

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
圏内にお住まいの方とさせていただきます。
詳しくは、店内ポスター又はレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ **生鮮市場**
長野中央店
長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

● 毎日: 朝9時30分～夜7時30分
● 広告期間 **2023 4日間のお買得品**
6月3日土
～6月6日火

旬の味覚で生活応援! お得市

高知県産 新生姜 100g 税抜 88円 (税込95円)	ノルウェー産 甘塩さば 2枚入 (解凍) 1パック 中国産 税抜 348円 (税込376円)	若鶏のささみ しそカツ 3枚1パック 税抜 276円 (税込298円)	国産 豚ロース 生姜焼用 (生・解凍) 100g 税抜 158円 (税込170円)
長野県産 きゅうり 3本1袋 税抜 128円 (税込138円)	うなぎ 長蒲焼き 1尾 税抜 980円 (税込1,058円)	徳用 たこ焼き 8粒1パック 税抜 276円 (税込298円)	バスコ 超熟食パン各種 各1袋 税抜 148円 (税込159円)
千葉県産・他 すいか 1カット 税抜 398円 (税込429円)	特選! どちらも/本まぐ3中トロ入り お刺身盛合せ 4点盛1パック 税抜 1,000円 (税込1,080円)	かに風味 かまぼこ 30本 1パック 税抜 460円 (税込496円)	信州高原 牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 188円 (税込203円)
おかめ 極小粒納豆 3個1パック 税抜 78円 (税込84円)	おかめ ツインパック豆腐絹・木綿 200g×2個各1パック 税抜 98円 (税込105円)	ダン BIOヨーグルト各種 加糖・砂糖不使用・脂肪ゼロ 4個各1パック 税抜 178円 (税込192円)	でん六 小袋甘納豆 195g1袋 税抜 228円 (税込246円)
森井食品 手延素麺 250g1袋 税抜 198円 (税込213円)	お豆腐だけで簡単に♪ 丸美屋 麻婆豆腐の素各種 甘口・中辛・辛口 162g各1箱 税抜 178円 (税込192円)	はくばく 香ばし麦茶 52ティーパック1袋 税抜 178円 (税込192円)	天乃屋 歌舞伎揚 端夢各種 えび7枚・しょうゆ8枚各1袋 税抜 168円 (税込181円)
東洋水産 マルちゃん焼そば 150g×3食1袋 税抜 178円 (税込192円)	冷凍食品 大特価		

6/3土限り

国産 牛肩ロース 焼肉用 100g
税抜 **498円**
(税込537円)

千葉県産・他 すいか 1玉
税抜 **1500円**
(税込1,620円)

北海道産 新巻鮭 切身 4切 (解凍) 1パック
税抜 **498円**
(税込537円)

6/4日限り

太平洋産 めかじき 切身 100g
税抜 **198円**
(税込213円)

国産 牛肩ロース ステーキ用 100g
数量限定! 売切れコメン!
税抜 **498円**
(税込537円)

茨城県産・他 キャベツ 1玉
お肉の炒めものなどで!
税抜 **100円**
(税込108円)

数量限定お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

日本海ファーム 数量限定 たまご(L玉) 10個1パック
税抜 **178円**
(税込192円)

佐賀県産・他 新玉ねぎ 約1kg 1ネット
税抜 **188円**
(税込203円)

チリ産 甘塩銀鮭切身 100g
税抜 **198円**
(税込213円)

国産 若鶏もも肉 (生・解凍) 100g
税抜 **98円**
(税込105円)

ミツカン 追いがつおつゆ2倍 1L1本
税抜 **258円**
(税込278円)

東洋水産 かに・えびシュウマイ 8個各1箱
税抜 **178円**
(税込192円)

6/5月限り

ロシア産 赤魚粕漬け 1枚
税抜 **150円**
(税込162円)

高知県産・他 ピーマン 1袋
お肉と一緒に♪
税抜 **98円**
(税込105円)

国産 若鶏手羽元 (生・解凍) 100g
税抜 **55円**
(税込59円)

月曜午後市 午後1時～ 閉店まで

長野県産 一株ぶなしめじ 1パック
税抜 **88円**
(税込95円)

中華くらげ 100g
税抜 **128円**
(税込138円)

国産 若鶏手羽元 (生・解凍) 100g
ジャンボパック限定! 売切れコメン!
税抜 **50円**
(税込54円)

ヤマキ 割烹白だし 500ml1本
税抜 **248円**
(税込267円)

クロレラ 乳酸菌ジャンボ 100ml×6本1袋
税抜 **198円**
(税込213円)

6/6火限り

アメリカ・カナダ・メキシコ産・他 豚ロース 冷しゃぶ用 100g
税抜 **98円**
(税込105円)

ヤマザキ コッペパン 各種 各1袋
税抜 **88円**
(税込95円)

お刺身用・塩焼き用・フライ用 に調理いたします!

千葉県産・他 真あじ大特価!

熊本県産・他 ミニトマト 1パック
税抜 **158円**
(税込170円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2023年 6月7日(水)～6月9日(金) 3日間のお買得品

営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

高知県産 新生姜 100g 税抜 88円 (税込95円)	ロシア産 定塩甘塩 銀鯡切身 100g 税抜 198円 (税込213円)	阿蘇の郷土料理 高菜めし 1パック 税抜 267円 (税込288円)	アメリカ・カナダ・メキシコ産・他 豚ロース とんかつ用 100g 税抜 98円 (税込105円)
長野県産 きゅうり 3本1袋 税抜 128円 (税込138円)	アメリカ産 甘塩たらこ 辛子明太子 (切り・解凍)各100g 税抜 298円 (税込321円)	国産豚の レバニラ炒め 100g 税抜 175円 (税込189円)	
千葉県産・他 すいか 1カット 税抜 398円 (税込429円)	新潟加工 数の子山海漬 100g 税抜 148円 (税込159円)	お肉たっぷり 酢豚 100g 税抜 208円 (税込224円)	
		春雨サラダ 100g 税抜 118円 (税込127円)	

みまつ食品 もちもち皮の肉餃子 14個1パック 税抜 298円 (税込321円)	味の素 COOK DO 香味ペースト各種 オイスター醤油120g・120g各1本 税抜 258円 (税込278円)	はごろも シーチキンマイルド 3缶1パック 税抜 328円 (税込354円)	でん六 小袋甘納豆 195g1袋 税抜 228円 (税込246円)
東洋水産(マルちゃん) 冷し生ラーメン各種 しょうゆ・ごまだれ3食各1袋 税抜 208円 (税込224円)		ハナマルキ(インスタントお味噌汁) よりどりの4種の具各種 12食・減塩12食各1袋 税抜 198円 (税込213円)	天乃屋 歌舞伎揚 端夢各種 えび7枚・しょうゆ8枚各1袋 税抜 168円 (税込181円)
ヤマサ蒲鉾(かに風味かまぼこ) サラダマリアージュ 130g1袋 税抜 158円 (税込170円)	QP 深煎りごまドレッシング 380ml1本 税抜 328円 (税込354円)	冷凍食品 大特価	岩塚製菓 RISOUNO(米菓)各種 カチョエベ・ジェノバ・ペペロンチーノ各1袋 税抜 148円 (税込159円)

6/7(水)限り 毎週水曜日のお買得!

どれも!!

95円均一 税抜 (税込102円)

均一祭

茨城県産・他 小松菜 1袋	丸美屋 混ぜ込みわかめ各種 わかめ・鮭・若菜・梅じそ・しらす・和風ツナマヨ・たらこ各1袋
北海道産・他 にら 1束	タカムラ 温泉たまご 4個1パック
スペイン産・他 豚バラブロック (解凍)100g	三商 丹念仕込みたくあん1本漬け かつお節入り 梅かつお沢庵 1本 各1袋
長崎県産 あじ開き (甘塩・解凍)1枚	いなば 焼とりたれ味 1缶
ノルウェー産 甘塩さば (解凍)1切	桂林閣 大粒肉焼売 6個1パック
北海道産 新巻鮭切身 (解凍)1切	S・B あじわいカレー各種 中辛・甘口170g各1箱
めかぶサラダ(生食用・解凍)100g	

特選 お魚屋さんのおすすめです!

手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

6/7(水)限り (税込)1,000円以上 お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定 しんせんたまご 10個入 1パック 税抜 178円 (税込192円)

6/8(木)限り

美味しいサラダ作りに♪

長野県産・他
サニーレタス 1玉 税抜 98円 (税込105円)

国産
豚ロース うす切り (生・解凍) 100g 税抜 158円 (税込170円)

千葉県産・他
天然ぶり 生握り寿司 6貫 1パック 税抜 380円 (税込410円)

6/9(金)限り

数量限定ひと家族様1パックまで!

クレスト 和たまご (赤玉) 10個1パック 税抜 198円 (税込213円)

茨城県産・他
赤肉 メロン 1玉 税抜 880円 (税込950円)

国産
若鶏もも肉 (生・解凍) 100g 税抜 98円 (税込105円)

フィリピン産
バナメイ ムキエビ (解凍)約280g1パック 税抜 580円 (税込626円)

長野県産
一株えのき茸 1袋 税抜 88円 (税込95円)

中国産
うなぎ蒲焼き ハーフカット1枚 税抜 680円 (税込734円)

国産
若鶏もも肉 2枚入 数量限定! 100g 税抜 88円 (税込95円)

ミツカン
カンタン酢 500ml1本 税抜 228円 (税込246円)

クラフト
切れてるチーズ各種 カマンベール入・プレーン134g1箱 税抜 238円 (税込257円)