



JR東日本グループ  
**長野中央店**  
**生鮮市場**

長野市中御所1丁目292-1  
☎225-7850

旬の味覚をご提供! JC旬鮮市  
9/27土 28日 29月 30火

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

長野県産・他  
**はくさい**  
1/4カット 税抜 **128**円  
(税込138円)

茨城県産・他  
**水菜**  
1袋 税抜 **110**円  
(税込118円)

長野県産(ぶどう)  
**シャインマスカット**  
1パック 税抜 **880**円  
(税込950円)

**特選生握り寿司**  
8貫 1パック 税抜 **999**円  
(税込1,079円)

北海道産・他  
**天然鮭切身**  
4切 1パック 税抜 **599**円  
(税込647円)

フィリピン産・他 天ぷら、炒めものにもどうぞ!  
**バナメイ海老**  
10尾 1パック 税抜 **699**円  
(税込755円)

アメリカ産・他  
**銀たら粕漬**  
2切 1パック 税抜 **599**円  
(税込647円)

**重ねハムカツ**  
2枚 1パック 税抜 **228**円  
(税込246円)

**白身魚フライ**  
3枚 1パック 税抜 **288**円  
(税込311円)

**若鶏もも肉 手もみ 唐揚げ**  
100g 税抜 **188**円  
(税込203円)

**ごぼうサラダ**  
100g 税抜 **138**円  
(税込149円)

国産 炒めものにもどうぞ!  
**豚ロース 生姜焼用**  
(解凍含む) 100g 税抜 **158**円  
(税込170円)

9/27(土)・28(日)2日間限り  
バスコ **超熟食パン各種** 税抜 **168**円  
各1袋 (税込181円)

信州高原 **牧場牛乳** 1000ml 1本 税抜 **225**円  
(税込243円)

9/27(土)~30(火)の4日間!ひと家族様1袋限り!

長野県産 2025年度産 箱山食糧販売店  
**長野こしひかり** 5kg 1袋 税抜 **3,980**円  
(税込4,298円)

長野県産 2025年度産 柴田精米所  
**北安曇野産こしひかり** 10kg 1袋 税抜 **7,380**円  
(税込7,970円)

タカノフーズ **極小粒納豆** 50g×3個 1パック 税抜 **88**円  
(税込95円)

タカノフーズ **もめん美人豆腐・絹美人豆腐** 3個入 各1パック 税抜 **88**円  
(税込95円)

ヤマキ **割烹白だし** 500ml 1本 税抜 **278**円  
(税込300円)

カルビー **かつぱえびせん各種** 77g・にんにく醤油64g 各1袋 税抜 **98**円  
(税込105円)

ロッテ(パーティーパック) **チョコパイ濃い抹茶** 9個入 1袋 税抜 **498**円  
(税込537円)

テンヨ **ビミサン** 1L 1本 税抜 **498**円  
(税込537円)

9/27土限り サラダやサンドイッチなどにも!

長野県産 **レタス** 1玉 税抜 **148**円  
(税込159円)

**本まぐろ入り 特選お刺身 盛合せ** 1パック 税抜 **1,280**円  
(税込1,382円)

国産 数量限定!売切れコメン!  
**牛肩ロース 焼肉用** 300g 1パック 税抜 **1,560**円  
(税込1,684円) (100gあたり520円)

9/28日限り

長野県産・他 **きゃべつ** 1玉 税抜 **128**円  
(税込138円)

国産 数量限定!売切れコメン!  
**牛肩ロース うす切り** 100g 税抜 **520**円  
(税込561円)

アメリカ産 **甘塩たらこ・辛子明太子** (1本子)150g入 各1パック 税抜 **499**円  
(税込539円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産 数量限定 **たまご(L玉)** 10個 1パック 税抜 **198**円  
(税込213円)

北海道産 **玉ねぎ** 約10kg 1ネット 税抜 **1,980**円  
(税込2,138円)

海宝丸特選 **まぐろづくし生握り寿司** 1パック 税抜 **499**円  
(税込539円)

国産 炒めもの、お鍋にもどうぞ!  
**豚ロースしゃぶしゃぶ用** (解凍含む)100g 税抜 **158**円  
(税込170円)

ハウス食品 **おろし生しょうが・生わさび** 生にんにく チューブ各1本 税抜 **228**円  
(税込246円)

QBB **スライスチーズ各種** プレーン・とろける7枚入 各1パック 税抜 **178**円  
(税込192円)

9/29月限り

国産 **若鶏もも肉** (解凍含む)100g 税抜 **108**円  
(税込116円)

アメリカ産・他 **有頭縞ほっけ 開き** 1枚 税抜 **499**円  
(税込539円)

長野県産 **一株えのき茸** 1袋 税抜 **98**円  
(税込105円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで

新潟県産 **まいたけ** 1パック 税抜 **110**円  
(税込118円)

国内加工 **まぐろたたき 刺身用** 100g 税抜 **199**円  
(税込215円)

国産 ジャンボパック限定!売切れコメン!  
**若鶏もも肉** (解凍含む)100g 税抜 **98**円  
(税込105円)

味の素 **クノールカップスープ各種** オニオン・コンクリーム・ポタージュ・粒コーン8袋入 各1箱 税抜 **348**円  
(税込375円)

**クノールカップスープサクサクdeコパン各種** 濃厚コーン・栗かぼちゃ・さつまいも各1個 税抜 **138**円  
(税込149円)

明治 **ブルガリアヨーグルト各種** プレーン・脂肪ゼロ400g 各1個 税抜 **188**円  
(税込203円)

9/30火限り

ヤマザキ **薄皮パン 各種** 各1袋 税抜 **128**円  
(税込138円)

長野県産 **豊水梨** 1パック 税抜 **480**円  
(税込518円)

ノルウエー産・他 **塩さば** 2枚 1パック 税抜 **399**円  
(税込431円)

アメリカ・カナダ産・他 **豚ロース しゃぶしゃぶ用** 100g 税抜 **108**円  
(税込116円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間2025年 10月1日(水)～10月3日(金) 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長野県産・他  
はくさい 1/4カット 税抜 128円 (税込138円)  
茨城県産・他  
水菜 1袋 税抜 110円 (税込118円)  
長野県産(ぶどう)  
シャインマスカット 1パック 税抜 880円 (税込950円)

アメリカ産  
生たら切身 (解凍)100g 税抜 179円 (税込193円)  
アメリカ産・他  
甘塩たらこ・辛子明太子 (切子)120g各1パック 税抜 349円 (税込377円)  
国内加工  
いか塩辛 100g 税抜 249円 (税込269円)  
甘口昆布 100g 税抜 198円 (税込213円)

若鶏のささみ しそカツ 3枚 1パック 税抜 298円 (税込321円)  
徳用たこ焼き 8個 1パック 税抜 298円 (税込321円)  
海老の唐揚げ ガーリック風味 6尾 1パック 税抜 288円 (税込311円)  
ツナマカロニ サラダ 100g 税抜 138円 (税込149円)

アメリカ・カナダ産・他  
豚ロース 生姜焼用 100g 税抜 108円 (税込116円)  
ご飯がすすむ生姜焼き! 炒めものにもどうぞ!

ミツカン  
金のつば たれたつぱり! たまご醤油たれ 納豆 40g×3個 1パック 税抜 98円 (税込105円)  
カネハツ食品  
大容量さつまいも甘煮・椎茸の含め煮 各1袋 税抜 328円 (税込354円)

みたけ食品工業  
輪切り唐辛子 15g 1袋 税抜 78円 (税込84円)  
ほのぼの野菜畑(お漬物)  
石垣の塩の白菜 250g 1パック 税抜 178円 (税込192円)  
かね貞  
極旨おでん袋 7種14品+つゆ入り 1袋 税抜 228円 (税込246円)

キュービー  
あえるパスタソース各種 198円 (税込213円)  
たらこ・アラビアータ・ミートソース・カルボナーラ 各1袋  
はごろもフーズ(スパゲッティ)  
ポポロスバ結束各種 248円 (税込267円)  
5分・7分700g 各1袋  
日清オイリオ  
キャノーラ&オリーブ 398円 (税込429円)  
350g 1本

カルビー  
かつばえびせん各種 98円 (税込105円)  
77g・にんにく醤油64g 各1袋  
栗山米菓  
ばかうけ各種 138円 (税込149円)  
青のり18枚・ごま揚15枚 各1袋  
ロッテ(パーティーパック)  
チョコパイ濃い抹茶 498円 (税込537円)  
9個入 1袋  
日清オイリオ  
キャノーラ&オリーブ 698円 (税込753円)  
600g 1本

10/1(水)限り 毎週水曜日  
どれでも!! のお買得!  
95円 均一 税抜  
(税込102円)  
均一祭

茨城県産・他  
小松菜 1袋  
長野県産  
りんご 1玉  
カナダ・アメリカ産・他 数量限定! 売切れゴメン!  
豚小間切れ肉 100g  
チリ産  
定塩秋鮭切身 (甘塩・解凍)1切  
国内加工  
ひじき 100g  
特選 お魚屋さんのおすすめです!  
手握り棒天各種 各1本  
手作り細巻各種 各1本

油屋久助  
黄金あぶらげ 1枚入1袋  
ふじや食品  
海老入り・かに入り茶碗蒸し 130g 各1個  
マック食品  
上州お切り込みうどん (ゆで)2人前 1袋  
S&B  
あじわいカレー各種 甘口・中辛・辛口 170g 各1箱  
東洋水産(マルちゃん)  
ワンタンしょうゆ・坦坦スープ 32g 各1個  
クラシエ  
ゆるこち各種  
じんわかしょうが湯・はちみつゆず・はちみつれもん 各1袋  
オレンジ  
芋蜜バターどらやき 1個

10/1(水)限り (税込)1,000円以上お買上げの  
お客様、ひと家族様1パックまで!  
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定  
和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 228円 (税込246円)

10/2(木)限り 煮付けやムニエルなどに  
どうぞ!  
ロシア産・他  
カラスカレー 100g 税抜 199円 (税込215円)  
国産  
豚ロース うす切り (解凍含む) 100g 税抜 158円 (税込170円)  
長野県産・他  
大根 1本 税抜 148円 (税込159円)

10/3(金)限り  
海宝丸特選 井ぶり 各種 各1パック 税抜 499円 (税込539円)  
長野県産  
一株ぶなしめじ 1袋 税抜 98円 (税込105円)  
照り焼き、フライなどで!  
国産  
若鶏ささみ (解凍含む)100g 税抜 78円 (税込84円)

金曜午後市 午後1時～  
閉店まで  
群馬県産・他  
にら 1束 税抜 88円 (税込95円)  
国内加工  
しらす干し 100g 税抜 299円 (税込323円)  
国産 ジャンボパック数量限定! 売切れゴメン!  
若鶏ささみ (解凍含む)100g 税抜 68円 (税込73円)  
東海  
こくうま熟うま 238円 (税込257円)  
辛キムチ 320g 1パック  
理研ビタミン  
ノンオイルドレッシング各種  
くせになるうま塩・青じそ・中華ごま・和風380ml 各1本 税抜 278円 (税込300円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。