

JR JR東日本グループ

JC長野中央店

JC生鮮市場 ☎225-7850

長野市中御所1丁目292-1

営業時間

朝9:30～夜7:30

8/12(金).13(土)のみ

朝9:00～夜7:30

広告期間

2022年

8/10水～8/12金

3日間のお買得!

《1家族につき1日1枚限り有効》

JC生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

8月12日(金)まで

取扱者印

①

《1家族につき1日1枚限り有効》

JC生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

8月12日(金)まで

取扱者印

②

青果コーナー

好評

長野県信濃町産

とうもろこし

1本

税抜 158円

(税込170円)

牛肉とレタスの炒めもの♪

長野県産

レタス

1玉

税抜 128円

(税込138円)

長野県産・他

桃(もも)

1パック

税抜 880円

(税込950円)

惣菜コーナー

徳用!

炭火焼やき鳥

もも串パック

5本1パック

税抜 299円

(税込322円)

たこ焼き

9粒1パック

税抜 276円

(税込298円)

当店自慢!にんにくタレに漬けた自慢の1品♪

若鶏もも肉

山賊焼き1枚

税抜 239円

(税込258円)

揚げもち各種

醤油・信州みそ

2本各1パック

税抜 277円

(税込299円)

鮮魚コーナー

今夜の食卓に

中国産

うなぎ

約200g

1尾

税抜 1180円

(税込1,274円)

フィリピン産

バナメイ海老

10尾1パック

税抜 680円

(税込734円)

沖縄県産

生もずく

(生食用)100g

税抜 158円

(税込170円)

アルゼンチン産

いか

一夜干し

2枚1パック

税抜 598円

(税込646円)

栴田屋

釜揚げうどん

200g1袋

税抜 88円

(税込95円)

栴田屋

信州本場雪んこ

そば

200g1袋

税抜 178円

(税込192円)

おかめ

カリッと焼ける

絹厚揚げ

2枚1パック

税抜 95円

(税込102円)

島の香(汐ふき昆布)

ささめ花

33g1袋

税抜 88円

(税込95円)

東洋水産

つつやか粗挽き

そば・稲庭風

細うどん

2食各1袋

税抜 148円

(税込159円)

ミツカン

追いがつお

つゆ2倍

1L1本

税抜 298円

(税込321円)

八幡屋磯五郎

七味唐辛子各種

14g1缶・18g1袋

どちらも 税抜 278円

(税込300円)

忙しい時など、お弁当のもう1品に!

冷凍食品

大特価!

ダノン

BIOヨーグルト各種

プレーン加糖・砂糖不使用・

脂肪ゼロ75g×

4個各1パック

税抜 158円

(税込170円)

おすすすめ品!

ヤクルト

ヤクルト・

ヤクルトカロリー

ハーフ

10本

各1パック

税抜 348円

(税込375円)

ジェーシー・コムサ

イタリア産モッツァレラ

のマルゲリータ

1枚

税抜 298円

(税込321円)

精肉コーナー

国産

豚ロース

とんかつ用

(生・解凍)100g

税抜 128円

(税込138円)

カツ丼、玉子とじ、カツカレー、

カツサンド♪

亀田製菓

まがりせんべい16枚

ぼたぼた焼

20枚

各1袋

税抜 128円

(税込138円)

なとり

訳あってお買得

甘いほし梅

60g1袋

税抜 248円

(税込267円)

戸田屋

清流ミックス

220g1袋

丸京

味の銘作

18個1袋

税抜 248円

(税込267円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

日替りのお買得!

8/6(土)限り

長野県産
キャベツ
 1玉
148円
 (税込159円)

今夜のおすすめ♪

国産
牛肩ロース
ステーキ用
 100g
520円
 (税込561円)

お料理に♪

アメリカ産
甘塩たらこ
 (上切)4本
 1パック
598円
 (税込645円)

8/8(月)限り

国産 **フライドチキン、さっぱり煮に♪**
若鶏手羽元
 (生・解凍)100g
50円
 (税込54円)

長野県産・他 **ツナマヨのあえものに!**
きゅうり
 3本1袋
128円
 (税込138円)

アメリカ産 **ご飯がすすむ♪今夜の一品に!**
銀だら粕漬
 4切1パック
398円
 (税込429円)

目曜午後市! 午後1時~閉店まで

長野県産
一株ぶなしめじ
 1袋
88円
 (税込95円)

太平洋産・他
めかじき切身
 100g
268円
 (税込289円)

国産 **ジャンボパック数量限定!売切れゴメン!**
若鶏手羽元
 (生・解凍)100g
45円
 (税込48円)

みすず
いなり上手
 12枚×2袋1袋
228円
 (税込246円)

かどや製油
金印ごま油
 200g1本
298円
 (税込321円)

8/7(日)限り

バチまぐろづくし
生握り寿司
 1パック
580円
 (税込626円)

今夜のデザート!

愛知県産・他
アールスメロン
 1玉
1500円
 (税込1,620円)

国産 **今夜のおすすめ♪**

牛肩ロース
ステーキ用
 100g
520円
 (税込561円)

数量限定 お買得品

長野県産(松本ハイランド)
空洞果大玉すいか
 1玉
1,980円
 (税込2,138円)

チリ産 **厚切!**
ふり塩銀鮭切身
 1切
299円
 (税込323円)

国産
豚ロース冷しゃぶ用
 (生・解凍)100g
138円
 (税込149円)

イチビキ
浅漬けの素各種
 正油・昆布だし1L各1本
228円
 (税込246円)

エース
パリッと大判焼売・
ジャンボ肉餃子
 各1パック
198円
 (税込213円)