

JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

旬の味覚で生活応援!JCお得市!
5/31土 6/1日 2月3火
営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

お肉と一緒に炒めもの!
高知県産・他
ピーマン
1袋 **98円** (税込105円)
高知県産・他
長なす
1袋 **198円** (税込213円)
ニュージーランド産
グリーンキウイ
フルーツ
1パック **380円** (税込410円)

本まぐろ中トロ入り
生握り寿司
8貫 1パック **899円** (税込971円)
北海道産
蒸しだこ 100g **399円** (税込431円)
中国産
うなぎ
長蒲焼き 1尾 **999円** (税込1,079円)
アメリカ産・他
焼きたらこ
焼き明太子 120g各1パック **399円** (税込431円)

クリーミーかに
入りコロッケ
3枚 1パック **248円** (税込267円)
徳用たこ焼き
8個 1パック **298円** (税込321円)
南蛮マヨ
チキンかつ 1パック **298円** (税込321円)
ポテトサラダ 100g **128円** (税込138円)

国産
豚ロース
生姜焼用
(解凍含む) 100g **158円** (税込170円)
5/31土・6/1日2日間限り
ヤマザキ
ロイヤルブレッド 158円 (税込170円)
食パン各種 各1袋
信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 **208円** (税込224円)

タカノフーズ
極小粒納豆
50g×3個1パック **88円** (税込95円)
キタコ
長野県産大豆100%きぬ
もめん豆腐 330g各1パック **98円** (税込105円)
東洋水産
マルちゃん焼そば
150g×3食1袋 **188円** (税込203円)

キッコーマン(うちのご飯シリーズ)
混ぜご飯の素各種
牛ガーリック・とうもろこし・
ビビンバ各1袋 **148円** (税込159円)
キッコーマン
超焼肉のたれ各種
甘口・中辛・おろし・生姜焼き各1本 **228円** (税込246円)
エバラ(ソース)
プチッとステーキ各種
にんにく醤油・玉ねぎ醤油・
和風おろし醤油4個各1袋 **198円** (税込213円)

グリコ
Bifixヨーグルト各種
プレーン・脂肪ゼロ375g
各1パック **148円** (税込159円)
冷凍食品大特価
理研ビタミン
ザクザクわかめ各種
食べるラー油・ごま油風味
50g各1袋 **248円** (税込267円)

でん六
小袋甘納豆
180g1袋 **228円** (税込246円)
岩塚製菓
岩塚の黒豆せんべい 9枚
味しらべ 28枚 各1袋 **138円** (税込149円)
亀田製菓
亀田のつまみ種 120g **198円** (税込213円)
海苔ピーパック 85g各1袋

5/31土限り
長野県産・他
レタス
1玉 **98円** (税込105円)
脂バチまぐろ入り
お刺身盛合せ 4点盛 1パック **999円** (税込1,079円)
国産 **数量限定!売切れコメン!** ※なくなり次第終了となります。
牛肩ロース 100g **520円** (税込561円)
ステーキ用

6/1日限り **数量限定!売切れコメン!**
国産
豚バラ焼肉用
(解凍含む) 100g **178円** (税込192円)
チリ産
定塩銀鮭切身 100g **229円** (税込247円)
群馬県産・他
きゅうり 5本 1袋 **150円** (税込162円)

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
新潟県産 **数量限定**
たまご(L玉) 10個1パック **198円** (税込213円)
熊本県産・他
とまと 約1kg1箱 **390円** (税込421円)
海宝丸特選
海鮮丼各種 各1パック **499円** (税込539円)
国産 **炒めものにもどうぞ!**
豚肩ロース冷しゃぶ用
(解凍含む) 100g **158円** (税込170円)
みまつ食品
生姜餃子・ニラ餃子
8個入各1パック **258円** (税込278円)
永谷園
麻婆春雨の素各種
甘口・中辛・辛口3人前各1袋 **258円** (税込278円)

6/2日限り
アメリカ産・他
縞ほっけ開き 1枚 **349円** (税込377円)
国産
若鶏手羽元
(解凍含む) 100g **58円** (税込62円)
愛知県産・他
ミニトマト 1パック **150円** (税込162円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
長野県産
一株しめじ 1袋 **98円** (税込105円)
沖縄県産
味付きもずく 三杯酢・黒酢3連各1パック **129円** (税込139円)
国産 **ジャンボパック限定!売切れコメン!**
若鶏手羽元 (解凍含む) 100g **50円** (税込54円)
備後漬物
コクのある旨辛
キムチ 200g1パック **158円** (税込170円)
丸美屋 **ごはん付き!**
五目釜めし・五目中華丼・
とり釜めし・ビビンバ 各1箱 **228円** (税込246円)

6/3火限り
ヤマザキ
牛乳入りパン
各種 各1袋 **98円** (税込105円)
高知県産・他
にら 1束 **68円** (税込73円)
アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
冷しゃぶ用 100g **108円** (税込116円)
ノルウェー産・他
赤魚粕漬け 1枚 **199円** (税込215円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時にレジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。[尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます] ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
長野中央店
長野中央店
225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
川生鮮市場 100円引券
長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

《1家族につき1日1枚限り有効》
川生鮮市場 100円引券
長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

広告期間 2025年 6月4日(水)～6月6日(金) 3日間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

お肉と一緒に炒めもの!
高知県産・他
長なす 198円
1袋 (税込213円)
高知県産・他
ピーマン 98円
1袋 (税込105円)
ニュージーランド産
グリーンキウイフルーツ 380円
1パック (税込410円)

インド洋海域産
めがじき切身 259円
100g (税込280円)
国産
あじ開き 399円
2枚 1パック (税込431円)
フィリピン産・他
無頭バナメイ 399円
エビ(解凍) 399円
200g1パック (税込431円)
甘口昆布 199円
100g (税込215円)

ひとくち
イカフライ 228円
100g (税込246円)
国産豚の
レバニラ炒め 178円
100g (税込192円)
クリスピー
チキン(ささみ) 358円
3本 1パック (税込386円)
春雨サラダ 128円
100g (税込138円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
とんかつ用 108円
100g (税込116円)

スギヨ
ビタミンちくわ 98円
3本入1袋 (税込105円)
ワイエムフーズ
ワンチャン玉子とうふ 198円
味付50g×6個入1袋 (税込213円)
東洋水産(マルちゃん)
冷し生ラーメン各種 230円
醤油・ごまだれ110g×3食各1袋 (税込248円)

AGF
ブレンディーション各種 158円
フルーツティー・抹茶オレ・無糖
・甘さひかえめ・キャラメルオレ・
紅茶・完熟苺オレ6個入各1袋 (税込170円)
AGF
ブレンジスティック
クリーミー各種 158円
カフェオレ・キャラメル・
ほろにが・バニラ7本各1箱 (税込170円)

味の素(クノール)
クノールカップスープ各種 158円
クリーム・ポタージュ・
粒コーン3袋入各1箱 (税込170円)
味の素(クノール)
牛乳でつくる
カップスープ各種 158円
えだ豆ポタージュ・コーンポタージュ・
じゃがいもポタージュ3袋入各1箱 (税込170円)

でん六
小袋甘納豆 228円
180g1袋 (税込246円)
岩塚製菓
岩塚の黒豆せんべい 9枚 138円
味しらべ 28枚 各1袋 (税込149円)
亀田製菓
亀田のつまみ種 120g 198円
海苔ピーパック85g各1袋 (税込213円)

冷凍食品 大特価

6/4(水)限り 毎週水曜日
どれでも!! のお買得!
95円 均一 税抜
(税込102円)
川均一祭

群馬県産・他
小ねぎ 1束
茨城県産・他
小松菜 1袋
カナダ産・他
ジャンボパック数量限定!売切れコメン!
豚肉小間切れ 100g
ノルウェー産
甘塩さば (解凍)1切
国内加工
中華くらげ 100g
沖縄県産
もずく 100g
特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

油屋久助
黄金あぶらげ 1枚入1袋
山本食品
ごま高菜 250g1パック
ニッポン
早ゆでサラダカール・サラダ
・ペンネ・リガティーニ 160g各1袋
ハチ食品
メガ盛りカレー各種 中辛・辛口
300g各1箱
ハナマルキ
すぐ旨カップみそ汁各種
長ねぎ・あげなす・ほうれん草・海苔あおさ・
とろろ昆布・各1個
和歌山産業
蔵王いつものアロエ・ 120g各1個
ナタデココ
オレンジ
アイスカフェオレのプチシュー 5個入1袋
アイスカフェオレのどらやき 1個

6/4(水)限り (税込)1,000円以上お買上げの
お客様、ひと家族様1パックまで!
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
和たまご(赤玉) 10個入 228円
1パック (税込246円)

6/5(木)限り
太平洋産・他
びん長まぐろ 499円
切落し刺身用 120g1パック (税込539円)
徳島県産・他
にんじん 3本 158円
1袋 (税込170円)
国産
豚ロース 158円
うす切り (解凍含む) 100g (税込170円)

6/6(金)限り
チュニジア産
本まぐろ 799円
切落し刺身用 130g 1パック (税込863円)
ブラジル産
鶏もも肉 68円
(解凍)100g (税込73円)
長崎県産・他
新じゃがいも 38円
100g (税込41円)

金曜午後市 午後1時～
閉店まで
長野県産
ヒラタケ 1袋 98円
(税込105円)
ノルウェー産・他
赤魚粕漬 199円
1枚 (税込215円)
ブラジル産
鶏もも肉 (解凍) 62円
100g (税込66円)
デルモンテ
ピュレフルーツ各種
すりおろしパインミックス
・マンゴーミックス各1パック 178円
(税込192円)
ワイエムフーズ
五種の重ねだし
冷やし茶碗蒸し 328円
100g×4個入1袋 (税込354円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。