

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
2,000円以上のお買い物で、無料で自宅までお届け!
お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
圏内にお住まいの方とさせていただきます。
詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ 生鮮市場
長野中央店
長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850
毎日:朝9時30分~夜7時30分 梅雨時季の栄養満点メニュー♪
広告期間 2023年 5月27日(土)~5月30日(火) 4日間のお買得品

5月27日(土)~30日(火)まで
箱山 2022年度産
長野県産こしひかり
5kg 1袋 税抜 **1550**円 (税込1,674円)
10kg 1袋 税抜 **2980**円 (税込3,218円)
柴田精米所 10kg 1袋 税抜 **2980**円 (税込3,218円)

茨城県産・他
小松菜
1袋 税抜 **98**円 (税込105円)
茨城県産・他
ピーマン
1袋 税抜 **128**円 (税込138円)
茨城県産・他
青肉メロン
大玉1玉 税抜 **880**円 (税込950円)

本まぐろ中トロ入り♪
生握り寿司
8貫1パック 税抜 **980**円 (税込1,058円)
フィリピン産・他
バナメイ海老
(解凍)300g1パック 税抜 **580**円 (税込626円)
北海道産
天然秋鮭切身
4切 (甘塩・解凍)1パック 税抜 **498**円 (税込537円)
北海道産
真ほっけ開き
大型 (解凍)1尾 税抜 **498**円 (税込537円)

もも肉だから柔らかジューシー!
若鶏もも肉
手もみ 唐揚げ 100g 税抜 **175**円 (税込189円)
海老かき揚げ
1枚 税抜 **83**円 (税込89円)
牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ♪
コロッケ各種
2個 1パック 税抜 **138**円 (税込149円)
ごぼうサラダ
100g 税抜 **128**円 (税込138円)

国産
豚ロース
生姜焼用 (生・解凍) 100g 税抜 **158**円 (税込170円)
ヤマザキ
ロイヤルブレッド
食パン各種 各1袋 税抜 **138**円 (税込149円)
信州高原
牧場牛乳
1000ml 1本 税抜 **188**円 (税込203円)

キタコー
長野県産大豆100%きぬ・
もめん豆腐 330g各1パック 税抜 **88**円 (税込95円)
おかめ
国産丸大豆納豆
40g×3個1パック 税抜 **98**円 (税込105円)
東洋水産
讃岐風玉うどん
180g×3食1袋 税抜 **108**円 (税込116円)

味の素
がらスープ
50g1袋 税抜 **138**円 (税込149円)
J-オイルミルズ
キャノーラ油軽やか
900g1本 税抜 **328**円 (税込354円)
テンヨ
ビミサン
1.8L1本 税抜 **598**円 (税込645円)

グリコ
Bifixヨーグルト各種
プレーン・脂肪ゼロ 375g各1個 税抜 **108**円 (税込116円)
マルモ青木
善光寺
生みそ各種 赤・白750g 各1袋 税抜 **328**円 (税込354円)

越後製菓
うまい堅焼き各種
かつお香るあわせだし・濃厚うまみ醤油各1袋 税抜 **128**円 (税込138円)
不二家菓子
カントリーマアム チョコまみれ
ホームパイチョコだらけ 各1袋 税抜 **198**円 (税込213円)

5/27(土)限り
新潟県産・他
天然ぶり
切身 1切 税抜 **120**円 (税込129円)
刺身用100g 税抜 **228**円 (税込246円)
国産
牛肩ロース
焼肉用 100g 税抜 **520**円 (税込561円)
天ぷら、油みそ、炒めもの、煮ひたしに♪
群馬県産・他
長なす
1袋 税抜 **158**円 (税込170円)

5/28(日)限り
国産 数量限定!売切れコメン!
牛肩ロース
ステーキ用 100g 税抜 **498**円 (税込537円)
サラダ、炒めもの、玉子スープなどに♪
長野県産
レタス
1玉 税抜 **98**円 (税込105円)
人気のまぐろづくし!本日のお昼にどうぞ♪
バチまぐろづくし
生握り寿司 8貫1パック 税抜 **580**円 (税込626円)

数量限定お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
日本海ファーム 数量限定
たまご(L玉) 10個1パック 税抜 **178**円 (税込192円)
茨城県産・他
小玉すいか 1玉 税抜 **880**円 (税込950円)
太平洋産
びん長まぐろ刺身用
(解凍)100g 税抜 **198**円 (税込213円)
国産
豚バラ焼肉用 売切れコメン! (生・解凍)100g 税抜 **158**円 (税込170円)
味の素
ほんだし 450g1箱 税抜 **628**円 (税込678円)
マルシン
宇都宮餃子各種
肉・野菜・しそ入り 14個各1箱 税抜 **198**円 (税込213円)

5/29(月)限り
長野県産・他
サニーレタス
1玉 税抜 **98**円 (税込105円)
ロシア産
赤魚粕漬け
1枚 税抜 **150**円 (税込162円)
国産 お好みの味付で煮込んで♪
若鶏手羽元
(生・解凍)100g 税抜 **55**円 (税込59円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
長野県産
一株ぶなしめじ 1袋 税抜 **88**円 (税込95円)
ノルウェー産・他
樺太ししゃも(雄) 100g 税抜 **98**円 (税込105円)
国産 ジャンボパック限定!売切れコメン!
若鶏手羽元
(生・解凍)100g 税抜 **50**円 (税込54円)
ニコニコのり
韓国伝統のり
8切8枚12袋入1袋 税抜 **328**円 (税込354円)
QBB
とろけるスライス・スライスチーズ
7枚各1パック 税抜 **158**円 (税込170円)

5/30(火)限り
アメリカ・カナダ・メキシコ産・他
豚ロース
冷しゃぶ用 (切落し)100g 税抜 **98**円 (税込105円)
炒め物にも!
ヤマザキ
薄皮パン各種
各1袋 税抜 **125**円 (税込135円)
お刺身用・塩焼き用・フライ用に調理いたします♪
千葉県産・他
真あじ大特価!
愛知県産・他
トマト
1パック 税抜 **198**円 (税込213円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2023年 5月31日(水)～6月2日(金) 3日間のお買得品

●営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

茨城県産・他 小松菜 1袋 98円 (税込105円) 税抜	チリ産 定塩甘塩 銀鯧切身 100g 198円 (税込213円) 税抜	まるごとイカ 唐揚げ 100g 229円 (税込247円) 税抜	《ボークステーキにも》 アメリカ・カナダ・メキシコ産・他 豚ロース とんかつ用 100g 98円 (税込105円) 税抜
茨城県産・他 ピーマン 1袋 128円 (税込138円) 税抜	オランダ産 あじ開き 2枚(甘塩・解凍) 1パック 298円 (税込322円) 税抜	かに風味 かまぼこ 30本 1パック 460円 (税込496円) 税抜	
茨城県産・他 青肉メロン 大玉 1玉 880円 (税込950円) 税抜	キハダまぐろ 切落し 1パック 498円 (税込537円) 税抜	徳用 たこ焼き 8粒1パック 276円 (税込298円) 税抜	
		ポテトサラダ 100g 118円 (税込127円) 税抜	

おかめ カリッと焼ける 絹厚揚げ 2枚1袋 100円 (税込108円) 税抜	李綿記 パンダオイスター ソース 140g1本 128円 (税込138円) 税抜	ヤマキ かつおマイルドパック 2g×10袋入1袋 198円 (税込213円) 税抜	千葉酪農 ヘルシードゥ生乳100 プレーンヨーグルト 400g1個 148円 (税込159円) 税抜
ふじや食品 冷やし茶碗蒸し 枝豆入り 110g×4個1袋 278円 (税込300円) 税抜	水にさっと 溶かすだけ! AGF(ブレンディ) THE LITRE 各種 398円 (税込429円) 税抜	QBB 赤ちゃん チーズ各種 プレーン・アーモンド入 カマンベール入 4個各1袋 108円 (税込116円) 税抜	越後製菓 うまい堅焼き各種 128円 (税込138円) 税抜
J-オイルミルズ オリーブオイルEX 400g1本 398円 (税込429円) 税抜			不二家菓子 カントリーマアム チョコまみれ ホームパイチョコだらけ 各1袋 198円 (税込213円) 税抜

5/31(水)限り 毎週水曜日のお買得!

どれも!!

95円均一 税抜 (税込102円)

均一祭

群馬県産・他 にら 1束	ヤマサ蒲鉾 モーニングサラダ 60g1袋
高知県産・他 みょうが 1パック	タカムラ 温泉たまご 4個1パック
スペイン産・他 数量限定! 豚バラブロック (解凍)100g	シキシマ 文 化 麩 39g1袋
ノルウェー産・他 甘塩さば 1切	丸善 おべんとうデラックスバーグ 130g1袋
ロシア産 紅鯧切身 1切	味の素 ルーミックミートソースの素 69g1箱
めかぶサラダ (生食用・解凍) 100g	マック食品 上州ひらつるうどん(ゆで) 360g1袋
特選 お魚屋さんのおすすめです! 手握り棒天各種 各1本	マルハ 金のどんぶり各種 豚たま丼・たまご丼・中華丼・親子丼・四川麻婆丼・ビビンバ各1箱
手作り細巻各種 各1本	ふじや食品 濃厚杏仁豆腐・濃厚マンゴープリン 110g各1個

5/31(水)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定 しんせんたまご 10個入 1パック 178円 (税込192円) 税抜

6/1(木)限り

国産 豚ロース うす切り (生・解凍)100g 158円 (税込170円) 税抜

《ごま油漬けて、ご飯にかけても》
静岡県産・他 小ねぎ 1束 98円 (税込105円) 税抜

特選!徳用 ランチ寿司 8貫 1パック 580円 (税込626円) 税抜

6/2(金)限り

愛知県産・他 キャベツ 1玉 148円 (税込159円) 税抜

数量限定ひと家族様1パックまで!
クレスト 和たまご (赤玉) 10個1パック 198円 (税込213円) 税抜

国産 鶏もも肉 (生・解凍) 100g 98円 (税込105円) 税抜

アメリカ産 銀だら粕漬 3切 1パック 398円 (税込429円) 税抜

長野県産 一株えのき茸 1袋 88円 (税込95円) 税抜

中国産 うなぎ (養殖・解凍)1枚 698円 (税込754円) 税抜

国産 数量限定 鶏もも肉 (生・解凍)100g 88円 (税込95円) 税抜

明治 コーンソフト 300g1箱 168円 (税込181円) 税抜

ヤマサ醤油 昆布ぽん酢・マイルド 500ml各1本 198円 (税込213円) 税抜