JR東日本グループ

JC 長野中央店 生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

旬の味覚を大特価！JC生鮮市

広告売出し期間2025 5/17(土)18(日)19(月)20(火)

営業時間 毎日：朝9時30分～夜7時30分

鹿児島県産
土付らっきょう 約1kg 1袋 税抜880円(税込950円)

群馬県産・他
きゅうり 5本 1袋 税抜198円(税込213円)

熊本県産・他
ジューシーゴールド 1袋 税抜398円(税込429円)

本まぐろ入り特選生握り寿司 10貫 1パック 税抜980円(税込1,058円)

アメリカ産・他
焼きたらこ・焼き明太子 120g 各1パック 税抜499円(税込539円)

アメリカ産
縞ほっけ開き 1枚 税抜349円(税込377円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ
コロッケ各種 2個 1パック 税抜158円(税込170円)

鱈のひとくちフライ 8個 1パック 税抜280円(税込302円)

鶏レバーの赤ワイン煮 100g 税抜198円(税込213円)

ごぼうサラダ 100g 税抜138円(税込149円)

国産
豚ロース生姜焼用 (解凍含む) 100g 税抜158円(税込170円)

5/17(土)・18(日)2日間限り

ヤマザキ
ロイヤルブレッド食パン各種 各1袋 税抜158円(税込170円)

信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜208円(税込224円)

タカノフーズ
さっぱり仕立て納豆 40g×3個1パック 税抜88円(税込95円)

タカノフーズ
もめん美人豆腐・絹美人豆腐 3個各1パック 税抜88円(税込95円)

東洋水産
讃岐風玉うどん 180g×3食1袋 税抜138円(税込149円)

李綿記
豆板醤・コチュジャン・甜麺醤 各1本 税抜198円(税込213円)

桃屋
キムチの素 190g1本 税抜198円(税込213円)

冷凍食品全品大特価

グリコ
Bifixヨーグルト各種 プレーン・脂肪ゼロ375g 各1パック 税抜148円(税込159円)

ミツカン
カンタン酢 500ml1本 税抜228円(税込246円)

エバラ
浅漬けの素各種 レギュラー・昆布だし 500ml各1本 税抜178円(税込192円)

三幸製菓
雪の宿サラダ 20枚 **ぱりんこ** 32枚 各1袋 税抜128円(税込138円)

かしわ堂
カルシウムせん 24枚 **みそ落花せん** 16枚 各1袋 税抜138円(税込149円)

マルキン
厚切りカットバウム 10個入1袋 税抜228円(税込246円)

5/17(土)限り

茨城県産・他
アンデスメロン 1玉 税抜1,200円(税込1,296円)

チリ産
定塩甘塩銀鮭切身 (解凍)100g 税抜228円(税込246円)

国産 数量限定！売切れゴメン！ ※なくなり次第終了となります。
牛肩ロースステーキ用 100g 税抜520円(税込561円)

5/18(日)限り

中国産・他
うなぎ蒲焼き 1枚 税抜990円(税込1,069円)

国産 数量限定！売切れゴメン！
牛肩ロースうす切り 100g 税抜520円(税込561円)

長野県産
きゅうり 3本 1袋 税抜148円(税込159円)

数量限定お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで！

新潟県産
たまご(L玉) 数量限定 10個1パック 税抜198円(税込213円)

千葉県産・他
とまと 約1kg 1箱 税抜398円(税込429円)

台湾・インド洋海域産
天然南まぐろづくし生握り寿司 1パック 税抜990円(税込1,069円)

国産 冷しゃぶや、炒めものにもどうぞ！
豚肩ロース切落し (解凍含む)100g 税抜158円(税込170円)

マルシン
宇都宮肉・しそ入り餃子 14個各1箱 税抜188円(税込203円)

マルモ青木
善光寺生みそ各種 赤・白750g各1パック 税抜318円(税込343円)

5/19(月)限り

長野県産・他
レタス 1玉 税抜98円(税込105円)

国産
甘塩さば 2枚 1パック 税抜349円(税込377円)

国産
若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜58円(税込62円)

月曜午後市 午後1時～閉店まで

長野県産
えのき茸 1袋 税抜98円(税込105円)

宮崎県産・他
しらす干し 100g 税抜298円(税込321円)

国産 ジャンボパック限定！売切れゴメン！
若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜50円(税込54円)

S&B
おろし生わさび・生しょうが・きざみ青じそ 各1本 税抜98円(税込106円)

本生本わさび・生しょうが 各1本 税抜128円(税込138円)

ふじや食品
ヨード卵 光玉子どうふ 80g×2個1パック 税抜138円(税込149円)

5/20(火)限り

ヤマザキ
薄皮パン各種 各1袋 税抜128円(税込138円)

国産
豚バラ焼肉用 (解凍含む)100g 税抜188円(税込203円)

国内加工
まぐろたたき 100g 税抜299円(税込322円)

高知県産・他
ピーマン 1袋 税抜110円(税込118円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
JR長野中央店
JR生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
JR生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 5月23日(金)まで
取扱者印 ①

《1家族につき1日1枚限り有効》
JR生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 5月23日(金)まで
取扱者印 ②

広告期間 2025年 5月21日(水)～5月23日(金) 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

鹿児島県産
土付らっきょう
約1kg 1袋 税抜 880円 (税込950円)

群馬県産・他
きゅうり
5本 1袋 税抜 198円 (税込213円)

熊本県産・他
ジューシーゴールド
1袋 税抜 398円 (税込429円)

アメリカ産
身欠きにしんソフト
100g 税抜 119円 (税込129円)

かに風味かまぼこ
華やかにサラダ
100g 税抜 128円 (税込138円)

甘口昆布
100g 税抜 198円 (税込213円)

まるごとイカ唐揚げ
100g 税抜 228円 (税込246円)

大学芋スティック
100g 税抜 148円 (税込159円)

若鶏もも肉手もみ唐揚げ
100g 税抜 188円 (税込203円)

ツナマカロニサラダ
100g 税抜 138円 (税込149円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース冷しゃぶ用
100g 税抜 108円 (税込116円)

三幸製菓
雪の宿サラダ 20枚
ぱりんこ 32枚 各1袋 税抜 128円 (税込138円)

かしわ堂
カルシウムせん 24枚
みそ落花せん 16枚 各1袋 税抜 138円 (税込149円)

マルキン
厚切りカットバウム
10個入1袋 税抜 228円 (税込246円)

まるい食品
山形名物大玉味付玉こんにゃく
6個入1袋 税抜 168円 (税込181円)

シマダヤ
「もみ打ち」生冷し中華各種
醤油味・ごまだれ240g 各1袋 税抜 248円 (税込267円)

はごろもフーズ
朝からフルーツ各種
ミックス・みかん・みつ豆各1缶 税抜 148円 (税込159円)

ハウス食品
フルーチェ各種
ミックスピーチ・福島あかつき桃・瀬戸内広島レモン・桃・苺・ブルーベリーぶどう各1箱 税抜 148円 (税込159円)

アサヒ飲料
サイダー
500ml1本 税抜 98円 (税込105円)

和歌山産業
ハッピーナタデココ
うみのおともだち110g1袋 税抜 128円 (税込138円)

日清ヨーク
ピルクル400
65ml×10本1パック 税抜 198円 (税込213円)

冷凍食品全品大特価

5/21(水)限り どれでも!! 毎週水曜日のお買得!
均一 95円 税抜 (税込102円)
JR均一祭

長崎県産・他
新玉ねぎ 1玉

群馬県産・他
にら 1束

カナダ産・他
ジャンボパック数量限定!売切れゴメン!
豚肉小間切れ 100g

北海道産
氷塩熟成秋鮭切身 1切

宮城県産
めかぶとろろ 2連1パック

韓国産
生ひじき 100g

特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

オーサト
雪誉納豆(北海道産大粒大豆) 45g×3個 1パック

日清ウェルナ
からあげ粉 100g1袋

カンピー
鶏がらスープの素・塩分40%カット 50g 各1袋

イカリ
とんかつ・中濃ソース 250ml各1本

丸美屋
混ぜ込み赤しそ各種 梅おかか・昆布かつお・若菜 24g各1袋

アイエー・フーズ
ところてんツインパック各種 三杯酢・黒酢226g各1パック

オランジェ
ひかえめに言ってクリーム多めのシュークリーム・ちょっと贅沢なエクレア 各1個

5/21(水)限り
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
和たまご(赤玉)
10個入1パック 税抜 228円 (税込246円)

5/22(木)限り

国産
豚ロースうす切り
(解凍含む)100g 税抜 158円 (税込170円)

北海道産
たこ刺身用
(スライス)100g 税抜 499円 (税込538円)

熊本県産・他
長なす
1袋 税抜 158円 (税込170円)

5/23(金)限り

ブラジル産
鶏もも肉
(解凍)100g 税抜 68円 (税込73円)

税込み1,000円以上お買上げのお客様
クレスト 数量限定ひと家族様1パックまで!
和たまご(赤玉) 10個1パック 税抜 228円 (税込246円)

海宝丸特選
海鮮丼各種
各1パック 税抜 499円 (税込538円)

神奈川県産・他
きゃべつ
1玉 税抜 158円 (税込170円)

金曜午後市 午後1時～閉店まで

長野県産
一株しめじ 1袋 税抜 98円 (税込105円)

アメリカ産・他
銀だら粕漬け 2切 1パック 税抜 699円 (税込755円)

ブラジル産 ジャンボパック数量限定!売切れゴメン!
鶏もも肉(解凍)100g 税抜 58円 (税込62円)

備後漬物
旨えびキムチ 400g1パック 税抜 258円 (税込278円)

信田缶詰
国産さば水煮・みそ煮各種 国産生原料使用 190g各1缶 税抜 228円 (税込246円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。