

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!

2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
 お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
 圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ **生鮮市場**
長野中央店
 長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

広告期間 2022年 **6月25日(土)~28日(火)**
 4日間のお買得品
新鮮! 漁港直送便 **新潟 能生・名立 漁港直送!**

6月25日(土)~28日(火)まで
長野こしひかり
 箱山 5kg1袋 税抜 **1,450円** (税込1,566円)
 箱山 10kg1袋 税抜 **2,800円** (税込3,024円)
 柴田 10kg1袋 税抜 **2,800円** (税込3,024円)
 信州安曇野産

長野県産
サニーレタス 1玉 税抜 **110円** (税込118円)
 長野県産
きゅうり 3本1袋 税抜 **138円** (税込149円)
 長野県産・他
プラム 1パック 税抜 **498円** (税込537円)

すべて本まぐろ入り
お刺身盛合せ どちらも! 4点盛1パック 税抜 **880円** (税込950円)
生握り寿司 8貫1パック 税抜 **880円** (税込950円)
 台湾産・他 (バチまぐろ入り)
まぐろたたき 1パック 税抜 **380円** (税込410円)
 台湾産・他 (晩酌のお供に♪)
バチまぐろ切落し 150g1パック 税抜 **580円** (税込626円)

当店自慢! にんにくタレに漬け込んだ自慢の1品!
若鶏もも肉 1枚 税抜 **239円** (税込258円)
山賊焼き 1枚 税抜 **276円** (税込298円)
徳用たこ焼き 9粒1パック 税抜 **175円** (税込189円)
国産豚のレバニラ炒め 100g 税抜 **128円** (税込138円)
ひじき煮 100g 税抜 **128円** (税込138円)

国産 **豚ロース生姜焼用** (生・解凍) 100g 税抜 **138円** (税込149円)
 ヤマザキ **ロイヤルブレッド** 128円 (税込138円)
食パン各種 各1袋 税抜 **168円** (税込181円)
 信州高原 **牧場牛乳** 1000ml 1本 税抜 **168円** (税込181円)

おかめ **国産丸大豆納豆** 40g×3個1パック 税抜 **88円** (税込95円)
 キタコー **長野県産大豆100%きぬ・もめん豆腐** 330g各1パック 税抜 **88円** (税込95円)
 S&B **無着色梅肉** 40g1本 税抜 **138円** (税込149円)

S&B **紅しょうが** 38g1本 税抜 **95円** (税込102円)
 東洋水産 **マルちゃん焼そば** 150g×3食1袋 税抜 **168円** (税込181円)
 東洋水産(マルちゃん) **正麺冷し中華各種** ごまだれ・醤油5食各1袋 税抜 **348円** (税込375円)

備後漬物 **コクのある旨辛キムチ** 220g1パック 税抜 **158円** (税込170円)
 ミツカン **味噌 味ぽん** 360ml1本 税抜 **178円** (税込192円)
 ミツカン **金のごまだれ焙煎荒挽** 250ml1本 税抜 **258円** (税込278円)

森永製菓 **ディア塩バターキャラメル・チョコチップクッキー・マリー・アーモンドクッキー・ムーンライト** 各1箱 税抜 **158円** (税込170円)
 越後製菓 **うまい堅焼き濃厚うまみ醤油** 128円 (税込138円)
かちわりの種 各1袋 税抜 **128円** (税込138円)

6/25(土)限り **まとめ買いがお得!**
 長野県産・他 **玉ねぎ** 約10kg1ネット 税抜 **2,500円** (税込2,700円)
 国産 **牛肩ロース焼肉用** 260g1パック 税抜 **1,380円** (税込1,490円)
 (100gあたり530円)
 長崎県産 **真あじ開き** 2枚1パック 税抜 **298円** (税込322円)

6/26(日)限り **お買得!**
天然ぶりづくし生握り寿司 8貫1パック 税抜 **380円** (税込410円)
キノコやお肉と一緒に炒めもの!
 高知県産・他 **ピーマン** 1袋 税抜 **98円** (税込105円)
 国産 **牛肩ロース焼肉用** 260g1パック 税抜 **1,380円** (税込1,490円)
 (100gあたり530円)

数量限定 お買得品
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
 日本海ファーム **たまご(L玉)** 10個1パック 税抜 **98円** (税込105円)
 千葉県産・他 **すいか(空洞果)** 1玉 税抜 **1,500円** (税込1,620円)
 太平洋産 **びん長まぐろ刺身用** (解凍)100g 税抜 **158円** (税込170円)
 国産 **豚ロース冷しゃぶ用** (生・解凍)100g 税抜 **138円** (税込149円)
 中日本冰糖 **氷砂糖各種** ロック・クリスタル1kg各1袋 税抜 **358円** (税込386円)
 エース **パリッと大判** 各1パック 税抜 **198円** (税込213円)
焼売・ジャンボ肉餃子

6/27(月)限り **フライドチキンや、さっぱり煮で!**
 国産 **若鶏手羽元** (生・解凍)100g 税抜 **52円** (税込56円)
お味噌汁、炒めもの、おひたし、サラダに♪
 茨城県産・他 **水菜** 1袋 税抜 **88円** (税込95円)
 中国産 **活あさり** 100g 税抜 **98円** (税込105円)

日曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産 **一株えのき茸** 1袋 税抜 **88円** (税込95円)
 アメリカ産 **銀だら粕漬** 4切1パック 税抜 **398円** (税込430円)
 国産 **若鶏手羽元** (生・解凍)100g 税抜 **45円** (税込48円)
 明治 **コーンソフト** 300g1個 税抜 **158円** (税込170円)
 QP **マヨネーズ** 450g1本 税抜 **248円** (税込267円)

6/28(火)限り **アメリカ・カナダ産・他**
 ヤマザキ **牛乳入りパン** 各種各1袋 税抜 **98円** (税込105円)
豚ロース冷しゃぶ用 100g 税抜 **88円** (税込95円)
炒めものにも
 茨城県産・他 **小松菜** 1袋 税抜 **88円** (税込95円)
お刺身用・塩焼き用・フライ用に調理いたします♪
 千葉県産・他 **真あじ大特価!**

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合がございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
 生鮮市場 ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 取扱者印 ①
 有効期限 7月1日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 取扱者印 ②
 有効期限 7月1日(金)まで

広告期間 2022年 6月29日(水)~7月1日(金) 3日間のお買得品

千葉県産・他 **肉じゃがやきんぴらに♪**
人参 1袋 税抜 **128円** (税込138円)
 佐賀県産・他 **玉ねぎ** 3玉1袋 税抜 **158円** (税込170円)
 長野県産・他 **プラム** 1パック 税抜 **498円** (税込537円)

モロッコ産 **蒸したこ刺身用** 298円 (税込322円) 100g 税抜
 千葉県産 **定塩銀鮭切身** 178円 (税込192円) 100g 税抜
 アメリカ産 **甘塩たらこ** 298円 (税込322円) 100g 税抜
 新潟県産 **数の子山海漬** 138円 (税込149円) 100g 税抜

やわらか **豚ひれかつ** 369円 (税込398円) 5枚1パック 税抜
鶏天 157円 (税込169円) 100g 税抜
 北海道産 **サーモンのチーズ入りフライ** 267円 (税込288円) 2枚1パック 税抜
ポテトサラダ 110円 (税込118円) 100g 税抜

カツ丼、煮カツ、カツカレーに♪
 アメリカ・カナダ産・他 **豚ロース** 税抜 **88円** (税込95円) 100g
どんかつ用

東洋水産 **冷し生ラーメン各種** 198円 (税込213円) 各1袋 税抜
 丸美屋 **麻婆茄子あっさり** 128円 (税込138円) 180g1箱 税抜
みそ味

味の素 **COOKDO各種** 148円 (税込159円) 回鍋肉・青椒肉絲各1箱 税抜
 味の素 **COOKDO香味** 248円 (税込267円) ペースト各種 塩・醤油各1本 税抜

おすすめ品!
 ダン **ダンヨーグルト各種** 108円 (税込116円) プレーン・いちご・3種のベリーミックス・アロエ&ピーチ・バニラ75g×4個各1パック 税抜

森永製菓 **ディア塩バターキャラメル** 158円 (税込170円) チョイス・チョコチップクッキー・アーモンドクッキー・ムーンライト・マリー 各1箱 税抜

丸美屋 **麻婆豆腐中辛** 168円 (税込181円) 162g1箱 税抜

李綿記 **豆板醤・甜麺醤** 198円 (税込213円) チューブ 各1本 税抜

李綿記 **パンダオイスター** 128円 (税込138円) ソース 140g1個 税抜

越後製菓 **うまい堅焼き濃厚うまみ醤油** 128円 (税込138円) ・かちわりの種 各1袋 税抜

6/29(水)限り 毎週水曜日のお買得!
95円均一 (税込102円) 税抜
均一祭
 限定400パック (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! クレスト
しんせんたまご 10個入1パック
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

茨城県産・他 **長ねぎ** 1本
 静岡県産・他 **小ねぎ** 1束
 カルネス **ベーコンブロック** 100g
 北海道産 **定塩秋鮭切身** (甘塩)1切
 長崎県産 **あじ開き** 1枚
 宮城県産 **生めかぶとろろ** 2連1パック
 宮城県産 **生わかめ** (生食用)100g
 特選 **手握り棒天各種** (通常120円の品) 各1本
 特選 **手作り細巻各種** (鉄火・ネギトロ・かんぴょう他)各1本

ヤマサ蒲鉾 **モーニングサラダ** 60g1袋
 いなば **食塩無添加コーン** 200g1缶
 アイエー・フーズ **心太ツインパック各種** 三杯酢・黒酢130g×2個各1パック
 グリコ **カレー職人各種** ビーフ中辛・欧風中辛・老舗洋食中辛・チキン辛口・バターチキン中辛・なすとトマト中辛・ふわふわ玉子甘口170g各1箱
 クロレラ食品 **乳酸菌飲料ラクティ** 65ml×8本1パック
 サンガリア **天然水炭酸水レモン** 1L各1本
天然水炭酸水

6/30(木)限り 今夜の食卓に!
揚げ浸しや麻婆茄子、カレーや天ぷらに!
 群馬県産・他 **長なす** 1袋 税抜 **198円** (税込213円)
 今夜の食卓にどうぞ♪
 宮城県産 **かつおタタキ** (解凍)100g 税抜 **158円** (税込170円)
 国産 **肉巻きや炒めものに♪**
豚ロース (生・解凍)100g 税抜 **138円** (税込149円) うす切り

7/1(金)限り
 長野県産 **レタス** 1玉 税抜 **100円** (税込108円)
 クレスト **和たまご(赤玉)** 10個1パック 税抜 **167円** (税込180円) 限定200パック
 アメリカ・カナダ産・他 **豚肉小間切れ** 100g 税抜 **88円** (税込95円)
人気のお寿司♪
マグロづくし 580円 (税込626円) 1人前1パック 税抜

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産 **一株ぶなしめじ** 1袋 税抜 **88円** (税込95円)
 ロシア産 **赤魚粕漬** 380円 (税込410円) 3枚1パック 税抜
 アメリカ・カナダ産・他 **豚肉小間切れ** 79円 (税込85円) 100g 税抜
 創味食品 **創味のつゆ** 598円 (税込645円) 1L1本 税抜
 キッコーマン **調製豆乳・無調整豆乳** 168円 (税込181円) 1L各1本 税抜

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。