



JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場
長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

残暑に負けない栄養・スタミナ・涼味特集
広告売出し
期間2025
8/23土24日25月26火
営業
時間 毎日：朝9時30分～夜7時30分

長野県産・他
かぼちゃ
100g
税抜 **38**円
(税込41円)

長野県産・他
ピーマン
1袋
税抜 **138**円
(税込149円)

茨城県産・他
幸水梨
1パック
税抜 **580**円
(税込626円)

本まぐろ入り
生握り寿司
10貫 1パック 税抜 **999**円
(税込1,079円)

北海道産・他
鮭切身
4切 1パック 税抜 **599**円
(税込647円)

ロシア産・他
赤魚粕漬
2枚 1パック 税抜 **399**円
(税込431円)

海宝丸特選
メバチまぐろ
刺身用
(切落し)1パック 税抜 **580**円
(税込626円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ
コロッケ各種
2個 1パック 税抜 **158**円
(税込170円)

鶏ごぼう
甘辛しょうゆ
1パック 税抜 **380**円
(税込410円)

鶏レバーの
赤ワイン煮
100g 税抜 **198**円
(税込213円)

春雨サラダ
100g 税抜 **128**円
(税込138円)

国産 **炒めものにもどうぞ!**
豚ロース
生姜焼用
(解凍含む)
100g
税抜 **158**円
(税込170円)

アサヒコ
国産大豆100%
職人豆腐 生豆腐
320g 1パック 税抜 **98**円
(税込105円)

ひかり味噌
おいしさ選べる
スープ春雨
10食入 1袋 税抜 **278**円
(税込300円)

福泉産業
料理酒
1L 1本 税抜 **198**円
(税込213円)

マルモ青木
赤・白づくり生みそ
2kg 各1袋 税抜 **598**円
(税込645円)

味の素
ほんだし
450g 1箱 税抜 **698**円
(税込753円)

北海道乳業
どっさりフルーツ
ヨーグルト
120g 1個 税抜 **148**円
(税込159円)

米持
やわらか黒糖
かりんとう
200g 1袋 税抜 **148**円
(税込159円)

三幸製菓
雪の宿サラダ
20枚 税抜 **128**円
(税込138円)

ぱりんこ
32枚 各1袋 税抜 **128**円
(税込138円)

バスコ
超熟食パン各種
各1袋 税抜 **168**円
(税込181円)

信州高原
牧場牛乳
1000ml 1本 税抜 **208**円
(税込224円)

湖池屋
スコーン各種
やみつきバーベキュー・
とろけるクアトロチーズ
73g各1袋 税抜 **88**円
(税込95円)

8/23土限り 数量限定! 売切れゴメン!
国産
牛肩ロース
焼肉用
300g 1パック 税抜 **1,560**円
(税込1,684円)
(100gあたり520円)

毎日の食卓に新鮮なお刺身を!
海宝丸特選
お刺身盛合せ
1パック 税抜 **999**円
(税込1,079円)

長野県産・他
すいか
1玉 税抜 **1,990**円
(税込2,149円)

8/24日限り
長野県産・他
きゃべつ
1玉 税抜 **148**円
(税込159円)

脂バチまぐろづくし
生握り寿司
1パック 税抜 **799**円
(税込863円)

国産 数量限定! 売切れゴメン!
牛肩ロース
うす切り
100g 税抜 **520**円
(税込561円)

数量限定 お買得品
(税込1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!)

新潟県産 数量限定 税抜 **198**円
(税込213円)
たまご(L玉) 10個1パック

長野県産 300本限定! 税抜 **130**円
(税込140円)
とうもろこし 1本

太平洋産・他
キハダまぐろ刺身用
100g 税抜 **199**円
(税込215円)

国産
豚ロース冷しゃぶ用
(解凍含む)100g 税抜 **158**円
(税込170円)

マック食品
つるり冷しうどん大盛り
1人前 税抜 **100**円
(税込108円)

味の素
クノールカップスープ各種
コーンクリーム・粒コーン・ポタージュ8袋入 各1箱 税抜 **328**円
(税込354円)

8/25月限り
国産
あじ開き
3枚 1パック 税抜 **399**円
(税込431円)

国産
若鶏手羽元
(解凍含む)100g 税抜 **58**円
(税込62円)

長野県産(ぶどう)
シャインマスカット
1パック 税抜 **780**円
(税込842円)

月曜午後市 午後1時～ 閉店まで
長野県産
一株えのき茸
1袋 税抜 **88**円
(税込95円)

沖縄県産
味付もずく各種
(三杯酢・黒酢)3連各1パック 税抜 **129**円
(税込139円)

国産 シャンボパック限定! 売切れゴメン!
若鶏手羽元
(解凍含む)100g 税抜 **50**円
(税込54円)

大商食品
肉餃子
12個 1パック 税抜 **95**円
(税込102円)

味の素
COOK DO 回鍋肉・青椒肉絲
・広東麻婆豆腐・四川麻婆豆腐
・ゴーヤチャンプル
各1箱 税抜 **158**円
(税込170円)

8/26火限り
ヤマザキ
牛乳入りパン
各種
各1袋 税抜 **98**円
(税込105円)

新潟県産
まいたけ
1パック 税抜 **98**円
(税込105円)

チリ産
定塩銀鮭
切身
100g 税抜 **249**円
(税込269円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
しゃぶしゃぶ用
100g 税抜 **108**円
(税込116円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。