



JR東日本グループ
長野中央店
 生鮮市場 ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1



5/11
 日曜日

母の日のお祝いに

広告期間 2025年 5/10(土)~5/13(火)4日間

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

日替りのお買得!

5/10(土)限り
 長野県産・他
きゅうり
 3本
 1袋 **148円**
 (税込159円)

数量限定!売切れゴメン!
 国産
牛肩ロース
ステーキ用
 100g **520円**
 (税込561円)

海宝丸特選
南まぐろづくし
お刺身盛合せ
 3点盛
 1パック **599円**
 (税込647円)

5/11日限り
 茨城県産・他
赤肉メロン
 1玉 **980円**
 (税込1,058円)

台湾・太平洋産
びん長まぐろ
刺身用
 (解凍)
 100g **199円**
 (税込215円)

数量限定!売切れゴメン!
 国産
牛肩ロース
うす切り
 (解凍含む)
 100g **520円**
 (税込561円)

5/12月限り
 茨城県産・他
レタス
 1玉 **138円**
 (税込149円)

月曜午後市! 午後1時~閉店まで

長野県産
一株ぶなしめじ
 1袋 **110円**
 (税込118円)

国産
しらす干し
 100g **299円**
 (税込322円)

国産 **ジャンボパック限定!売切れゴメン!**
若鶏手羽元
 (解凍含む)100g **50円**
 (税込54円)

カネハツ
大容量たけのこ土佐煮
・たたきごぼう
 各1袋 **328円**
 (税込354円)

丸美屋
五目中華丼・ビビンパ
五目・とり釜めし
 ご飯付き 各1袋 **228円**
 (税込246円)

数量限定お買得品

愛媛県産
みしょうごーと **約5kg**
 1箱 **1,480円**
 (税込1,598円)

海宝丸特選
海鮮丼各種
 各1パック **499円**
 (税込539円)

国産 **冷しゃぶや、炒めものにもどうぞ!**
豚肩ロース切落し
 (解凍含む)100g **158円**
 (税込170円)

(税込)1,000円以上お買上げの
 お客様ひと家族様1パックまで!
 新潟県産
たまごL玉 10個
 1パック **198円**
 (税込213円)

丸美屋
春雨の素各種
 炒めて旨い塩だれ・プルコギ・すき焼き・
 海鮮ちゃんぽん・胡麻だれ坦々
 ・麻婆中辛210g各1袋 **178円**
 (税込192円)

QBB
スライスチーズ各種
 プレーン・とろける7枚各1パック **168円**
 (税込181円)

アメリカ産・他 **大特価!**
赤魚昆布
醤油干 1枚 **400円**
 (税込432円)

国産
若鶏手羽元
 (解凍含む) 100g **58円**
 (税込62円)

5/13日限り
 ヤマザキ
ランチ
パック各種
 各1袋 **108円**
 (税込116円)

アメリカ産・他 **大特価!**
銀だら
粕漬け
 2切 1パック **599円**
 (税込647円)

群馬県産・他
とまと
 1袋 **198円**
 (税込213円)

国産
豚バラ
焼肉用
 (解凍含む)100g **188円**
 (税込203円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
長野中央店 広告期間 2025年 5/10(土)11(日)12月13(火)
 長野中央店 225-7850 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
川生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 5月13日(火)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
川生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 5月13日(火)まで

青果コーナー 辛味が旨い肉詰め♪
 宮崎県産・他
ピーマン 1袋
 税抜 **148円**
 (税込159円)

群馬県産・他
長なす 1袋
 税抜 **198円**
 (税込213円)
 愛媛県産・他
みしょうごーと 1袋
 税抜 **380円**
 (税込410円)

精肉コーナー ご飯がすすむ生姜焼で♪
 炒めものにもどうぞ!
 国産
豚ロース生姜焼用 100g
 (解凍含む) 税抜 **158円**
 (税込170円)

鮮魚コーナー
 南まぐろ・中トロ入り!
特選生握り寿司
 10貫 1パック 税抜 **980円**
 (税込1,058円)

どれでも!組み合わせは自由!
海鮮バイキング
 かじき・赤魚粕漬・塩さば・あじ開き
 各1枚 税抜 **200円** (税込216円)
 4枚 税抜 **700円** (税込756円)

お惣菜コーナー
春雨サラダ 100g 税抜 **128円**
 (税込138円)
徳用たこ焼き 8個 1パック 税抜 **298円**
 (税込321円)

当店自慢!にんにくダレに漬けた自慢の1品!
若鶏もも肉山賊焼き 1枚 税抜 **298円**
 (税込321円)
子持ししゃもフライ 100g 税抜 **229円**
 (税込247円)

タカノフーズ
極小粒納豆 50g×3個 1パック 税抜 **88円**
 (税込95円)

ライクスタカギ
契約栽培大豆使用 きぬ・もめん豆腐 150g×3個 各1パック 税抜 **90円**
 (税込97円)

丸美屋
釜めしの素各種 とり・五目・とりごぼう・ひじき五目各1袋 税抜 **178円**
 (税込192円)

カルピス
カルピス各種 白・巨峰・糖質60オフ 470ml 各1本 税抜 **278円**
 (税込300円)

協同乳業
メイトーのカスタードプリン・ミルクキャラメル 70g×3個各1パック 税抜 **188円**
 (税込203円)

5/10(土)・11(日)2日間限り
 北信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 **208円**
 (税込224円)

5/10(土)・11(日)2日間限り
 パスコ
超熟食パン各種 各1袋 税抜 **168円**
 (税込181円)

ミツカン
五目ちらし 210g 1袋 税抜 **198円**
 (税込213円)

東洋水産
ごほうび冷し中華各種 旨み黒酢醤油・焙煎ごまだれ 110g×2食 各1袋 税抜 **230円**
 (税込248円)

キッコーマン
うちのご飯各種 キャベツのガリバタ醤油・なすのみぞれ炒め・もやしにんにく正油炒め・なすの肉みそ炒め 各1袋 税抜 **148円**
 (税込159円)

なとり
うまいか 113g 1袋 税抜 **248円**
 (税込267円)

岩塚製菓
THEひとつまみ各種 えび黒胡椒・えびカリ 80g各1袋 税抜 **128円**
 (税込138円)

日清シスコ
ココナッツサブレ各種 16枚・トリプルナッツ16枚 各1袋 税抜 **98円**
 (税込105円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。