

JC 宅配サービス会員募集中!
2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
圏内にお住まいの方とさせていただきます。
詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ 生鮮市場
長野中央店
長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

9月23日(土)~26日(火)まで 2023年度産 新米
箱山 長野県産こしひかり
5kg 1袋 **1550円** (税込1,674円)
10kg 1袋 **2980円** (税込3,218円)
新潟県産 2kg **780円** (税込842円)
もち米

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分 旬の味覚ををお届け♪JC旬鮮市!
広告期間 2023年 9月23日(土)~9月26日(火) 4日間のお買得品

北海道産・他
かぼちゃ
100g **38円** (税込41円)
長野県産
レタス
1玉 **148円** (税込159円)
熊本県産・他
極早生みかん
1袋 **398円** (税込429円)

どちらも!本マグロ入り!
生握り寿司
8貫1パック **1000円** (税込1,080円)
お刺身盛合せ
4点盛1パック **1000円** (税込1,080円)
アメリカ産
醤油干し赤魚開き
1枚 **498円** (税込537円)
フィリピン産
バナメイ海老
10尾入 1パック **598円** (税込645円)

お肉たっぷり 酢豚
100g **208円** (税込224円)
さばの竜田揚げ
100g **229円** (税込247円)
南蛮マヨチキンかつ
1パック **276円** (税込298円)
春雨サラダ
100g **118円** (税込127円)

国産
豚ロース生姜焼用
(解凍含む) 100g **158円** (税込170円)

タカノフーズ
極小粒納豆
50g×3個1パック **78円** (税込84円)
おかめ(お豆腐)
もめん美人 130g×3個 **88円** (税込95円)
絹美人 150g×3個各1パック

丸美屋 旨みたっぷりの釜めしが簡単に♪
釜めしの素各種
きのこ・とりごぼう・ひじき五目・とり・舞茸山菜各1箱 **168円** (税込181円)
ヤマサ醤油
昆布ぽん酢
500ml1本 **198円** (税込213円)

味の素
クノールカップスープ各種
コンクリーム・粒コン・ポタージュ・オニオン8袋各1箱 **308円** (税込332円)
フジッコ
ふじっ子(大袋)
46g1袋 **168円** (税込181円)
米持
やわらか黒糖
220g1袋 **148円** (税込159円)

パスコ 9/23(土)~24(日)2日間限り
超熟食パン各種
各1袋 **158円** (税込170円)
信州高原 1000ml 1本 **208円** (税込224円)
牧場牛乳
明治 **おいしい牛乳** 900ml 1本 **258円** (税込278円)
越後製菓
うまい堅焼き各種
かつお香るあわせだし・濃厚うまみ醤油各1袋 **128円** (税込138円)
かしわ堂
カルシウムせん 24枚 **138円** (税込149円)
みそ落花せん 16枚 各1袋

9/23(土)限り
国産 **売切れゴメン!**
牛肩ロース
うす切り 100g **498円** (税込537円)
みそ煮、竜田揚げ、蒲焼きに♪
千葉県産
秋さば
1パック **298円** (税込321円)
長野県産 **お弁当にもどうぞ!**
豊水梨
1パック **398円** (税込429円)

9/24(日)限り
長野県産
サニーレタス
1玉 **110円** (税込118円)
ロシア産
赤魚粕漬け
3枚入 1パック **398円** (税込429円)
国産 **売切れゴメン!**
牛肩ロース
うす切り 100g **498円** (税込537円)

数量限定お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
日本海ファーム **数量限定**
たまご(L玉) 10個1パック **168円** (税込181円)
北海道産
玉ねぎ 約3kg 1ネット **590円** (税込637円)
ロシア産
天然カラスカレイ
切身 (解凍)100g **148円** (税込159円)
国産
豚ロース (解凍含む)100g **158円** (税込170円)
しゃぶしゃぶ用
ハウス
カルボシチュー 145g 1箱 **168円** (税込181円)
東洋水産
讃岐風玉うどん 180g×3食1袋 **128円** (税込138円)

9/25(月)限り
煮付けに!
アメリカ産
銀たら切身
100g **198円** (税込213円)
長野県産
白菜
1玉 **198円** (税込213円)
国産
若鶏手羽元
(解凍含む)100g **55円** (税込59円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
長野県産
一株えのき茸 1袋 **98円** (税込105円)
アメリカ産・他
甘塩たらこ・辛子明太子 各100g **298円** (税込321円)
国産
若鶏手羽元 (解凍含む)100g **48円** (税込51円)
クラフト
切れてるチーズ各種
カマンベール入り・プレーン134g各1箱 **248円** (税込267円)
イチビキ
ストレート鍋つゆ各種
キムチ・豚みそちゃんこ・寄せ720g各1パック **198円** (税込213円)

9/26(火)限り
アメリカ・カナダ・メキシコ産・他
豚ロース
しゃぶしゃぶ用 100g **98円** (税込105円)
ヤマザキ
コッペパン
各種 各1袋 **88円** (税込95円)
アメリカ産
浅羽かれい
切身 1尾 **480円** (税込518円)
長野県産 **炒め物などに!**
一株ぶなしめじ
1袋 **88円** (税込95円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税をあらかじめいただきます。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2023年 9月27日(水)～9月29日(金) 3日間のお買得品 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長野県産 レタス 1玉 北海道産・他 かぼちゃ 100g 熊本県産・他 極早生みかん 1袋	北海道産 氷塩熟成秋鮭切身 100g 北海道産 真ほっけ開き (半身)1枚 アメリカ産・他 甘口たらこ (生食用・解凍)150g1パック 甘口昆布 100g	まるごとイカ 唐揚げ 100g 揚げ餃子 8個1パック 北見たまご (玉ねぎ型) 4個1パック ツナマカロニサラダ 100g	アメリカ・カナダ・メキシコ産・他 豚ロース とんかつ用 100g
税抜 148円 (税込159円) 税抜 38円 (税込41円) 税抜 398円 (税込429円)	税抜 178円 (税込192円) 税抜 280円 (税込302円) 税抜 398円 (税込429円) 税抜 198円 (税込213円)	税抜 229円 (税込247円) 税抜 184円 (税込198円) 税抜 276円 (税込298円) 税抜 128円 (税込138円)	税抜 98円 (税込105円)

日清食品 つけ麺の達人各種 濃厚魚介醤油・濃厚豚骨醤油 150g×2食各1袋	S&B とろけるハヤシ 160g1箱	みずず 玉子とじ用 62g1袋	越後製菓 うまい堅焼き各種 かつお香るあわせだし・濃厚うまみ醤油各1袋
マルシン 宇都宮餃子各種 肉・しそ入り・野菜14個1パック	キッコーマン(焼肉のたれ) わが家は焼肉屋さん各種 旨辛・甘口・中辛400g各1本	みずず こや豆腐 160g1袋	かしわ堂 カルシウムせん 24枚 みそ落花せん 16枚 各1袋
スギヨ ビタミンちくわ 3本1袋	三島食品 ゆかり・ゆかり梅入り 各1袋	ヨシダコーポレーション おいちーいとろけるチーズ 190g1袋	米持 やわらか黒糖 220g1袋
税抜 298円 (税込321円)	税抜 178円 (税込192円) 税抜 268円 (税込289円)	税抜 128円 (税込138円) 税抜 198円 (税込213円) 税抜 298円 (税込321円)	税抜 128円 (税込138円) 税抜 138円 (税込149円) 税抜 148円 (税込159円)

9/27(水)限り 毎週水曜日のお買得!

どれも!!

95円均一 税抜 (税込102円)

均一祭

長野県産 白 菜 1/4カット 青森県産 ごぼう 1本 スペイン産・他 豚バラブロック (解凍)100g 長崎県産 あじ開き (甘塩・解凍)1枚 ノルウェー産・他 さば西京・塩麹漬 各1切 宮城県産 生めかぶとろろ 2連1パック 韓国産 生ひじき 100g	はごろも かつおパック舞 2g×6本1袋 かね貞 新ちくわ 5本1袋 ヤマサ蒲鉾 モーニングサラダ 60g1パック 大膳 おかず国産ごぼう巻 おかずいか巻・おかずさつま揚げ 各1パック ケンミン 即席焼ビーフン 65g1袋 浪漫亭 ジューシー肉焼売 8個1パック イカリ とんかつソース・中濃ソース 250ml 各1本 藤高製菓 肉まん・あんまん 3個各1パック カンピー 紙カップジャム各種 いちご・ブルーベリー・チョコレートクリーム各1個
特選 お魚屋さんのおすすめです! 手握り棒天各種 各1本 手作り細巻各種 各1本	

9/27(水)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定 しんせんたまご 10個入 1パック 税抜 178円 (税込192円)

9/28(木)限り

静岡県産
かつおタタキ 刺身用 100g
長野県産・他
長なす 1袋
国産
豚ロース うす切り (解凍含む) 100g

税抜 198円 (税込213円)
税抜 158円 (税込170円)
税抜 158円 (税込170円)

9/29(金)限り

千葉県産
天然ぶり 生握り寿司 8貫1パック
北海道産
玉ねぎ 3玉 1ネット
国産
若鶏もも肉 (解凍含む) 100g

数量限定ひと家族様1パックまで!
クレスト
和たまご (赤玉) 10個1パック
唐揚げにどうぞ!

金曜午後市 午後1時～閉店まで
長野県産
なめこ 1袋
ノルウェー産・他
甘塩さば (半身)1枚
国産
若鶏もも肉 (解凍含む)100g
明治
コーンソフト 300g1箱
ネスレ
エクセラふわラテ各種 カフェオレ・深い味・ミルク26本各1箱

税抜 198円 (税込213円)
税抜 158円 (税込170円)
税抜 480円 (税込518円)
税抜 158円 (税込170円)
税抜 98円 (税込105円)
税抜 58円 (税込62円)
税抜 178円 (税込192円)
数量限定! 2枚入 税抜 88円 (税込95円)
税抜 158円 (税込170円)
税抜 358円 (税込386円)