

茨城県産・他

ミニトマト

1パック

税抜198円

(税込213円)

長野県産

レタス

1玉

税抜148円

(税込159円)

長野県産

ネクタリン

1パック

税抜580円

(税込626円)

本まぐろ入り

生握り寿司

10貫 1パック

税抜999円

(税込1,079円)

アメリカ産

紅鮭切身

100g

税抜299円

(税込323円)

国産

あじ開き

4枚 1袋

税抜480円

(税込518円)

インドネシア産

バナメイムキ

エビ 10尾

税抜699円

(税込755円)

南蛮マヨ

チキンかつ

1パック

税抜298円

(税込321円)

徳用たこ焼き

3個 1パック

税抜298円

(税込321円)

さばの

竜田あげ

100g

税抜229円

(税込247円)

ポテトサラダ

100g

税抜128円

(税込138円)

国産

豚ロース

生姜焼用

(解凍含む)

100g

税抜158円

(税込170円)

8/16(土)・17(日)2日間限り

ヤマザキ

ロイヤルブレッド

食パン各種 各1袋

税抜158円

(税込170円)

信州高原

牧場牛乳

1000ml 1本

税抜208円

(税込224円)

タカノフーズ

ツインパック

絹豆腐

200g×2個

各1パック

税抜88円

(税込95円)

タカノフーズ

国産丸大豆納豆

40g×3個

1パック

税抜105円

(税込113円)

キッコーマン

うちのご飯各種

キャベツのガリバタ醤油・なすのみぞれ炒め・もやしにんにく

正油炒め・なすの肉みそ炒め

各1袋

丸美屋

とり・とりごぼう・五目・ひじき五目

釜めしの素

各1箱

税抜148円

(税込159円)

178円

(税込192円)

東洋水産

マルちゃん焼そば

150g×3食 1袋

税抜188円

(税込203円)

信田缶詰

国産鯖水煮・味噌煮

190g 各1缶

税抜178円

(税込192円)

カルピス

カルピス各種

白・巨峰・糖質60%オフ

470ml 各1本

税抜278円

(税込300円)

日清シスコ

ココナッツサブレ各種

16枚・トリプルナッツ16枚各1袋

税抜98円

(税込105円)

亀田製菓

海苔ピーパック

85g 1袋

税抜198円

(税込213円)

亀田製菓

まがりせんべい

16枚

手塩屋

8枚

各1袋

税抜138円

(税込149円)

8/16土限り

数量限定!売切れゴメン!

国産

牛肩ロース

焼肉用

300g

1パック

税抜1,560円

(税込1,684円)

毎日の食卓に新鮮なお刺身を!

お刺身盛合せ

3点盛 1パック

税抜799円

(税込863円)

長野県産・他

すいか

1カット

税抜398円

(税込429円)

8/17日限り

ご飯のお供、お弁当に!

アメリカ産

辛子明太子

3本

・たらこ

各1パック

税抜699円

(税込755円)

国産

牛肩ロース

うす切り

100g

税抜520円

(税込561円)

長野県産

桃(もも)

1パック

税抜880円

(税込950円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産

たまご(L玉)

10個1パック

数量限定

税抜198円

(税込213円)

長野県産

とうもろこし

1本

税抜130円

(税込140円)

太平洋産・他

キハダまぐろ刺身用

(解凍)100g

税抜199円

(税込215円)

国産

豚ロース冷しゃぶ用

(解凍含む)100g

税抜158円

(税込170円)

デンヨ

ビミサン

1L 1本

税抜458円

(税込494円)

QBB

スライスチーズ各種

プレーン・とろける7枚入 各1パック

税抜158円

(税込170円)

8/18月限り

国産

骨取り塩さば

1枚

税抜259円

(税込280円)

国産

若鶏手羽元

(解凍含む)100g

税抜58円

(税込62円)

長野県産・他

ピーマン

1袋

税抜128円

(税込138円)

月曜午後市

午後1時~
閉店まで

長野県産

一株ぶなしめじ

1袋

税抜98円

(税込105円)

沖縄県産

味付もずく各種

(三杯酢・黒酢)3連各1パック

税抜129円

(税込139円)

国産

若鶏手羽元

(解凍含む)100g

税抜50円

(税込54円)

桂林閣

タレで食べるおつまみ各種

鶏焼売・イカ焼売105g 各1パック

税抜100円

(税込108円)

AGF(インスタントコーヒー)

ちよっと贅沢な珈琲店

つめかえ用各種

スペシャル・モダン・クラシック

マキシム105g 各1袋

税抜728円

(税込786円)

8/19火限り

ヤマザキ

コッペパン

各種

各1袋

税抜88円

(税込95円)

長野県産

丸なす

1玉

税抜58円

(税込62円)

中国産

うなぎ

蒲焼き

ハーフカット

1枚

約140g

税抜699円

(税込755円)

アメリカ・カナダ産・他

豚ロース

しゃぶしゃぶ用

100g

税抜108円

(税込116円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時にレジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
長野中央店
J:生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》

J:生鮮市場 100円引券 長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

—有効期限—
8月22日(金)まで

取扱者印 ①

《1家族につき1日1枚限り有効》

J:生鮮市場 100円引券 長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

—有効期限—
8月22日(金)まで

取扱者印 ②

広告期間2025年 8月20日水～8月22日金 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長野県産
レタス
1玉 税抜 **148円**
(税込159円)

茨城県産・他
ミニトマト
1パック 税抜 **198円**
(税込213円)

長野県産
ネクタリン
1パック 税抜 **580円**
(税込626円)

アルゼンチン産・他
一夜干しいか
2枚 1パック 税抜 **990円**
(税込1,069円)

国産
縞ほっけ
開き 1枚 税抜 **499円**
(税込539円)

甘口昆布 100g 税抜 **199円**
(税込215円)

アメリカ産・他
甘口たらこ
辛子明太子 299円
(切子)各100g (税込323円)

鶏ごぼう
甘辛しょうゆ
1パック 税抜 **380円**
(税込410円)

鶏レバーの
赤ワイン煮
100g 税抜 **198円**
(税込213円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ
コロッケ各種
2個 1パック 税抜 **158円**
(税込170円)

春雨サラダ
100g 税抜 **128円**
(税込138円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
とんかつ用 100g 税抜 **108円**
(税込116円)

日清ススコ
ココナッツサブ各種 98円
16枚・トリプルナッツ16枚各1袋 (税込105円)

亀田製菓
海苔ピーパック 198円
85g 1袋 (税込213円)

亀田製菓
まがりせんべい 138円
16枚 各1袋 (税込149円)

手塩屋 8枚 各1袋 (税込149円)

陸前屋
お刺身かまぼこ
プレーン1本 1袋 税抜 **148円**
(税込159円)

はごろも(スパゲッティ)
ポポロスパ7分結束 248円
1.6mm700g 1袋 (税込267円)

ママ(パスタソース)
TAPPRINO各種 158円
ポロネーゼ・カルボナーラ 120g 各1袋 (税込170円)

QP
テイステイドレッシング各種 228円
イタリアン・黒酢たまねぎ・バジル
&チーズ・和風香味たまねぎ・
トマトガーリック210ml 各1本 (税込246円)

日清食品(ぶっかけうどん)
日清そのまんま麺各種 250円
かつおだし・冷しすだちおろし 2食入 各1袋 (税込270円)

オハラ
金沢涼菓くすきり各種 198円
梅・夏みかん・柚子レモン 170g 各1個 (税込213円)

テルモンテ
ピュレフルーツすりおろし 178円
果汁100%パウチ各種 110g 各1パック (税込192円)

クオレラ
乳酸菌ジャンボ 178円
100ml×6本 1袋 (税込192円)

8/20水限り 毎週水曜日
どれでも!! のお買得!

95円 税抜
(税込102円)

均一祭

茨城県産・他
小松菜 1袋

高知県産・他
みょうが 1パック

カナダ・アメリカ産・他
豚もも肉冷しゃぶ用 100g

北海道産
天然鮭切身 1切

アメリカ産
しなやかにサラダ 100g

国内加工
中華くらげ 100g

数量限定! 売切れゴメン!

オーサト
昔ながらの納豆屋さん 40g×3個
(中粒)1パック

ヤマサ蒲鉾
モーニングサラダ 60g 1パック

かね貞
新ちくわ 5本入 1袋

みすず
細切こうや 55g 1袋

山本食品
ごま高菜 250g 1袋

丸美屋
混ぜ込み赤しそ各種 梅おかか・昆布かつお・
若菜24g 各1袋

いなば
食塩無添加スイートコーン 50g

北海道産大豆・MIXビーンズ 各1パック

アサヒ飲料(ペットボトル)
Wondaクリアブラック・ロイヤルラテ 500ml
各1本

オレンジ
イタリアンマロンのどらやき 1個

特選 お魚屋さんのおすすめです!

手握り棒天各種 各1本

手作り細巻各種 各1本

8/20水限り (税込)1,000円以上お買上げの
お客様、ひと家族様1パックまで!
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 **228円**
(税込246円)

8/21木限り

静岡県産
かつたたき
刺身用 (解凍)100g 税抜 **229円**
(税込247円)

国産
豚ロース
うす切り (解凍含む) 100g 税抜 **158円**
(税込170円)

長野県産
幸水梨
1パック 税抜 **780円**
(税込842円)

8/22金限り

国産
若鶏ささみ
(解凍含む) 100g 税抜 **78円**
(税込84円)

海宝丸特選
井ぶり各種
各1パック 税抜 **499円**
(税込539円)

長野県産
きゅうり
3本 1袋 税抜 **198円**
(税込213円)

浅漬けやピクルスに!

税込み1,000円以上お買上げのお客様
数量限定ひと家族様1パックまで

クレスト
和たまご(赤玉) 10個1パック 税抜 **228円**
(税込246円)

金曜午後市 午後1時～閉店まで

長野県産
えのき茸 98円
1袋 (税込105円)

チリ産
定塩銀鮭切身 249円
100g (税込269円)

国産
若鶏ささみ 68円
(解凍含む)100g (税込73円)

日本ルナ
高たんぱくヨーグルトスキル各種
プレーン加糖・
華やかバニラ80g 各1個 税抜 **130円**
(税込140円)

ミツカン
昆布つゆ白だし 228円
500ml各1本 (税込246円)

カンタン酢 500ml各1本 (税込246円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。