

長野市中御所1丁目292-1  
☎225-7850

## 秋の行楽&おでかけメニュー

**広告売出し  
期間2025**

9/ 10 土 / 10 月 1 火

**営業時間** 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長野県産  
一株ぶなしめじ  
1袋 98円  
(税込105円)

長野県産・他  
はくさい  
1/4カット 98円  
(税込105円)

長野県産  
梨(なし)  
1パック 580円  
(税込626円)

**天然南まぐろ入り  
生握り寿司**

**10貫** 1パック

北海道産・他

**999円**

税抜 (税込1,079円)

**天然秋鮭切身**

**4切** (甘塩) 1パック

国内加工

**599円**

税抜 (税込647円)

**かじき粕漬・  
味噌漬**

**3切** 各1パック

フィリピン産・他

**500円**

税抜 (税込540円)

**バナメイ海老**

**10尾** 1パック

**699円**

税抜 (税込755円)

**クリスピーチキン**  
(ささみ) **358円**  
3本 1パック 税抜 (税込386円)

**海老入り  
かき揚げ** 1枚 **159円**  
税抜 (税込171円)

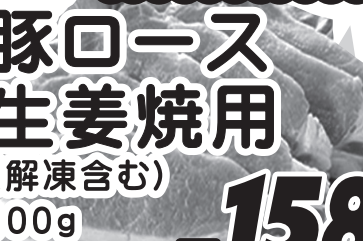
**徳用たこ焼き** 8個 1パック **298円**  
税抜 (税込321円)

**ツナマカロニ  
サラダ** 100g **138円**  
税抜 (税込149円)

国産 炒めものにもどうぞ！

**豚ロース**  
**生姜焼用**  
 (解凍含む)  
 100g

税抜 **158**円  
 (税込170円)



9/6(土)限り 午後1時～  
数量限定100袋ひと家族様1袋限り!

長野県産  
柴田精米所

**北安曇産**  
**こしひかり**

2024年度産

**5,980**円  
(税込6,458円)

10kg 1袋 税抜

9/7(日)限り 午後1時～  
数量限定50袋ひと家族様1袋限り!

こしひかりを親とした、  
希少米です!

北安曇産 柴田精米所

夢しなの

10kg 1袋

新米  
2025年度産

7,280円  
(税込7,862円)

タカノフーズ  
**極小粒納豆**  
 50g×3個 1パック

キタコー **長野県産大豆100%**  
**きぬ・もめん豆腐**  
 330g 各1パック

日清製粉ウェルナ  
**からあげグランプリ各種**  
 塩味・ガーリック風味・  
 香ばし・とうもろこし味 100g 各1袋

|                                                                    |                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <p>イチビキ<br/> <b>万能調味料 塩麴</b><br/>         300g 1パック</p>            | <p><b>278</b>円<br/> <small>税抜 (税込300円)</small></p> |
| <p>ミツカン<br/> <b>いいこと酢</b><br/>         360ml 1本</p>                | <p><b>228</b>円<br/> <small>税抜 (税込246円)</small></p> |
| <p>ブルドックソース<br/> <b>とんかつ・ウスター・<br/>         中濃ソース</b> 300ml各1本</p> | <p><b>198</b>円<br/> <small>税抜 (税込213円)</small></p> |

9/6土限り

国産

牛肩ロース

焼肉用

300g

1パック

数量限定！売切れごめん！

税抜

1,560

円

(税込1,684円)

(100gあたり520円)

海宝丸特選

お刺身盛合せ

3点盛

1パック

税抜

799

円

(税込863円)

長野県産

りんご

1袋

税抜

500

円

(税込540円)

9/7日限り

長野県産・他

**ブロッコリー**

1玉

税抜 **198**円  
(税込213円)

国産

**牛肩ロース**

**うす切り**

100g

数量限定! 売切れごめん!

税抜 **520**円  
(税込561円)

アメリカ産・他

**甘塩たらこ・**

**明太子**

(切子)150g 各1パック

税抜 **599**円  
(税込647円)

数量限定 お買得品

(税込1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで)

新潟県産 **数量限定** **税抜 198円**  
(税込213円)  
**たまご(Ｌ玉) 10個1パック**

北海道産 **玉ねぎ 約10kg 1ネット** **税抜 1,800円**  
(税込1,944円)  
海宝丸特選  
**ねぎとろ・まぐろ・ぶり丼など各種** **税抜 499円**  
各1パック (税込539円)

国産 **豚ロース冷しゃぶ用** **税抜 158円**  
(解凍含む)100g (税込170円)

寒陽食品 **シウマイ・黒豚入り餃子** **税抜 100円**  
12個入 各1袋 (税込108円)  
はごろもフーズ  
**いわしで健康(缶詰)各種** **税抜 158円**  
水煮・梅じそ100g 各1缶 (税込170円)

9/8月限り

国産  
若鶏手羽元

(解凍含む)100g

ロシア産・他

カラスカレイ切身

100g

山形県産・他

にら

1束



税抜

19

(税込27)



税抜

88

(税込99)

**月曜午後市** 午後1時～  
閉店まで

長野県産  
**な め こ** 1袋 **税抜 58円**  
(税込62円)

国内産  
**し ら す 干 し** **税抜 299円**  
(税込322円)  
100g

国産 **ジャンボバック限定！売切れごめん！**  
**若 鶏 手 羽 元** **税抜 50円**  
(解凍含む)100g (税込54円)

東海  
**こくうま熟うま** 300g **税抜 238円**  
**辛キムチ** 1パック (税込257円)

ネスレ(インスタントコーヒー)  
**ネスカフェエクセラ**  
**ふわラテ各種**  
レギュラー・深い味・**税抜 398円**  
ミルク・ハーフ26本入各1箱 (税込429円)

|                                                                               |                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <p>9/9(火)限り</p> <p>ワザキ<br/>薄皮パン各種<br/>各1袋</p> <p><b>128</b>円<br/>(税込138円)</p> | <p>国産<br/>あじ開き</p> <p>2枚<br/>1パック</p> <p><b>399</b>円<br/>(税込431円)</p>            |
| <p>長野県産<br/>サニーレタス<br/>玉</p> <p><b>158</b>円<br/>(税込170円)</p>                  | <p>アメリカ・カナダ産・他<br/>豚ロース<br/>しゃぶしゃぶ用<br/>100g</p> <p><b>108</b>円<br/>(税込116円)</p> |

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税別、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ  
長野中央店  
生鮮市場 ☎225-7850  
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》

**生鮮市場 100円引券** 長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。  
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいたください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限  
**9月12日(金)まで**

取扱者印 ①

《1家族につき1日1枚限り有効》

**生鮮市場 100円引券** 長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。  
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいたください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限  
**9月12日(金)まで**

取扱者印 ②

広告期間2025年 9月10日水～9月12日金 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長野県産・他  
**はくさい** 1/4カット 税抜 **98円** (税込105円)

長野県産  
**一株ぶなしめじ** 1袋 税抜 **98円** (税込105円)

長野県産  
**梨(なし)** 1パック 税抜 **580円** (税込626円)

アメリカ産・他  
**紅鮭切身** 100g 税抜 **299円** (税込323円)

アメリカ産  
**甘口たらこ** 辛子明太子 (切り)各100g 税抜 **299円** (税込323円)

国内加工  
**いか塩辛** 100g 税抜 **249円** (税込269円)

**甘口昆布** 100g 税抜 **199円** (税込215円)

赤唐辛子のピリツとした辛味が食欲をそそります！  
**南蛮揚げ餃子** 8個 1パック 税抜 **198円** (税込213円)

**まるごとイカ** 唐揚げ 100g 税抜 **228円** (税込246円)

にんにくタレに漬込んだ自慢の1品！  
**若鶏もも肉** 山賊焼き 1枚 税抜 **318円** (税込343円)

**ポテトサラダ** 100g 税抜 **128円** (税込138円)

アメリカ・カナダ産・他  
**豚ロース** とんかつ用 100g 税抜 **108円** (税込116円)

亀田製菓  
**亀田のつまみ種** 120g 1袋 税抜 **198円** (税込213円)

三幸製菓  
**ぱりんこ各種** しお味・のり塩味32枚 各1袋 税抜 **128円** (税込138円)

かしわ堂  
**カルシウムせん** 24枚 税抜 **138円** (税込149円)

**みそ落花せん** 16枚 各1袋 (税込149円)

日清食品  
**日清焼うどん各種** 香ばし醤油味・鯉だしソース 150g×2人前 各1袋 税抜 **148円** (税込159円)

マルハ  
**鮭フレーク** 50g×2瓶 1パック 税抜 **248円** (税込267円)

備後漬物  
**国産糖しぼり** (半割)1本 1袋 税抜 **270円** (税込291円)

李錦記  
**コチュジャン・豆板醤** (チューブ)各1本 税抜 **198円** (税込213円)

ハナマルキ  
**おかあさんみそ** 800g 1パック 税抜 **248円** (税込267円)

ハナマルキ  
**田舎・お父さんみそ** 750g 各1パック 税抜 **278円** (税込300円)

QBB  
**ベビーチーズ各種** プレーン・アーモンド・鉄分・カマンベール入モッツアレラ4個各1パック 税抜 **130円** (税込140円)

味の素  
**ピュアセレクト** コクうま 360g 1本 税抜 **198円** (税込213円)

味の素  
**ピュアセレクト** マヨ 400g 1本 税抜 **248円** (税込267円)

**冷凍食品 大特価！**

9/10水限り 毎週水曜日  
どれでも!! のお買得!

**95円 均一** (税込102円) 税抜

**均一祭**

茨城県産・他  
**小松菜** 1袋

アメリカ産  
**レモン** 1玉

カナダ・アメリカ産・他  
**豚小間切れ肉** 100g

北海道産・他  
**氷塩熟成秋鮭切身** 1切

アメリカ産・他  
**ヒレ黒なめたカレイ切身** 1切

数量限定! 売切れごめん!

特選 お魚屋さんのおすすめです！  
**手握り棒天各種** 各1本  
**手作り細巻各種** 各1本

オーサト  
**昔ながらの納豆屋さん** 40g×3個 (中粒) 1パック

ふじや食品  
**白・金胡麻豆腐** (こだわりのみそたれ付) 50g 各1パック

長七製麺  
**3玉うどん** 180g×3食 1袋

S&B  
**さけ・かにぞうすいの素** 各1袋

グリコ  
**カレー職人各種** 170g各1箱

五木食品  
**タカモリ和風たらこ・濃厚ナポリタン・バターしょうゆスパゲティ** 各1袋

ポッカサッポロ  
**じっくりコトコトこんがりパン各種**  
**濃厚コーン・濃厚クラムチャウダー・濃厚かぼちゃ** 各1箱

オランジェ  
**和栗バターどらやき** 1個

9/10水限り (税込)1,000円以上お買上げの  
お客様、ひと家族様1パックまで!  
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定  
**和たまご(赤玉)** 10個入 1パック 税抜 **228円** (税込246円)

9/11木限り 国産  
**豚ロース** うす切り 100g (解凍含む) 税抜 **158円** (税込170円)

山形県産・他  
**ミニトマト** 1パック 税抜 **198円** (税込213円)

アメリカ産・他  
**縞ほづけ開き** 1枚 税抜 **499円** (税込538円)

9/12金限り  
**国産若鶏ささみ** (解凍含む) 100g 税抜 **78円** (税込84円)

太平洋産・他  
**きはだまぐろ** 刺身用 100g 税抜 **299円** (税込323円)

長野県産・他  
**きやべつ** 1玉 税抜 **138円** (税込149円)

金曜午後市 午後1時～閉店まで  
長野県産  
**一株えのき茸** 1袋 税抜 **98円** (税込105円)

沖縄県産  
**味付もずく各種** (三杯酢・黒酢)3連各1パック (税込139円)

国産 **ジャンボパック数量限定! 売切れごめん!**  
**若鶏ささみ** (解凍含む)100g 税抜 **68円** (税込73円)

丸美屋  
**釜めしの素各種**  
**中華おこわ・五目・とりごぼろ** 198円 (税込213円)  
**・とり・ひじき五目各1箱**

トレビ  
**ミニピザ5種のチーズ**  
**・マルゲリータ** 5枚入 各1袋 税抜 **288円** (税込311円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。〔尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。〕●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。