



JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

広告売出し
期間2025

(7日間)
12/6土~12/12金

営業時間 **朝9時30分~夜7時30分**

※写真はすべてイメージとなります

チラシ掲載以外にも、新鮮なお魚を各種とりそろえ！

大感謝お魚市

鮮魚コーナー 鮮魚専門店 海宝丸

「大感謝お魚市」12/6土~12/9火
4日間限定

国内加工

ばちまぐろ
切落し刺身用

100g

税抜

399円

(税込431円)

お魚屋さん海宝丸特選

脂ばちまぐろ入り
生握り寿司

10貫

1パック

※脂ばちまぐろ以外のネタは
変更する場合がございます。

税抜

780円

(税込842円)

ご贈答用
新巻鮭、承ります

北海道産

特選
新巻鮭

通常

9,800円の品

約3.2kg

1尾

税抜

8,800円

(税込9,504円)

鮭

北海道産

通常

8,800円の品

約2.7kg

1尾

税抜

7,800円

(税込8,424円)

ノルウェー産

赤魚粕漬け
(特大)

2枚入

1パック

税抜

399円

(税込431円)

富山県産

田作り

50g1パック

税抜

299円

(税込322円)

12/6土限り

中国産・他

びん長まぐろ
刺身用

100g

税抜

99円

(税込106円)

12/7日限り

チリ産

定塩銀鮭
切身

100g

税抜

178円

(税込192円)

12/8月限り

アメリカ産・他

甘塩たらこ
(切り)

100g

税抜

199円

(税込215円)

12/9火限り

オランダ産

大型真あじ
開き

2枚

税抜

299円

(税込322円)

12/6土限り 限定特価

スプーン印

上白糖

1kg

1袋

税抜

168円

(税込181円)

おひと家族様
3袋限り！

12/7日限り 限定特価

J-オイルミルズ

さらさら
キャノー
ーラ油

1350g

1本

税抜

398円

(税込429円)

おひと家族様
3本限り！

12/6土~12/9火 4日間限定 おひと家族様1袋限り

新米

長野県産
箱山食糧販売

2025年度産

長野県産
こしひかり

5kg

1袋

税抜

3,780円

(税込4,082円)

新米

長野県産
柴田精米所

2025年度産

北安曇野産
こしひかり

10kg

1袋

税抜

6,880円

(税込7,430円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
長野中央店
J:生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
J:生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 12月12日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
J:生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 12月12日(金)まで

広告期間2025年 12月6日(土)~12月12日(金) 7日間 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

茨城県産 天ぷら、煮物、炒めものに
れんこん 100g 税抜 48円 (税込51円)
青森県産 ごぼう 2本 1袋 税抜 248円 (税込267円)
香川県産・他 早生みかん 1袋 税抜 380円 (税込410円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ
コロッケ各種 2個 1パック 税抜 158円 (税込170円)
大学芋 スティック 100g 税抜 148円 (税込159円)
まるごと海老の唐揚げ 7尾 1パック 税抜 298円 (税込321円)
ごぼうサラダ 100g 税抜 138円 (税込149円)

ブラジル産 鶏もも肉 (解凍)100g 税抜 69円 (税込74円)
メキシコ・アメリカ産 豚ロース しゃぶしゃぶ用 100g 税抜 108円 (税込116円)

12/6(土)限り 12/6(土)7日(日) 2日間限定
信州高原 牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 225円 (税込243円)
ヤマザキ ロイヤルブレッド 食パン各種 各1袋 税抜 158円 (税込170円)

12/7(日)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パック限り!
新潟県産 数量限定 たまご(Ｌ玉) 10個1パック 税抜 198円 (税込213円)

12/8(月)限り 群馬県産・他 ブロッコリー 1玉 税抜 148円 (税込159円)

ソテー、フライに 国産 若鶏ささみ 100g 税抜 79円 (税込85円)

国産 牛肩ロース うす切り 300g 1パック 税抜 1480円 (税込1,598円) (100gあたり約493円)
愛媛県産 早生みかん 約5kg 1箱 100箱限定 お一人様1箱まで 税抜 1200円 (税込1,296円)

群馬県産・他 きゃべつ 1玉 税抜 100円 (税込108円)
国産 牛肩ロース 焼肉用 300g 1パック 税抜 1480円 (税込1,598円) (100gあたり約493円)

12/9(火)限り ヤマザキ 牛乳入りパン各種 各1袋 税抜 98円 (税込105円)

ごはんがススム! 長野県産 長いも 1カット 税抜 500円 (税込540円)
国産 豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 (解凍含む)100g 税抜 188円 (税込203円)

12/10(水)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パック限り!
クレスト 数量限定 和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 228円 (税込246円)
茨城県産 はくさい 1/4カット 税抜 95円 (税込102円)
カナダ・メキシコ産 豚肉 小間切れ 100g 税抜 95円 (税込102円)
北海道産・他 新巻鮭 切身 1切 税抜 95円 (税込102円)

12/11(木)限り 炒めものなどに! 群馬県産・他 ほうれん草 1袋 税抜 128円 (税込138円)
唐揚げ、ソテー、照り焼きに! 国産 若鶏もも肉 (解凍含む) 100g 税抜 98円 (税込105円)
国内加工 まぐろたたき 刺身用 100g 税抜 229円 (税込247円)

12/12(金)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パック限り!
クレスト 数量限定 和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 228円 (税込246円)
長野県産 一株 えのき茸 1袋 税抜 100円 (税込108円)
国産 豚バラ うす切り (解凍含む) 100g 税抜 178円 (税込192円) ジャンボパック限定!
インド洋海域産・他 めかじきカマ 100g 税抜 99円 (税込106円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。