭酸水 1L 1本

サンガリア みっくちゅじゅーちゅ 500ml1本

5/6(木)限り 炒め物や、野菜などをまいて肉巻きに!

国産 豚バラ肉 100g うす切り (税込) **138円**

お肉の炒め物など! 茨城県産・他 **レタス** 1玉 (税込) **128円**

北海道産 秋鮭切身(甘塩) 4切1パック ロシア産 赤魚数漬 3枚1パック どちらも! (税込) **398円**

5/7(金)限り クレスト 和たまご (赤玉) 10個1パック 限定200パック (税込) **180円**

愛知県産・他 春きゃべつ 1玉 (税込) **149円**

国産 若鶏 ささみ 100g (税込) **54円**

今夜のお料理に!

徳用! お魚屋さんおすすめのお寿司! **生握り寿司** 1パック (税込) **500円**

金曜午後市 午後1:00～閉店まで

長野県産 一株ぶなしめじ 1袋 (税込) **78円**

中国産 うなぎ蒲焼 1尾 (税込) **780円**

国産 若鶏ささみ 100g (税込) **48円**

スギヨ 生ちくわ 4本1袋 (税込) **70円**

ミツカン ミツカン酢 1.8L1本 (ひと家族様2本まで) (税込) **318円**

●広告商品の価格は「税込価格」で表示しております。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。