

日替りのお買得！

12/20(土)限り

炒めもの、ごま和え、おひたしに！

群馬県産

ほうれん草

1袋

税抜 **98円**
(税込105円)

数量限定30パック

めばちまぐろ入り

生握り寿司

18貫

1パック

税抜 **999円**
(税込1,079円)

炒めものにもどうぞ！

国産

豚ロース

しゃぶしゃぶ用

(解凍含む)

100g

税抜 **168円**
(税込181円)

12/22(月)限り

アメリカ産

豚ロース

うす切り

100g

税抜 **108円**
(税込116円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産

一株ぶなしめじ

1袋

税抜 **128円**
(税込139円)

国内加工

しらす干し 60g

1パック

税抜 **299円**
(税込323円)

国産

数量限定ジャンボパック限定！

豚肉小間切れ

100g

税抜 **108円**
(税込116円)

高知県産

ゆず

3玉

1パック

税抜 **298円**
(税込321円)

アメリカ産・他

甘塩

たらこ

(切子)100g

税抜 **199円**
(税込215円)

S&B(パスタソース)

予約でいっぱいのお店

THE PREMIUM各種

牛挽肉のボロネーゼ・完熟トマトポモドーロ・

厳選チーズカルボナーラ・

ういのクリームソース 各1袋

税抜 **228円**
(税込246円)

QBB

ベビーチーズ各種

プレーン・アーモンド・スモーク・

カマンベール入・ブラックペッパー

・鉄分4個入 各1パック

税抜 **118円**
(税込127円)

12/21(日)限り

国産

あじ開き

2枚

1パック

税抜 **399円**
(税込431円)

愛知県産・他

きゃべつ

1玉

税抜 **148円**
(税込159円)

国産

照焼き、ソテー、唐揚げに！

若鶏もも肉

(解凍含む)

100g

税抜 **89円**
(税込96円)

数量限定 お買得品

愛媛県産

みかん 約5kg

1箱

税抜 **1,800円**
(税込1,944円)

海鮮ちらし・鉄火・ネギトロなど

どんぶり各種

各1パック

税抜 **399円**
(税込431円)

国産

数量限定ジャンボパック限定！

豚バラうす切り

(解凍含む)100g

税抜 **188円**
(税込203円)

(税込)1,000円以上お買上げの
お客様ひと家族様1パックまで！

新潟県産 数量限定

たまごし玉 10個

1パック

税抜 **198円**
(税込213円)

J-オイルミルズ

オリーブオイルEX

400g 1本

税抜 **598円**
(税込645円)

キャノーラ油軽やか

900g 1本

税抜 **398円**
(税込421円)

明治

ブルガリアヨーグルト

各種 プレーン・脂肪ゼロ

400g 各1パック

税抜 **178円**
(税込192円)

12/23(火)限り

すき焼きにどうぞ！

ヤマザキ

ランチ

パック

各種 各1袋

税抜 **108円**
(税込116円)

国産

豚肩ロース

うす切り

(解凍含む)

100g

税抜 **188円**
(税込203円)

国内加工

まぐろ 100g

たたき

税抜 **199円**
(税込215円)

茨城県産・他

レタス

1玉

税抜 **158円**
(税込170円)

JR東日本グループ

長野中央店

生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1

☎225-7850

広告売出し

期間2025

12/20

土

21/日

22/月

23/火

営業

時間

毎日:朝9時30分~夜7時30分

《1家族につき1日1枚限り有効》

川生鮮市場

100円引券

長野中央店

取扱者印

①

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

12月23日(火)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》

川生鮮市場

100円引券

長野中央店

取扱者印

②

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

12月23日(火)まで

青果コーナー

メキシコ産

かぼちゃ

100g

煮物や天ぷら、サラダにグラタン、お味噌汁などに。

税抜

48円

(税込51円)

お正月、おせちのご準備に

高知県産

ゆず

1玉

税抜

148円

(税込159円)

愛媛県産

中島

1袋

税抜

480円

(税込518円)

みかん

精肉コーナー

クリスマスチキンにどうぞ!

アメリカ産

骨つき

鶏もも肉

(解凍)100g

税抜

78円

(税込84円)

鮮魚コーナー

いつでも、あんしん、しんせん

北海道産

新巻鮭切身

(半身切り)1パック

税抜

1599円

(税込1,727円)

太平洋産・他

きはだまぐろ

刺身用

100g

税抜

299円

(税込323円)

おせち料理や、お正月にかかせない食材も続々入荷

北海道産

酢だこ

100g

税抜

599円

(税込647円)

北海道産

塩数の子

200g入 1パック

税抜

1080円

(税込1,166円)

お惣菜コーナー

骨なしロースト

チキン(もも)

1枚

税抜

318円

(税込343円)

骨つきフライド

チキン各種

各1パック

税抜

380円

(税込410円)

クリスピーチキン

(ささみ)

3本

1パック

税抜

358円

(税込386円)

12/20(土)~12/23(火) 4日間限定

おひとと家族様1袋限り

新米

長野県産

2025年度産

箱山食糧販売

長野県産

こしひかり

5kg

1袋

税抜

3780円

(税込4,082円)

新米

長野県産

2025年度産

柴田精米所

北安曇野産

こしひかり

10kg

1袋

税抜

6880円

(税込7,430円)

東洋水産

マルちゃん

焼そば

150g×3食

1袋

税抜

198円

(税込213円)

ニッポン

もちっと

おいしいスパ

1.5mm×600g

1袋

税抜

278円

(税込300円)

東洋水産(ラーメン)

コクの一滴各種

旨み鶏醤油・濃厚まろやか味噌110g×2人前

各1袋

税抜

298円

(税込321円)

QBB(チーズフォンデュ)

レンジ用

ふおんじゅ亭

200g

1箱

税抜

398円

(税込429円)

日清製粉ウエルナ

フラワー粉

(密封チャックつき)

1kg

1袋

税抜

298円

(税込321円)

東京テーラー

チーズチップス各種

パルジェジャーノ・ミモレット

各1袋

税抜

278円

(税込300円)

日清オイリオ

ヘルシー

ごま香油

350g

1本

税抜

378円

(税込408円)

ハウス

とんがりコーン各種

焼きとうもろこし・あつさり塩

68g

各1袋

税抜

128円

(税込138円)

栗山米菓

ばかうけ各種

青のり18枚・ごま揚15枚

各1袋

税抜

138円

(税込149円)

ロッテ(パーティーパック)

カスタードケーキ

・チョコパイ

9個入

各1パック

税抜

398円

(税込429円)

森永製菓

ホットケーキ

ミックス

600g

1袋

税抜

278円

(税込300円)

森永製菓

ミルクココア

200g

1袋

税抜

428円

(税込462円)

北信州高原

牧場牛乳

1000ml

1本

税抜

225円

(税込243円)

ヤマザキ

ロイヤルブレッド

食パン各種

各1袋

税抜

158円

(税込170円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。