

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
 お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
 圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスター又はレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ **生鮮市場**
長野中央店
 長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

毎日: 朝9時30分~夜7時30分

4日間のお買得品
 広告期間 **2024 6月1日土**
~6月4火

旬の味覚で新生活応援!! お得市!!

長野県産 **きゅうり**
 3本1袋 **158円**
 (税込170円) 税抜

高知県産・他 **新生姜**
 100g **88円**
 (税込95円) 税抜

ニュージーランド産 **キウイフルーツ**
 1パック **380円**
 (税込410円) 税抜

本まぐろ中トロ入り **生握り寿司**
 8貫1パック **1100円**
 (税込1,188円) 税抜

本まぐろ切り落とし
 130g1パック **798円**
 (税込862円) 税抜

中国産 **うなぎ**
 1尾 **980円**
 (税込1,058円) 税抜

アメリカ産 **長蒲焼き**
 1パック **498円**
 (税込537円) 税抜

・たらこ **6本** 各1パック

鶏むね枝豆揚げ
 100g **174円**
 (税込187円) 税抜

本格中華春巻き
 3本1パック **280円**
 (税込302円) 税抜

南蛮マヨチキンかつ
 1パック **276円**
 (税込298円) 税抜

春雨サラダ
 100g **118円**
 (税込127円) 税抜

国産 **豚ロース生姜焼用**
 (解凍含む) 100g **158円**
 (税込170円) 税抜

パスコ **超熟食パン各種**
 各1袋 **158円**
 (税込170円) 税抜

信州高原 **牧場牛乳**
 1000ml 1本 **208円**
 (税込224円) 税抜

タカノフーズ **極小粒納豆**
 50g×3個1パック **68円**
 (税込73円) 税抜

キタコー **長野県産大豆100%きぬもめん豆腐**
 330g各1パック **98円**
 (税込105円) 税抜

東洋水産 **マルちゃん焼そば**
 150g×3食1袋 **188円**
 (税込203円) 税抜

創味食品 **焼肉のたれ初代・二代目**
 320g各1本 **398円**
 (税込429円) 税抜

キッコーマン **超焼肉のたれ各種**
 甘口・中辛340g・おろし325g各1本 **228円**
 (税込246円) 税抜

キッコーマン **うちのご飯混ぜご飯各種**
 牛ガーリック飯・とうもろこし・ビビンバ各1袋 **138円**
 (税込149円) 税抜

メグミルク **牧場の朝ヨーグルト各種**
 いちご・生乳仕立て 70g×3個各1パック **118円**
 (税込127円) 税抜

理研 **ザクザクわかめ各種**
 生姜香るねぎ塩・食べるラー油・ごま油風味50g各1袋 **248円**
 (税込267円) 税抜

三立 **お徳用平家パイ**
 11枚入1袋 **248円**
 (税込267円) 税抜

湖池屋 **スコーン各種**
 海老のとりこ・やみつぎBBQ・とろけるクアトロチーズ各1袋 **88円**
 (税込95円) 税抜

亀田製菓 **まがりせんべい** 16枚入 **128円**
ぼたぼた焼 20枚入各1袋 **128円**
 (税込138円) 税抜

6/1土限り 長野県産・他 **サニーレタス**
 1玉 **98円**
 (税込105円) 税抜

国産 **牛肩ロースうす切り**
 (解凍含む) 100g **498円**
 (税込537円) 税抜

海鮮特選 ちらし丼
 1パック **480円**
 (税込518円) 税抜

6/2日限り 国産 **牛肩ロース焼肉用**
 100g **498円**
 (税込537円) 税抜

太平洋産 **めかじき切身**
 100g **198円**
 (税込213円) 税抜

千葉県産 **富里すいか**
 1玉 **1,980円**
 (税込2,138円) 税抜

数量限定お買得品
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産 **たまご(L玉)** 10個1パック **168円**
 (税込181円) 税抜

愛媛県産 **みしょうごーと** 約5kg 1箱 **1,300円**
 (税込1,404円) 税抜

数量限定30パックまで! **脂バチまぐろ生握り寿司**
 1パック **698円**
 (税込754円) 税抜

国産 **豚ロースしゃぶしゃぶ用**
 (解凍含む) 100g **158円**
 (税込170円) 税抜

永谷園 **麻婆春雨各種**
 甘口・中辛・辛口137g各1袋 **278円**
 (税込300円) 税抜

東洋水産 **かにシュウマイ** 8個入 **188円**
えびシュウマイ 各1箱 **188円**
 (税込203円) 税抜

6/3日限り 国産 **若鶏ささみ**
 (解凍含む) 100g **68円**
 (税込73円) 税抜

茨城県産・他 **ピーマン**
 1袋 **128円**
 (税込138円) 税抜

中国産 **活あさり**
 100g **128円**
 (税込138円) 税抜

月曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産 **一株ぶなしめじ** 1袋 **88円**
 (税込95円) 税抜

アメリカ産・他 **まぐろたたき刺身用**
 (生食用) 100g **348円**
 (税込376円) 税抜

国産 **若鶏ささみ**
 (解凍含む) 100g **58円**
 (税込62円) 税抜

理研 **冷めてもおいしいサクサク天ぷら粉**
 300g1袋 **128円**
 (税込138円) 税抜

備後漬物 **コクのある旨辛キムチ**
 200g1パック **158円**
 (税込170円) 税抜

6/4火限り ヤマザキ **薄皮パン各種**
 各1袋 **125円**
 (税込135円) 税抜

アメリカ・カナダ産・他 **豚ロース冷しゃぶ用**
 100g **108円**
 (税込116円) 税抜

アメリカ産・他 **赤魚昆布醤油干し**
 1枚 **499円**
 (税込539円) 税抜

群馬県産・他 **中梅** 約1kg 1袋 **880円**
 (税込950円) 税抜

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税をお預かりいたします。●万一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただきます場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
川:長野中央店
 川:生鮮市場 ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
川:生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 6月7日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
川:生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 6月7日(金)まで

広告期間 2024年 6月5日(水)~6月7日(金) 3日間のお買得品 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

ニュージーランド産
キウイフルーツ 1パック 税抜 **380円** (税込410円)
 長野県産 **きゅうり** 3本1袋 税抜 **158円** (税込170円)
 高知県産・他 **新生姜** 100g 税抜 **88円** (税込95円)

チリ産 **甘塩銀鮭切身** 100g 税抜 **198円** (税込213円)
 アメリカ産 **甘塩たらこ** 辛子明太子 (切り・解凍)100g 税抜 **298円** (税込322円)
甘口昆布 100g 税抜 **198円** (税込213円)
味付きもずく (三杯酢・黒酢)3連 各1パック 税抜 **128円** (税込138円)

国産豚のレバニラ **炒め** 100g 税抜 **175円** (税込189円)
 赤唐辛子のピリッとした辛味が食欲をそそります!
南蛮揚げ餃子 8個1パック 税抜 **184円** (税込198円)
若鶏もも肉 手もみ唐揚げ 100g 税抜 **175円** (税込189円)
ツナマカロニ サラダ 100g 税抜 **128円** (税込138円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース とんかつ用 100g 税抜 **108円** (税込116円)

QP **あえるパスタソース各種**
 ミートソース・カルボナーラ・アラビアータ・ボンゴレ・ミートソース完熟トマト・カニのトマトクリーム各1袋 税抜 **198円** (税込213円)
 はごろも **ポポロスパ各種** 5分1.4mm結束・7分1.6mm結束 各700g1袋 税抜 **248円** (税込267円)

東洋水産 **冷し生ラーメン各種** 醤油・ごまだれ 110g×3食入各1袋 税抜 **208円** (税込224円)
 みまつ食品 **もちもち皮の肉餃子** 14個1パック 税抜 **298円** (税込321円)
 ヤマサ蒲鉾 **サラダマリアーージュ** 130g1パック 税抜 **168円** (税込181円)

千葉酪農 **ヘルシードゥ生乳**100 プレーンヨーグルト 400g1個 税抜 **128円** (税込138円)
 デルモンテ **トマトケチャップ** 460g1本 税抜 **178円** (税込192円)
 はごろも **シーチキンスマイル各種** Lフレック・マイルド・水煮Lフレック3袋各1パック 税抜 **248円** (税込267円)

三立 **お徳用平家パイ** 11枚入1袋 税抜 **248円** (税込267円)
 湖池屋 **スコーン各種** 海老のとりこ・やみつきBBQ・とろけるクアトロチーズ各1袋 税抜 **88円** (税込95円)
 亀田製菓 **まがりせんべい** 16枚入 税抜 **128円** (税込138円)
ぼたぼた焼 20枚入各1袋 税抜 (税込138円)

冷凍食品 大特価

6/5(水)限り 毎週水曜日のお買得!
 どれでも!!
95円均一 (税込102円) 税抜
川:均一祭

茨城県産 **小松菜** 1袋
 長野県産・他 **ズッキーニ** 1本
 国産 **若鶏もも肉** (解凍を含む)100g
 長崎県産 **あじ開き** (甘塩・解凍)1枚
 ノルウェー産 **甘塩さば** (解凍)1切
 北海道産 **氷塩熟成秋鮭切身** (解凍)1切

特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

油屋久助 **黄金あぶらげ** 1枚入1袋
 三商 **丹念仕込みたくあん**1本漬け 1本入1袋
 浜乙女 **悪魔やくみ** 20g1袋
 浜乙女 **万能ごまスパイス塩すりごま** 40g1袋
 S&B **おろし生わさび・おろし生しょうが・おろし生にんにく・ねりからし・和風ねりからし** 各1本
 オランジェ **ひかえめに言ってクリーム多めのシュークリーム**
カスタード・ひんやり生チョコ 各1個

6/5(水)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定 **しんせんたまご** 10個入1パック 税抜 **168円** (税込181円)

6/6(木)限り
 国産 **豚ロース** うす切り (解凍含む)100g 税抜 **158円** (税込170円)
 アイスランド産 **子持ししやも** 100g 税抜 **178円** (税込192円)
 千葉県産・他 **とまと** 1袋 税抜 **280円** (税込302円)

6/7(金)限り
 台湾・インド産・他 **メバチまぐろ** 角切り刺身用 150g1パック 税抜 **580円** (税込626円)
 国産 **若鶏手羽元** (解凍含む)100g 税抜 **55円** (税込59円)

数量限定ひと家族様1パックまで!
 クレスト **和たまご(赤玉)** 10個1パック 税抜 **198円** (税込213円)
 群馬県産・他 **ミニトマト** 1パック 税抜 **148円** (税込159円)
フライドチキンなどに!

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産 **一株えのき茸**1袋 税抜 **98円** (税込105円)
 中国産 **うなぎ蒲焼き** ハーフカット1枚 税抜 **598円** (税込646円)
 国産 **若鶏手羽元** (解凍含む)100g 税抜 **50円** (税込54円)
 マルレ **エキストラバージンオリーブオイル** 750ml1本 税抜 **898円** (税込969円)
 クラフト **切れてるチーズ各種** プレーン・カマンベール入 各1箱 税抜 **248円** (税込267円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税をお預かりいたします。●万一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。