

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
 お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
 圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスター・レジスタッフまで!

JR JR東日本グループ JR生鮮市場
長野中央店
 長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

5月14日(土)~17日(火)まで

長野こしひかり
 箱山 5kg1袋 税抜 **1,450円** (税込1,566円)
 箱山 10kg1袋 税抜 **2,800円** (税込3,024円)
 柴田 信州安曇野産 10kg1袋 税抜 **2,800円** (税込3,024円)

広告期間 2022年 5月14日(土)~17日(火)

4日間のお買得品

新鮮! 新潟 能生・名立 漁港直送!

熊本県産・他
ミニトマト 1パック 税抜 **148円** (税込159円)
長野県産
レタス 1玉 税抜 **110円** (税込118円)
熊本県産・他
ジュシー 1袋 税抜 **398円** (税込429円)
オレンジ 1袋 税抜 **398円** (税込429円)

どちらも! 生本まぐろ中トロ入り!
お刺身盛合せ 4点盛1パック 税抜 **880円** (税込950円)
生握り寿司 8貫1パック 税抜 **880円** (税込950円)
チリ産
甘塩銀鮭切身 (養殖・解凍)100g 税抜 **158円** (税込170円)
アメリカ産
アメリカ産 縞ほっけ開き (甘塩・解凍)1枚 税抜 **480円** (税込518円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ
コロッケ各種 2個1パック 税抜 **129円** (税込139円)
三陸産
かきフライ 7個1パック 税抜 **360円** (税込388円)
国産豚の
レバニラ炒め 100g 税抜 **175円** (税込189円)
ごぼうサラダ 100g 税抜 **128円** (税込138円)

国産 炒めものや肉巻き、スタミナ丼に♪
豚ロースうす切り (生・解凍) 100g 税抜 **138円** (税込149円)
ヤマザキ
ロイヤルブレッド 各1袋 税抜 **128円** (税込138円)
食パン各種 1000ml 1本 税抜 **168円** (税込181円)

キタコ
長野県産大豆100%きぬ 330g各1パック 税抜 **88円** (税込95円)
東洋水産
讃岐風玉うどん 180g×3食1袋 税抜 **108円** (税込116円)
霧しな
木曽路御岳そば 200g1袋 税抜 **138円** (税込149円)

東海
熟うま辛キムチ 220g1パック 税抜 **248円** (税込267円)
丸善
ホモソーセージ 80g×3本1束 税抜 **168円** (税込181円)
テンヨ
料理用白だし 1L1本 税抜 **258円** (税込278円)

カゴメ
トマトケチャップ 500g1本 税抜 **198円** (税込213円)
マルコメ
プラス糀無添加糀美人 650g 各1個 税抜 **298円** (税込321円)
タニタ食堂減塩生みそ
カルシウムせん 27枚1袋 税抜 **138円** (税込149円)

QBB
とろけるスライスチーズ 7枚各1パック 税抜 **148円** (税込159円)
亀田製菓
つまみ種・春のつまみ種 各1袋 税抜 **168円** (税込181円)
アダチ
ずっきりミルクシャーベット 10本各1袋 税抜 **99円** (税込106円)

5/14(土)限り

長野県産 きゅうり 3本1袋 税抜 **128円** (税込138円)

国産 牛肩ロース 焼肉用 240g1パック 税抜 **1,380円** (税込1,490円)

愛媛県産・他 (養殖)3切
真鯛 1パック 税抜 **798円** (税込862円)
(養殖・刺身用)100g 税抜 **398円** (税込429円)

5/15(日)限り

北海道産 新巻鮭切身 4切1パック 税抜 **398円** (税込429円)

きんぴらや、カレー、肉じゃがなど!
徳島県産・他
人参 1袋 税抜 **128円** (税込138円)

国産 牛肩ロース 焼肉用 240g1パック 税抜 **1,380円** (税込1,490円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

日本海ファーム **限定600パック**
たまご(L玉) 10個1パック 税抜 **98円** (税込105円)

愛媛県産
みしょうゴールド 1箱 税抜 **1,480円** (税込1,598円)

千葉県産・他
天然ぶり切身 1切 税抜 **98円** (税込105円)

国産 豚肩ロース焼肉用 (生・解凍)100g 税抜 **148円** (税込159円)

イチビキ
味わい本醸造正油 1L1本 税抜 **128円** (税込138円)

マルブン
昔の野菜天 4枚各1パック 税抜 **148円** (税込159円)
昔のさつま揚げ

5/16(月)限り

国産 若鶏手羽元 (生・解凍)100g 税抜 **52円** (税込56円)

青椒肉絲や肉詰め、炒めものにどうぞ!
高知県産・他
ピーマン 1袋 税抜 **98円** (税込105円)

中国産
活あさり 100g 税抜 **98円** (税込105円)

日曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産
一株ぶなしめじ 1袋 税抜 **88円** (税込95円)
アイスランド産
子持ししゃも (雄・解凍)100g 税抜 **98円** (税込105円)

国産 **ジャンボパック限定! 売切れゴメン!**
若鶏手羽元 (生・解凍)100g 税抜 **48円** (税込51円)
備後漬物
国産糖しぼり (半割)1本 税抜 **228円** (税込246円)
QP
テイステイドレッシング各種 イタリアン・和風香味玉葱 税抜 **228円** (税込246円)
黒酢たまねぎ 210ml各1本

5/17(火)限り

ヤマザキ
薄皮パン各種 各1袋 税抜 **115円** (税込124円)

群馬県産・他
トマト 1パック 税抜 **158円** (税込170円)

千葉県産
真いわし **大特価!**
豚ロース 切落とし 100g 税抜 **88円** (税込95円)

お刺身用・塩焼き用・フライ用
に調理いたします♪

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
JC長野中央店
生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
5月20日(金)まで
取扱者印 ①

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
5月20日(金)まで
取扱者印 ②

広告期間 2022年 **5月18日(水)～5月20日(金) 3日間のお買得品**

熊本県産・他
ミニトマト 1パック **148円** (税込159円)
長野県産
レタス 1玉 **110円** (税込118円)
熊本県産・他
ジュシー 1袋 **398円** (税込429円)
オレンジ

ロシア産
赤魚粕漬 3枚1パック **398円** (税込429円)
千葉県産
甘塩さば (解凍)1枚 **120円** (税込129円)
わかめ煮竹の子入
約150g1パック **280円** (税込302円)
アメリカ産・他
甘口たらこ 辛子明太子 (切子・解凍)100g **258円** (税込278円)

《にんにくタレに漬けた自慢の1品!》
若鶏もも肉 1枚 **230円** (税込248円)
山賊焼き 1枚 **260円** (税込280円)
手巻きチーズ 揚げ8本1パック **249円** (税込268円)
クリーミーかに 入りコロッケ 4個1パック **128円** (税込138円)
スパゲティサラダ 100g

食欲そそる、今夜の食卓に♪
アメリカ・カナダ産・他
豚ロース 生姜焼用 100g **88円** (税込95円)

ニッポン
早ゆでサラダ・マカロニ・ペンネ 200g 各1袋 **108円** (税込116円)
ワイエムフーズ
玉子豆腐 (味付)6個1パック **158円** (税込170円)

永井海苔
味付のりニューおかず 8袋1パック **198円** (税込213円)
ニコニコのり
焼のりすしはね2番 10枚1パック **228円** (税込246円)
マルモ青木
赤づくり・白づくり 味噌 2kg各1個 **598円** (税込645円)

味の素
ピュアセレクトマヨ・コクうま 各1本 **158円** (税込170円)
エバラ
浅漬けの素各種 昆布だし・レギュラー500ml各1本 **158円** (税込170円)
アダチ
すっきりミルクシャーベット 10本各1袋 **99円** (税込106円)
かき氷気分

クロレラ
乳酸菌ジャンボ 100ml×6本1袋 **198円** (税込213円)
亀田製菓
つまみ種・春のつまみ種 各1袋 **168円** (税込181円)
かしわ堂
カルシウムせん 27枚1袋 **138円** (税込149円)

5/18(水)限り **毎週水曜日のお買得!**
95円均一 (税込102円)
均一祭
限定400パック (税込)1,000円以上
お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
クレスト
しんせんたまご 10個入1パック
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

おかめ
カリッと焼ける絹厚揚げ 2枚1袋
静岡県産
小ねぎ 1束
フィリピン産
バナナ 1袋
スペイン産・他
豚バラブロック (解凍)100g
アメリカ産・他
銀だら粕漬 1切
三陸産
さんま開き (解凍・甘塩)1枚
宮城県産
生わかめ 100g
めかぶサラダ (生食用・解凍)100g
特選 手握り棒天各種 (通常120円の品!) 各1本
特選 手作り細巻各種 (鉄火・ネギトロ・かんぴょう他)各1本

日清フーズ
伝説のから揚げ粉・にんにく 100g 各1袋
みずす
こうや豆腐玉子とじ用 62g1袋
いなば(缶詰)
チキンとタイカレー黄 115g 各1缶
チキンとタイカレー緑
ハウス
カレー屋カレー各種 ポーク・コクデミ中辛・トマトチリ中辛・ハヤシ180g各1箱
アイエー・フーズ
心太ツインパック 三杯酢・黒酢130g×2個各1パック
UCC
職人の珈琲無糖 900ml 各1本
職人の珈琲低糖
ダノン
ダノンヨーグルト各種 いちご・プレーン加糖・3種のベリーミックス・アロエ&ピーチ・バニラ75g×4個各1パック

5/19(木)限り **今夜の食卓に!**
麻婆茄子、焼びたし、煮びたし、天ぷらなどに!
群馬県産・他
長なす 1袋 **198円** (税込213円)
静岡県産
かつおタタキ 刺身用 100g **158円** (税込170円)
アメリカ・カナダ産・他
豚ロース とんかつ用 100g **88円** (税込95円)

5/20(金)限り
中国産
うなぎ蒲焼き (養殖・解凍) ハーフカット1枚 **598円** (税込646円)
茨城県産
ミディトマト 1袋 **128円** (税込138円)
サイコロステーキやハンバーグ、そばに!
メキシコ(牛肉)・国産(豚肉)・他
牛豚合挽肉 (解凍)100g **98円** (税込105円)

クレスト
和たまご(赤玉) 10個1パック **167円** (税込180円) 限定200パック
金曜午後市 午後1時～閉店まで
長野県産
えのき茸 1袋 **88円** (税込95円)
対馬産
近海あじ開き 3枚1パック **298円** (税込321円)
メキシコ(牛肉)・国産(豚肉)・他 **ジャンボパック限定!売切れ必至!**
牛豚合挽肉 (解凍)100g **93円** (税込100円)
J-オイルミルズ
キャノーラ油 1000g1本 **348円** (税込375円)
QBB
ベビーチーズ各種 プレーン・アーモンド・カマンベール入・鉄分・ **88円** (税込95円)
モッツァレラ 4個各1パック

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万一売り切れの際はご容赦ください。【尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます】●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。